



令和8年度山梨市中央公民館事業

9月
講座

やまなし市民カレッジ

あなたの日常が楽しくなる知識を学べます

9月9日(水)



13:30~15:00

山梨市民会館 303会議室 (定員30人)

やさしいコーヒー教室 ～おいしい淹れ方とお菓子～

クレメンス・シュタンゲルさん
久仁子・シュタンゲルさん
(工房STANGL (江曾原))

コーヒーの基本やおいしい淹れ方を、実演を交えながら楽しく学べる講座です。試飲・試食で味の違いを楽しみながら、コーヒーに合うお菓子も紹介します。

あなた好みの味を探してみましょう！

※お菓子：ナッツ類、卵使用



9月16日(水)



13:30~15:00

山梨市民会館 401会議室 (定員50人)

夏の疲れをリセット！ 秋を健やかに迎える ための薬膳講座

藤岡 信雄さん
(Café Santé店長兼シェフ、薬膳マイスター)

残暑の疲労と乾燥が始まる9月。胃腸を労わり秋の不調を防ぐコツを、薬膳の視点で分かりやすく解説します。スーパーなどで購入できる身近な食材で、今日から実践できる料理と体調管理術を学びませんか？リピーターの方も楽しめる、暮らしに役立つお話をお届けします。



■受講料：無料

■対象：原則18歳以上としていますがどなたでも

■申込方法：下記のいずれかの方法でお申込みください

・WEBフォーム こちらの二次元コードから➡

・電話 窓口 FAX

FAXには氏名、年齢、住所、電話番号、希望の講座名を明記

■申込み締切：8月24日(月)

定員を超えた場合は、市内在住の人を優先とし、抽選で決定します。
申込締切後、案内通知を郵送します。



【申込み・問合せ先】

山梨市教育委員会 生涯学習課 生涯学習担当

☎ 0553-22-1111 FAX 0553-23-5357

山梨市成人大学講座から「やまなし市民カレッジ」に改称しました

