

WELCOME  
赤ちゃん教室  
IN 山梨市

市のスタッフに会えるので産後も安心 ☆

“お産の進み方”を聞いて、共に出産にのぞむ！

おススメは「パパ Team」セッション☆

**R8年9月5日（土）**

**10：00～（受付9：45～）**

＜場所＞

山梨市役所 保健センター

＜対象＞

📍 山梨市在住の妊婦とパートナー



“そろそろきょうだい”を考えている、  
または“初めての妊娠”を考えている

山梨市在住の女性とパートナー

＜内容＞

10：00～ 助産師による“お産の進み方・赤ちゃんに会えるまで”  
ご夫婦で「出産の流れ」を助産師さんから話を聞き、  
ともに出産にのぞみませんか？

10：30～11：10 頃 Teamに分かれて、セッション

**ママ Team** → ママたちだけで、赤ちゃんについてのお勉強

内容：産後のママのこころの変化やチーム「家族」の作り方など

**パパ Team** → 先輩パパと、産後のママと赤ちゃんの支え方を学ぶ

内容：パパになったら何をすればいいの？

～体験ブース～

\*抱っことおむつ替え体験

\*マタニティ体験

\*作ってみよう！milk 🍼

**\*パパもできる簡単レシピ試食**

\*赤ちゃんのスキンケア

\*お風呂体験

～乳幼児のお子様と一緒に来る方へ～

託児サポート付き（10：00～11：10 まで）

11：10 からは、体験ブースを、おにいちゃん・おねえちゃんも一緒に  
いろいろな体験をして、赤ちゃんを楽しみにしてもらいましょう☆

先着 **4 名**

＜お申込み先＞

山梨市役所

こども・子育て課

こども・子育て支援担当

QR コードまたはお電話 0553-22-1111

（内線 1171～1174）

