

山梨市役所を選んだ理由を
新任職員に聞いてみた!



Never alone.
Let's work together.
ひとりじゃない。ともに働こう。

令和8年度(令和9年4月採用) 山梨市職員採用試験

※試験の詳細・募集内容は本誌2ページにも掲載しています。

災害（風水害）から身を守るために

1. 防災気象情報がわかりやすく！

令和8年5月29日から新しい防災気象情報が運用されています。

従来は「河川氾濫」や「大雨」、「土砂災害」等に関する情報の名称が統一されておらず、警戒レベルごとの対応がわかりにくくなっていました。しかし、それぞれの情報ごとに『レベル』の表記をし、警戒レベルごとに名称の語尾を統一したことでわかりやすくなりました。

たとえば…

警戒レベル3相当の大雨に関する
防災気象情報は
「レベル3大雨警報」



新しい防災気象情報（令和8年5月29日から運用開始） 国土交通省

別添1

- 防災気象情報（河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮）を5段階の警戒レベルにあわせて発表します。
- 対象災害ごとの情報として整理するとともに、レベル4相当の情報として危険警報を新設します。
- 情報名称そのものにレベルの数字を付けて発表します。（例：レベル4大雨危険警報等）

新しい防災気象情報の情報体系とその名称

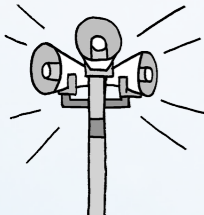
	河川氾濫 1級河川などの 大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の崩壊や 土石流	高潮 海面の上昇や 波の上昇による浸水	（警戒レベルごとの） 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難！>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

▼新しい防災気象情報の詳細
（気象庁ホームページ）



リアルタイムでの気象状況の確認▲
（気象庁ホームページ「キキクル」）

2. 市からの避難情報を確認しましょう



市は、防災気象情報や実際の現地の状況を鑑み、避難情報（高齢者等避難や避難指示など）を発令し、防災行政無線やホームページなどで周知します。

- ※防災気象情報が発表されたとしても、必ず市が避難情報を発表するわけではありません。
- ※避難情報が発表されていなくても、危険を感じる際は自主的に避難してください。
- ※自宅にとどまることが安全である場合は避難する必要はありません。

3. 土砂災害・洪水ハザードマップを改訂しました



令和8年3月に土砂災害・洪水ハザードマップを改訂し、広報やまなし6月号配布時に全戸配布を行っています。ご自身がお住まいの家や地域が浸水や土砂災害の危険性があるかの確認など、災害の備えとしてご活用ください。



▲市土砂災害洪水ハザードマップ
（市ホームページ）



4. 防災アプリはご存じですか？



山の防災行政無線の放送内容がスマートフォンに直接届く！
全国どこにいても防災情報を聞き逃しません。
QRコードからアプリを簡単ダウンロード！
登録や設定も簡単！
※端末の位置情報は取得しません。

防災行政無線の放送内容をスマートフォンやタブレットで、文字や音声により、確認することができます。
インストールがお済みでない人は、この機会にインストールをしましょう。
使い方がわからないという場合は、防災危機管理課（西館4階）もしくは各支所窓口で職員が説明します。

Apple製品の場合



Android製品の場合



※Apple、Appleロゴ、iPhone、およびiPadは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
※Android、Google Play、Google PlayロゴはGoogle LLCの商標または登録商標です。

令和8年度（令和9年4月採用）

山梨市職員採用試験

●受付期間

令和8年7/1（水）午前9時～31（金）午後5時

●申込方法

やまなしくらしねっと電子申請サービスを利用して申し込みをしてください▶



●試験職種・採用予定人員等

試験区分	試験職種	枠区分	採用予定人員	年齢（年度末）
上級 （大卒程度）	事務	一般枠	10人程度	22～40歳
		会計年度任用職員経験者枠	1人程度	22～45歳
	土木	一般枠	3人程度	22～40歳
		保健師	1人程度	22～40歳
中級 （短大卒程度）	保育士	一般枠	1人程度	22～40歳
		司書	1人程度	20～40歳
初級 （高卒程度）	事務・土木	一般枠	5人程度	18～40歳
		会計年度任用職員経験者枠	1人程度	18～45歳

※試験職種によっては、資格・免許などが必要です。

●試験日程

区分	試験日	試験方法	試験会場
第1次試験	上級 中級	令和8年8月24日(月)～ 令和8年9月13日(日)	事務処理能力検査 適性検査 全国各地の テストセンター
	初級	令和8年9月16日(水)～ 令和8年9月22日(火)	
第2次試験	すべての 試験区分	①令和8年10月6日(火) または 令和8年10月7日(水)	山梨市役所
		②令和8年10月13日(火) ※第2次試験は2回行われます。	

※詳しくは、右二次元コードから
市ホームページでご確認ください。



固総務課人事給与担当
内線 2452



令和 11 年度にすべてを
オートショック AED に
変更予定！



令和 8 年度山梨市公共施設 AED 設置場所一覧

一般的な AED		オートショック AED	
施設名	住所	施設名	住所
山梨市役所	小原西 843	加納岩小学校	下神内川 123-2
山梨南中学校	下石森 376	日下部小学校	小原東 305
山梨北中学校	小原東 359-1	後屋敷小学校	三ヶ所 877
山梨市立図書館	万力 1830	日川小学校	歌田 140-1
夢わーく山梨	上神内川 1348	山梨小学校	落合 1-7
老人健康福祉センター	小原西 649-1	八幡小学校	北 1900-1
小原スポーツ広場	小原西 843	岩手小学校	東 1737-1
笛川学園中学部	牧丘町窪平 1100	加納岩公民館	上神内川 387-1
花かげの湯	牧丘町窪平 453-1	日下部公民館	小原東 577
道の駅まきおか	牧丘町室伏 2120	後屋敷公民館	三ヶ所 870-1
鼓川温泉	牧丘町牧平 262	日川公民館	歌田 596
道の駅みとみ	三富川浦 1822-20	山梨公民館	落合 1-7
みとみ笛吹の湯	三富下釜口 447	八幡公民館	市川 1220-1
		岩手公民館	東 1734-1
		街の駅やまなし	上神内川 1711
		山梨市民会館	万力 1830
		牧丘支所	牧丘町窪平 350
		花かげホール	牧丘町窪平 453-1
		笛川学園小学部	牧丘町窪平 1200
		中牧公民館	牧丘町西保下 2252-1
		西保公民館	牧丘町牧平 36-1
		三富支所	三富川浦 262

お出かけした際には
どこに設置されているか
確認してみよう！



AED 設置施設 (市ホームページ)



公共施設の屋外に設置している AED は、施設の閉館時間や休館日にかかわらず、
[24 時間 365 日] 使用できます。

いざという時に備えて、施設利用の際には AED の使用方法・設置場所の確認をお願いします。

救助者の心理的負担の軽減と救命率の向上を目指して

AED の機種が変更になりました



固健康増進課健康企画担当
内線 1169

■ そもそも AED とは…

「Automated External Defibrillator」の略称で、「自動体外式除細動器」といいます。

自動的に心臓の動き（心電図）を解析し、心臓がけいれんし、血液を流すポンプ機能を失った心停止状態（心室細動）になった心臓に対して、電気ショックを与え（除細動）、正常なリズムに戻すための医療機器です。

現在では、医療従事者でない 一般市民でも使用できるようになりました。
公共施設、商業施設、駅、学校、企業など人が多く集まるところを中心に設置されています。



けいれんだ…
どうしよう。

■ オートショック AED とは…

電気ショックが必要と判断した場合には、装置が音声ガイドとともに 自動で 電気ショックを実施する AED のことです。そのため、ショックボタンはありません。操作を減らすことで救助者の心理的負担の軽減をサポートし、救命率の向上を目指しています。



オートショック AED は、電気ショックの前に「体から離れてください。3, 2, 1」と傷病者の体から離れるようにカウントダウンで案内します。ショック後は AED の音声ガイドに従い、速やかに胸骨圧迫を始めてください。

～使用手順～



ここが違う！

◎救助者が電気ショックボタンを押します。
◎一般的な AED はすべてこの AED です。

◎電気ショック時に 自動で ショックされます。
◎オートショック AED であることを示すロゴシールが貼られています。

市立牧丘病院 新院長就任のごあいさつ

市立牧丘病院
院長 小澤 幸子 医師

～暮らしに寄り添い、頼れる医療を目指して～

このたび、牧丘病院の院長に就任いたしました小澤幸子です。日頃より当院をご利用いただき、また地域の医療を支えてくださっている皆さまに、心より感謝申し上げます。

牧丘地域では高齢化が進み、医療の必要性も年々変化しています。私たちは、これからも地域の皆さまの暮らしに寄り添い、「ここに病院があったよかった」と思っていただけの医療を続けていきたいと考えています。



1. 地域に寄り添った医療を続けます

牧丘病院は、外来や入院だけでなく、訪問診療やオンライン診療にも力を入れています。通院が難しい人や、ご自宅での生活を大切にしたい人にも、安心して医療を受けていただけるよう取り組んでいきます。

また、地域包括支援センターや介護事業所とも連携し、医療と介護が途切れない体制づくりを進めていきます。

2. 小さくても頼れる病院を目指します

人口減少や、医療スタッフの確保が難しくなる中、地域に必要な入院機能を守りながら、在宅医療や訪問診療と連動した医療の提供を継続するためには、病院のあり方についても今後検討する必要があります。

地域の皆さまの声を伺いながら、小さくても皆さまに頼っていただける病院を目指していきます。

3. 働く人が元気でいられる病院に

良い医療は、職員が安心して働ける環境から生まれます。牧丘病院では、職員同士が助け合い、学び合いながら働ける職場づくりを進めています。

職員が誇りを持って働ける病院であることは、結果として地域の皆さまへのより良い医療につながります。

4. 皆さまと一緒に未来をつくりま

牧丘病院の未来は、地域の皆さまとともにつくるものです。「こんな医療があったらいい」「ここがもっと良くなると助かる」など、皆さまの声をぜひお聞かせください。

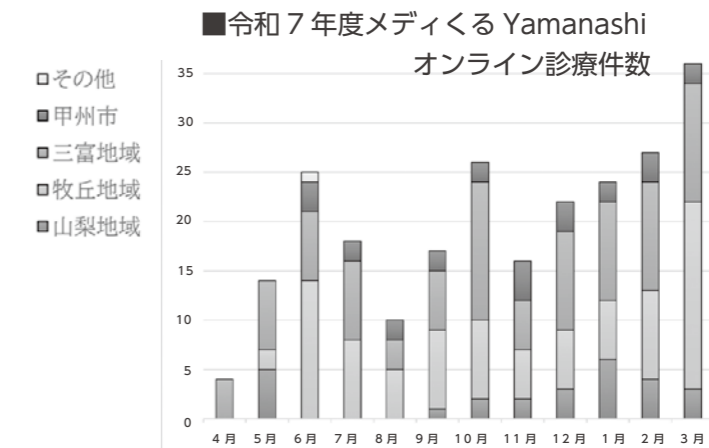
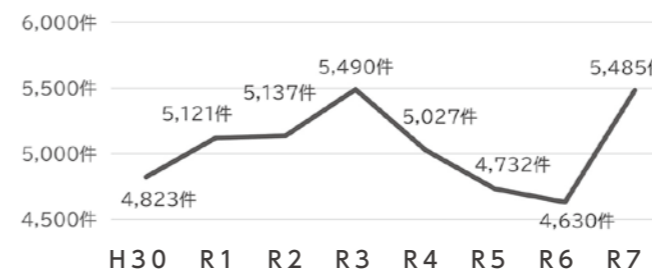
私は、この病院が大好きです。そして、地域の皆さまにとって頼りになる存在であり続けたいと思っています。これからも、どうぞよろしくお祈りします。

訪問診療・オンライン診療の現状

▶訪問・オンライン診療の利用希望などのお問い合わせは …市立牧丘病院 ☎³⁵ 2025

牧丘病院は、牧丘地域と三富地域のほぼ中間の位置にあり、隣の甲州市と笛吹市の2市を含んだ峡東医療圏（約13万人）で、年間に延べ5,400件の訪問診療を行っています。病床数24床の小さな病院ですが、医師3人で24時間365日いつでも在宅患者を支援する体制を構築しており、県内で唯一の「単独型の機能強化型在宅医療支援病院」になっています。

■訪問診療件数の推移



市では令和6年3月に、県内初となるオンライン訪問診療を導入しました。訪問診療車の導入により、高齢や障害等により自力での移動が難しい市民やオンライン診療に必要な機器を持たない市民であっても、在宅医療を受けられるようになりました。

牧丘病院に配備し、令和7年4月から稼働を開始しました。開始以降、徐々に利用件数を増やしています。

健康増進課健康企画担当 内線 1167

加納岩地区			
大野区	五味 正則	上神内川5区	雨宮 光久
大野団地	三枝 幸子	上神内川6区	髙本 三夫
下神内川2区	日野原 始	下神内川7区	小島 一彦
上神内川3区	古屋 文彦	下石森区	岩村 哲男
上神内川4区	武井 博	上石森区	佐藤 佳臣

日下部地区			
小原西1区	中村 賢明	小原東5区	渡邊 清
小原西2区	飯島 真	小原東6区	小澤 信一
小原西3区	五味 博樹	東山梨団地	坂本 龍蔵
小原団地	廣瀬 國夫	七日市場区	古屋 義人
小原東4区	竹川 秀貴	下井尻区	中村 宏樹

八幡地区			
南区	飯島 義仁	大工区	窪田 正彦
北区	志田 浩	堀内区	深沢 政彦
市川区	上野 直樹	水口区	丸山 俊彦
江曾原区	久保川裕之		

山梨地区			
万力1区	早川 清春	小田屋区	萩原 信夫
万力2区	丸山 親二	上岩下区	新谷 時男
万力3区	長沼 裕二	山根区	梶原 克昌
正徳寺区	山下 勉	矢坪区	勝田 一郎
落合区	望月 正己		

日川地区			
一町田中区	金丸 敏	下栗原区	清水 孝夫
日川団地	駒田 直樹	上栗原区	宮澤 一男
歌田区	宮澤 洋一	中村区	長坂 忠彦

◎地区会長 ○理事 (敬称略)

あなたのまちの区長

市と地域の橋渡し役や、行事のリーダーなどあなたの住む地域の代表である区長の皆さんを紹介します。副総務課行政・広聴広報担当 内線2455



令和8年度 区長会長・副会長
会長 若宮 達人 (岩手地区)
副会長 小林 誠一 (後屋敷地区)
副会長 廣瀬 学 (三富地区)
副会長 望月 正己 (山梨地区)

後屋敷地区			
鴨居寺区	石原 正雄	下新町区	加藤 剛
東後屋敷区	堀内 誠貴	豊後区	小林 誠一
木戸区	堀内 一史 (区長代理)	西後屋敷区	楠 忠
上新町区	小野崎康己	東山梨めぐり団地	野村 満子

岩手地区			
久保区	若宮 達人	西区	青柳 泉
紺屋区	鈴木 敏弘	藤ノ木団地	神子澤睦男

諏訪地区			
杣口区	津野 政幸	替地区	武井 寿幸
山本区	雨宮 雄二	隼区	雨宮 勝美
大室区	武井 俊一	室伏区	三枝 厚
千野々宮区	武井 米寿	乙ヶ妻区	雨宮 利幸
琴の音タウン	高橋 裕	大沢区	武井 寿春
城古寺区	渡辺 秀明	成沢区	神津 篤
堀の内区	久保田英雄	堀の内団地	大澤 成光
窪平区	岩森 幸基		

中牧地区			
城南区	萩原 達夫	久保区	鶴田 明夫
城東区	神宮寺武彦	坂上区	廣瀬 真一
東部区	岡 久	下平区	丸山 光則
倉科上区	広瀬 武彦	請地区	楠 美彦
倉科中区	大澤 正英		

西保地区			
北原区	古屋 保男	西保中区	戸田 準一
牧平区	古屋 敏仁		

三富地区			
上柚木区	角田 俊朗	川浦1区	日原 公弘
下南区	廣瀬 学	川浦2区	岡部 久一
徳和区	坂本 文男	上釜口区	日原 盛幸



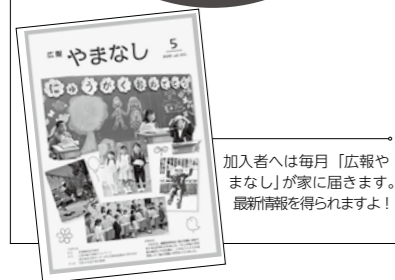
大地震を想定し、発生直後から速やかに助け合い、避難所を開設・運営することで、尊い命や大切なものを守るような心構えを身につけられるように訓練をしました。
(令和7年度 八幡地区防災訓練)

未加入のみなさん 区・自治会への加入をお願いします

区・自治会は皆さんの安全で安心な生活を支えています。自分たちの住むまちをそれぞれが協力し合い、明るく住みよい環境にするため活動しています。

加入するとどんなメリットがあるの？

- 地域住民との交流ができる
お祭りや運動会、清掃活動などの地域活動への参加で、近隣住民との親睦やコミュニケーションの場をもてます。
- 災害時や、子どものことなどで助け合いができる
災害や不測の事態が起きたとき、親睦を深めておくことでスムーズに地域連携がとれます。また、子どもの事故や事件の抑止も期待できます。
- 地域の課題解決に向けた活動ができる
区・自治会が行政とのパイプ役となり、地域住民の要望を届けることで解決につながりやすくなります。
希望者は、各区長または総務課までご連絡ください。



加入者へは毎月「広報やまなし」が家に届きます。最新情報を得られますよ！



お知らせ information

事前予約制 「英語の読書会」

English Book Club

- ▶日 時: 7月18日(土) 10:30 ~ 11:15 (第4回)
この回からの参加も大歓迎です★
- ▶場 所: 図書館ラウンジ
- ▶対 象: 小学生3年生 ~ 6年生
- ▶定 員: 15名
- ▶講 師: 星野真理先生 (山梨英和大学講師)
- ▶申 込: カウンター、メール、電話

開放日などは
図書館まで
お問い合わせください。

学習室を開放します

- ▶時 間: 9:00 ~ 16:00
- ▶受 付: 図書館1階入口

夏休み 読書感想文課題図書を特別貸出します

- ▶実施期間: 7月1日(水) ~ 8月30日(日) ▶貸出期間: 1週間
- ▶貸出冊数: 1人1冊まで

※該当学年のお子さんのカードでのみ借りられます。
たくさんの人に読んでいただけるよう、皆さんのご協力をお願いします。

7月のおはなし会

【場所】おはなしコーナー

【時間】
10:30 ~

- 12日(日)…幼児向け (ぐれーぷ)
- 14日(火)…乳幼児向け (チェリー)
- 25日(土)…幼児向け (くれよん)
- 28日(火)…乳幼児向け (ぐれーぷ)

7月の休館日は…
6日(月)、13日(月)、21日(火)、22日(水)、
27日(月)
館内整理日の31日(金)です。

※7月25日(土)、26日(日)は「第67回笛吹川県下納涼
花火大会」開催のため、午後5時閉館です。

おすすめ recommended

一般書



#台所のあるところ
原田 ひ香: 著
彼氏と同棲する27
歳OLの一口コン
口、夫が小柄な妻の
ために作った低めの
吊り棚、4人の子のお腹を満たすた
めに常に置かれた中華鍋…。6つの
台所をめぐる「わたし」の物語。



ブティック
池井戸 潤: 著
入社3年目、エ
リート街道を歩
んでいた雨宮秋
都は、ある案件
をきっかけに、
理不尽な戦力外通告を受けてしまう。
退職を決意した秋都が見つけた、新
たな希望とは…!?

児童書



ティラノがにげた!!
まつおか たつひで: 作
Tシャツの中にひとり
ぼっちのティラノサウル
ス。さみしくなって仲間を探しに外へ飛び出
します。木の上や池の中、いきものがいっば
いの自然の中で、ティラノくんの仲間は見つ
かるのでしょうか。



たなばたねがいごと
かいたのだあれ?
ねぎし れいこ: 作
たなばたの短冊の字が
消えてしまいました。
たなばたの飾りたちは、名前のあるところ
に「う」だけ消えずに残っているのを見
て、うしさんのところへ行ってみる
ことに…。日本の伝統行事「たなばた」
を楽しむお話絵本。

NEW

主な新着図書

小説・文学・エッセイ

- かたみぎとあだち
片見里足立アフェクション
小野寺 史宜
- おりせ人形帖
由原 かのん
- 倫敦スコーンの謎
米澤 穂信
- 空き家と移住
垣谷 美雨
- 老後がめんどくさい
勢古 浩爾

児童・一般・その他

- しりとりきんちゃく
玉田 美知子
- いいいえです
tupera tupera
- へんな学部
西岡 壺誠
- 猛暑をのりきるおつまみおかず 80
上田 淳子

健康コラム

健康な体づくりのためにできること ▶健康は日々の食生活から

監修: 健康増進課健康づくり担当
内線 1162 ~ 1166

バランスのよい食事を心がけましょう

バランスのよい食事とは、主食・副菜・主菜のそろった食事のこと。

- 主食** 【エネルギーになる】
ごはん、パン、麺類など炭水化物を多く含むもの
- 副菜** 【体の調子を整える】
野菜、きのこ、いも類、海藻類などビタミンや
ミネラルを多く含む食材を使った料理
- 主菜** 【血や筋肉など体をつくるもとになる】
肉、魚、大豆・大豆製品などたんぱく質を多く
含む食材を使った料理

目安 主食 副菜 主菜
3 : 2 : 1

1日3食食べることを心がけましょう

欠食があると、朝・昼・夕の3食食べる場合と比べて、食後の血糖値
が上昇しやすいことがわかっています。これにより、血管が傷つきやす
くなり、動脈硬化や血管閉塞のリスクにつながります。
欠食がある人は、まずは一口だけでも食べてみることから意識してみ
ましょう。
毎月、食育レシピを紹介しています。ぜひ参考にしてみてください!

NEXT ▶▶ 朝食の重要性について

食育レシピ vol.177

大豆たんぱくを
取り入れてフレイル予防!

つくってみよう。 小松菜と厚揚げのポン酢炒め

エネルギー 50kcal たんぱく質 3.1g
脂質 3.6g 炭水化物 2.5g 食塩 0.5g
(栄養価は1人分)



◎日下部地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

材料 (2人分)

- 小松菜 2株
- 厚揚げ 1枚 (50g)
- 油 適量
- ポン酢 大きじ1
- 白ごま 適量



作り方

- ①小松菜は生のまま根元を取り、2~3cmの長さに切る。
- ②厚揚げは一口大(1cm幅ぐらい)に切り、フライパンで両面を焼
いておく。焼いた厚揚げは取り出しておく。
- ③フライパンに油をひき、小松菜を茎の方から先に入れて炒める。葉
の方も入れ、さらに炒める。
- ④しんなりしたら厚揚げを入れ、ポン酢を加える。お好みで白ごまを
ふりかける。



ひとこと

小松菜に含まれるビタミンCは、大豆製品に
含まれる鉄分の吸収を高め、相性抜群です!



市ホームページで毎月レシピを更新中!
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、
これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。
市公式LINE友だち登録募集中!



暮らしを考える 環境コラム vol.60

クールビズでクールな夏を

暑い季節になってきました。
「クールビズ」を知っていますか?



やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言
山梨市は
「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」
を目指します

環境課
グリーン社会推進担当
(内線 2253)

「クールビズ」とは…

夏の暑い日でも軽装などによって適正な室温で快適に過ごすライフスタイルのこと。

クールビズといえば、ビジネスシーンのイメージが強いかもしれませんが、家庭や個人でできるクールビズもたくさん
あります! 今日からできる「クールな夏の暮らし方」をご紹介します。



一つの部屋に集まって一家団らん

エアコンの稼働が一台になり、
省エネにもつながります。



衣類の工夫

機能・素材を生かしたスポーツアイテム等
を着用し、涼しく過ごしましょう。



冷房に加えて扇風機を効果的に活用

室内の冷たい空気を循環させることで、
冷房効率に影響します。

エアコンのフィルター掃除

エアコンのフィルターを掃除することで、
効き目が良くなります。



使わない家電の電源はオフに

テレビなど家電からの放熱も
冷房効率に。



時短レシピを導入

調理から発生する放熱を軽減する
ことで、室温上昇を防ぎます。



安全×安心

電話相談は、☎ 188 へご連絡ください。
 直接の相談は、山梨市消費生活相談窓口
 まで。※毎週火曜日 9:00 ~ 16:00
 (12:00 ~ 13:00 除く)



身近な食中毒について ⚠

予防するためには、食品の取り扱いや調理方法に十分な注意を払い、衛生管理を徹底することが必要です。適切な予防策を講じることで安全で健康的な食生活をおくることができます。食品の保存方法や調理器具の衛生管理を徹底し、食中毒のリスクを減らしましょう。

■食中毒予防の3第原則 食中毒菌を「つけない・増やさない・やっつける」

細菌の場合は・・・

- 細菌を食べ物に「つけない」
- 食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」



まずは、病院で医師の診断と適切な治療を受けるようにしましょう。食品による健康被害が疑われる場合、診察した医師は保健所に届け出ることになっています。また、食事が原因と疑われる場合は、お近くの保健所にご相談ください。

図商工労政課商工労政担当 内線 2363

■食中毒の予防方法

- 食品を適切に保存（冷蔵・冷凍）
- 加熱調理を徹底（75℃以上で1分以上）
- 手洗いの徹底
- 衛生的な調理環境の維持（まな板・包丁の使い分け）

■食中毒の症状が出たときはどうすれば良いか？

- 下痢やおう吐をしたときは、しっかり水分をとりましょう
- 自己判断せず、病院受診をしましょう
- 食べたもの、食品の包装、店のレシート、吐いたものが残っていたら保管しましょう（食中毒の原因を調べるさいに使用）



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎ 0110

令和8年度山梨県警察官採用試験 秋季試験

試験概要

- 警察官A（大学卒） ※第2回目
採用予定人員 男性 4人程度
女性 2人程度
- 警察官B（大学卒以外）
採用予定人員 男性 17人程度
女性 7人程度
- 受付期間 7/21(火)~8/21(金) (電子申請のみ)
- 第1次試験日 9月20日(日)
- 勤務開始日 令和9年4月1日

問い合わせ先

試験に関する問い合わせや
試験案内請求先

- ・日下部警察署採用担当
☎ 0553-22-0110 (内線 212)
- ・日下部警察署 各交番・駐在所
- ・県警察ホームページ

県警察ホームページ ※右の二次元コード
<https://www.pref.yamanashi.jp/police>
 採用フリーダイヤル ☎ 0120-314-874



各種相談



ひとりで悩まない……！

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聞いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがち、大切な人を亡くし辛いなど、悩んでいる人やその家族が対象。要予約	◆公認心理師： 7/3(金)、16(木) 9:30/10:30/13:15/14:15(1回45分) 7/16(木)は夜間相談を実施 ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康づくり担当 内線 1165 こども・子育て課 こども・子育て支援担当 内線 1174 福祉課障害福祉担当 内線 1138 高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当 内線 1227
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限ります。	7/17(金) 13:30 ~ 16:30 1組40分まで。要予約 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎ 055-253-2376
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望の相談	7/17(金) 13:30 ~ 16:00 牧丘支所相談室	総務課行政・広聴広報担当 内線 2455
不動産相談	不動産全般に関する相談。	7/21(火) 10:00 ~ 15:00 (12:00 ~ 13:00 は休み) 市役所西館 2階 203 会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。要予約 予約時に相談内容をお伝えください。	7/23(木) 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:00 は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代)

みんなの掲示板

7月のイベント・募集のお知らせ

みんなの掲示板は本誌
12ページにも掲載しています。

やまなし若者サポートステーション「街の駅出張相談」

- ▶日時: 7/9(木)、23(木)、8/13(木)、27(木) 10:00 ~ 17:00 (要予約)
 - ▶会場: 街の駅やまなし ▶経費: 無料
 - ▶内容: 働くことについて、ひとりで悩まず、まずは「つながる」ことから始めましょう。キャリアコンサルタントや専門スタッフが対応しています。
- ↑詳細はこちら
 図やまなし若者サポートステーション ☎ 055-244-3033



フィールドミュージアムウォーク

- ▶日時: 7/12(日) 9:00 ~ 13:00 (予定)
- ▶内容: 「城古寺」城跡を訪ね歩きます。
- ▶集合: 万力公園根津像前 ▶経費: 500円 (市民バス・保険代)
- ▶申込: 不要 図事務局 ☎ 090-3210-1620 (村田)

レザークラフト体験教室 革に触れる・楽しむ!!

- ~実際に牛革を使った小物トレイの製作~
- ▶日時: 7/8(水) 13:30 ~ 15:30
- ▶場所: 加納岩公民館 ▶材料費: 2,000円
- ▶募集人員: 製作希望者7名 (申込締切: 6月30日(火))
- ▶講師: 山の革工房 i/i 井上直哉先生
- 図加納岩公民館 ☎ 23-2871

着物文化を楽しもう ゆかた de Go!!

- ゆかたのたたみ方・着方習いませんか？
- 日本きもの教育支援プロジェクト・日下部公民館共催
- ▶日時: 7/25(土) 15:00 ~ 17:00 ▶場所: 日下部公民館
- ▶内容: ゆかた着方教室・よっちゃばれ音頭の練習
- ▶対象: どなたでも (小学生以上) 親子大歓迎
- ▶定員: 15人 ※要申込 (申込締切: 7月21日(火))
- ▶申込・問い合わせ先: 日下部公民館 ☎ 23-2872
日本きもの教育支援プロジェクト ☎ 090-1779-2553(奥平)

参加費無料!

不安を解消! リハビリなんでも相談

- ▶日時: 7月の毎週土曜日 11:30 ~ 12:15
- ▶場所: 遊々庵 (正徳寺 1513-2) ▶経費: 無料
- ▶内容: 「手術をして退院したけど、不安があるからリハビリを続けたい」「体操には行っているけど、専門家に見てもらいたい」「リハビリに通いたいけど、合うところがない」そんなお悩みはありませんか? 理学療法士が1対1でじっくりお話を伺い、あなただけに合った解決策をアドバイスします。ご本人様はもちろん、ご家族からの相談も承ります。▶対象: 65歳以上 ※要予約
- ▶申込・問い合わせ先: 合同会社 Wellbe ベネッセレ
☎ 070-8549-2902 (山田)

市ホームページでも
見ることができます





ストップ！ 耕作放棄地

～農地の適切な管理をお願いします～

圃農業委員会事務局 内線 2216

「農地」は農業にとってかけがえのない財産です。

農地が耕作放棄地となり草などが繁茂すると、病害虫の発生、有害鳥獣の住み家になるなど周辺の営農や生活環境に支障が生じます。耕作放棄された農地は、地権者自ら適切に管理して、いつでも耕作可能な状態にしておきましょう。

また、耕作放棄地を再生し耕作したい人は支援策などがありますので、ご相談ください。

▶毎年調査を行っています

市農業委員会では、8月から現地を巡回し、耕作放棄地の調査を行っています。調査にあたり農業委員や事務局職員が農地に立ち入ることがありますので、所有者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

～農業と林業の未来を語ろう！～

専門学校山梨県立農林大学の 学校説明会・入試日程をお知らせします

▶学校説明会（年6回、養成科・専攻科共通）

- 第2回 7/11(土)
- 第3回 7/25(土) ※体験実習を含む
- 第4回 8/8(土) ※体験実習を含む
- 第5回 8/22(土) ※体験実習を含む
- 第6回 10/31(土) ※収穫祭同時開催

※すべて10:00～12:00の開催となります。

※第1回6/13(土)の日程は終了しました。

▶入試（養成科・専攻科共通）

- 推薦入試 10/7(水) 詳しくはこちらから▶
- 一般全期入試 12/2(水)
- 一般後期入試 1/29(金)



※詳細については、右上にある二次元コードから農林大学のホームページをご確認ください。

▶問い合わせ：専門学校山梨県立農林大学

- 長坂キャンパス【養成科（果樹学科・園芸学科）、専攻科】 ☎ 0551-32-2269
- 富士川キャンパス【養成科（森林学科）】 ☎ 0556-42-7080

春の叙勲

令和8年度春の叙勲・危険業務従事者叙勲で
栄誉を受けられた皆さんを紹介します。

危険業務・警察 瑞宝単光章 堀内 勝喜さん（万力・75歳）



堀内さんは、昭和45年に警視庁に採用され、警察学校を卒業後、立川警察署に配属されました。その後、昭和47年に県警入りし、地域住民の生活を守るべく警察官の職務を全うし、平成24年3月に警部補にて退職されました。

警察官の生活を振り返り、特に印象に残った仕事として、関東管区機動隊員で出動した沖縄国際海洋博覧会の警備や機動隊時代の成田空港の警備が緊迫感のある重要な任務であったことを話してくださいました。地域課・警務課・機動隊・刑事・留置管理など様々な業務に携わり、警察の取り扱う業務は多種多様であるが、上司・先輩の指導の下、業務を遂行していたとのこと。

地域住民の生活を守るといった社会性が高く、やりがいのある仕事であったと、当時は振り返りました。

受賞にあたり、「大変光栄に思う。支えてくれた妻や上司・同僚に感謝したい。」と、周囲の人への感謝の気持ちを語ってくださいました。

危険業務・警察 瑞宝単光章 小笠原 勝さん

※本人の意向により、氏名のみで紹介させていただきます。

ご受章おめでとうございます。

『太陽光発電設備・蓄電池』の共同購入 参加者募集中！

つくる、ためる、つかう。
共同購入で賢く導入、家計を助けるエコライフ

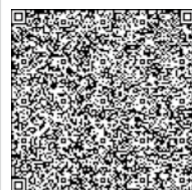
参加登録期間
4月2日～12月8日



みんなの おうちに 太陽光

太陽光発電設備や蓄電池の導入を希望する皆様へ
スケールメリットを活かしたおトクな購入価格と、手間なく安心して検討できる機会を提供することを目的としています。本事業は山梨県とアイチューナー(株)が協定を締結して実施しています。
※参加登録後でも設置契約は義務ではありません。ぜひ、お気軽にご参加ください。

参加登録から設置までの流れ



みんなのおうちに太陽光
<https://switchtogether.jp/solar-and-battery/>
(専用WEBサイトURLをご記載ください)

検索

安心してご購入の検討をしていただけるように、説明動画を配信しております。また、専用WEBサイトや事務局への問い合わせもご利用ください！

【問い合わせ】

みんなのおうちに太陽光事務局
0120-723-100 (固定電話・携帯電話)
受付時間: 10:00～18:00(土・日・祝日を除く)

みんなの掲示板

7月のイベント・募集のお知らせ

みんなの掲示板は本誌
10ページにも掲載しています。

フードパントリー&子ども食堂 友だち

▶日時: 7/26(日) 10:00～12:00
▶会場: みんなのひろば おひさま (上神内川 1193-1)
▶申込期間: 7/12(日)～25(土) ▶対象: 市内在住で18歳以下のお子さんのいるひとり親世帯(先着30世帯)
▶経費: パントリー…無料、子ども食堂…子ども無料、大人200円※食堂参加希望は、当日の朝お聞きします。
圃地域支えあい 虹の会 ☎ 080-1122-3323 (塚田)

寄付は、随時受付中です！

よりみち時間 - お茶とハーブにふれるひととき -

▶日時: 7/26(日) 10:00～12:00
▶内容: このサロンは、少し疲れた心をやさしくゆるめる場所です。気分に合わせてハーブティーを飲みながら、ほっと一息つける時間を、ここで過ごしませんか？
▶場所: デイサービス日和 (南 1006-5) ※敷地内駐車場あり
▶参加費: 500円 ▶対象: どなたでも
▶申込・問い合わせ先: ☎ 090-3428-9493 (児玉)

大嶽山那賀都神社 大祓とオカリナコンサート

▶日時: 8/2(日) 大祓 11:00～ オカリナコンサート 12:15～
▶場所: 大嶽山那賀都神社 (三富上釜口 617) ▶経費: 無料
圃事務局 ☎ 090-5433-2224 (本田)

市ホームページでも
見ることができます



健康診断をうけましょう！
8月の集団健診の予約案内（完全予約制）

すべての会場が完全予約制です。
9月以降の日程や検査項目などの詳細は、
広報5月号と一緒に配布した健康診断ガイド
や市ホームページにてご確認ください。



▶ **8月の集団健診日程**

開催日	会場	健診機関	予約受付期間
8/4(火)	牧丘支所	山梨厚生病院	7/1(水)～14(火)
8/24(月)	市役所保健センター	JA 厚生連	7/8(水)～21(火)

▶ **予約方法**

①インターネットでの予約右の二次元コード
から申し込んでください。



②電話による予約

☎ 1111 (平日 8:30～17:15)

※健康増進課まで予約時に受診希望の検査項目をお伝え
ください。健診日の7日前に、時間を記載した「予約票」
および「問診票」、対象者には「検査セット」を郵送し
ます。

がん検診は、セット予約がお得です！

がん検診をまとめて受けると、腹部がん検診（通常
500円）が無料で受けられます。

▶ **がんセット割引：1,200円**

▶ **内容：肺がん検診（200円）＋胃がん検診（700円）
＋大腸がん検診（300円）＋腹部がん検診（500円）**

※セットになっている健診を全て受診する人が対象です。

当日、医師の判断などにより受診することができない
検診項目があった場合は、本キャンペーンの対象外と
なります。

※詳しくは、下記担当までお問い合わせください。

▶ **申し込み・問い合わせ**

健康増進課健康づくり担当 内線 1162～1166

**7/28(火)は、日本肝炎デー 肝炎デーを
含む1週間は「肝臓週間」です**

世界保健機関（WHO）は、2010年に世界的レベルで
のウイルス性肝炎の蔓延防止と患者・感染者に対する差
別・偏見の解消、感染予防の推進を図るため、7/28を「世
界肝炎デー」と定め、日本も呼应し同日を「日本肝炎デー」
と決めました。

肝臓は細胞が壊れても、残った正常な細胞が機能を維持
するので、病気が進行するまで気がつきません。そのため
「沈黙の臓器」とも呼ばれています。

**これまでに肝炎ウイルス検査（血液検査）を受けたこと
がない40～74歳の人**は、市の集団健診で検査を受ける
ことができますので、この機会に肝炎ウイルスの検査を受
けてみませんか。令和7年度は集団健診・人間ドックを
合わせて1,563人が受診しています。

健診日程は広報5月号と一緒に配布しました健康診断
ガイドに記載されていますので、ご確認ください。

☒健康増進課健康づくり担当 内線 1162～1166

**「山梨市手話言語の普及の推進
に関する条例」を制定しました**



障害者の権利に関する条約（平成26年条約
第1号）によって、手話は、国際的に言語と
して認められ、障害者基本法（昭和45年法律第84号）、
手話に関する施策の推進に関する法律（令和7年法律第
78号）、山梨県手話言語条例（令和5年山梨県条例第16号）
等によって、手話が言語であると明確に位置づけられています。

しかし、いまだに手話への理解や普及が進んでいるとは
言えず、より一層、日常生活や社会生活の中で手話を使用
できる環境の整備が求められています。

本市では、手話を一つの言語として認め、その理解と普
及を進めることで、人々が互いに人格や個性を尊重しなが
らともに暮らせる社会の実現を図ることを目指して「山梨
市手話言語の普及の推進に関する条例」を4月1日に施行
しました。

☒福祉課障害福祉担当 内線 1137～1139

7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」です

◎ **最重点課題**

インターネット利用におけるこどもの性被害等の防止

- 重点課題1 有害環境への適切な対応
- 重点課題2 薬物乱用対策の推進
- 重点課題3 不良行為及び初発型非行等の防止
- 重点課題4 重大ないじめ・暴力行為等の問題行動及びその被害への対応
- 重点課題5 再非行（犯罪）の防止

詳細は、右にある二次元コードからこども家庭庁のHP
をご覧ください。



☒生涯学習課生涯学習担当 内線 2326

♥ **善意をありがとう** ♥

このコーナーでは、市にご寄附
いただいた皆さんの中から、広
報誌への掲載を承諾いただいた
人・団体のみを紹介しています。

▼ **子育て事業資金として**

故 石原 範明 様のご遺志として
石原 由美子 様（小原西）

…200,000円

**献血にご協力をお願い
します**



「献血」は
人の命を救える大切な活動です！

下記の日程で献血を行います。
皆さまのご協力をお願いします。

▶ **日時：7/22(水) 9:30～11:45
13:00～15:30**

▶ **場所：市役所駐車場（北側）**
※熱中症対策のため、受付は保健セ
ンターで行います。

【**ご注意ください**】

- ※ 400ml 献血のみとなります。
- ※ 年齢：男性 17～69歳、女性 18～69歳の人。ただし、65歳以上の人は健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。
- ※ 体重：男女とも 50kg以上の人

● **ラブラッド会員に登録してマイ
ページから献血を予約してみよう！**

1. 全国どこでも献血予約可能
2. ポイントが貯まり、記念品と交換
3. 血液検査の結果通知が早い
4. 問診回答が事前に行える

☒健康増進課健康企画担当 内線 1169

第3回山梨市平和のための戦争展を開催します

- ▶ **開催期間：8/5(水)～14(金) ※土・日は除く**
【祝日開催】8/11(祝・火) 13:00～17:00
※西館のみ展示をご覧ください。
- ▶ **場所：市役所エントランス（西館・東館）**
- ▶ **後援：山梨市、山梨市教育委員会**

戦争の遺品や写真・手紙などをお貸しください！

お借りできる戦争遺品（写真・手紙）をお持ちの
人がいましたら、下記までご連絡ください。
戦争の体験談を語れる人、家族から聞いた話を
聞かせていただける人も併せて募集しています。

☒山梨市平和のための戦争展実行委員会
事務局 岡 ☎090-7710-4847

猫の不妊・去勢手術費助成金を交付します

市では、猫の無秩序な繁殖を防ぐために、猫の不妊去勢手術を行う人に助成金を交付します。

▶ **助成額：1匹あたり下記の額を助成します。ただし、手術費が下記の額に満たない場合は、その手術費の額が助成額となります。**

	オス	メス
飼い主のいない猫	11,000円	16,000円
飼い猫（※）	10,000円	15,000円



※ **飼い猫は、多数飼うことにより周囲の生活環境が損なわれているなど、特別な場合のみ対象となります。飼い猫の手術費助成金を申請する場合は、手術を行う前に環境課までご相談ください。**

▶ **申請手続きについて**

不妊・去勢手術実施の際、申請書に**獣医師の証明**を受けてください。
申請書は、環境課窓口にて用意してあります。また、市ホームページからダウンロードすることができます。

【**必要書類**】

- ・領収書（複数頭実施した場合は、その内訳が分かるようにしてください）
- ・猫の耳のV字カットの様子が分かる写真（飼い主のいない猫の場合）
※耳部分だけでなく全体が分かるように撮影してください
- ・助成金振込先の通帳・印鑑（必ず朱肉を使うもの）

▶ **申請期限：令和9年3月31日(火)まで**

▶ **注意点**

- ・令和8年4月1日から令和9年3月31日までに手術を受けさせた猫が対象となります。
- ・年度途中でも予算額に達した時点で助成は終了となります。
- ※飼い主のいない猫を捕まえるための捕獲機の貸出も行っています。利用する人は事前に環境課までご相談ください。

☒環境課生活環境担当 内線 2252～2254

**市役所の業務で使用する封筒へ
広告を掲載してみませんか？**



市役所の業務で使用する封筒へ掲載する有料広告を募集しています。

会社やお店のPRなどにぜひご利用ください。

▶ **申込期限：7/31(金)**

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶ **広告掲載の決定**

市広告審査会の審査を経て広告掲載の可否を決定し、文書で連絡します。

☒会計課出納担当 内線 1113



市ホームページ

後期高齢者医療保険に加入している皆さんへのお知らせです (75歳以上の人と一定の障害のある65歳以上の人)

健康増進課国保・後期高齢者医療担当
内線 1176～1177

■新しい資格確認書(色はさくら色)を郵送します

令和8年度から状況に応じて該当の人のみに資格確認書が交付されます。該当の対象となる人は以下のとおりです。

- ・85歳以上の人
 - ・84歳以下でマイナ保険証を普段からご利用されていない人(※)
- 新しい資格確認書(令和8年8月1日発行、有効期限令和9年7月31日)は、7月中旬に郵送します。

新しい資格確認書は令和8年8月1日からご利用いただけます。現在お手持ちの資格確認書(薄紫色)は、有効期限終了後はご利用いただけません。有効期限を過ぎた資格確認書は、個人情報記載されていますので、裁断するなどして廃棄してください。

また、資格確認書が交付されない人につきましては、資格情報のお知らせ(A4サイズ)が送付されます。資格情報のお知らせには、ご自身の後期高齢者医療保険における資格情報が記載されておりますので大切に保管してください。資格情報のお知らせのみでは受診できませんが、カードリーダーの不具合など、何らかの事情により医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証と一緒にご掲示いただくことで受診できます。

※マイナ保険証を普段から利用されていない人とは、以下の条件に該当しない人になります。

- ・過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている人
- ・概ね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている人

■資格確認書への限度額区分の任意記載事項の併記について

マイナ保険証をお持ちでない人で、資格確認書への限度額区分の記載を新規で希望される人は申請が必要となります。

なお、前年度交付を受けている人またはすでに併記申請を行った人に該当する場合は、引き続き任意記載事項が記載された資格確認書を交付しますので申請は不要です。

※マイナ保険証をお持ちの人は、医療機関等の窓口でマイナ保険証を提出し、「限度額情報の表示」に同意することで適用されますので申請は不要です。

※前年の所得および世帯構成などによって該当から外れる場合もありますので、ご了承ください。

■病院などでの窓口負担割合について

窓口負担割合は1割、2割、3割の人がいます。毎年8月1日を基準日として前年の所得に応じて負担割合の見直しを行います。なお、年度途中であっても世帯構成や所得の変更により負担割合が変わることがあります。

■令和8年度の保険料率について

後期高齢者医療制度は、2年ごとに保険料率を見直すこととされています。

【医療分】令和8・9年度		【子ども子育て支援分】令和8年度	
均等割額	52,610円	均等割額	1,330円
所得割率	9.44%	所得割率	0.25%
保険料賦課限度額(※)	850,000円	保険料賦課限度額(※)	21,000円

※子ども子育て支援分は令和8年度の保険料率となります。
※保険料は、皆さんが等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算定します。

■子ども・子育て支援金制度について

令和8年度の後期高齢者保険料より、従来の保険料(医療分)とあわせて子ども・子育て支援金のご負担をお願いします。

お預かりした支援金は、子ども・子育て支援納付金として国に納付することになります。子ども・子育て支援金は、子供・子育て世帯向けの給付等に充てるものであり、従来納めていただいている医療分の保険料とは区分された仕組みです。医療分などに流用することはありません。

■保険料の軽減について

令和元年度以降、保険料の軽減対象特例が見直されています。詳細は、資格確認書に同封されるパンフレットをご覧ください。

■保険料の決定について

令和8年度の保険料は、令和7年中の収入に基づいて令和8年7月に決定します。7月上旬に決定通知書・保険料納入通知書を送付しますので、保険料額や納付方法をご確認ください。

■納付方法について

受給している年金の種類や受給額によって、以下の2通りに分かります。

◎普通徴収…納付書または口座振替で各自納めます

※納付書で納める人は、7月上旬に送付する納付書で金融機関やコンビニで納めてください。また、口座振替の人は残高不足のないようご注意ください。納期限までに納付がない場合、翌月20日頃に督促状を送付します。

◎特別徴収…年金から天引きされます

※本来、特別徴収の人でも、事情により一時的に納付書で納めていただく場合があります。

■口座振替への変更について

年金からの天引き(特別徴収)で納めている人が口座振替に変更する場合には「納付方法変更申出書」と「口座振替依頼書」の提出が必要です。次の3点を持参のうえ、健康増進課国保・後期高齢者医療担当または牧丘・三富支所住民生活担当窓口で手続きをお願いします。

- ①振替口座の預金通帳
- ②通帳の届出印
- ③後期高齢者医療の資格確認書

※金融機関によってはキャッシュカードを①②の代わりに使用できます。

※口座振替にしても納付する年間の保険料額は変わりません。

■長期入院日数届出書について

低所得者Ⅱ(区分Ⅱ)に該当する人で、申請月を含めた過去12カ月の入院日数が90日(低所得者Ⅱと判定された期間に限る)を超え、入院時の食費等の減額をさらに受ける場合は、窓口での申請手続きが必要です。

ただし、申請書を提出する月以前の12月以内で90日を超えた入院日数のわかる領収書もしくは入院証明書等の添付書類が必要です。申請後は入院時の食事代が減額されます。ただし、申請日から申請月末日までの食事代については療養費(食事療養費差額)の申請が必要となります。

※マイナ保険証の保有の有無に限らず、長期入院に該当する人は申請が必要となります。

■基準収入額適用について

住民税課税所得金額が145万円以上の被保険者がいる世帯については、一部負担金(診療等における被保険者の窓口負担)の負担割合が3割となります。ただし、収入金額が一定基準額以下で基準収入額適用となる場合、適用後の負担割合は所得状況に応じて2割もしくは1割となります。

なお、要件に該当する人には、収入状況などを確認の上、適用後の負担割合の被保険者証を送付します。申請などは必要ありません。

税

令和8年度 国民健康保険税の納税通知書を発送します

■令和8年度国民健康保険税の納税通知書を7月上旬に発送します

▶納付方法：特別徴収(年金天引き)、普通徴収(納付書または口座振替)

▶納付方法の変更(特別徴収から普通徴収に変更したい人)

過去に未納がないなどの条件を満たす世帯については、申請をすることにより10月から開始される特別徴収(年金天引き)をせず、普通徴収(口座振替のみ)に変更することができます。

【持ち物】：口座の通帳、お届け印、身分証明書(運転免許証など)

※振替口座が登録済の人は、身分証明書のみお持ちください。

▶申請期限：7/31(金)(10月から特別徴収が停止になる場合の申請期限です。)
※国の法律改正に伴い、課税限度額および軽減判定所得基準が下表のとおり改正されました。また、子ども・子育て支援金(子ども分)が新たに導入されます。

■課税限度額の改正

保険税負担の上限となる課税限度額について、医療分が1万円引上げとなり、新たに導入された子ども・子育て支援金(子ども分)が3万円となりました。

項目	限度額	
	改正前	改正後
医療分	66万円	67万円
支援金分	26万円(改正なし)	
介護分	17万円(改正なし)	
子ども分	—	3万円
合計	109万円	113万円

■軽減判定所得基準が改正されました

保険税減額の対象となる所得基準について、経済動向などを踏まえ見直しを行いました。

軽減割合	世帯の総所得金額	
	改正前	改正後
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯【改正なし】	
5割軽減	43万円+30万5千円×(国保加入者と特定同一世帯所属者の合計人数)+10万円×(給与所得者等の数-1)以下の世帯	43万円+31万円×(国保加入者と特定同一世帯所属者の合計人数)+10万円×(給与所得者等の数-2)以下の世帯
2割軽減	43万円+56万円×(国保加入者と特定同一世帯所属者の合計人数)+10万円×(給与所得者等の数-2)以下の世帯	43万円+57万円×(国保加入者と特定同一世帯所属者の合計人数)+10万円×(給与所得者等の数-3)以下の世帯

■子ども・子育て支援金の納付について

令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が開始しています。そのため子ども・子育て支援金は、令和8年度から国民健康保険税とあわせて負担していただくこととなります。この支援金は国民健康保険だけでなく被用者保険、後期高齢者医療制度に加入されている方も負担されます。負担いただいた支援金は、国へ納付することとなります。

※制度の詳細は、こども家庭庁ホームページをご覧ください。

☎こども家庭庁コールセンター 0120-303-272
受付時間：9:00～18:00(日曜、祝日を除く)



☎税務課市民税担当 内線 1125、1126

オンラインで「母子健康手帳」の交付の来庁予約ができます



母子手帳アプリ「たちダイアリー」から、母子健康手帳交付のオンライン来庁予約ができるようになりました。

来庁前に必要なアンケートなどを事前登録することで、手続きにかかる時間を短縮し、窓口での負担を軽減することができます。

また、アプリを通じて、産前や産後のサービス情報、産後の教室・健診や子育て支援センターのイベントなど継続的に情報をお届けしていきます。

アプリをダウンロードして、申請などにご活用ください。

※来庁された時は、身分証明書や口座番号がわかるものが必要となります)

詳しくはこちらから→
(市ホームページ)



☎こども・子育て課
こども・子育て支援担当
内線 1172～1174

ウィメンズヘルスケアサービス 「ルナルナ(プレミアムコース)」 を無償提供します

県ではウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。これにより県内にお住まいの方は、通常有料の「ルナルナ プレミアムコース」を無料でご利用いただけます。

プレミアムコースでしか利用できない妊娠可能性の高い「仲良し日」の予測やパートナー共有機能、セルフチェック機能などがあります。

妊娠・出産を考えている人をはじめ、ヘルスケアに関心のある人はぜひご活用ください。

▶提供期間：令和10年5月31日まで
※期間終了後は、自動的に無料プランに切り替わります。

▶利用方法：右にある二次元コードを読み取って、市ホームページ特設ページから利用登録をしてください。



▶問い合わせ：県総合県民支援局
子育て・次世代サポート課
☎055-223-1425

i 各地区の消費生活協力員を紹介します

市から委嘱された消費生活協力員は、地域における消費者の安全確保のため、啓発活動や相談窓口等への取次ぎなどの活動をしています。

日頃の生活の中で、消費生活に関する困ったこと、疑問に思ったこと、心配なことがあった時は、消費生活協力員にお気軽にご相談ください。

(地区別、敬称略)

地区	氏名	住所	地区	氏名	住所
加納岩	園田 正子	上神内川	日川	奥平 洋子	歌田
	仲澤 早苗	大野	後屋敷	五味 長子	上之割
	仲澤 治江			堀内 光江	東後屋敷
日下部	佐田 和恵	七日市場	岩手	内田 眞弓	東
	正岡 芳子	小原西	牧丘	向山ひろみ	牧丘町隼
八幡	丸山 桂子	大工		岡 奈緒美	牧丘町西保下
山梨	河野ゆき子	落合	三富	日原貴美保	三富上釜口
	五味 敏恵				
	土屋ふくみ				

商工労政課商工労政担当
内線 2363



募 令和8年度自衛官などを募集します

自衛隊山梨地方協力本部 ☎ 055-253-1591

■ 航空学生

- ▶ **資格**：18歳以上24歳未満（高卒（見込含む））または高専3年次修了者（見込含む）
- ▶ **試験**：1次 9/19(土)、9/26(土)
- ▶ **受付**：8/28(金)まで

■ 一般曹候補生

- ▶ **資格**：18歳以上33歳未満
- ▶ **試験**：1次 9/16(水)～18(金)
- ▶ **受付**：9/1(火)まで

■ 2等陸・海・空士（任期制自衛官）

- ▶ **資格**：18歳以上33歳未満
- ▶ **試験**：1次 9/16(水)～18(金)
- ▶ **受付**：9/10(木)まで



■ 防衛大学校学生

- **推薦**
- ▶ **資格**：18歳以上21歳未満（高卒見込含む）の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人
- ▶ **試験**：9/19(土)・20(日)
- ▶ **受付**：9/5(土)～8(火)
- **総合選抜**
- ▶ **資格**：18歳以上21歳未満（高卒見込含む）
- ▶ **試験**：1次 9/19(土)
- ▶ **受付**：9/5(土)～8(火)
- **一般**
- ▶ **資格**：18歳以上21歳未満（高卒見込含む）
- ▶ **試験**：1次 10/31(土)
- ▶ **受付**：10/15(木)まで

■ 防衛医科大学校医学科学生

- ▶ **資格**：18歳以上21歳未満（高卒見込含む）
- ▶ **試験**：1次 10/24(土)
- ▶ **受付**：10/8(木)まで

■ 防衛医科大学校看護学科学生

- ▶ **資格**：18歳以上21歳未満（高卒見込含む）
- ▶ **試験**：1次 10/17(土)
- ▶ **受付**：10/2(金)まで

※2次・3次試験などの詳細は、山梨地方協力本部のホームページにてご確認ください。

ホームページは
こちらから⇒



年 高齢基礎年金の受け取りに必要な受給資格期間は10年以上です

高齢基礎年金を受け取るために必要な**受給資格期間**は10年以上です。平成29年8月1日から受給資格期間が25年以上から10年に短縮されました。

受給資格期間に満たず年金を受け取っていなかった人も、受給資格期間に応じた年金を受け取ることができま。詳しくは甲府年金事務所または「ねんきんダイヤル」へお問い合わせください。

甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431(代)
ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165
市民課市民・年金担当 内線 1102、1142～1144

募 「第22回自然と清流・果実の里やまなし短歌大会」の作品を募集します

- ▶ **応募期間**：7/1(水)～9/30(水)（当日消印有効）
- ▶ **応募規定**：未発表作品とし、1人2首以内（訂正・差し替えはできません）
- ▶ **応募部門**：A.一般の部、B.中学生・高校生の部、C.小学生の部
- ▶ **テーマ**：「自然や果実を詠み込んだもの」
- ▶ **応募方法**：右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。
- ▶ **選者**
 - ・三枝浩樹氏（甲斐市在住 歌誌「沃野」代表）
 - ・秋山佐和子氏（山梨市出身 歌誌「玉ゆら」主宰）
- ※受賞者には令和9年1月中旬に郵送で連絡します。
- ▶ **表彰式**：令和9年2月6日(土) 市民会館（予定）
- 生涯学習課生涯学習担当 内線 2326



保 令和8年度 国民健康保険「資格情報のお知らせ」および「資格確認書」を送付します

令和6年12月2日からこれまでの健康保険証の新規発行がなくなり、マイナンバーカードの健康保険証利用を基本とする仕組み（マイナ保険証）に移行しました。

今回の更新は令和8年8月1日です。マイナ保険証の登録有無によって、お送りするものが異なり、いずれも7月中旬ごろの発送を予定しています。8月1日を過ぎてもお手元に届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。

①マイナ保険証をお持ちの人	②マイナ保険証をお持ちでない人
「資格情報のお知らせ」（A4型）を世帯主に普通郵便で郵送します。医療機関などを受診する際は、窓口のカードリーダーにマイナンバーカードをかざしてください。	「資格確認書」（カード型）を世帯主に特定記録で郵送します。医療機関などを受診する際は、窓口に表示してください。

※マイナ保険証とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録したものを指します。

※同じ世帯に①と②の人が両方いる場合は、2種類の通知がそれぞれ世帯主に届きます。

■ 8月1日時点で、70歳から74歳までの人

新しい申告状況をもとに所得判定を行い、所得に応じて負担割合が2割または3割になります。新しい負担割合は「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」に記載しています。

■ 限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額認定証をお持ちの方は

現在、限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額認定証をお持ちの方で令和8年8月以降も必要な方は、再度8月以降に申請をしていただく必要があります。また、70歳になる人は、70歳の翌月から区分が変わりますのでその後も必要な方は申請が必要になります。

※マイナ保険証をお持ちの方は、これらの申請が不要です。ただし、直近12ヶ月の入院日数が90日を超える長期入院の場合は申請が必要になります。

健康増進課国保・後期高齢者医療担当 内線 1176
牧丘支所住民生活担当 ☎ 35-3111 三富支所住民生活担当 ☎ 39-2121

i 「山梨市海の家」利用申込受付を行います！

市では市民の皆さんの日頃の疲れをリフレッシュし、明日への活力を生んでいただくため、海の家を設置します。静岡県牧之原市内の指定宿泊施設に宿泊した人、1人につき3,000円を助成します。

▶ **開設期間**：7/17(金)～8/31(月) ※海開きは、7/17(金)～8/31(月)

▶ **利用対象者**：市内在住者・在勤者とその同一住所の人

▶ **利用手順**

- 1 宿泊予約（直接宿泊施設に予約をしてください）
- 2 利用券申請・交付：受付開始日：7/1(水)
受付場所：商工労政課商工労政担当窓口（西館3階）

▶ **注意事項**

- ・助成は申込順で最大100人です。
- ・利用料金が3,000円未満の人は利用できません。
- ・宿泊料金や予約の変更などは、直接宿泊施設にご確認ください。
- ▶ **その他**：宿泊施設や申請方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

商工労政課商工労政担当 内線 2363
一般社団法人まきのはら活性化センター ☎ 0548-22-5600



介 寝具類など洗濯乾燥サービスのお知らせです！

寝具類の洗濯・乾燥を年2回（10月と3月を予定）行います。業者が対象者宅から寝具を回収して、洗濯・乾燥後に、配達します。

▶ **対象者**：市内在住で、次のすべての項目に該当する人が対象となります。

- ①市内にお住まいで65歳以上のひとり暮らし高齢者、または高齢者のみの世帯であること。
- ②要介護認定において要介護3以上の認定を受けている。または同等の虚弱（病気・病み上がり）や心身の障害及び傷病などの理由により、布団干しなどの寝具類の衛生管理が困難であること。
- ③親族の支援や他の介護保険サービスの利用などによっても、布団干しなどの寝具類の衛生管理が困難であること。

▶ **対象品目**：対象者が直接使用している寝具

種類	素材	サイズ
掛け布団	木綿・羽毛・羊毛・化学繊維	シングル
敷き布団	木綿・羊毛・化学繊維	シングル
敷き布団	羊毛	ダブル
肌掛け布団	—	シングル
毛布（一重）	—	シングル
毛布（二重）	—	シングル
毛布（二重綿入り）	—	シングル
毛布かいまき	—	シングル
かいまき	木綿・化学繊維	シングル

▶ **利用者負担金**

原則として1回につき2枚まで無料 ※対象品目に記載のない大きい寝具や、3枚以上の洗濯乾燥を依頼したい場合は、半額が自己負担となります。

▶ **申し込み**

下記窓口（東館2階）までお申込みください。

高齢者・介護支援課
介護予防・支援担当 内線 1233

8月3日から
スタート

ありがとう！口座振替でもっとラクに！ 口座振替キャンペーン

国税務課収納担当
内線 1122～1124

申請 1 税目につき「ミネラルウォーター 500ml × 1 本」を進呈します！

申請方法はかんたん！
市役所税務課窓口で口座振替依頼書に
必要事項を記入して提出するだけです！

※特典は口座振替、税目ごとに1本（上限あり）
※在庫がなくなり次第終了する場合があります。
※口座振替の開始には手続き完了後、初回の振替
まで期間がかかります。

申請手順

1. 通帳・届出印またはキャッシュカード（暗証番号入力）
および本人確認書類を持参
2. 税務課窓口で申請
3. 特典（ミネラルウォーター）受取



スマートフォンなどから
いつでも地理情報を閲覧できます！

市の地理情報をパソコンやスマートフォンで閲覧できる
「山梨市地理情報システム」の運用を開始しました

▶山梨市地理情報システム（公開型 GIS）とは
市が保有する情報を地図上でわかりやすく表示し、必要な情報を簡
単に閲覧できるシステムです。

これまで情報を閲覧するには市の窓口にお越しいただく必要があり
ましたが、一部の情報について、市の窓口にお越しいただくことなく、
パソコンやスマートフォンなどからいつでもご覧いただけます。

企画推進課企画・DX 推進担当 内線 2422～2424

システムでは次の情報が閲覧できます。

アクセスは
こちらから

閲覧できる情報	担当課
道路台帳図	建設課
都市計画情報	都市計画課
盛土規制法に基づく規制区域	



インターネットで市議会を
見ることができます！

6月定例会より、市議会の本会議の様子が動画配信プラ
ットフォーム「YouTube」で視聴できるようになりました。
スマートフォンやパソコンから簡単に視聴できます。

YouTube チャンネル「山梨市議会」では、次の動画
を視聴することができます。

- ①当日のライブ配信
 - ②本会議の動画（各日程全編 編集版）
 - ③代表質問、一般質問の動画（議員毎に切り分けた編集版）
- ※②、③は、各日程終了後2週間前後にアップロード

YouTube チャンネル「山梨市議会」
動画の視聴はこちらから→



市議会事務局 内線1212、1213

根津記念館 イベント情報

7/5 (日) セタと邦楽演奏会
9:30～15:00

◆短冊づくり
9:30～16:00
山梨保育園の年長園児の短冊も飾ります。

◆「オルスイさん」づくり
10:30～（製作時間：約40分）
「オルスイさん」と呼ばれる山梨に伝わる
七夕飾りを作ります。
※小学生高学年以上が対象です。

◆邦楽演奏会
13:30～15:00 青山荘
市文化協会邦楽部による演奏をお楽しみ
ください。



根津記念館Instagram
フォローをお願いします！



8/8 (土) 子ども夏まつり

◆山梨南中学校吹奏楽部演奏会、
子ども遊び、キッチンカーの出店など

※詳細は広報8月号でお知らせします。

〒根津記念館（入館無料） ☎ 21-8250
開館時間：9:30～16:30 受付終了：16:00
休館日：月曜日・火曜日

※月曜日・火曜日が祝日の場合は、水曜日

7月31日は
固定資産税（第2期）
国民健康保険税（第1期）
の納付期限です！

地方税お支払サイトは
こちらから⇒



お手元の納付書により、納付期限内に納
付してください。納付書にある二次元コー
ド使用により、場所を選ばずご自宅でもキ
ャッシュレス決済で納付できます。
▶納付書の二次元コードを直接読み込んで
使える主なスマートフォン決済アプリ
auペイ、ファミペイ、d払い、
ペイペイ、楽天ペイなど

▶クレジットカード、インターネットバン
キングなどは、下の二次元コード（地方税
お支払いサイト）から納付できます。
◎社会保険に加入した人は、必ず市役所
窓口にて国民健康保険の離脱手続
きを行ってください。
〒税務課収納担当 内線 1122～1124
牧丘支所総務担当 ☎ 3111
三富支所総務担当 ☎ 2121

入札結果をお知らせします（4月入札）

管財課契約検査担当
内線 2344

■一般競争入札 入札日 4月30日

入札 番号	工事・委託名	場 所	落札者名	契約金額 (円)	予定価格 (円)
1	(都) 加納岩小学校西通り線電線共同溝 (8-1 工区) 工事	下神内川	(株)藤プラント建設	26,400,000	27,291,000
2	上石森地内配水管布設替工事	上石森	(有)大澤工務店	17,600,000	17,820,000
3	上神内川地内配水管布設替工事	上神内川	富士商工(株)	12,650,000	12,716,000

■指名競争入札 入札日 4月30日

入札 番号	工事・委託名	場 所	落札者名	契約金額 (円)	予定価格 (円)
1	八幡小学校屋内運動場改修工事基本設計業務委託	北	(株)馬場設計	8,844,000	9,438,000
2	加納岩小学校グラウンド東側防球ネット新設工事	下神内川	(株)赤沢鉄工	9,845,000	9,889,000

八幡地区社会体育施設の今後の方向性を検討していきます

市では、社会体育施設の在り方を検討する中で、老
朽化により利用を停止していた石原なち子記念体育館
の今後について、「八幡地区体育施設検討委員会」にお
いて協議を重ねてきました。

同委員会からは、施設の老朽化や安全性、維持管理
面などを踏まえ、同体育館の改修を行わず解体するこ
とはやむを得ないとの報告をいただきました。

これを受け、市では同体育館について、廃止の方向
で検討を進めるとともに、跡地は、隣接するグラウン
ドを含め、今後の活用方法等を整理していきます。

また、八幡小学校体育館は、学校教育活動を最優先
とし、社会体育施設や避難所としての機能充実に向け
た整備を検討していきます。

生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2331

お知らせマイナンバーカード！

■予約制でマイナンバーカード（個人番号カード）
関係の手続きが休日にもできます！

▶窓口受付日時：7/12 (日) 13:00～17:00
※完全予約制

▶受付業務：マイナンバーカードの交付申請・受け取り、
電子証明書の更新、暗証番号再設定

▶予約方法：平日 8:30～17:15 市民課まで電話で申し
込んでください。

※交付申請の際に、顔写真を撮影します。（無料）

※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番
号が必要です。お忘れになった場合は、「暗証番号再
設定」の手続きが必要になり、マイナンバーカード以
外の本人確認書類が必要になります。

※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳またはキ
ャッシュカードをご持参ください。

▶手続きに必要なもの：予約の際に担当にご確認ください。



■お一人でも予約制であなただのお宅に出張します！
「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください！

マイナンバーカードの申請を希望する人が1人以上い
る場合、市が出張して申請のお手伝いをします。

カードは後日、ご自宅へ郵送しますので、市役所へ出向
くことなくカードを受け取ることができます。手続きは1
人あたり10分程度、顔写真の撮影も無料で行いますので、
ぜひ「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください。

▶申請できる人：市内に住民登録があり、来庁が難しい人
▶申込方法：事前に電話で予約してください。

〒市民課市民・年金担当 内線 1102、1142～1144

情報 やまなし

市役所 ☎ 0553 ② 1111
牧丘支所 ☎ 0553 ③ 3111
三富支所 ☎ 0553 ③ 2121

山梨市の人口 (6月1日現在) 世帯数 14,915 世帯 (+15) 人口 男 15,459 人 (-11) 女 16,698 人 (-15) 計 32,157 人 (-26)

8/1(土)に決定！ 第27回 やまなし子どもフェスティバルを 開催します！



家庭、地域社会が連携して、安心して子どもを生み育てる環境づくりの推進のため、「やまなし子どもフェスティバル」を開催します。家族みんなでお越しください。
▶日時：8/1(土) 10:00～13:00
▶会場：市民会館
※内容の詳細については、広報やまなし8月号、市ホームページにて7月ごろに掲載予定です。
☒ 子育て課子育て推進担当 内線 1153



令和8年度峡東地域「地域教育セミナー」を開催します！

▶日時：8/20(木) 15:00～17:00
▶会場：いちのみや桃の里ふれあい文化館
▶講師：みずほフィナンシャルグループ 執行役員 企業風土責任者兼グループCBO 秋田夏実氏
▶内容：企業の人材育成の視点から「人の育ち」や心の育成を考える
※詳しくは、右にある二次元コードから 峡東教育事務所のホームページをご確認ください。
▶問い合わせ：峡東教育事務所 地域教育担当 ☎ ② 2731



募 東山梨消防本部消防職員採用試験のお知らせ

東山梨行政事務組合では、東山梨消防本部消防職員の採用試験を行います。
▶試験職種・採用予定人数
・消防職…3名程度
平成10年4月2日～平成21年4月1日に生まれた人で、高等学校以上を卒業した人および令和9年3月31日までに卒業見込みの人
※山梨市・甲州市に居住している人、または採用後、居住できる人
▶第1次試験日：9/20(日)
▶申し込み期間
7/30(木)～8/14(金) (予定)
▶その他
採用試験案内およびその他の資格要件の詳細は、下記までお問い合わせください。
☒ 東山梨行政事務組合総務課庶務係 甲州市塩山西広門田 385 ☎ ② 5021



講 防災ミニ講座を開催しています！

6月から10月頃は出水期(しゅっすいき)といい、台風や豪雨が多くなり、洪水や土砂災害の危険性が高まる時期です。
今回は、河川が氾濫した際の浸水対策として利用される、土のう袋の作成体験を行います。お気軽にお申し込みください。
▶日時：7/31(金) 19:00～ ※雨天中止
▶内容：水害時を想定した土のうの作り方(実技)
▶会場：八幡スポーツ広場
▶申込方法
電話または右の二次元コードから申し込んでください。
▶申し込み・問い合わせ
防災危機管理課防災危機管理担当 内線 2443



募 「ミニ農園」新規入園者を再募集します！

農園での農業体験を通じて、収穫の喜びを味わってみませんか。
▶入園対象：市内在住者または市内在勤者で非農家世帯
▶場所：三ヶ所 1525 (ホテルルートインコート山梨北側)
▶入園期間：利用決定後から令和9年2月末まで
▶入園料
1区画(約33㎡)年間5,200円 ※年度途中の入園は、月割で計算します。
▶受付期間：随時 ※空き区画が無くなり次第締切
▶申込方法：商工労政課窓口で入園申込用紙にご記入ください。市ホームページから申込書を印刷・郵送申込も可能です。
▶その他：貸出は1世帯2区画まで
▶申し込み・問い合わせ
商工労政課商工労政担当 内線 2362

募 第21回市民親善ゴルフ大会を開催します！

個人でもグループでも、女性・初心者も大歓迎です。奮ってご参加ください。
▶日時：10/23(金) 7:00スタート
▶会場：春日居ゴルフ倶楽部
▶参加資格：市内在住・在勤の人
▶競技方法：前半9ホールハーフコンペ、新ペリア方式 同スコアの場合は年齢上位
▶募集人員：40組 160人
▶その他：申込方法などの詳細な内容については、8月号でお知らせします。



☒ 生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2331

募 巨峰の丘マラソン大会 ボランティアスタッフを募集します！

9/20(日)に開催される「第42回巨峰の丘マラソン大会」の運営スタッフを募集します。皆さんで大会を盛り上げましょう。
▶募集期間：6/22(月)～7/24(金)
▶業務内容：参加者の受付、ぶどうの試食サービス、給水所での給水サービスなど
▶大会開催日：9月20日(日)
▶業務時間
①給水係 8:45～12:15
②接待係 7:45～12:15
③監察係 8:15～12:15
※各係の時間は目安です。
▶申込方法：電話またはファックスで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。申込用紙は観光課窓口にて配布します。
▶申し込み・問い合わせ
巨峰の丘マラソン大会実行委員会事務局 観光課内 内線 2148




～保育園などの入園準備に向けて～
**公立保育園などは10月ごろに
一斉募集を行います！**

保育園に入園をお考えで『この園にしよう』『園について知りたい』と迷われているご家庭は、ぜひ一度保育園見学をしてみてください。

※見学の前には園に連絡を入れ、可能な日時をご予約ください。
※市内保育園等一覧は、市ホームページをご確認ください。

☒ 子育て課保育担当 内線 1152



市ホームページ

募 巨峰の丘マラソン大会 中学生・ファミリーを無料招待します

「第42回山梨市巨峰の丘マラソン大会」を9/20(日)に笛川学園(旧笛川小学校)をメイン会場に開催します。
本年も、(株)いちやまマート様の協賛で、県内在住の中学生50人とファミリー15組を無料招待します。学校のクラブ活動やクラスの仲間などとお誘い合わせの上、奮ってご応募ください。
■開催日：9/20(日) ※雨天決行
■受付：7:30～8:45 (スタート9:15)
■応募資格：県内在住の中学生およびファミリー ※ファミリーは保護者と小学生以下の子どものペア
■募集期間：7/1(水)～7/17(金) ※定員になり次第、締め切り
■種目・人数 ①三部 5kmコース 中学生男子の部 ②三部 5kmコース 中学生女子の部 (①②併せて先着50人) ③三部 5kmコース ファミリーの部 先着15組
■申込方法：申込用紙に記入の上、メール、FAXで提出してください。申込用紙は観光課窓口にあるほか、市ホームページから申し込みできます。
■申し込み・問い合わせ
巨峰の丘マラソン大会実行委員会事務局 観光課内 内線 2148 ファックス：③ 2800
メール：kanko@city.yamanashi.lg.jp

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です！

この運動は、「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」の統一標語のもとに、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生保護について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうとする全国的な運動です。

“社会を明るくする運動”
ウェブサイト⇒



【期間中のキャンペーン活動】

▶日時：7/6(月) 7:00～
▶場所：JR山梨駅および東山梨駅
▶内容：駅前での啓発用品の配布
☒ 福祉課社会福祉担当 内線 1130



マスコットキャラクター
「更生ペンギンのホゴちゃん」とサラちゃん

←こちらは有料広告です

MUSBELL
うちの子も結婚できました！

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで！
まずはお気軽にご連絡ください

マルニマークCMS取得 MUSBEL株式会社
結婚相談所ムスベル甲府
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階 通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2、第4水曜日

☎ 0120-138-026

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

ネットでも買える！

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3種類同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日(日)発売！
抽せん日 8/12(日)
発売期間 6/30(日)～7/31(日)

宝くじ公式サイト

プレミアム：1枚 500円
ジャンボ・ミニ：1枚 300円

公益財団法人山梨県市町村振興協会

第67回 笛吹川県下納涼花火大会

約5,000発の花火が夏の夜空を彩り、
夏の訪れを告げる…

日時

2026.7.25 (土) 19:30~打ち上げ
小雨決行・荒天時翌日順延

場所

笛吹川・万力大橋 加納岩総合病院西

お知らせ

市公式駐車場が“有料予約制”になります

当日は多くの来場者が見込まれることから、周辺道路や駐車場の混雑が予想されます。円滑な交通誘導と、より安全で快適に楽しめる環境を整えるため、今年度より駐車場は事前予約制とし、利用には所定の料金が必要となります。

来場の際は、できるだけ公共交通機関のご利用や乗り合わせにご協力をお願いします。

有料駐車場 台数：約1,200台
駐車料金：1台あたり1,000円程度（予定）

※一部無料駐車場があります。
（ただし、台数に限りがあり、会場まで最大徒歩30分）

※事前予約していない場合でも、当日空きがあれば、
特設ページから予約することで、駐車ができます。



事前予約サイト

市公式駐車場に関するお問い合わせ
軒先株式会社 ☎03-6869-3003

花火大会前にみんなで盆踊り
Yamanashi City 夏をどり Festival

17:15 ~ (雨天中止)

場所：旧市役所前通り

内容：ダンスの披露や盆踊り大会を開催



花火大会に関する問い合わせ先
第67回笛吹川県下納涼花火大会実行委員会
観光課観光企画担当
☎0553-22-1111 (内線2147)



詳細はこちら

あなたが思う山梨市のお気に入りの風景・瞬間を教えてください

「いろあふれるし、山梨市。」

魅力発掘キャンペーンを実施しています

詳細は、市ホームページから↓



第2弾は

9/30

まで

応募は簡単

みなさんが「好きだ!」「伝えたい!」と思った風景・瞬間を写真に撮り、ひと言を添えて投稿するだけ!

(家族・友だち同士で撮った写真、風景やスポットの写真など、なんでもOKです)

参加方法:

応募フォーム(以下の二次元コード)から必要事項を記入し、写真(4MB以上10MB以下のJPEGファイル)とひと言(写真の説明や山梨市の好きなど)メッセージを応募してください。

第2弾は、(年4回実施します)
夏の山梨市の魅力を募集します。

募集した写真は、市役所での展示や市公式SNSに掲載する他、市のPRなどにも利用する場合があります。



応募用
二次元コード

問い合わせ
企画推進課企画・DX推進担当
内線2423

魅力はふとした日常の中に溢れています。そんな瞬間を探してみませんか?

山梨市の地域ブランドを表すブランドメッセージ=「いろあふれるし、山梨市。」

以下の3つの意図を表現しています。

- ・自然の恵みがもたらす様々な色にあふれている市であること
- ・またそうした多くの色が山梨市の魅力やアイデンティティの根源になっていること
- ・私たち市民の自慢であること



令和8年4月1日から

自転車に「青切符」が適用されます

取り締まり対象は
16歳以上!



通学や通勤でも利用することが多い身近な自転車。道路交通法の改正により、交通反則通告制度(「青切符」による取り締まりを行う反則金制度)が導入されました。

自転車も自動車と同じ「車両」です。交通ルールを再確認し、安全運転を心がけましょう。

青切符制度とは…

軽微な交通違反をした際に、一定期間内に反則金を納めることで、刑事裁判や家庭裁判所の審判を受けずに簡易的に事件を終結させることができる制度です。

青切符の対象となる自転車の反則行為と反則金(一例)

例えば…

① ながらスマホ

反則金
12,000円



② ヘッドホン・イヤホンの着用

反則金
5,000円

走りだせ～
走りだせ～♪



③ 傘さし運転

反則金
5,000円



④ 二人乗り運転

反則金
3,000円



⑤ 並禁止違反(並進)

反則金
3,000円



問い合わせ
市民課公共交通担当
内線1145, 1146

ゼロカーボンシティを目指して

八幡保育園の年長児が緑のカーテンを整備しました

園環境課グリーン社会推進担当



5月15日、市役所西館エントランスにおいて、ゴーヤなどの苗を植え付ける「緑のカーテン整備事業」が行われました。

今年は、高木市長と八幡保育園の園児15人が参加しました。この事業は、植物の葉による日差しの遮断や蒸散効果で室温上昇を抑え、施設の省エネを図るものです。

園児たちは真剣な表情で講師の小林政雄さんの話を聞き、環境にやさしい暮らしについて、楽しみながら学びました。

地域の「ミライ」を考える

笛川学園の生徒が北杜市で校外学習をしました

園学校教育課学校教育担当



5月27日、義務教育学校として始動した笛川学園の7年生（中学1年生）が北杜市において校外学習を行いました。

この学習は、総合的な学習の時間における探究活動の一環として実施されたものです。

生徒たちは「北杜山守隊」の講話を通じ、山岳資源の現状や保全活動について学習しました。この学びを今後は、自分たちの地域の課題解決や活性化につなげていきます。

核兵器の廃絶を訴えて

2026年国民平和大行進が山梨市を通過しました

園総務課行政・広聴広報担当



5月19日、市役所西館エントランスにおいて、2026年国民平和大行進のセレモニーが行われました。

この行進は、1958年から行われており、今年で69回目となります。本市では、2006年3月に「核兵器廃絶平和都市」を宣言し、市民と一体になって平和を願い、核兵器の廃絶を訴え続けています。

セレモニーでは、市から行進団に激励の言葉とペナントを送り、長年の努力に対して敬意を表しました。

より良いまちづくりのために

都市計画審議会委員委嘱式・会議を行いました

園都市計画課都市計画担当



5月18日、市役所において、都市計画審議会の委員委嘱式及び会議を開催しました。

市内外の学識経験者、市議会、関係行政機関、住民代表の計13名が委嘱され、今年度の事業について説明を受けました。

今後は、市長の諮問に応じて、市が都市計画を決定または変更しようとする際に、専門的な知見から意見をいただき、計画の是非について審議と答申等をいただきます。

6月1日～7日は「水道週間」

水道週間啓発活動出発式・水道設備点検などを行いました

園上下水道課水道管理担当



6月2日、市役所東館前において、水道週間啓発活動出発式を行いました。

毎年「水道週間」に合わせて、上水道の役割を知ってもらうとともに、水の大切さを養うための活動で、今年で12年目を迎えます。

「たいせつな水道守ろう 未来へ」とのスローガンのもと、市水道組合と上下水道課職員が市内の幼稚園・保育園・認定こども園を訪れ、水道設備の点検や上水道の役割説明などを行いました。

6月は「土砂災害防止月間」

上岩下区で避難訓練・防災講座を行いました

園防災危機管理課



6月7日、上岩下区において、土砂災害を想定した避難訓練が行われました。

市では、国や県が6月を「土砂災害防止月間」と定めていることを受け、毎年この時期に、土砂災害警戒区域を含む地域で実践的な訓練を実施しています。

当日は、避難訓練や情報伝達訓練のほか、ハザードマップを活用した土砂災害学習会も行いました。また、住民と県、日下部警察署、消防団が連携して災害への備えを確認しました。

5/11

教育ファームで小学生が田植え体験

@ 山梨市東区内の水田



市の良さを五感を通して楽しく体験的に学ぶ「山梨市教育ファーム学習」の一環として、田植え体験を行いました。当日は、後屋敷小学校と岩手小学校の児童ら計38人が参加し、農業の魅力や食の大切さを学びました。

地域の協力者から米作りの説明を受けた後、秋の収穫を願いながら丁寧に稲の苗を植えました。

本市では、全小中学校で「教育ファーム（圃場）」を確保し、地域の方々をサポートとして、管理や指導に携わるバックアップ体制を整えたユニークな取り組みを行っています。

児童たちは、泥の感触を楽しみながらも、農作業の大変さや地域住民の温かさを実感しました。

5/17

乙女高原遊歩道づくり

@ 牧丘町牧平



豊かな自然を次の世代に引き継ぐための保全活動として、「第27回乙女高原の遊歩道づくり」が実施されました。

乙女高原は、山梨市牧丘町の北西部、甲府市との境、標高約1,700メートルの場所に広がる亜高山性高茎植物の草原で、初夏のレンゲツツジをはじめ、季節によってさまざまな花が咲き乱れる「天然のお花畑」です。厳しい冬を越えて育った植物を守るため、地域住民やボランティアなど数多くの参加者が、3つの遊歩道コースに分かれ杭打ちやロープ張り、柵の修理などの作業を行いました。いよいよ乙女高原の本格的なシーズンが始まります。自然広がる乙女高原に、ぜひ足を運んでみてください。

6/11

ふらっとよりみち相談会

@ 市役所東館1階・三富基幹集落センター



ふらっと立ち寄ることで、地域のつながりを深め、気軽にさまざまな相談ができる場をつくることを目的に、福祉と健康をテーマにした「ふらっとよりみち相談会」を開催しました。

午前は市役所、午後は三富基幹集落センターを会場に、専門職による相談・栄養パトロール・管理栄養士運用のキッチンカー・オンライン診療車「メディくるYamanashi」利用体験・障害福祉施設による物販が行われました。

子育て中のお母さんから90歳以上の幅広い年代の人が訪れ、管理栄養士がつくった料理を食べたり、専門職とお話したりと楽しんだりする姿が見られました。

YouTubeチャンネル登録者数68万人超え、総再生回数1.5億回超えの人気を誇る超絶技巧のピアニスト!

ジェイコブ・コーラー

JAZZ ピアノコンサート

広報
やまなし
2026年7月号

令和8年6月23日発行 (通巻257号)

発行/山梨市
〒405-8501 山梨県山梨市小原西843
☎0553-1111 (代表) 팩0553-2800



【演奏予定曲目】

時代

見上げてごらん夜の星を

Take Five

ルパン三世のテーマ'78

Rhapsody in Blue

ディズニーメドレー

ジブリメドレー

※演奏曲目は変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

【動画】(超絶上級ジャズピアノアレンジ)

ルパン三世のテーマ'78

<https://youtu.be/A37wa2PL9Ps>



Jacob Koller Profile

米国アリゾナ州・フェニックス生まれ。高校に入学までにアリゾナ・ヤマハ・ピアノコンクールを含む10以上のクラシック・ピアノコンクールで優勝する。2007年には、「COLE PORTER JAZZ PIANO FELLOWSHIP」のファイナリストの一人に選ばれる。2009年来日後、TOKUのバックなど、ジャズ・ピアニストとして活躍。同年、星や月にちなんだ名曲を集めた「STARS」、2010年4月にはジャジーにショパンをプレイしてみた「ショパンに恋して」がスマッシュ・ヒット。2015年、人気TV番組の「ピアノ王決定戦」で優勝。2026年1月現在、YouTubeのJacob Koller/The Mad Arrangerチャンネル登録者数は33万人、Jacob Koller Japanチャンネル登録者数は35万人を突破。

2026年

9月13日(日) 14:00開演 (13:30開場) 山梨市花かげホール

〒404-0013 山梨市牧丘町窪平453-1

◆チケットのお申込み・お問合せは「市民会館」、演奏会場は「花かげホール」です。お間違いのないようご注意ください。

全席指定・税込

一般:3,500円 高校生以下:1,500円 ※未就学児入場不可

チケット販売

山梨市民(在住、通勤/通学)先行発売日

6月27日(土) 10:00~ 市民会館窓口・お電話にて受付開始

※市民であることを証明する運転免許証・健康保険証等の確認書類をご提示いただくことがございます。

一般発売日

7月4日(土) 10:00~ 全プレイガイドにて受付開始

プレイガイド

・山梨市民会館… ☎0553-22-9611

オンラインチケットサービス(座席選択可)▶▶▶

・イープラス <https://eplus.jp/>



お問合せ

山梨市民会館 0553-22-9611

〒405-0031 山梨県山梨市万力1830 9:00~17:00 原則月曜日休館(詳細は会館HPをご確認ください)

共催:山梨市花かげホール(指定管理者:株式会社ケイミックスパブリックビジネス)、ジェイコブ・コーラー 後援:山梨市教育委員会

山梨市の最新情報は
市ウェブサイト・SNSで



@yamanashicity

【広報やまなし】2026年8月号は
7月23日(日)発行予定です。