

広報

# やまなし 8

2026 vol. 258

命輝く



## ◆児童扶養手当現況届・ひとり親家庭医療費助成制度更新の届出と申請をお願いします

申請は 8/17 (月)まで

### ■ 児童扶養手当の現況届について

児童扶養手当受給者（全部停止中の人含む）の所得や生活状況などを確認し、11 月分以降の手当受給資格について審査するための現況届を受け付けます。

受給者には、届書を 7 月中旬に送付しますので、添付書類とともに **8 月 17 日 (月) まで**に届け出をしてください。現況届が提出されない場合、11 月分以降の支給が止まりますのでご注意ください。

なお、手当の支給開始から 5 年経過した人は、7 月上旬に郵送した「一部支給停止適用除外事由届出書」を、現況届と併せて提出してください。

### ■ ひとり親家庭医療費助成制度更新について

ひとり親家庭医療費助成制度の資格者証の有効期間は 8 月 31 日までです。受給者には更新申請書を送付しますので、添付書類とともに **8 月 17 日 (月) まで**に更新申請をしてください。提出がない場合は受給資格が喪失しますのでご注意ください。

また、過去の制度利用者および扶養義務者（同居の 3 親等以内の親族）の所得制限超過により認定されなかった人でも、令和 8 年度の所得状況により再度申請すると該当になる場合があります。

☎ 問い合わせ・手続き窓口 こども・子育て課子育て推進担当 内線 1153

## ◆第 23 回小・中学生山梨市ノーベル科学賞作品を募集します!!

### ▶ 応募対象者

山梨市内に在住(または通学)する小・中学生

### ▶ 応募対象作品

理科自由研究、科学工作(縦横高さ 1 m 以内)、科学写真(2 L サイズ 1 枚) など

### ▶ 募集締切日

- ・市内小・中学校、笛川学園在籍児童・生徒…各在籍学校の指定日
- ・市外小・中学校通学児童・生徒…10/1(木)まで（事前にお問い合わせください）

### ▶ 提出先

市内小・中学校、笛川学園在籍児童・生徒…各在籍学校  
市外小・中学校通学児童・生徒…山梨市教育委員会学校教育課

### ▶ 表彰

日時：令和 9 年 1 月 30 日 (土) 10:00～ 会場：山梨市民会館

☎ 学校教育課学校総務担当 内線 2313



昨年の表彰式の様子



## ◆猫の飼い方・犬のしつけ方教室

▶ 開催日：8/23 (日)

### ◆猫の飼い方教室

時間：10:00～12:00 受付 9:30～  
講師：林文明氏（ノア動物病院代表）

### ◆犬のしつけ方教室

時間：14:00～16:00 受付 13:30～  
講師：小川容往氏（日本ペットドッグトレーナーズ協会会員）

▶ 会場：御坂生涯学習センター 2 階多目的室  
（御坂町栗合 372-1）

▶ 参加費：無料

▶ 持ち物：筆記用具

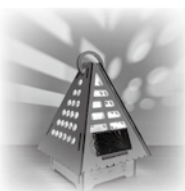
▶ 定員：各教室 50 人（先着順・予約制）

▶ 申し込み：窓口、電話  
または右の二次元コード  
から申し込んでください。

▶ 申込期限：8/19 (水)

▶ 申し込み・問合せ

☎ 環境課生活環境担当 内線 2254



申し込みは  
こちらから

## ◆キッズエコチャレンジやまなし 「ピカッと発電！ソーラーハウス」参加者を募集します！

工作キットで、ソーラーパネルで発電する照明を作ってみよう！発電の仕組みや省エネについて楽しく学べます。夏休みの宿題にもぴったりです！

▶ 日時：8/2 (日) 10:00～12:00

▶ 場所：市民会館 404 会議室

▶ 内容：ソーラーハウスづくり（お持ち帰りできます）

▶ 講師：パナソニック(株) 林 重行氏

▶ 材料費：1,500 円

▶ 対象：市内小学生（3 年生以下は保護者同伴）

▶ 定員：30 人

▶ 持ち物：筆記用具、飲み物

▶ 主催：万葉エコ市民の会、山梨市

▶ 申し込み：電話または右上の二次元コードから  
お申し込みください。

▶ 申込締切：7/31 (金)

☎ 環境課グリーン社会推進担当 内線 2255

第 27 回  
やまなし

子ども

フェスティバル



8/1 (土) 10:00～13:00

会場：市民会館

家庭、地域社会が連携して、安心して子どもを生み育てる環境づくりの推進のため、「やまなし子どもフェスティバル」を開催します。家族みんなで遊びに来てください。

■ 縁日コーナー

■ 木育ひろば「木のおもちゃで遊ぼう」

■ 木の工作を楽しもう

■ 手形カレンダーコーナー

■ 食生活改善推進員展示

■ 健康コーナー

■ 手作りうちわコーナー

■ 「たっち・手作りおもちゃ」コーナー

■ 「ファミサポ・バルーンアート」コーナー

■ スタンプラリー

■ 市内障害者福祉施設の物品販売

■ 子育て関係団体の活動展示（保育園など）

■ 子育て支援情報展示コーナー

■ 里親ブース

■ 各課啓発チラシ等配布

■ デジタルサイネージ啓発動画掲示

■ おはなし会（図書館）

■ 歯科衛生士歯磨き相談【要事前申込】

※右上の二次元コードからお申込みください。

■ 舞台裏探検ツアー【要事前申込】

※市民会館 ☎ 22-9611) へ直接申し込んでください。

※参加者の枠に余りがあれば当日参加も可能



歯磨き相談  
申し込みは  
こちらから



☎ こども・子育て課子育て推進担当 内線 1153



。小学校入学前の大切な健診です。お忘れなく！

## 就学時健康診断・知能検査 を実施します！

市教育委員会では、学校保健安全法に基づき、令和 9 年度に小学校へ入学するお子さまの健康診断および知能検査を実施します。

■ 対象者：令和 9 年度に小学校入学予定の幼児

■ その他

・対象者には、8 月末ごろに郵送で通知します。

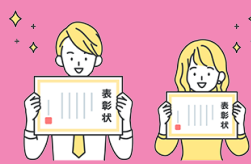
・通知が届かない場合、ご不明な点は下記までお問い合わせください。

☎ 学校教育課学校教育担当 内線 2318

| 学校名      | 就学時健康診断              |             | 就学時知能検査   |             |
|----------|----------------------|-------------|-----------|-------------|
|          | 会場：市役所保健センター（東館 1 階） |             | 会場：各就学予定校 |             |
|          | 実施日                  | 実施時間        | 実施日       | 実施時間（目安）    |
| 日川小学校    | 9/18                 | 13:15～14:45 | 9/25 (金)  | 14:30～15:30 |
| 山梨小学校    | (金)                  | 13:45～15:15 | 10/20 (火) | 15:00～15:50 |
| 加納岩小学校   | 9/24 (木)             | 13:15～15:00 | 10/15 (木) | 14:00～15:15 |
| 後屋敷小学校   |                      | 13:50～15:00 | 9/25 (金)  | 14:40～15:45 |
| 八幡小学校    |                      | 14:00～15:30 | 10/15 (木) | 15:30～16:30 |
| 笛川学園 (小) |                      | 14:30～15:45 | 10/14 (水) | 15:10～16:10 |
| 日下部小学校   | 9/25 (金)             | 13:15～15:00 | 9/18 (金)  | 14:50～15:40 |
| 岩手小学校    |                      | 14:00～15:15 | 10/14 (水) | 14:40～15:35 |

※実施日に都合がつかない場合、他の日に変更が可能です。事前にご連絡ください。





山梨市「富士山と桜の風景」写真コンテスト

# 入賞作品をご紹介します

富士山

市長賞



【撮影者】  
早川 斉さん

【撮影場所】  
山梨市北のフルーツライン  
展望ポイント



単なる風景写真に留まらず、家々に灯り始める光の一つひとつに「人々の営み」を感じさせる温かさがあります。一日の終わりを静かに見守る富士山の存在感が市民の心の拠り所であることを再認識させてくれる作品です。

富士山

副市長賞



【撮影者】松土 俊秀さん  
【撮影場所】笛吹川フルーツ公園



手前のフルーツ公園、中景の幻想的な雲海、そして遠景に鎮座する富士山という三層構造が、画面に圧倒的な奥行きを与えている作品です。

桜

教育長賞



【撮影者】藤原 宏文さん  
【撮影場所】乙ヶ妻



厳冬を越えた桜の生命力と、不変の富士の姿が、郷土への誇りと自然への畏敬を次世代に伝える「教材」としての価値を備えている作品です。

市では、市内から望む「富士山と桜の風景」の素晴らしさを広く発信するため、写真コンテストを開催しました。本コンテストでは、「守り続けたい・後世に伝えたい山梨市の風景」をテーマに山梨市からの富士山または桜の写る作品を募集したところ、3月下旬～5月8日(金)までの期間中に、43点もの素晴らしい作品が寄せられました。多数のご応募をいただき、誠にありがとうございました。

いずれも力作ばかりで、選定は非常に困難を極めました。厳正なる審査の結果、市長・副市長・教育長の心に深く響いた入賞作品をご紹介します。

問総務課行政・広聴広報担当  
内線 2456



イベントレポート

6月12日(金)  
～14日(日)

第31回 万葉うたまつりとホテル観賞会

於 万カ公園 万葉の森



皆さまの笑顔とホテルの優しい光に包まれた  
素敵なひとときとなりました。  
来年もまたこの場所で…。







## 高齢者の熱中症対策

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。

令和7年の熱中症による救急搬送のうち、全体の約57%が高齢者と報告されています。※

日頃から備え、暑い季節を元気に乗り越えましょう！

※総務省消防庁 令和7年（5月～9月）熱中症による救急搬送状況より

### 高齢者は特に熱中症に注意が必要です

#### ① 体内の水分量が不足しがち

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少なく、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

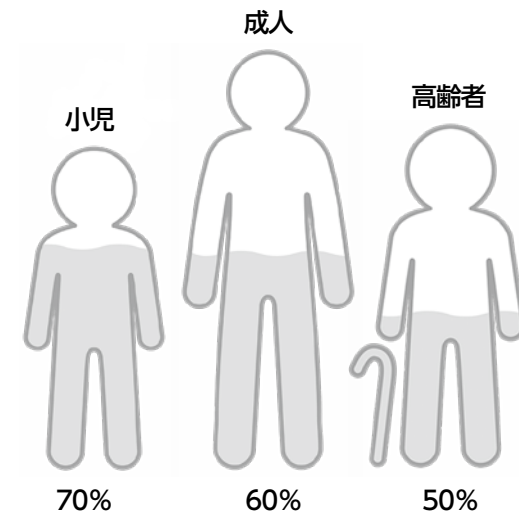
#### ② 暑さやのどの渇きを感じにくい

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

#### ③ 暑さに対する体の調整機能が低下する

発汗機能や体温調節機能が低下し、体に熱がたまりやすくなります。

#### <体内の水分量>



### 熱中症を防ぐためのポイント



喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をする  
1時間ごとにコップ1杯を目安に。



エアコン・扇風機を上手に活用する  
室温は28℃以下に設定を。



暑いときは無理をしない  
こまめに休息をとりましょう。



涼しい服装をする  
外出時には日傘や帽子の使用を。  
状況に応じてマスクを外しましょう。



部屋の風通しを良くする  
窓やドアを開ける。



冷却グッズを活用する  
シャワーやタオルで体を冷やす。

### もしも体調が悪くなったら

めまいや倦怠感、頭痛などの症状が出たら、涼しい場所で安静にし、水分と塩分を補給しましょう。重症の場合や、休んでも良くならない場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。

市内の涼み処、クーリングシェルターを活用しましょう。  
設置場所・開館時間等の詳細は、右の二次元コードをご確認ください。



市ホームページ

#### もの忘れ・認知症について医師に相談

### もの忘れ相談

認知症の専門医や地域の医師から、認知症の説明や予防、早期発見、適切な対応の仕方、医療的なアドバイスなどの相談や助言を受けられます。



※事前予約が必要です。

相談を希望する場合は、下記までご連絡ください。

岡地域包括支援センター ☎ 0294

#### 認知症について学び、分かち合う場

### 認知症ほっとスペース

（オレンジカフェ）

認知症ほっとスペースでは、毎月テーマを決めて、生活に役立つ情報をお伝えしています。



日時 8/28（金） 14:00～15:30

会場 街の駅やまなし会議室（要予約）

予約 地域包括支援センター ☎ 0294

## 第2弾

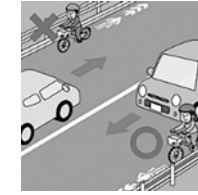
道路改正法の一部改正について

## 「自転車安全利用五則」を守りましょう！

### ■ 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

道路交通法上自転車は軽車両です。歩道と車道の区別のあるところは車道通行が原則です。

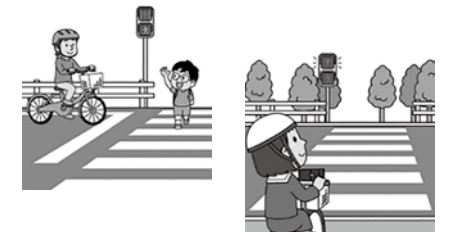
道路標識などにより、歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分を徐行します。また歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。



### ■ 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号は必ず守りましょう。青信号で交差点を進行する際も周囲の安全確認を！

道路標識等により一時停止すべきとされている場所では、必ず一時停止し、安全確認をしましょう。



### ■ 夜間はライトを点灯

ライトは道路を照らすと同時に、自分（自転車）の存在を周囲に知らせるものです。自分の身を守るためにも夜間は必ずライトを点灯し、反射材も併用しましょう。



### ■ 飲酒運転は禁止

自転車も飲酒運転は絶対にダメ！

飲酒は、運転に必要な「認知・判断・操作」に影響を及ぼし、正常な運転が困難になります。



### ■ ヘルメットを着用

頭部への負傷は致命傷になる可能性が高く、死亡事故の約半数は頭部への外傷が原因です。

ヘルメットは交通事故の被害を軽減させて、大切な命を守ってくれるものです。子どもだけでなく大人も着用しましょう。



（出典）内閣府ウェブサイト

## 車・ドライバー側のルールも改正されます！

～詳しくはこちらから～

9月 から住宅街や通学路等の「生活道路」の制限速度が **30km** に引き下げられます。

※センターラインのない幅員 5.5 m未満の道路が対象となります。



自転車ポータルサイト



自転車ルールブック





## お知らせ information

### ○雑誌スポンサーを募集します○

雑誌スポンサーとは…

図書館で購入している雑誌の購入費を負担していただき、雑誌カバーを情報発信の場として活用していただく制度です。



詳細は、16ページをご覧ください。

8月の休館日は…  
3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、  
24日(月)、31日(月)  
館内整理日の28日(金)です。



### 8月のおはなし会

【時間】  
10:30 ~

1日(土)…乳幼児～幼児向け(くれよん)  
※子どもフェスティバル内にて開催

9日(日)…幼児向け(ぐれーぷ)  
11日(火)…乳幼児向け(チェリー)  
16日(日)…英語・親子向け(ピーチ)  
22日(土)…幼児向け(くれよん)  
25日(火)…乳幼児向け(ぐれーぷ)



場所は、  
図書館2階にある  
「おはなしコーナー」  
です！

## おすすめ recommended

### 一般書



ファイア・ドーム  
上・下

辻村 深月：著

25年前、平穏だったはずの地方都市は、百貨店受付嬢誘拐殺人事件の発生、その報道により揺り動かされ、「噂」という大量の炎が、加害者のみならず被害者にも降り注ぎ…。



カフェ保健室

吉野 万理子：著

ここは、過去を引きずる人たちが迷い込む喫茶店。子どもの頃、いつも先生に聞かされていた「誰とでも仲良く」「嘘をついてはいけません」という言葉を信じていた自分がバカだと思うが、元教師の店長は別の考えを持っている…。

### 児童書



ダイコンコン

キューライス：作

コンコン、スココン、ダイコンコン。たいこをリズムカルに鳴らして歩く、ふしぎないきもの、ダイコンコン。ニャンコンコンと一緒に森を歩いていると、こぐまが泣いていて…。どうしたのかな？ 声に出して読みたい絵本。



おべんとうバスのころころりん

真珠 まりこ：作

おべんとうのおにぎりとおかずたちはバスに乗り、ころころやまへ行くことに。やまの上に着くと、やまの斜面を転がる“ころころりん”で遊びます。最初のころころはハンバーグくん。ころころころころ、ころころりんと転がり…。

NEW

### 主な新着図書

小説・文学・エッセイ

しり 海霧 馳 星周

一滴の沈黙 相場 英雄

女じまい 阿川 佐和子  
伊藤 比呂美

記憶にない殺人

エイミー・ティンテラ

児童・一般・その他

おとまりペンギン ねじめ 正一

ギョウザくんとシュウマイちゃん

村上 しいこ

完全図解股関節痛

おおやち 大谷内 輝夫

50歳からののんびり山歩き入門

モンベル監修

模様替えアイデア帖 トム子

### 健康コラム

健康な体づくりのためにできること

### ▶朝ごはんは一日の活力



図健康増進課健康づくり担当  
内線 1162 ~ 1166

朝食を食べていますか？

小さな習慣が、健康への大きな一歩につながります。



### 朝食を食べることによる効果

#### ① 脳のエネルギー補給

「ブドウ糖」は脳の唯一のエネルギー源です。寝ている間にブドウ糖が使われるので、朝起きてすぐはぼんやりしていますが、朝食を食べることで、脳がスッキリ目覚めます。

#### ② 体内リズムが整う

1日は24時間ですが、私たちの体内時計はズレがあると言われています。朝食を食べることで、胃や腸にスイッチが入り、体内時計を正常に動かしてくれます。

#### ③ 体が動かしやすくなる

食べ物を消化して吸収する過程で熱が生まれ、睡眠時に下がった体温が上昇します。体を動かすウォーミングアップの役割が期待できます。



### 時間がない・いつも朝食を食べていない方は…

まずは、一品からでOK！  
炭水化物+たんぱく質+ビタミン・ミネラルを意識して食べましょう。  
毎月、食育レシピを紹介しているので、参考にしてみてください！

市では、「朝ご飯を食べよう！山梨市レシピコンテスト」を開催しています。あなたの毎日の朝ごはんレシピを教えてください。  
詳細は、16ページをご覧ください。

NEXT ▶▶ 運動の必要性について

### 暮らしを考える

### 環境コラム

vol.61



やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言

山梨市は「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指します

## 今日から始めよう！マイボトル習慣

外出先で飲み物を購入すると便利ですが、そのたびに使い捨ての容器が発生します。マイボトルを持ち歩くことは、環境にも家計にもやさしい、身近なエコアクションです。



### ◎プラスチックごみの削減につながる

ペットボトルや使い捨てのカップの利用を減らすことで、プラスチックごみの削減につながります。一人ひとりの小さな取り組みでも、多くの人が実践することで大きな効果が期待できます。



### ◎熱中症対策にも役立つ

暑い季節は、こまめな水分補給が大切です。マイボトルがあれば、いつでも好きなタイミングで飲み物を飲むことができ、熱中症予防にも役立ちます。保冷機能付きのボトルなら、冷たい飲み物を長時間楽しめます。



### ◎お財布にもやさしい

自宅でお茶やコーヒーを用意して持参すれば、毎日の飲み物代を節約できます。少しずつの積み重ねが、年間では大きな節約につながることもあります。

### 長く使うために…

マイボトルは毎日洗浄し、パッキンなども定期的にお手入れして清潔に保ちましょう。大切に使うことでごみの削減にもつながります。

### 食育レシピ

vol.178

旬の恵み、夏野菜の  
最強コンビを味わおう！

つくってみるし。

### トマトときゅうりのさっぱりサラダ



エネルギー 101kcal たんぱく質 1.9g  
脂質 7.8g 炭水化物 7.1g 食塩 0.4g  
(栄養価は1人分)

◎日川地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

### 材料（2人分）

きゅうり 1本  
塩 少々  
トマト 1個  
(A) めんつゆ 大さじ1  
(A) ポン酢 大さじ1  
(A) ごま油 大さじ1  
(A) 砂糖 小さじ1/2  
いりごま 大さじ1

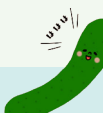


### 作り方

- きゅうりは4等分に切る。包丁の側面を当て、押しつぶして食べやすい大きさに切る。
- 袋にきゅうりと塩を入れてもみ込んで、しばらく置いておく。
- トマトは一口大の大きさに切っておく。
- ②の水分が出てきたらよくきって、トマト・Aの調味料・いりごまを入れる。
- 袋のまま冷蔵庫で冷やして出来上がり。

### ひとこと

トマト・きゅうりは水分が多く、  
体の熱を冷ましてくれる効果が期待できます！



市ホームページで毎月レシピを更新中！  
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、  
これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。  
市公式LINE友だち登録募集中！





# 安全×安心

交通安全スローガン  
「安全の 気づかい乗せて 甲斐の道」

## ポイントアドバイス

### 全席シートベルト・チャイルドシート着用徹底運動

▶毎月14日は「全席シートベルト・チャイルドシート着用推進の日」

- ・大切な家族の命を守るため、全席シートベルト・チャイルドシートを！
- ・6歳未満の子は体格にあったチャイルドシートに座らせましょう。

### 高齢者の交通安全防止運動

▶毎月15日は「高齢者の交通事故防止の日」

- ・『まだ大丈夫！』その油断が一番の敵。過信せずに今日もしっかり安全運転を！
- ・渡る前に、もう一度左右確認！ 反射材で夕暮れ時の存在アピール！
- ・夕暮れ時、早めのライト点灯で高齢者を守ろう。

※運転に自信がなくなったら、免許証返納も検討しましょう。  
市では運転免許証返納された方に市民バス・デマンド型交通で  
使用できる乗車券12,000円相当分を交付しています。



図市民課公共交通担当 内線 1146



「こんにちは、日下部警察署です。」  
☎22 0110

## 夏期における水難事故防止のお願い

例年、夏期には、湖沼、河川、溜め池や用水路などにおいて水の事故が発生し、尊い命が失われています。

特に、この時期は、梅雨の長雨や集中豪雨等の影響で河川が増水し被害に遭うケースがあります。また、川の近くでキャンプをする場合には、天候や周囲の状況を把握して水の事故に遭わないように注意してください。

### 水の事故から子ども達を守るために

- ☐ 立入禁止場所へは絶対に入らない
- ☐ 安全な場所で水泳や水遊びなどをさせるときも、必ず保護者などが付き添い監視する
- ☐ 体調が悪いときや、危険区域の指定（警告）がされているところでは絶対に泳がせない

水難事故が発生しないよう皆様のご理解・ご協力をお願いします。



# 各種相談



ひとりで悩まない……！

| 相 談         | 内 容                                                                                                 | 日時・会場                                                                             | 申込・問い合わせ                                                                                                                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| こころの健康相談    | 家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがち、大切な人を亡くし辛いなど、悩んでいる人やその家族が対象。要予約 | ◆公認心理師<br>8/3(月)、28(金)<br>9:30/10:30/13:15/14:15(1回45分)<br>◆精神対話士<br>日時は応相談。1回80分 | 健康増進課健康づくり担当<br>内線 1165<br>こども・子育て課<br>こども・子育て支援担当<br>内線 1174<br>福祉課障害福祉担当<br>内線 1138<br>高齢者・介護支援課<br>介護予防・支援担当 内線 1227 |
| 司法書士無料相談会   | 相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めての相談に限りです。                                   | 8/21(金) 13:30～16:30<br>1組40分まで。要予約<br>街の駅やまなし                                     | 山梨県司法書士会<br>相続登記相談センター<br>☎ 055-253-2376                                                                                |
| 行政相談        | 行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望の相談                                                                    | 8/21(金) 13:30～16:00<br>市役所西館 2階 203会議室                                            | 総務課行政・広聴広報担当<br>内線 2455                                                                                                 |
| 不動産相談       | 不動産全般に関する相談。                                                                                        | 8/20(木) 10:00～15:00<br>(12:00～13:00は休み)<br>市役所西館 2階 203会議室                        | (公社)<br>県宅地建物取引業協会<br>☎ 055-243-4300                                                                                    |
| 年金相談        | 年金全般に関する相談。要予約<br>予約時に相談内容をお伝えください。                                                                 | 8/27(木) 10:00～16:00<br>(12:00～13:00は休み)<br>市役所西館 2階 203会議室                        | 甲府年金事務所<br>☎ 055-252-1431(代)                                                                                            |
| 成年後見制度個別相談会 | 成年後見制度や、障害者・高齢者の権利擁護に関する相談。司法書士または社会福祉士が対応。要予約                                                      | 8/27(木)<br>① 10:00～10:50<br>② 11:00～11:50<br>社会福祉協議会本所                            | 社会福祉協議会権利擁護担当<br>(成年後見支援センター)<br>☎ 22-8755                                                                              |
| 境界問題相談      | 土地の境界問題に関する相談。有料                                                                                    | 日時：要相談<br>場所：甲府市国母 8-13-30                                                        | 境界問題相談センターやまなし<br>☎ 055-225-3737                                                                                        |
| 地域社会貢献活動相談  | 地域おこし、空き家活用、移住支援、環境保全、福祉活動など中小企業診断士による無料相談。要予約                                                      | 電話相談 平日 9:00～17:00<br>対面相談 8/4(火)、13(木)、23(日)                                     | 県中小企業診断士協会<br>社会貢献活動促進事業担当窓口<br>☎ 050-5367-3054                                                                         |
| 特設人権相談所     | 人権問題について市民の皆さんの相談に応じます。秘密は固く守られますのでお気軽にお越しください。                                                     | 8/13(木) 10:00～15:00<br>市役所西館 2階 203会議室                                            | 福祉課社会福祉担当<br>内線 1130                                                                                                    |

## みんなの掲示板

### 8月のイベント・募集のお知らせ

市ホームページでも見るができます



#### フィールドミュージアムウォーク

▶日時：8/9(日) 9:00～12:00(予定)  
▶内容：涼を求めて「大日影トンネル遊歩道」を訪ねます。「JR中央線勝沼ぶどう郷駅」までは往復電車を利用します。  
▶集合：万力公園根津像前 ▶経費：520円(JR運賃・保険代)  
▶申込：不要 図事務局 ☎ 090-3210-1620(村田)

#### アビリンピックやまなし 2026(第46回山梨県障害者技能競技大会)

▶日時：10/4(日) 10:00～15:00  
▶会場：ポリテクセンター山梨(甲府市中小河原町403-1) 駐車場あり  
▶内容：障害のある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、その雇用の促進を図ることを目的に開催する大会です。  
図独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構山梨支部 ☎ 055-242-3723

みんなの掲示板は本誌13ページにも掲載しています。

### やさしいDIY教室 子どもから大人まで！

▶日時：8/1(土) 10:30～12:30 ▶場所：加納岩公民館  
▶対象：どなたでも(3年生以下保護者同伴)  
▶定員：15人(申込締切：7月25日(土))  
▶材料費：①リモコン入れ(500円)②物入れ(2,000円)  
③調味料入れ(1,500円)④タブレットスタンド(1,000円)  
※ご希望の番号をお伝えください 図加納岩公民館 ☎ 23-2871

### 子ども・みんなの食堂 友だち ※8月は食堂のみ開催

▶日時：8/23(日) 11:00～13:00  
▶会場：みんなのひろばおひさま(上神内川1193-1)  
▶申込期間：8/9(日)～20(木) ▶対象：どなたでも  
▶経費：子ども無料、大人200円  
※希望者は、事前申し込みが必要です。(30食限定)  
▶申込・問い合わせ先：地域支えあい 虹の会  
☎ 080-1122-3323(塚田) E-mail: papurika67@fruits.jp(おひさま)

寄付は、随時  
受付中です！



参加者募集

秋の山梨でフルーツを楽しみながら婚活

山梨市×山梨青年会議所 共催

秋の山梨で旬のフルーツを楽しみながら、自然体でつながれる婚活イベントです。会話を通して、お互いの人柄や価値観を知り合うことができます。いつもとは少し違う出会いのきっかけを見つけに、足を運んでみませんか。

日時：9月27日(日) 第1部：13:00～15:00 (受付 12:50～)  
第2部：16:00～18:00 (受付 15:50～)

会場：フルーツパーク富士屋ホテル (江曾原 1388)

募集対象：第1部 20代～36歳までの独身男女各10名  
第2部 30代～46歳までの独身男女各10名  
※応募多数の場合は、抽選を行います

参加費：男性 4,000 円 女性 3,000 円

申込期間：7月23日(木)～9月1日(火)

詳細・申込：右の二次元コードをご利用ください。



↑詳細・申込はこちら

固地域資源開発課交流促進担当  
内線 2373

道の駅みとみ レインボーマルシェ

日時：8月8日(土) 9:00～16:00 (雨天中止)

会場：道の駅みとみ 正面広場

ワークショップ・リラクゼーション・キッチンカー・  
ハンドメイド雑貨など11店舗が出店します。

ご家族で楽しめるイベントです。  
ご来場をお待ちしております。

固観光課施設担当  
内線 2145

みんなの掲示板

8月のイベント・募集のお知らせ

みんなの掲示板は本誌

10ページにも掲載しています。

市ホームページでも

見ることができます



謀 ZINE 会 vol.3

▶日時：8/30(日) 11:00～16:00

▶会場：街の駅やまなし ▶対象：どなたでも

▶内容：自費出版冊子「ZINE」を楽しむ「謀 ZINE 会 (むじんかい)」を開催します。

展示販売や食、ワークショップなど、読んで食べて  
つくって遊べる企画が満載です。

▶申込・問い合わせ先：130 企画主催。

詳細は右の二次元コードをご確認ください。

入場  
無料！



↑詳細はこちら

児童養護施設ドキュメンタリー「大きな家」無料上映会

▶日時：9/23 (水・祝) 13:00～16:00 (開場 12:30)

▶内容：さまざまな事情で親と離れ、児童養護施設で暮らす子どもたちの生活と成長過程を追ったドキュメンタリー。

▶場所：笛吹市スコープセンター集会所 (笛吹市石和町広瀬 626-1)

▶募集人員：抽選で 100 名

▶申込・問い合わせ先：成年後見センター・  
リーガルサポート山梨支部 ☎ 055-254-8030

右の二次元コードから申し込みください。



↑詳細はこちら

市民会館 舞台裏探検ツアー

普段は入れない市民会館の裏側や秘密の場所を探検しよう！

日時：8月1日(土) 11:00～ ※所要時間約 60 分程度

会場：市民会館 (万力 1830)

料金：無料

対象・定員：5 歳以上とその保護者 20 名程度  
※5 歳～小学 2 年生は保護者の同伴必須

申込・問い合わせ：市民会館窓口またはお電話にて先着順に受付。

固市民会館 (万力 1830) ☎ 22-9611

3つの楽器が織りなす ときめきの名曲コンサート

～ピアノの詩人ショパン、色彩の魔術師ラヴェル～

日時：9月26日(土) 開場 13:30 開演 14:00

会場：花かげホール (牧丘町窪平 453 番地 1)

出演：鈴木舞 (ヴァイオリン)

小林侑奈 (ピアノ)

内田麒麟 (チェロ)

料金：全席自由 (税込) 一般 3,000 円

高校生以下 1,000 円

※未就学児入場不可

チケット申込・問い合わせ：

7月25日(土) 10:00～

市民会館 (万力 1830) にて販売開始

☎ 22-9611



春の叙勲



令和 8 年度春の叙勲で

栄誉を受けられた方を紹介します。

黄綬褒章

さいぐさ  
三枝

しょうじ  
照二さん

(小原東・72 歳)

三枝さんは、平成3年から平成20年の内、計8年県宅地建物取引業協会の理事を務め、平成20年から副会長を4期8年務めあげました。

その中で、空き家バンク制度の推進において、本市の協定締結に尽力し、制度を推進するための意見交換会では、各地における運営状況や課題などを研究し、空き家バンク制度の発展やまちづくりの活性化の一助となりました。その他、「農地付き空き家」の流通促進や不動産無料相談所の推進、公益法人制度改革への対応など様々な事業に携わり、地域の発展のために職務を全うされました。

今後については「今まで以上に、山梨市のために住みやすい移住環境を作ってきたい」と抱負を語ってくださいました。

受賞にあたり、「個人でいただいたとは思っていない。長い間、務めあげることができたのは周りの方や家族の応援があつてのこと。私は大変恵まれています」と、周囲の方への感謝の気持ちを語ってくださいました。

瑞宝双光章

ふるや  
古屋

ひろとし  
博敏さん

(市川・73 歳)

古屋さんは、昭和54年に山梨県庁に採用され、在職中は教育、保健医療、公共事業、環境保全、交通政策、市町村振興、企画業務など幅広い分野の仕事を担当されました。平成24年に福祉保健部長を最後に退職され、その後、県の代表監査委員なども歴任されました。また、最近では、令和元年から令和3年まで、本市の副市長として市政の発展に貢献されました。

その中では、平成7年の阪神淡路大震災の際に医療救護班を率いて神戸で救済活動を行ったこと、また、その経験を基に山梨県大規模災害時医療救護マニュアルを策定し、県内の5つの医療圏に災害拠点病院を整備したことが特に印象に残っているとのことでした。

受賞にあたり、「様々な仕事を経験したが、県民の皆さんの声に常に耳を傾けながら、どんな仕事も必ず県民福祉の向上につながると信じてやってきた。すばらしい上司や同僚に恵まれたことや家族の支えに心から感謝したい」と語ってくださいました。

旭日小綬章

なかざわ  
中澤

あきら  
昭さん

瑞宝双光章

いしはら  
石原

ゆみこ  
由美子さん

従六位

故

ふるや  
古屋

まさあき  
正明さん

※上記の受賞者3名につきましては、  
本人・ご家族の意向により、氏名のみの紹介とさせていただきます。

ご受章おめでとうございます。



令和 8 年 8 月より、国民健康保険の自己負担限度額が以下のとおり変更になります。

○ 70 歳未満の人の自己負担限度額（月額）

| 所得区分                        |   | 3 回目まで                              | 4 回目以降（※ 1）                     |
|-----------------------------|---|-------------------------------------|---------------------------------|
| 所得 901 万円超                  | ア | 270,300 円 +<br>（医療費 -901,000 円）× 1% | 140,100 円<br>〈年間上限 1,680,000 円〉 |
| 所得 600 万円超<br>901 万円以下      | イ | 179,100 円 +<br>（医療費 -597,000 円）× 1% | 93,000 円<br>〈年間上限 1,110,000 円〉  |
| 所得 210 万円超<br>600 万円以下      | ウ | 85,800 円 +<br>（医療費 -286,000 円）× 1%  | 44,400 円<br>〈年間上限 530,000 円〉    |
| 所得 210 万円以下<br>（住民税非課税世帯除く） | エ | 61,500 円                            |                                 |
| 住民税非課税世帯                    | オ | 36,900 円                            | 24,600 円<br>〈年間上限 290,000 円〉    |

（※ 1）「年間上限」が令和 8 年 8 月から導入されます。  
月単位の「上限額」に達しない人でも、「年間上限」に達した場合は、当該年においてそれ以上の負担は不要になります。

～年金受給者の皆さまへ～ 「年金生活者支援給付金制度」のご案内です

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

▶支給要件

○老齢年金生活者支援給付金

次の 3 つの支給要件のいずれにも該当する人

- (1) 65 歳以上の老齢基礎年金の受給者であること。
- (2) 同一世帯の全員が市町村民税非課税であること。
- (3) 前年の公的年金などの収入金額とその他の所得の合計額が、昭和 31 年 4 月 2 日以後に生まれの方は 909,000 円以下、昭和 31 年 4 月 1 日以前に生まれの方は 906,700 円以下（※ 1）であること。

（※ 1）昭和 31 年 4 月 2 日以後に生まれた方で 809,000 円を超え 909,000 円以下である人、昭和 31 年 4 月 1 日以前に生まれた人で 806,700 円を超え 906,700 円以下である人には、「補足的老齢年金生活者支援給付金」が支給されます。

○障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

次の 2 つの支給要件のいずれにも該当する人

- (1) 障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者であること。
- (2) 前年の所得が 4,794,000 円以下であること。

○ 70 ～ 74 歳の人の自己負担限度額（月額）

| 所得区分                  | A：外来（個人単位）                   | B：外来+入院（世帯単位）                                        |
|-----------------------|------------------------------|------------------------------------------------------|
| 現役並み所得者               | Ⅲ 課税所得<br>690 万円以上           | 270,300 円+（医療費 -901,000 円）× 1%<br>〈年間上限 1,680,000 円〉 |
|                       | Ⅱ 課税所得<br>380 万円以上           | 179,100 円+（医療費 -597,000 円）× 1%<br>〈年間上限 1,110,000 円〉 |
|                       | Ⅰ 課税所得<br>145 万円以上           | 85,800 円+（医療費 -286,000 円）× 1%<br>〈年間上限 530,000 円〉    |
| 一般<br>（課税所得 145 万円以下） | 22,000 円<br>〈年間上限 216,000 円〉 | 61,500 円<br>（4 回目以降 44,400 円）<br>〈年間上限 530,000 円〉    |
| 低所得者Ⅱ                 | 11,000 円<br>〈年間上限 96,000 円〉  | 25,700 円<br>（4 回目以降 24,600 円）<br>〈年間上限 290,000 円〉    |
| 低所得者Ⅰ                 | 8,000 円                      | 15,700 円<br>〈年間上限 180,000 円〉                         |



▶給付額

- ・老齢年金生活者支援給付金の給付額：月額 5,620 円×納付済期間（月数）/480 と月額約 11,768 円×保険料免除期間（月数）/480 の合計
- ・障害・遺族年金生活者支援給付金の給付額：月額 5,620 円（1 級の障害基礎年金受給者は月額 7,025 円）
- ・補足的老齢年金生活者支援給付金：補足的な給付の額は、所得の増加によって遞減します。

※毎年度、物価変動に応じて改定

▶請求方法：日本年金機構より対象となる人に対しては秋ごろ、給付金請求書が送付されますので、必要事項を記入してお近くの年金事務所へ提出してください。

▶問い合わせ

○給付金専用ダイヤル 0570-05-4092（ナビダイヤル）  
※ 050 から始まる電話でおかけになる場合は（東京）03-5539-2216

※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

○市民課市民・年金担当 内線 1102、1142 ～ 1144  
牧丘支所住民生活担当 ☎㊟ 3111  
三富支所住民生活担当 ☎㊟ 2121



「山梨市新規就農者支援事業補助金」のお知らせです  
～農業で自立を目指す新規就農者の皆さんに補助金を交付します！～

▶事業対象者：次に掲げる要件をすべて満たす人

(1) 市内に住所があり、かつ、市内で継続的に農業経営を行う、次のいずれかに該当する人

- ・Ⅰターン：市内に一切の生活拠点や営農基盤がなく市内に転入し、就農する人
- ・Ⅱターン：過去に市内に生活拠点や営農基盤を有しており、農業以外の産業に従事するため市外に転出したが、市内に再転入し就農する人
- ・新規学卒者：市内に生活拠点や営農基盤を有している就学者で、卒業後就農する人
- ・転職者：市内に生活拠点や営農基盤を有し、農業以外の産業に従事していた人で就農する人
- ・親元就農者：農業者の子か孫で、農業経営を継承し就農する人

(2) 新たに事業主として確定申告を行う人

(3) 新規就農計画の認定を受けた人

(4) 年間農業従事日数、時間が 150 日以上かつ 1200 時間以上となる人

(5) 前年の所得が 350 万円以下である人

(6) 55 歳未満の人

(7) その他交付要件を満たす人

▶申請手続き：申請を希望する人は、事前に農林課農地担当まで電話でご相談ください。補助金の対象となる人には、申請書類をお渡しします。

▶募集期間：8/3（月）～ 28（金）

▶その他

(1) 補助金交付期間中および交付終了後の交付要件に定める期間は、農業以外の職業を主としないこと。

(2) 補助金の交付終了後、引き続き営農を継続し、交付要件に定める期間は営農実績を市に提出すること。

(3) 虚偽の申請などにより補助金の交付が不適当であると認められたときは、補助金の全部または一部を返還していただく場合があります。

(4) 交付期間中市内に住所を有さなくなった時は補助金の全部または一部を返還してもらう場合があります。

(5) 申請内容の審査結果や予算状況等から総合的に判断し補助金交付の可否を決定します。

(6) 審査通過後 1 年間営農し、その営農実績をもとに交付します。

岡農林課農地担当 内線 2215



令和 8 年度峡東地域農業経営改善研修会（農業簿記）受講者を募集します

パソコンでの複式簿記記帳を学び、我が家の経営改善に役立ててみませんか？

今までの農業経営を見直し、今後の経営改善を目指す人を対象に、農業経営改善研修会を開催します。

▶内容・定員

【コース 1】農業簿記基礎コース（全 2 回）定員 30 人

【コース 2】パソコン簿記入門コース（全 4 回）定員 20 人

※受講者のうち希望する人には、個別経営相談・農業経営改善計画の作成支援を随時行います。

▶対象：峡東地域の認定農業者、認定新規就農者、認定農業者になることが確実と見込まれる人のうち、コースごとに定める対象者の要件を満たす人

※両コースとも原則全日程に参加できる人を対象とします。

【コース 1】①経営改善に意欲的に取り組む人 ②パソコン簿記入門コース受講前に農業簿記の基礎的な知識の習得を必要とする人

※過去にご受講いただいた人にも、テキストの購入をお願いしています。

【コース 2】①本年度の農業簿記基礎コースを受講した人  
※パソコン簿記入門コースは同一内容で継続的に実施しているため、多くの人に受講機会を確保する観点から、受講は 1 回限りとし、再受講は受け付けていません。

※受講にはソリマチ農業簿記ソフトが必須となります。

※研修会はソフトをインストールしたパソコンをご持参いただき、操作しながらの講習になります。

※過去に基礎コースの受講履歴がある人については、特例として本年度の基礎コースの受講は免除します。

▶開催時期

【コース 1】10/21（水）、10/28（水） 9:30 ～ 16:00（予定）

【コース 2】11 月～翌年 2 月 9:30 ～ 16:00（予定）

▶場所：東山梨合同庁舎 1 階 101 会議室（甲州市塩山上塩後 1239-1）

▶テキスト代：【コース 1】2,125 円、【コース 2】2,420 円

※テキストの価格が変更になる場合があります。

※受講者決定後、コース 1 については、10/9（金）以降、コース 2 については、11/6（金）以降のキャンセルについては、テキスト代をご負担いただきます。

▶申込締切：9/30（水）

▶申込方法：右の二次元コードから申し込んでください。

▶その他

・詳しくは、峡東農務事務所のホームページをご覧ください。

・希望者多数の場合は、受講できない場合がありますのでご了承ください。

▶問い合わせ

峡東地域普及センター

（峡東農務事務所内）☎㊟ 2707



第 3 回山梨市平和のための戦争展を開催します

戦争を語り継ぎ一人ひとりが平和の担い手になろう

8/5（水）～ 14（金） 9:00 ～ 17:00 ※ 8 日（土）・9 日（日）は休館  
【祝日開催】8/11（火・祝）13:00 ～ 17:00 ※西館のみ開催

■会場：市役所西館・東館 1 階エントランス

■オープニング＆寄贈セレモニー：8/5（水）9:30 ～ 西館入口前

■主催：山梨市平和のための戦争展実行委員委員会

■後援：山梨市・山梨市教育委員会

岡山梨市平和のための戦争展実行委員会  
事務局 岡 ☎ 090-7710-4847

主な展示内容

▶武田美通・鉄の造形「戦死者たちからのメッセージ」全作品展示

▶原爆展（原爆と人間パネル展ほか）

▶今の戦争と私たちの暮らし

▶ 8/7（金） 10:30 ～、12:30 ～  
坂本英子さん（劇団やまなみ）による朗読

▶ 8/10（月）ビデオ上映：「せんそうのつくりかた」「ダニーさんの気づき 平和のためにできること」



## 山梨市中村美恵子育英基金を創設しました

本市では、故 中村美恵子様の「市内に住む大学生を支援したい」というご遺志に基づき、「山梨市中村美恵子育英基金」を創設しました。

基金の運用益は学生支援事業に活用させていただきます。



故 中村美恵子様  
(写真提供：ご遺族)

### 故 中村美恵子様の ご遺志を受け継いで

本市出身の中村様は、教員採用試験の面接官や学校長を歴任し、長年の教育振興への功績により『瑞宝双光章』を受章されました。教育者として多くの学生と接する中で、経済的に困窮する若者の姿に心を寄せ、「学生を支援したい」という強い信念を持ち続けておられました。

### 山梨市中村美恵子育英基金の創設

#### ▶創設の経緯

令和 7 年 10 月

ご遺族から本市に金（延べ板）計 2,300 グラムが寄贈される。寄贈された地金を原資として学生を支援して欲しいというご遺志により、基金の創設を検討

令和 8 年 3 月

「山梨市中村美恵子育英基金条例」制定

#### ▶基金の原資

金の売却益 6,667 万円余を原資

#### ▶基金の目的

本市在住の学生などに対する経済的支援を行い、学生支援事業に活用

企画推進課人口減少対策室 内線 2425

## 講

### 住まいの終活セミナーを開催します

#### ～今から考える我が家のこれから～

近年、相続や管理の問題をきっかけに空き家となる住宅が増えています。「まだ先のこと」と思っている、早めの準備が大切です。

市では、空き家を生まないための「住まいの終活セミナー」を開催します。

宅建協会や法務局の専門家が、相続や住まいの整理についてわかりやすく解説します。セミナー終了後には、宅建士・司法書士・土地家屋調査士などの専門家に直接相談できる個別相談会も実施します。ぜひご参加ください。

▶日時：8/14 (金) 13:30 ～ 16:30 受付 13:00 ～

▶会場：街の駅やまなし 会議室 A・B

▶内容：【第 1 部】宅建協会による講演、【第 2 部】法務局による講演、【第 3 部】個別相談会

▶定員：50 人

▶申し込み・問い合わせ

地域資源開発課地域資源活用担当

内線 2374、2375



申し込みは  
こちらから

## 募

### 市立図書館 雑誌スポンサーを募集します！ ～企業や団体の PR に活用してみませんか～

#### ▶雑誌スポンサー制度とは

年間約 98,000 人が来館する市立図書館で購入している雑誌の購入費を負担していただくことで、雑誌カバーを情報発信の場として活用していただくものです。

▶募集対象：企業（会社、商店、団体など）、個人

▶スポンサー期間：令和 8 年 9 月発売号

～令和 9 年 3 月発売号（半年間）

▶提供雑誌：市立図書館で購入しているスポンサーがついてない雑誌から選択

▶募集期間：8/1 (土)～30 (日)

▶申込方法：申請書と掲載希望の広告図案や原稿を持参、郵送またはメールにて市立図書館に提出してください。

※申請書は、図書館ホームページからダウンロードできるほか、図書館でも配布します。

※詳細は、市立図書館ホームページをご確認ください。

▶申し込み・問い合わせ：市立図書館 ☎29600



市立図書館  
ホームページ

### 山梨市屋内温水プール 大人向けプール教室を開催しています

▶期間：随時 ※休日や教室開催日は下記までお問い合わせください。

▶受講対象：大人

▶参加費：無料 ※プールの利用料は別途かかります。

▶申し込み：不要

※詳細は、右の二次元コードを読み取ってご確認ください。

屋内温水プール ☎23-5211



### 暑い夏、無理は禁物！「涼める場所」で ひと休みしませんか？

市内では、暑さを避けてひと休みできる場所を、2 種類設けています。

#### ▶「涼み処」兼「クーリングシェルター」

【対象施設】…公共施設・民間施設など

公共施設や市と協定を結んだ民間施設などがこれにあたります。普段は涼しい休憩スペースとして開放していますが、特に「熱中症特別警戒アラート」が発表された際には、緊急時の避難場所（クーリングシェルター）として確実に一般開放される施設です。

※施設一覧・開館時間等の詳細は

市ホームページでご確認ください。

#### ▶地域の皆さんのご協力による「涼み処」

【対象施設】…集会所・公会堂・区が運営する公民館など

【対象期間】…7 月から 9 月の間

地域の皆さんが独自に所有・管理している施設を、「涼み処」として開放する取り組みです。地域主体の取り組みであるため、開設の有無や開設日時、利用条件は施設ごとに異なります。

※施設一覧は市ホームページでご確認ください。

※詳細は、各施設の管理者にご確認ください。

管理者が分からない場合は、下記までご連絡

ください。

お近くの施設に「涼み処」の掲示がある場合は、お散歩の途中やちょっとした休息に、ぜひお気軽にお立ち寄りください。また、こうした場所で地域の皆さんと顔を合わせ、お互いの体調を気にかける「地域の見守り」にもつながります。涼しい環境で休憩しながら、ご近所同士で声を掛け合い、健やかな夏を過ごしましょう。

健康増進課健康企画担当 内線 1167 ～ 1170



市ホームページ



市ホームページ

### 市指定史跡・金櫻神社奥社地跡の見学会 を開催します

「山の日」を記念して、「山岳信仰」に深い関わりのあった「金櫻神社奥社史地跡」の見学会を開催します。

「山岳信仰」とは、「山には神仏が宿っている」という自然崇拜を背景に、山を神聖な場所としてあがめ、畏敬の念を抱く信仰の形です。

県北部の「金峰山」は古くから霊山として知られており、いくつかの登山口がありました。

その山頂にそびえたつ五丈岩（高さ約 15 m）の山宮に対し、各地の入山口に里宮として祀られたのが「金櫻神社」で、金峰山信仰の各地域の拠点とされています。

今回、牧丘町杣口の「金櫻神社」の奥社地跡の見学会を開催します。山中に残されている建物跡、石垣等は見所満載です。この機会にぜひご参加ください。夏休みの自由研究にもおすすめです。

▶日時：8/11（火・祝） 9:30 ～正午ごろ（予定）

▶会場：金櫻神社（牧丘町杣口地内）

▶定員：15 名

▶申込方法：電話または右の申込フォーム

からお申込みください。

▶申込締切：7/31（金）

※申込みが定員を超えた場合は抽選とします。

※詳細については、申し込み受付後に連絡します。

※現地は足場が悪い可能性があります。動きやすい服装でご参加ください。

▶申し込み・問い合わせ

生涯学習課文化財・根津記念館担当 内線 2323



申し込みは  
こちらから

### 空き家利活用事業奨励金を増額しました

市では、空き家の利活用促進と移住・定住の推進を目的として、空き家バンクに登録された物件の売買または賃貸借契約が成立した場合に、契約者へ奨励金を交付しています。

このたび、より多くの人に空き家を有効活用していただくため、令和 8 年 4 月 1 日以降に契約が成立した物件から、奨励金を大幅に増額しました。

#### 【奨励金額】30 万円

※所有者・利用者へそれぞれ交付します。

※このほか、転入者が空き家を購入する場合は、18 歳未満の子どもがいる世帯には加算制度があります。

空き家の売却や賃貸をお考えの人、山梨市への移住や住み替えを検討されている方は、ぜひ空き家バンクをご活用ください。なお、交付には詳細な要件があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

地域資源開発課地域資源活用担当

内線 2374、2375

### 介護保険施設などにおける食費・居住費の 負担額が一部見直されます

8 月 1 日から、介護保険負担限度額認定制度の食費・居住費の負担額が一部見直されます。

▶食費の基準費用額（国が決める食費の目安額）が変わります：国による介護報酬改定により、食費の基準費用額が、1 日あたり 100 円引き上げられます。

▶食費・居住費の負担限度額（対象となる方の負担の上限額）が変わります：住民税非課税世帯などで負担軽減の対象となる人の一部について、食費が 30 円～60 円（日額）、居住費が一部の人を除いて 100 円（日額）引き上がります。

※変更後の詳しい負担額は、

市ホームページ  
はこちら⇒

市のホームページをご覧ください。

高齢者・介護支援課介護保険担当 内線 1222 ～ 1225



### 第 4 回朝ごはんを食べよう！「山梨市レシピコンテスト」を開催しています！

第 5 次山梨市食育推進計画では、朝ごはんを食べる人の割合を増やすことを目標にしています。

朝食は、脳や体を目覚めさせ、生活リズムを整えるためにとても重要です。今年度は、調味料以外の食材を 2 種類以上使用した 1 品料理のレシピを募集しています。主食・主菜・副菜の分類は問いません。

皆さんのレシピをお待ちしています。

▶応募期間：9/4（金）まで

▶応募資格：市内在住者・市内在学者

▶応募方法・応募要件

右上の二次元コードからご確認ください。

▶申し込み・問い合わせ

健康増進課健康づくり担当 内線 1162 ～ 1166



申し込みは  
こちらから



## i 農作業中の熱中症を予防 しましょう！

7/1 ～ 9/30 は  
「熱中症等対策声かけ期間」です！

農作業中の熱中症による死亡者は特に7～8月に多く、70代以上の高齢者が大半を占めています。

また、1人で作業中に発生するケースが多くなっています。大切な人の命を守るため、家族や地域で声をかけ合いましょう。

【予防のポイント】

- ①暑い時間帯の作業を避ける
- ②こまめに休憩し、水分・塩分を補給する
- ③できるだけ単独作業を避ける
- ④熱中症対策グッズを活用する

熱中症かなと思ったら…

【軽症】めまい、立ちくらみ、手足のつり

➡すぐに作業をやめ、涼しい場所へ移動してください。衣服をゆるめ、体を冷やし、水分・塩分を補給しましょう。

【中等症】頭痛、吐き気、だるさ、ふらつき、判断力の低下

➡すぐに救急車を呼んでください。少しでもおかしいと感じたら、無理をせず休みましょう。

農林課農林担当 内線 2212

## ♥善意をありがとう♥

このコーナーでは、市にご寄附いただいた皆さんの中から、広報誌への掲載を承諾いただいた人・団体のみを紹介しています。

▼社会福祉資金として  
牧丘町民生児童委員 OB 会  
「さくら会」様  
…15,102 円

▼学校教育課（市内小中学校など）へ  
山梨むかしがたりの会  
代表 藤巻 愛子 様  
甲州弁で語りつぐ日本の民話五十選  
…13 冊

## 募 やまなし生涯学習フェスティバル発表者を募集します！

日々の生活で学んだ成果を、生涯学習フェスティバルで発表してみませんか？

▶開催日：令和 9 年 2 月 20 日(土)、21 日(日)

▶会場：市民会館

▶募集内容

| 部 門    | 内 容                                                                  |
|--------|----------------------------------------------------------------------|
| 作品展示   | 写真、イラスト、模型などの作品展示<br>※展示区画は、最少約 4.2m × 3m、最大約 7.4m × 3m です。          |
| ブース運営  | 会場内の会議室スペースなどで体験教室などを実施<br>【過去の実施例】<br>趣味の教室（手芸・切り紙など）、昔遊び体験、和楽器体験など |
| ステージ発表 | 市民会館ホールのステージにて、合唱・楽器演奏・ダンスなどの発表<br>※発表時間についてはご希望に添えない場合があります。        |

▶募集要件

- ・市内在住、在学、在勤の個人、団体
- ・事前の打ち合わせやリハーサルに必ず参加
- ・入場料は無料。体験料を集める場合は材料費のみ。

▶募集期間：8/24 (月)まで

▶応募方法

○紙での応募：所定の応募用紙に必要事項を明記し、郵送、メール、または生涯学習課に直接お持ちください。

○応募フォームから応募：ホームページに記載の応募フォーム URL よりアクセスし、必要事項を入力してください。

※開催趣旨に基づき、発表の規模や会場の配置なども考慮したうえで選考します。

※選考結果は 10 月頃通知します。市ホームページはこちらから➡

※詳細は市ホームページをご覧ください。

▶申し込み・問い合わせ：生涯学習課生涯学習担当（内線 2326）  
メール：shogaigakushu@city.yamanashi.lg.jp



## 山梨労働局からのお知らせです

### 「職場におけるハラスメント対策が強化されます」

令和 8 年 10 月 1 日から、すべての事業主に対し、カスタマーハラスメント防止措置および求職者などに対するセクシャルハラスメントも防止措置を講じることが義務付けられます。具体的には、次の内容などについて、改正法、指針に沿った対策を行う必要があります。

- 事業主の方針などの明確化およびその周知・啓発
- 相談体制の整備
- 事後の迅速かつ適切な対応・再発防止措置
- 相談者のプライバシー保護、相談を理由とした不利益扱いをしない旨の周知

※詳しくは、山梨労働局のホームページにてご確認ください。

農山労働局雇用環境・均等室 ☎ 055-225-2851

## 講 やまなし市民カレッジ 9 月講座 受講者を募集します！

▶対象：原則 18 歳以上としますが、どなたでも受講可能です。

▶受講料：無料

※今年度から「山梨市成人大学講座」を「やまなし市民カレッジ」に改称しました

|   | タイトル・講師・内容                                                                                                                                                                                               | 日時・場所                                                         |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 1 | やさしいコーヒー教室～おいしい淹れ方とお菓子～<br>講師：クレメンス・シュタンゲルさん、久仁子・シュタンゲルさん（工房 STANGL（江曾原））<br><br>コーヒーの基本やおいしい淹れ方を、実演を交えながら楽しく学べる講座です。試飲・試食で味の違いを楽しみながら、コーヒーに合うお菓子も紹介します。あなた好みの味を探してみましょう！<br>※お菓子：ナッツ類、卵使用               | 9/9 (水)<br>13:30 ～ 15:00<br><br>市民会館<br>303 会議室<br>(定員 30 人)  |
| 2 | 夏の疲れをリセット！秋を健やかに迎えるための薬膳講座<br>講師：藤岡 信雄さん（Café Santé 店長兼シェフ、薬膳マイスター）<br><br>残暑の疲労と乾燥が始まる 9 月。胃腸を労わり秋の不調を防ぐコツを、薬膳の視点で分かりやすく解説します。お米や山芋など身近な食材で、今日から実践できる料理と体調管理術を学びませんか？<br>リピーターの人も楽しめる、暮らしに役立つお話をお届けします。 | 9/16 (水)<br>13:30 ～ 15:00<br><br>市民会館<br>401 会議室<br>(定員 50 人) |

▶申込方法：申込フォーム・電話・FAX・窓口

・申込フォームからの申し込みは、右の二次元コードを読み取り、必要事項に回答してください。

・FAX での申込の場合は、名前、年齢、住所、電話番号、参加希望の講座名を明記してください。

▶申し込み締切：8/24 (月)

※定員を超えた場合は、市内在住の人を優先し、抽選で決定します。申込締切日以降、案内通知をお送りします。

▶申し込み・問い合わせ：生涯学習課生涯学習担当 内線 2326 FAX ㊟ 5357



申し込みは  
こちらから

## 募 第 21 回市民親善ゴルフ大会を開催します

市スポーツ協会ゴルフ連盟主催の市民親善ゴルフ大会を開催します。

個人でもグループでも、奮ってご参加ください。秋風の中、一緒にゴルフを楽しみながら親睦を深めましょう。

▶日時：10/23 (金) 7:00 スタート

▶会場：春日居ゴルフ倶楽部（☎ 26-5200）

▶参加資格：市内在住・在勤者

▶競技方法：前半 9 ホールのハーフコンペ、新ペリア方式 同スコアの場合年齢上位

▶募集人員：40 組（160 人）

▶申込受付：9/7 (月)～ 10/6 (火) ※定員になり次第締め切り  
申込用紙に必要事項を記入し FAX、メールもしくは、窓口 directly 提出してください。申込用紙は、生涯学習課の窓口に用意してあります。

▶費用：参加費 1,000 円、プレー代 8,700 円（税込・昼食付き）※参加費はプレー代とともにお支払いください。

▶表彰・賞品：アウトコース・インコースそれぞれ、優勝～10 位・とび賞（5 位ごと）・ニアピン・ドラコン・女子賞など、市内各協賛事業所より豪華賞品多数！

▶主催：山梨市スポーツ協会ゴルフ連盟

農生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2331、2333



## 福 生活保護費の追加給付に関するお知らせ

平成 25 年（2013 年）の生活保護基準改定をめぐる最高裁判決を受け、国の方針に基づき、過去に生活保護を受給していた人へ「追加給付」を実施することとなりました。

これは、当時の保護費の計算において本来支給されるべきであった差額分をお支払いするものです。

▶申請受付開始日：8/1 (土)

※市役所窓口での受付は、8/3 (月)から

▶対象となる人：平成 25 年 8 月から平成 30 年 9 月までの期間に、生活保護を受給していたことがある世帯  
※その後の期間（平成 30 年 10 月～令和 8 年 3 月）についても、一定の要件を満たす世帯が対象となる場合があります。

▶手続内容

○現在、生活保護を受給している人

原則として申出は不要です。対象となる人には、順次、市から案内します。  
※平成 25 年 8 月以降の期間において、別の自治体で保護を受給していた世帯は、当時保護を受給していた自治体への申出が必要です。

○現在、生活保護を受給していない人

当時受給していた自治体へ申出が必要です。詳細は、以下の厚生労働省の専用ダイヤルまたは市福祉課までお問い合わせください。

▶問い合わせ：本制度の詳細やご自身の状況については、下記までお気軽にご相談ください。

○厚生労働省 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター  
保護費の追加給付専用ダイヤル

☎ 0120-179-445

平日 9:00 ～ 17:00

○市福祉課生活保護担当

内線 1135、1136







「いろあふれるし、山梨市。」

まち歩き

スタンプラリー

## ポスター掲示にご協力いただける協力店を募集します！

8月17日からスタートする市公式 LINE による「まち歩きスタンプラリー」の実施に伴い、チェックイン二次元コード付きポスターの掲示にご協力いただける店舗を募集します。

- ▶対象店舗：市内の飲食店、小売店など一般のお客様の来店を前提とした店舗
- ▶掲示期間：8/17(月)～11/30(月)
- ▶募集期間：イベント終了まで随時募集しています。
- ▶申込方法：左にある二次元コードから申し込んでください。

- ▶掲載場所：店舗入口または店舗内で、利用者が二次元コードを読み取れる位置
  - ▶申し込み後の流れ
    - ①市から、二次元コード付きのポスターを送付します。
    - ②イベントの開始日(8月17日)に合わせてポスターを掲示していただきます。
- ※お申込みいただくと、市公式 LINE に店舗の情報が表示されるようになります。

企画推進課企画・DX 推進担当 内線 2424

## 健康診断を受けましょう！

### 9月の集団健診の予約を案内します！

すべての会場が完全予約制です。  
10月以降の日程や検査項目などの詳細は、広報5月号と一緒に配布した健康診断ガイドや市ホームページにてご確認ください。

#### ▶9月の集団健診日程

| 開催日      | 会場            | 健診機関   | 予約受付期間                    |
|----------|---------------|--------|---------------------------|
| 9/7 (月)  | 市役所<br>保健センター | 山梨厚生病院 | 7/27 (月)<br>～<br>8/7 (金)  |
| 9/15 (火) |               |        | 8/10 (月)<br>～<br>8/21 (金) |
| 9/28 (月) |               |        |                           |
| 9/30 (水) |               |        |                           |

#### ▶予約方法

- ①インターネットでの予約  
右の二次元コードから申し込んでください。
- ②電話による予約  
☎② 1111 (平日 8:30～17:15)

※健康増進課まで予約時に受診希望の検査項目をお伝えください。健診日の7日前に、時間を記載した「予約票」および「問診票」、対象者には「検査キット」を郵送します。

※集団健診申込は LINE ではできませんので、ご注意ください。

#### ▶申し込み・問い合わせ

健康増進課健康づくり担当 内線 1162～1166



＜対象健診＞  
人間ドック・個別特定健診  
歯周病検診・個別乳がん子宮がん検診

### 健診受診票申込が

＼LINEでもできます／

※健診項目により、加入している健康保険の種類や年齢に条件があります。  
※市公式 LINE の友だち登録が必要になります。

- ★受診票申込が LINE と Web どちらからでも申し込みできます。
- ★詳しくは、右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



『申し込みを受け付けました。』  
のメッセージが届いたら申込完了です！



健康増進課健康づくり担当 内線 1162～1166

## 万力公園 トワイライト ZOO 2026 ～夕涼みながら動物たちのひみつ探検～



8/16  
(日)

17:30～20:00

※荒天時中止

万力公園で、1日限りの夜の動物広場を楽しもう。

動物とのふれあい、アニマル型風鈴づくり、景品がもらえる動物クイズラリーを開催します。

| イベント                   | 内容                         | 整理券配布  | 備考                |
|------------------------|----------------------------|--------|-------------------|
| 動物とのふれあい               | ウサギ、モルモット、チンチラなどの動物と触れ合えます | 17:30～ | ★参加無料<br>★80名     |
| アニマル型オリジナル風鈴づくり(シール付き) | シールやペンでデコって自分だけの動物型風鈴を作ろう！ | 17:30～ | ★参加料 100円         |
| 動物クイズラリー               | 動物クイズに答えて景品をゲットしよう！        | —      | ★参加無料<br>★先着 100名 |

★動物広場南側ふれあい広場で、キッチンカーやワークショップのマルシェも開催します！

▶問い合わせ：万力公園管理事務所 ☎③ 1560

### 山梨市競争入札参加資格定期審査を実施します

市が行う競争入札における参加資格の審査については、山梨県市町村総合事務組合(以下「組合」)において共同実施しています。

今回、案内する定期審査は、令和9・10年度分の参加資格について資格審査するものです。

- ▶申請期間：9/28(月)～10/22(木)
- ▶申請書類提出時期：10/26(月)～11/18(水)

▶実施内容公開：9/1(火)～

※組合ホームページに申請の手引などを掲載します。

※申請予定事業者は、申請の手引をお読みいただき、申請の準備、提出書類の準備など、この期間を利用して行ってください。

※詳しくは、右の二次元コードを読み取り、組合ホームページをご確認ください。

山梨県市町村総合事務組合業務課

☎ 055-268-3446



### 入札結果をお知らせします (5月入札)

圏管財課契約検査担当  
内線 2344

#### ■一般競争入札 入札日 5月14日

| 入札番号 | 工事・委託名                     | 場 所 | 落札者名                                            | 契約金額 (円)    | 予定価格 (円)    |
|------|----------------------------|-----|-------------------------------------------------|-------------|-------------|
| 4    | 山梨市民総合体育館改修建築主体 2 期工事 (継続) | 上石森 | 早野組・佐藤建設工業・山梨建設山梨市民総合体育館改修建築主体 2 期工事 (継続) 共同企業体 | 541,200,000 | 542,839,000 |

#### ■一般競争入札 入札日 5月29日

| 入札番号 | 工事・委託名                        | 場 所  | 落札者名         | 契約金額 (円)   | 予定価格 (円)   |
|------|-------------------------------|------|--------------|------------|------------|
| 5    | 山梨市こども屋内運動遊び場施設整備事業実施地区業務委託   | 上神内川 | (株)ディナック中日本  | 20,680,000 | 30,096,000 |
| 7    | 下水道梨-10 処理マンホールポンプ設置工事        | 南    | 荏原実業(株)山梨営業所 | 31,900,000 | 32,978,000 |
| 8    | 下水道梨-7-1 処理 214～227 号第 2 工区工事 | 七日市場 | (株)佐藤建設工業    | 30,800,000 | 31,889,000 |
| 9    | 下石森地内配水管布設替工事                 | 下石森  | (有)奥井技建      | 21,692,000 | 22,110,000 |
| 10   | 下水道第 2 工区配水管布設替工事             | 七日市場 | (有)風間工業      | 14,300,000 | 14,784,000 |

#### ■指名競争入札 入札日 5月29日

| 入札番号 | 工事・委託名    | 場 所 | 落札者名   | 契約金額 (円)  | 予定価格 (円)  |
|------|-----------|-----|--------|-----------|-----------|
| 3    | 農道区画線補修工事 | 市川  | (株)ロード | 1,188,000 | 1,210,000 |

## お知らせマイナンバーカード！

### ■予約制でマイナンバーカード（個人番号カード）関係の手続きが休日にもできます！

- ▶窓口受付日時：8/22(土) 13:00～17:00  
※完全予約制
- ▶受付業務：マイナンバーカードの交付申請・受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定
- ▶予約方法：平日 8:30～17:15 市民課まで電話で申し込んでください。  
※交付申請の際に、顔写真を撮影します。(無料)  
※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。お忘れになった場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要になり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要になります。  
※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳またはキャッシュカードをご持参ください。
- ▶手続きに必要なもの：予約の際に担当にご確認ください。



### ■お一人でも予約制でああなたのお宅に出張します！「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください！

マイナンバーカードの申請に市役所へ行くのが難しい人のために、市がご自宅へ出向いて申請をお手伝いします。

#### ▶サービス内容

- ・市役所に行かなくても申請できる
- ・カードは後日、自宅に郵送（その場で身分確認が必要）
- ・顔写真の撮影は無料
- ・手続きは 1 人約 15 分

▶申請できる人：市内に住民登録があり、来庁が難しい人

▶申込方法：事前に電話で予約してください。

※氏名、生年月日、住所、連絡先をお聞きます。

圏市民課市民・年金担当 内線 1102、1142～1144



|                    |                      |                                                      |
|--------------------|----------------------|------------------------------------------------------|
| 山梨市の人口<br>(7月1日現在) | 世帯数<br>14,907世帯 (-8) | 人口<br>男 15,450人 (-9) 女 16,664人 (-34) 計 32,114人 (-43) |
|--------------------|----------------------|------------------------------------------------------|

## 防災ミニ講座を開催しています！

ひとりひとりの防災意識を高めることを目的とした、防災ミニ講座を開催します。

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

▶日時：8/25(水) 19:00～

▶内容：共助『地域での備えと行動』学習会

▶会場：市役所西館 4階 401 会議室

▶申込方法

電話または右の二次元コードから申し込んでください。



▶申し込み・問い合わせ

防災危機管理課防災危機管理担当  
内線 2443

## 集いの場連絡会を開催します！

▶日時：8/26(木) 13:30～15:00

▶場所：市役所西館 2階 203 会議室

▶参加費：無料

▶申し込み：不要

▶対象者：どなたでも参加できます。

▶内容：市内の集いの場を運営している人やいきいきサロンの代表者などが集まり、暮らしやすいまちづくりのために情報交換を行っています。興味がある人はお気軽にご参加ください。

☎高齢者・介護支援課

支援つなげる担当 内線 1232

## 製造業への就職者の奨学金返済を補助します

県では、県内の機械電子産業の企業に就職する人に対し、日本学生支援機構第一種および第二種奨学金の返済分を補助します。

▶事業名：山梨県ものづくり人材就業支援事業

▶補助金額：日本学生支援機構（第一種・第二種）奨学金被貸与額の卒業前2年分（既卒者は卒業前2年分の返還残額）

※（例）大学院生（博士）の場合：最大 292 万円支給

▶対象者

①大学や大学院などの理学部・工学部（これらに準ずる学部なども含む）に在学する学生

②県内企業へ就職希望で、大学や大学院などの理学部・工学部（これらに準ずる学部なども含む）を卒業後3年以内の人のうち、県外の企業に就業している人または県内の企業を会社都合で離職した人

▶定員：令和8年度卒業予定者および既卒者 34名

▶申込期限：8/31(月)まで

▶申し込み・問合せ

山梨県働く人・働き方支援課

☎ 055-223-1562

## 事業継承個別相談会を開催します！

事業の引継ぎや後継者不在でお困りの人を対象に「事業承継個別相談会」を開催します。山梨県事業承継・引継ぎ支援センターの専門員が相談に応じます。

【相談例】

- ・事業承継の進め方が分からない
- ・後継者と現経営者で事業承継を話す機会が作れない
- ・後継者が見つからない
- ・事業を引き継いでくれる会社を探したい



▶日時：8/20(木) 9:30～16:30

▶場所：夢わーく山梨 2階和室

▶相談時間：1人あたり原則1時間

※事前予約制（開催予定日の5日前まで）

▶相談料：無料

▶持ち物：会社案内、決算書（確定申告書）など

▶申込方法

右の二次元コードから申し込んでください。



▶問い合わせ・申し込み

県事業継承・引継ぎ支援センター

☎ 055-267-7620

## 山梨市文化講演会を開催します

▶日時：9/16(水) 13:30～15:30

受付 13:00～

▶会場：市民会館 303 会議室

▶参加費：無料

▶演題：「私の人生を彩で紡ぐ」

▶講演者：風間美智子氏

【プロフィール】甲州市在住。長年、小中学校の栄養士として、また県の栄養指導主事として子供たちの健康を考えた献立作りや県全体の栄養士のレベルアップに尽力。退職後も多方面で精力的な活躍をされ、中央市に実家の蚕室をリフォームしたカフェをオープン。学校給食の経験を生かし、地元の食材を使った心温まる料理を提供。

▶問い合わせ

市文化協会 佐藤

☎ 090-4946-5557



## 広報やまなし記事訂正について

6月号8ページに掲載しました記事において、次のとおり内容の一部を訂正します。

■記事：野良猫TNRってなあに？

■訂正内容：猫などの愛護動物を

みだりに殺したり、傷つけたりすると、5年以下の懲役または500万円以下の罰金、みだりに暴行・虐待・遺棄すると、1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処されます。

## 日本語教室の受講者を募集します！



市内で生活する外国人を対象とした日本語教室を開催します。

日本語を勉強したい、話したい人を募集します。

日本語を習いたいお知り合いの外国人へご紹介ください。

▶開催日

9月…6(日)、19(土)、27(日)

10月…4(日)、10(土)、24(土)

11月…1(日)、15(日)、21(土)、29(日)

計10回、土曜日または日曜日

14:00～16:00

※1日のみの参加も可能です。

▶費用：無料

▶場所：街の駅やまなし 会議室または多目的コーナー

▶定員：20人（市内在住者を優先）

▶申込方法

右の二次元コードよりお申し込みください。



▶申し込み・問い合わせ

地域資源開発課交流促進担当

内線 2373



## 宝くじ助成金を活用し、公会堂にエアコンなどを整備しました

鴨居寺区では、高齢者から子どもまでが交流する地域コミュニティの拠点である鴨居寺区老人いこいの家（公会堂）に、エアコン2台および空気清浄機を整備しました。この事業は、宝くじ社会貢献広報活動の一環である「コミュニティ助成事業」（宝くじ助成金）を活用して整備されました。

☎総務課行政・広聴広報担当 内線 2455



## 8月31日(月)は 市県民税・国民健康保険税 (第2期)の納付期限です！

ついうっかり忘れがちな市税の納付。期限内の納付にご協力をお願いします。  
※納期限を過ぎると、法律に基づき延滞金(年最大9.1%)が加算されますので、ご注意ください。

▶納付方法

◎窓口で納付：金融機関、コンビニエンスストア、市役所窓口

◎スマホで納付（キャッシュレス）：納付書に印刷された二次元コードを読み取ることで、24時間いつでも納付可能です。

◎スマホ決済アプリ：au PAY、FamiPay、d払い、PayPay、楽天ペイなど

◎クレジットカード・ネットバンキング：右の二次元コードからお手続きをお願いします。

地方税お支払サイトはこちらから⇒



▶社会保険に加入された人へ

職場の健康保険（社会保険）に加入された人は、自動的に国民健康保険の脱退にはなりません。必ず市役所窓口で「離脱（喪失）の手続き」を行ってください。

☎税務課収納担当 内線 1122～1124

牧丘支所総務担当 ☎㉟ 3111

三富支所総務担当 ☎㉟ 2121

MUSBELL

うちの子も結婚できました！

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで！  
まずはお気軽にご連絡ください。

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社  
結婚相談所ムスベル甲府  
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階  
☎0120-138-026  
通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One  
クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中！

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。  
公益財団法人山梨県市町村振興協会

徳光和夫 私たちの時代、私たちの人生に寄り添ってくれた名曲たちに喝采を！

人生の名曲に喝采を！  
コンサート2026山梨

9.20(日) 16:00 YCC県民文化ホール  
開演 (山梨県立県民文化ホール)

プレイガイド ■山日YBS本社受付 055-231-3121(平日9:00-17:00)  
■山梨県立県民文化ホール 055-228-9131  
■イープラス ■チケットぴあ ■ローソンチケット ほかに

山梨で初の開催決定！  
(予定曲目)  
「千の風になって」  
「わが麗しき恋物語」  
「昴」「山河」ほか  
※変更の場合はご了承ください。

徳光和夫 小椋佳

秋川雅史 クミコ ベイビーブー Masaya



あなたのお気に入りのスポット  
や休日の過ごし方を動画で紹介  
しませんか？

### 募集作品テーマ

山梨市で遊ぶならここ！  
私の推しスポットを紹介



動画は 30 秒～ 60 秒の  
縦型ショート動画  
(TikTok 向きの動画)

山梨市内で撮影した動画あれば、  
V ログ動画やお気に入りのスポット  
やお店を紹介する動画でも OK！

応募方法や詳細は  
こちらから



金賞受賞者には、市の PR ショート  
動画を 1 本制作していただきます。  
(制作費として 10 万円を支払います)

# いろいろあふれるし、山梨市 ショート動画 コンテスト 作品募集！

募集期間  
8/3 (月) から  
10/16 (金) まで

## プロフェッショナルに学ぶ TikTok 動画制作 動画編集スクール 参加者募集！

撮影テーマを決めるワークショップと

全 5 回のオンライン講義と動画添削で

ショート動画コンテスト作品の制作をサポート！

### 参加対象者

16 歳以上で、CapCut や Canva などの動  
画作成アプリなどが使える人。(動画作成ア  
プリの操作支援は行いません。)

### 参加条件

初回講義および全 5 回のオンライン講義 (期  
間内にいつでも受講可) に参加が可能で、作  
成した動画を「いろいろあふれるし、山梨市。  
ショート動画コンテスト」に応募できる人。

申し込みはこちらから



申し込みフォームの注  
意事項をご確認のうえ、  
お申し込みください。

申込締切  
8 月 14 日(金)

ショート動画コンテストおよび動画編集スクールに関する問い合わせ先  
企画推進課 企画・DX 推進担当 内線 2424

### 講師 藤本 健太郎 氏

株式会社ホリプロデジタルエンターテインメント  
マーケティング事業部



### 初回講義

日時：令和 8 年 8 月 23 日(土) 13:00 ～ 15:00  
会場：市民会館 303 会議室  
内容：オリエンテーションと撮影テーマを決める  
ワークショップ

### オンライン講義 (全 5 回)

うち 4 回は動画制作スタッフによる SNS 動画制  
作のサポート講義、1 回は市による魅力発信につ  
いての講義です。

### 動画添削

参加者は、動画編集スクールを通して、山梨市の  
PR となるショート動画を 1 つ制作していただきま  
す。オンライン講義受講後に制作した動画を制作  
スタッフが添削し改善点などをサポートします。

日時 8/15 (土)  
午前 9 時 30 分～午後 4 時  
会場 道の駅みとみ特設会場

### 事前申込制 【無料ツアー】

事前申込は右にある二次元コードから▶



#### ● 広瀬ダム見学ツアー

出発時間：①午前 11 時 00 分  
②午後 14 時 30 分

★参加条件  
・小学校 3 年生以上  
・スニーカー着用 (サンダル不可)



#### ● 西沢渓谷

#### 三重の滝往復ツアー

所要時間：3 時間  
①午前 10 時 00 分受付  
②午前 10 時 30 分受付



#### ● 森林セラピー体験ツアー

所要時間：約 2 時間  
出発時間：午前 10 時



### 【有料イベント】

#### ● 雁坂トンネル避難坑 サイクルツアー

トンネルの避難坑を使って「彩甲斐街道 出合いの丘」  
を目指します！

お申込はこちら▶



#### ● さかなのつかみ取り体験

※当日、体験ブースで受付してください。  
体験料金は現地支払いとなります。



※イベント内容は都合により変更または中止になる可能性があります。

©2026 Pokémon. ©1995-2026 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc.  
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャー・ゲームフリークの商標です。

## 第 21 回 笛吹川源流まつり

### 【特設ステージ】

★ 特別企画 ★

#### ● ポケモンカード世界大会出場壮行会

ポケモンカードゲーム世界大会出場  
さからそうた  
相良奏太くんとポケモンカードゲーム体験

- 大人も子どもも楽しく学べる  
『エコ×サイエンスマジックショー』
- 地元特産品がもらえるじゃんけん大会
- 秩父瑞穂太鼓披露
- 市観光大使によるステージ披露 ほか

### 【各種コーナー】

「水の日」応援大使『シャワーズ』派遣事業



なんと！

シャワーズのフォトパネル &  
スタンプ台が  
会場に登場！



- ・ちびっこゲームコーナー
- ・源流の水特設コーナー (市上下水道課)
- ・源流そば食事処 (秩父市)
- ・源流地域特産品直売コーナー
- ・甲武信ユネスコエコパーク PR コーナー (市環境課)
- ・世界農業遺産 PR コーナー (市農林課)
- ・飲食ブース出展 (市観光協会ほか)



笛吹川源流まつり実行委員会事務局 (観光課観光企画担当内)  
内線 2149 広報やまなし 24



6/20

とき

### 人生をしまう時間アンコール上映会&トークセッションを開催

@ 市民会館



令和7年11月に開催し、再上映を希望する声を多くいただいた映画「人生をしまう時間（とき）」をアンコール上映会として開催しました。

今回は、手話通訳も入り、高校生～90歳代まで幅広い世代の人が映画を鑑賞しました。作品にメインで登場する医師・小堀 陽一郎医師の言葉に客席から笑みがこぼれたり、深く感動して涙を拭いたりする光景が見られました。

上映会後のトークセッションでは、映画に出演した堀越 洋一医師（堀ノ内病院）・下村 幸子監督（NHK エンタープライズ）・古屋聡医師が登壇し、在宅医療の現場でのエピソードや参加者と想いを共有する貴重な時間となりました。

6/20

### 第1回 子ども科学教室を開催

@ 市民会館



市教育委員会では、市内小学生3～6年生を対象に観察や実験などを通して、科学の楽しさを知ってもらうことを目的に、科学教室を開催しました。今回は、電磁石を使った工作を行いました。

6/21

### 健康フェスタを開催

@ 市役所東館1階



自身の体の状態を知り、健康意識を向上させることを目的に、集団健診に合わせて健康フェスタを開催しました。参加者は、インボディ測定、骨ウェーブ測定、薬剤師会の相談ブースなど健康に関する様々な体験をしました。

### 市内保育園・幼稚園で食育教室を実施

@ つつじ幼稚園



市の特産物であるぶどうを中心に、フードロスや地産地消についての理解を深めることを目的に、市内保育園・幼稚園年長児に食育教室を実施しました。当教室は、市ふるさと納税で実績を残す株式会社ヴァインヤードがスクリーンを活用してのフルーツクイズやフードロスに関するアニメの放映を行い、食べ物のありがたさを体験してもらいました。傷ついたぶどうが捨てられそうになるアニメのシーンでは「かわいそう、もったいない」という声が上がリ、どうしたら良いかみんなで意見を出し合いました。

@ 山梨保育園



ドローン6機運用へ 闊防災危機管理課消防防犯担当

### 市消防団ドローン隊の発足式を開催しました



6月24日、市役所において、消防団ドローン隊発足式が行われ、10名の団員が任命書の交付を受けました。

山林火災や地震などの災害時にドローンを使って上空から情報収集を行うことで、二次災害のリスクを低減し、団員の安全確保や迅速な状況把握につながります。

「訓練の成果を生かし、新しい有効な手段で、市民の暮らしを守っていきたい」と意気込んでいました。

彩甲斐公園をきれいにする会 闊観光課観光施設担当

### 彩甲斐公園に鐘モニュメントを寄贈しました



7月1日、道の駅花かげの郷まきおか（彩甲斐公園）において、これまで彩甲斐公園をボランティアで清掃活動等を行ってきた団体「彩甲斐公園をきれいにする会」が解散に伴い、鐘モニュメントを寄贈しました。

寄贈式は、会長をはじめ役員、多くの会員が参加し、市長から感謝状が贈呈されました。

「花かげ希望の鐘モニュメント」が未来永劫、地域の発展と人々の幸福を見守り続けることを願っております。

「微力だけど無力ではない」 闊学校教育課学校教育担当

### 第2代山梨県高校生平和大使が市長を表敬訪問しました



6月29日、市長応接室において、第2代山梨県高校生平和大使の中島遥さん（県立甲府第一高校2年、大野区）が、市長を表敬訪問しました。

「平和祈念資料館を一人で訪問した際、日本人の若者が非常に少なかったことに驚き、若者の平和に対する意識の低さを痛感したことが志しのきっかけ。今後は市内・県内の小中学生に平和について訴えていきたい」と語っていました。

親しまれるスポーツ拠点 闊生涯学習課スポーツ推進担当

### スポーツ審議会から答申を受けました



7月2日、市役所において、スポーツ審議会から答申を受けました。

市民総合体育館では、大規模改修工事によりアリーナ等へ空調設備を新設し、令和8年11月から施設の利用を再開する予定です。空調整備の導入に伴い、空調設備使用料を新設するため、教育委員会より山梨市スポーツ推進審議会へ諮問を行い、堀内正明会長、大村耕一副会長、田草川 富夫副会長より竹川和彦教育長が答申を受けました。

## 根津記念館 イベント情報

闊根津記念館 ☎ 21-8250  
開館時間 9:30～16:30 入館は16:00まで 入館無料  
●・●休館 (●・●が祝日の場合は、●休館)

### 子ども夏まつり 8/8(土) 10:00～16:00

- 催し：1. 根津邸スタンプラリー  
2. 子ども遊びコーナー（射的・スーパーボールすくい・ラジコンカー体験など）  
3. 山梨南中学校吹奏楽部演奏会 13:30～  
4. ヴァイオリン教室生徒による演奏会 12:00～  
5. 廣瀬和弘 丸石道祖神写真展  
6. キッチンカー出店（クレープ・かき氷など）

※イベントの内容は変更となる場合があります。



▲市ホームページ





山梨市公式 LINE に  
友だち登録するだけで  
誰でも参加できます！



いろあふれるし、山梨市。

# まち歩き スタンプラリー



HEY!

COME  
AND  
DISCOVER

Hello

実施期間 2026/8/17(月)  
~11/30(月)



二次元コードを読み取ると、  
山梨市公式 LINE の友だち登録  
画面に移行します。  
簡単なアンケート（30 秒程度）  
に答えて、すぐに始められます。

市内のスタンプラリー参加店舗、  
公共施設などにあるチェックイン用  
の二次元コードを読み取ると、  
ポイントが貯まります。

ポイントが貯まると  
市特産品などが当たる  
抽選に応募できます。

〒山梨市役所企画推進課 ☎ 0553-22-1111（内線 2424）

