

11月たっち講座

たっちで☆にこにこストレッチ

1. 日 時 11月20日(金)

午前10時15分から ※受付:午前10時から

2. 場 所 つどいの広場「たっち山梨」

3. 講 師 美濃部 ゆう先生

(日本体操協会公認体操競技コーチ、ベビーヨガ・マタニティヨガインストラクター)

4. 内 容 こどもと一緒にできるストレッチ

5. 持ち物 飲み物 バスタオル(大きめ)

※動きやすい服装でお越しください♪

6. 人 数 ★先着10組限定★

※妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は医師の許可を得てから
ご参加をお願いいたします

7. 申 込 11月6日(金)午前10時から

問い合わせ つどいの広場「たっち山梨」(Tel:0553-23-1801)



予約は
たっちダイアリー
から♪

