

たっちで☆にこにこストレッチ

1. 日 時 8月6日(木)

午前10時15分から ※受付:午前10時から

2. 場 所 つどいの広場「たっち山梨」

3. 講 師 美濃部 ゆう先生

(日本体操協会公認体操競技コーチ、ベビーヨガ・マタニティヨガインストラクター)

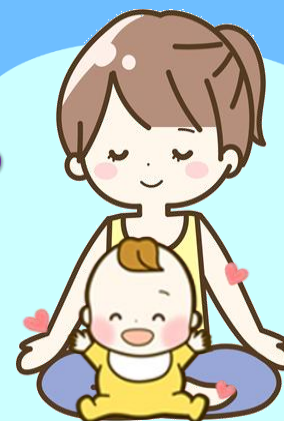
4. 内 容 こどもと一緒にできるストレッチ

5. 持ち物 飲み物 動きやすい服装でお越しください♪

6. 人 数 ★先着10組限定★

※妊娠3カ月以降・産後3カ月以降の方となります。

7. 申 込 7月23日(木)午前10時から



予約は
たっちダイアリーから
できます♪

問い合わせ つどいの広場「たっち山梨」(TEL:0553-23-1801)

