回覧 ☆400mL献血のみとなります。男女ともに体重50kg以上が必要です。

献血のお知らせ

医療機関では97%以上が400mL献血由来の血液を使用しています。
400mL献血または成分献血にご協力をお願いします。



日時	令和 8年 11月 20日（金） 9時30分～11時45分 13時00分～15時30分
会場	山梨市役所駐車場（北側）
主催	山梨市 山梨ライオンズクラブ
協力	一般社団法人山梨青年会議所 山梨市献血推進協議会 赤十字奉仕団

★献血バスでも予約ができます。優先してご案内します★

☆混雑を回避するために予約献血をご利用下さい。
ご予約いただいた方から優先してバスへご案内いたします。
☆献血WEBサービス「ラブラッド」に登録済みの方は
マイページから予約へ進めます。
☆ラブラッド未登録の方は、こちらからアプリをダウンロードして
新規会員登録に進んでください。登録後にご予約ください。
☆献血希望日時の1時間前までご予約が可能です。

献血方法別の献血基準

献血の種類	成分献血（献血ルームのみの受付です。）		全血献血	
1回献血量	血漿成分献血	血小板成分献血	200mL	400mL
	600mL以下（循環血液量の12%以内）			
年齢	18～69歳	男性 18～69歳 女性 18～54歳	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳
	ただし、65～69歳の方については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた方に限る。			
体重	男性45kg以上・女性40kg以上			男女とも50kg以上
年間※採血回数（1年は52週として換算）	血小板成分献血1回を2回分に換算して血漿成分献血と合計で24回以内		男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
年間※総採血量（1年は52週として換算）			200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

※期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society
山梨県赤十字血液センター
〒400-0062 甲府市池田一丁目6番1号
TEL 055-251-5891 FAX 055-252-1203

献血のご協力について

日頃より献血にご協力いただき誠にありがとうございます。
お手数ですが、下記のことにつきましてご理解とご協力をお願いします。

《服薬について》

薬の名前が分かるものをご持参ください。
薬の名前が分からない場合は、献血をご遠慮いただく可能性がございます。

◆当日服用していても献血できる薬

- 血圧の薬（血圧がコントロールされている事、また、心臓、腎臓、血管系の合併症がない場合）
- 高脂血症治療薬（コレステロールを下げる薬）●ビタミン剤 ●サプリメント ●漢方薬
- 胃腸薬 ●アレルギー薬 ●花粉症の薬（セレスタミン以外）
- 高尿酸血症治療薬（痛風の薬）など

その他のお薬については
こちらで調べることができます！



チャットポットがお答えします！

◆当日服用していなければ献血できる薬

- 睡眠薬 ●抗不安薬 ●市販のかぜ薬 ●痛み止め など

◆服薬中止から３日間は献血できない薬

- 抗精神薬 ●抗菌薬（抗生物質、合成抗菌薬）
- 抗真菌薬 ●抗結核薬 など

◆病気の内容や薬の影響のため献血できない薬

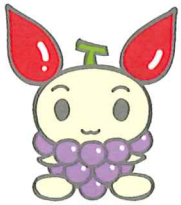
- 糖尿病治療薬（食事療法のみであれば献血可能）など

最終的には、症状や服薬目的等を含め、医師の判断になりますのでご了承ください。

《下記に該当する方は献血をご遠慮ください》

- 体調の悪い方
- ３日間以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方。
- ４週間以内に海外から帰国（入国）した方。
- 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた方。
- １ヶ月以内にピアスの穴をあけた方。
- 24時間以内にインフルエンザの予防接種を受けた方。
- ６ヶ月間に出産、流産をした方。妊娠中、授乳中の方。

山梨県唯一の献血ルームにも
是非ご来場ください



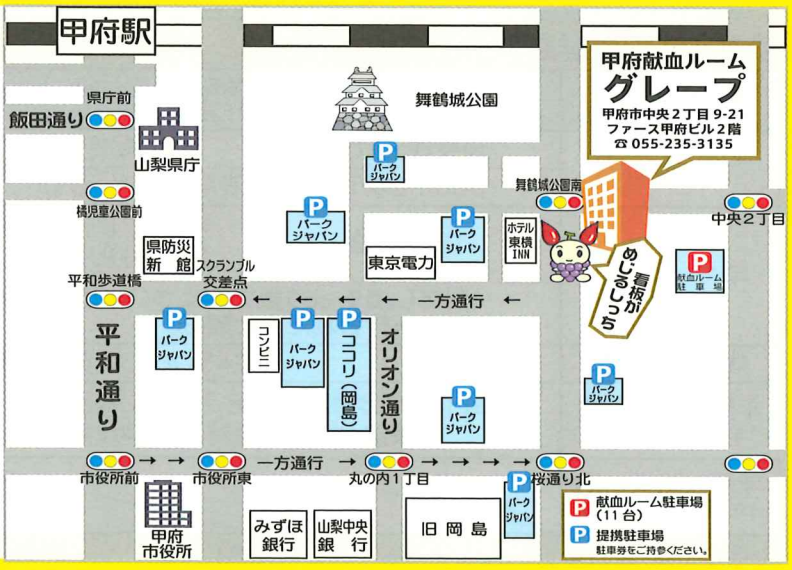
Grape

〒400-0032
甲府市中央２丁目９番21号
ファース甲府ビル２階
TEL　055-235-3135

【受付時間】９：30～16：30
（成分献血は15：30まで）

※ 健診業務を一時中断する場合がございます。
【定 休 日】12月31日・１月１日

「ココリ駐車場」、「パークジャパン」をご利用の際は
駐車券をお持ちください。



献血についての情報を随時発信中！

◆詳しくはこちら　山梨県赤十字血液センター　検索