

7月たっち講座

こころとからだを整えよう



～こどもと笑顔で接するために～



1. 日 時 **7月9日(木)**

午前10時15分から ※午前10時 受付開始

2. 場 所 つどいの広場「たっち山梨」

3. 講 師 とらいあぐる MY-FIT 雨宮麻美さん

4. 内 容 こころとからだをリフレッシュするプログラム

5. 持ち物 バスタオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください

6. 人 数 **★先着10組限定★**

7. 申 込 **6月25日(木)午前10時から**



予約は
たっちダイアリーから

問い合わせ つどいの広場「たっち山梨」 TEL 0553-23-1801