

9月たっち講座

呼吸でほぐす親子ヨガ

1. 日 時 9月17日(木) 午前10時15分から

※午前10時 受付開始

2. 場 所 つどいの広場「たっち山梨」

4. 講 師 三枝 由美 さん

3. 内 容 こどもと楽しめるヨガ

5. 持 ち 物 バスタオル(ヨガマット)、飲み物

※動きやすい服装でお越しください

6. 人 数 ★先着10組限定★

7. 申 込 9月3日(木)午前10時から

予約は
たっちダイアリーから♪

問い合わせ つどいの広場「たっち山梨」 Tel 0553-23-1801

