

広報

やまなし

6

2026 vol. 256

— 輝く新緑、
癒しを求めて。 —

特集 西沢渓谷

～わたしたちの街が誇る『絶景』に癒されて～

4月29日、西沢渓谷山開きが開催されました。
身近にある魅力にはなかなか気づかないもの。
わたしたちの街が誇る自然の絶景に癒されに
一歩、踏み出してませんか。(P.26, 27)

海洋プラスチックごみ問題

海に流れ着くプラスチックごみの8割は街からと言われており、**2050年には海のプラスチックの量が魚の量を上回る**とも言われています。

プラスチックはとても長い間分解されず、また、海の生き物がエサと間違えて食べてしまうなど、生態系に深刻な影響をもたらしています。プラスチックを食べた魚を人間が食べることで、人体への影響も懸念されています。

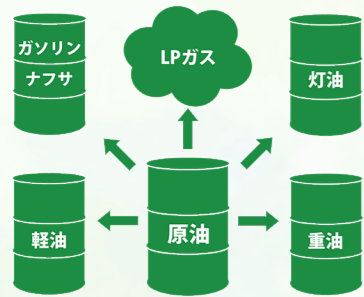


プラスチックの原料は
原油



プラスチックの原料

プラスチックの原料は、**原油**を精製して得られる「ナフサ」と呼ばれる液体です。原油を精製すると、ガソリンや灯油、軽油そしてナフサ等さまざまな成分の油に分かれます。ナフサを高温の炉に送り込むと、熱で分解されて「エチレン」や「プロピレン」などの分子が作られます。この分子をつなぎ合わせると「ポリエチレン」や「ポリプロピレン」などのプラスチック原料になります。



日本のエネルギー自給率

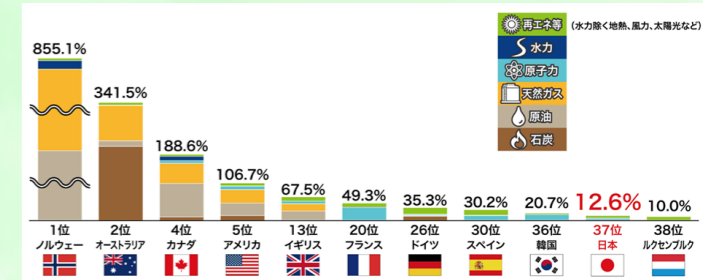
日本は、**化石燃料の大半を海外から輸入**しています。なかでも、原油については**中東依存度が9割**を超えています。これは、世界で起こる様々なできごとに影響を受けやすいことを意味しています。

こ、こんなに自給率が低いなんて…



プラスチック依存している現状

私たちの暮らしの周りには、プラスチックであふれています。プラスチックは、「**軽い・丈夫・安い・加工しやすい**」など、便利で使いやすい性質から、大量生産、大量消費されてきました。ペットボトルはもちろん、メガネや歯ブラシ、着ている服も大半がプラスチックです。



▲主要国の一次エネルギー自給率比較 (2022年)
(出典: IEA [World Energy Balances 2023] の2022年推計値、日本のみ資源エネルギー庁「総合エネルギー統計」の2022年度確報値)

環境月間特集

環境課
グリーン社会推進担当 (内線 2255)
生活環境担当 (内線 2252)

プラスチックと向き合う —えらんで、減らして、リサイクル—



できることから始めよう



プラスチックは現代に欠かせないものですが、その便利さゆえに困った問題も出てきていることを説明してきました。最後にプラスチックを持続可能な資源として大切に使うため、私たちにもできるアクションを紹介します！

プラスチックは、えらんで、減らして、リサイクル！



アクション
過剰包装のものを避ける
リサイクルされた製品を選ぶ



アクション
マイバック・マイボトル・マイカトラリーを活用する



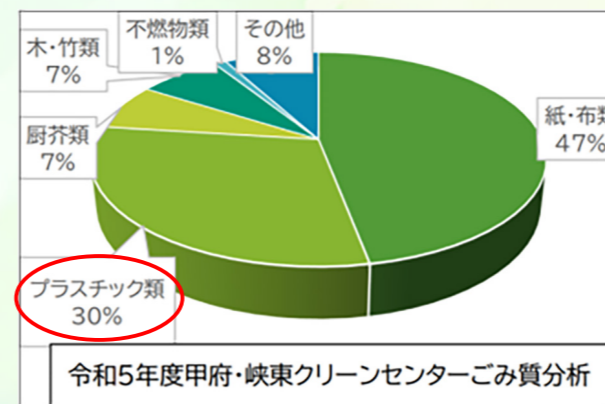
アクション
リサイクルマークを確認して適切に分別し、リサイクルステーションに持って行く

プラスチックごみと地球温暖化



山梨市のごみが処分されている甲府・峡東クリーンセンターのごみ質分析結果では、家庭系の燃えるゴミの中で**プラスチック類が30%**を占めていました。このプラスチックの中には、リサイクルできない資源ごみも混ざっています。

プラスチックのほとんどは石油から作られているため、ごみとして焼却されると二酸化炭素が発生し、**地球温暖化の要因**となってしまいます。



▲甲府・峡東クリーンセンターごみ質分析 (令和5年度平均測定データ)



✧歯の健康は全身の健康にもつながります✧



Dr. しば

集団健診のご案内

令和8年度 集団健診の申込みが始まりました。

健康状態を把握するためにも健康診断を受けましょう。

STEP

- 1 健診項目を選ぶ (特定検診、各種がん検診など)
- 2 健診日程を選ぶ (6月～1月の期間中に全26回)
- 3 いずれかの方法で予約する (インターネット、電話・窓口)

※健康診断の詳細は、広報5月号と一緒に全戸配布した「健康診断ガイド」、もしくは右上の二次元コードからご確認ください。



▲市ホームページ

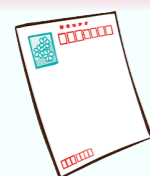
健康増進課
案内窓口
にも設置しています



▲健康診断ガイド

骨粗しょう症検診 ～再度のお知らせ～

令和8年度中に、40、45、50、55、60、65、70歳となる方は、
骨粗しょう症健診が**無料**で受けられます！



対象者には4月末にハガキで
通知しています。



市では、歯科検診費用の助成を行っています

年度末年齢	自己負担金
20～74歳	600円
20.30.40.50.60.70歳	無料
後期高齢者医療保険加入	無料

- ▶受診・申込期間：令和9年2月27日(出)まで
※申込は令和9年2月26日(金)12:00まで
- ▶申 込 方 法：①下の二次元コードから (市公式LINE)
②電話から ☎ 22-1111 (内線 1162～1166)
- ▶問 合 せ 先：健康増進課 健康づくり担当 (東館1階)

1年に1度は
歯科検診！



▲申込はこちらから

※クリーニングや治療等が必要となった場合、別途費用がかかります。

「予防歯科」の重要性
～生涯健康な歯を保つために～

予防歯科とは、虫歯や歯周病などになってから「治療」するのではなく、未然に防ぐ「予防」を目的とした歯科医療です。

予防歯科の先進国として知られているスウェーデンでは、歯科に対する考え方が日本とは大きく異なります。日本での歯科医院は「歯が痛くなつてから治療に行く」場所ですが、スウェーデンでは「健康な口を守るために定期的に行く」場所として定着しています。

歯科医院での定期受診は、専門的クリーニング・フッ素塗布・口腔ケア指導などの「プロフェッショナルケア」を行い、自宅では指導に基づいた「セルフケア」を行い、正しい口腔衛生習慣を身に付けていきます。

定期受診を行うことで、将来歯を失う本数が少なくなることが研究で示されています。また、近年歯と口腔の健康が及ぼす全身への影響について数多くの報告があり、口腔の健康を保持・増進することが健康寿命の延伸につながることも分かっています。

みがきのこしがおおいところ



ほとぼぎのさかめ



ぬけたほのまわり



はみがきかかっているところ

虫歯や歯周病の原因は口の塊(菌垢)を歯磨きにより取り除きます。歯磨きは主に歯ブラシを使いますが、歯ブラシによる歯磨きでは毛先が届く範囲に限界があり、全体の6割程度しか菌垢除去ができませんと言われています。歯と歯の隙間、歯と歯茎の境目には特に残りやすく、歯ブラシ以外の道具を併用することが必要です。デンタルフロス、歯間ブラシ、タフトブラシなどを使うことで、残りの菌垢を除去することができます。

正しい歯磨きのポイント



- ◎毛先の当て方
 - ◎力加減
 - ◎動かし方
- の3つのポイントがあります。的確な角度で、軽い力で(毛先が広がらない程度)、小刻みに動かす(1～2本ずつ)、この3つのポイントを意識しながら磨きましょう。



	スクラビング法	歯の側面やかみ合わせ面に対して毛先を90度の角度で当てる
	バス法	歯と歯茎の境目に対して毛先を45度の角度で当てる 歯周病の予防や改善を目的として磨く方法
	デンタルフロス	歯と歯の間にゆっくり前後へ動かしながら挿入し、歯の側面に沿って上下に動かして汚れを落とす
	歯間ブラシ	歯と歯のすき間に沿ってゆっくりと挿入し、前後に数回動かして汚れを落とす ★頬側と舌側の両側から挿入する ★スムーズに入るサイズを選ぶ
	タフトブラシ	歯と歯の間、歯と歯茎との境目、歯並びのでこぼこな部分に毛先を当て小刻みに動かす ★鏡を見ながら、どこに毛先が当たっているか確認しながら行う

監修

市歯科医師会 会長
いつむら歯科クリニック院長

いつむら かずき
逸村 一紀氏





山梨市デマンド型交通

愛称が決定しました！

ヤマライド 「YamaRide」

デマンド型交通を利用して、 日常の暮らしをより便利に！

市のデマンド型交通事業は、令和6年度の実証運転を経て、令和7年度から本格的な運行をスタートさせました。現在は市内3つの事業者の皆様のご協力のもと、市民の皆さまの大切な移動手段として、日々活躍しています。

このたび、市民サービスをさらに充実させ、運行をより効率的にするため、市が新しい車両3台をリース契約により導入しました。

市では今後も、市民の皆さまにとって利便性の高い、安心できる公共交通サービスの提供に全力で取り組んでいきます。

年度	令和6年度	令和7年度
登録者数	1,256件	1,964件
利用件数	6,979件 (7,608人)	14,102件 (15,463人)
乗降箇所	585箇所	595箇所

「YamaRide (ヤマライド)」は、山梨市を象徴する「山」の字と、市名「山梨」の語感を受け継ぎながら、「乗る」を意味する「Ride」を融合させた造語です。公共交通としてのルールを守りながら、いつでも、どこでも、もっと自由に。山梨市の公共交通が市民の皆さんとともに新しい時代を切り開いていく—そんな想いと希望を込めた愛称です。

愛称「YamaRide」の発表に合わせて、新車両がお披露目され、3台の新しい車両での運行が始まりました。



4/1 から予約センター（コールセンター）の電話番号が変わりました

デマンド型交通の停留所の看板の入れ替えを順次行います



公民館・集会所 市役所（公共施設）、商業施設、病院等

ご予約の際は、お間違いのないよう、次の新しい電話番号をご利用ください。

新しい電話番号 ※通話料は発信者の負担となります

0570 - 010 - 843

【受付時間 平日 9:00 ~ 16:45】

ご予約には、便利なアプリをご利用ください

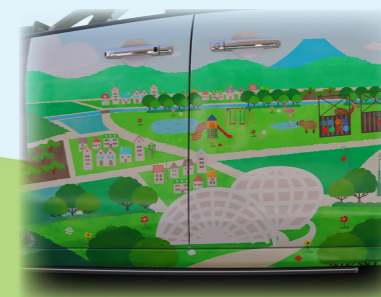
下の二次元コードを読み込んでご利用ください



アップル製品用



アンドロイド製品用



車両の後ろ側の窓ガラスには、愛称「YamaRide」が印字されています



車両には、山梨市をイメージさせるブドウやモモ、万力公園やフルーツ公園がラッピングされています



お知らせ information

事前予約制 「英語の読書会」 English Book Club

- ▶日 時: 6月20日(土) 10:30 ~ 11:15 (第3回)
この回からの参加も大歓迎です★
- ▶場 所: 図書館ラウンジ
- ▶対 象: 小学生3年生 ~ 6年生
- ▶定 員: 15名
- ▶講 師: 星野真理先生 (山梨英和大学講師)
- ▶申 込: カウンター、メール、電話

6月の休館日は…
1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、
29日(月)
館内整理日の26日(金)です。



※6月12日(金)~14日(日)は「万葉うたまつりとホテル
観賞会」開催のため、午後5時閉館です。

6月のおはなし会

【時間】10:30 ~

- 9日(火)…乳幼児向け (チェリー)
- 14日(日)…幼児向け (ぐれーぶ)
- 21日(日)…英語・親子向け (ピーチ)
- 23日(火)…乳幼児向け (ぐれーぶ)
- 27日(土)…幼児向け (くれよん)



場所は、
図書館2階にある
「おはなしコーナー」
です！

おすすめ recommended

一般書

詩人S - 谷川俊太郎単行
本未収録詩集 -
谷川 俊太郎: 著
高校生の頃から、谷
川俊太郎は詩人だっ
た。デビュー前、高
校文芸部員だった頃の誌「つばめ」
や、映画「谷川さん、詩をひとつ作っ
てください。」のために書き下ろさ
れた表題誌を含む84編を収録する。

煮豆は
朝井 まかて: 著
お玉は、深川の水
茶屋ささげの女
主人。亭主を亡く
してから名物豆餅
の味は下がり閉古
鳥が鳴く毎日だが、お玉には裏の稼
業がある。掌を合わせると、少し先
の未来が見えて…。占い×時代小説。

児童書

ねずみくんの花ことば
なかえ よしを: 作
今日はねずみくんの大好
きな、ねみちゃんの誕生
日。みんながお花を持っ
ていきます。ねずみくんも、ねみちゃんへお
花をプレゼント。その花束には、大事な思い
がこめられていて…。心にぽっと花が咲くよ
うなやさしいお話。

フラフープ!
かねこ まき: 作
おにぎり、おにぎり、
フラフープ。ふりふり、
ふらふら、まわしたら
…。すいかや豆、アイス、プリン、ケー
キなど、食べものたちがフラフープに
挑戦。奇想天外な展開に思わず笑って
しまう、楽しい絵本。

NEW 主な新着図書

小説・文学・エッセイ	
IDOL	町屋 良平
白と黒のソナタ	宇佐美 まこと
生きる言葉	俵 万智
食堂巡礼	小川 糸
天領の鷹	上・下 村木 嵐
児童・一般・その他	
空から見る日本の名所えほん	PHP 研究所
もしかしてキセキ	なかがわ ちひろ
タンザナイトの石言葉	小手毬 るい
大関和と鈴木雅の人生	メディアソフト

暮らしを考える
環境コラム
vol.59

野良猫 TNR っ て なあに？



私はさくらねこ。
不妊・去勢手術をした証で
耳をさくらの形に
カットしてあるにや。

食育レシピ
vol.176

旬の食材で
おなかの中から元気に！
つくってみるし。

新玉ねぎのレンジ蒸しそぼろあんかけ

エネルギー 157kcal たんぱく質 9.6g
脂質 5.0g 炭水化物 21.2g 食塩 0.7g
(栄養価は1人分)

◎八幡地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

材料 (2人分)

新玉ねぎ	2個 (400g)	(A) だし汁	100cc
鶏ひき肉	80g	(A) 酒	大さじ 1
おろし生姜	少々	(A) みりん	大さじ 1/2
片栗粉	小さじ 1	(A) 醤油	大さじ 1/2
水	小さじ 2		
小ねぎ	少々		

作り方

- ① 玉ねぎは皮をむいて上下1cmぐらいを切り落とす。
上から3cmの深さまで十字に切り目を入れる。小ねぎは細かく刻む。
- ② 耐熱皿にのせ、ラップをして電子レンジ(600W)で約10分加熱する。
- ③ 鍋にひき肉、おろし生姜、Aを入れてよく混ぜる。中火で混ぜながら2分ほど煮る。
- ④ ひき肉に火が通ったら火を弱め、水溶き片栗粉を加えて中火でとろみをつける。
- ⑤ ②で蒸した玉ねぎに④のあんをかけ、小ねぎをのせる。

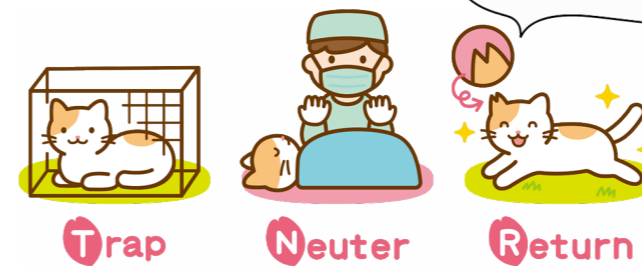


玉ねぎに含まれる水に
溶けやすい栄養素を
逃がさず
調理ができます！



市ホームページで毎月レシピを更新中！
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、
これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。
市公式LINE友だち登録募集中！

TNR とは…



「さくらねこ」になります

Trap 捕まえて
Neuter 不妊・去勢手術をして
Return 元の場所に戻す

手術をした猫たちは、耳の先をV字にカットし「さくらねこ」となり、元の場所に戻ります。さくらねこは一代限りの命です。もう子猫が生まれてくることはありません。ご近所で「さくらねこ」を見かけたら、これ以上不幸な猫が増えないように、やさしく見守ってください。

⚠ 動物の遺棄・虐待は**犯罪**です！
猫は、不妊・去勢手術や保護を目的とした一時的な捕獲は可能ですが、**駆除や虐待、遺棄を目的とした捕獲は動物愛護法で禁止されています。**
猫などの愛護動物を、みだりに殺したり、傷つけたりすると、1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処されます。

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言
山梨市は
「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」
を目指します
圏環境課生活環境担当 内線 2253

安全×安心

電話相談は、☎ 188 へご連絡ください。
直接の相談は、山梨市消費生活相談窓口
まで。※毎週火曜日 9:00 ~ 16:00
(12:00 ~ 13:00 除く)



年金受給日を含む前後 3 日は消費者トラブルに要注意 ⚠

偶数月の 15 日に振り込まれる各年金は、受給日を含む前後 3 日間
(14.15.16 日) は特に注意し、被害に遭わないようにしましょう。

注意 1 電話勧誘

年金機構を名乗り、「年金が返ってくる」「個人情報
が流出した」などと言われ、ATM へ誘導されたり、
個人情報を聞き出されたりする

注意 2 訪問販売

突然、自宅に訪問され不要なものを購入させられたり、
言葉巧みに不安を煽られ、屋根修理やブレーカー
の交換などの工事契約をさせられたりする



自分や家族が被害に遭わないためにできること

自分ができること

- ・突然の訪問者は家に入れない
- ・その場で契約しない
- ・家族や知人の電話番号は登録しておく
- ・カレンダーの受給日に丸をつける
- ・目のつく場所に「詐欺に注意」と書いた紙を貼る

「受給日前後は、知らない番号に出ない・かけない」といった悪質業者と接触する機会を減らす環境
づくりが効果的です。家族や近隣住民といった周囲の人とも声を掛け合い未然に防ぎましょう。

家族や周囲の人ができること

- ・家族や近所の人同士で声を掛け合う
- ・留守番電話サービスを活用する。
- ・訪問時にいつもと違った様子がないか
(不審な書類、見覚えのない商品など)を確認する

山梨市消費生活相談窓口 内線 2363



「こんにちは、日下部警察署です。」

☎ 0110

令和 8 年度山梨県警察官採用試験 秋季試験



- 警察官 A (大学卒) ※第 2 回目
採用予定人員 男性 4 人程度
女性 2 人程度
- 警察官 B (大学卒以外)
採用予定人員 男性 17 人程度
女性 7 人程度
- 受付期間 7/21 (火) ~ 8/21 (金) (電子申請のみ)
- 第 1 次試験日 9 月 20 日(日)
- 勤務開始日 令和 9 年 4 月 1 日(木)

警察官募集!



試験に関する問い合わせや試験案内請求は

日下部警察署警務課採用試験担当まで ☎ 0553-22-0110 (代表)

県警察ホームページ ※右の二次元コード
<https://www.pref.yamanashi.jp/police>
採用フリーダイヤル ☎ 0120-314-874



各種相談



ひとりて悩まない……!

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがち、大切な人を亡くし辛いなど、悩んでいる人やその家族が対象。要予約	◆公認心理師： 6/1(月)/8(月)/19(金) 9:30/10:30/13:15/14:15(1回45分) ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康づくり担当 内線 1164 こども・子育て課 こども・子育て支援担当 内線 1174 福祉課障害福祉担当 内線 1139 高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当 内線 1227
特設人権相談所	人権問題について市民の皆さんの相談に応じます。秘密は固く守られますのでお気軽にお越しください。	6/4(木) 10:00 ~ 15:00 市役所西館 2 階 203 会議室	福祉課社会福祉担当 内線 1130
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限ります。	6/19(金) 13:30 ~ 16:30 1 組 40 分まで。要予約 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎ 055-253-2376
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望の相談	6/19(金) 13:30 ~ 16:00 市役所西館 4 階 401 会議室	総務課行政・広聴広報担当 内線 2455
不動産相談	不動産全般に関する相談。	6/19(金) 10:00 ~ 15:00 (12:00 ~ 13:00 は休み) 市役所西館 2 階 203 会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。要予約 予約時に相談内容をお伝えください。	6/25(木) 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:00 は休み) 山梨市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代)
消費生活相談	電話詐欺や訪問販売などによる悪質商法、情報通信料の架空請求などの消費生活に関する相談に専門の相談員が応じます。山梨市民・甲州市民が対象です。	◆毎週火曜：市役所西館 3 階 消費生活相談窓口 ◆毎週水曜：甲州市役所 (祝日・年末年始は休み) 9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00	商工労政課商工労政担当 内線 2363 または甲州市役所 ☎ 32-2111
成年後見制度個別相談会	成年後見制度や、障害者・高齢者の権利擁護に関する相談。司法書士または社会福祉士が対応。要予約	6/25(木) ① 10:00 ~ 10:50 ② 11:00 ~ 11:50 社会福祉協議会本所	社会福祉協議会権利擁護担当 (成年後見支援センター) ☎ 22-8755

みんなの掲示板

6 月のイベント・募集のお知らせ

市ホームページでも
見ることができます



車の運転に不安を感じたら、「介護予備軍」のサインかも?!

▶日時：6月の毎週土曜日 11:30 ~ 12:15
▶場所：遊々庵 (正徳寺 1513-2) ▶内容：「自分はまだ介護なんて関係ない」と思っている方にこそ知ってほしい事実。介護保険には、プロの指導で脳と体を若返らせるメニューがたくさんあります。自分らしく暮らし続けるための「賢い介護保険の使い方」を分かりやすく解説します。▶対象：65 歳以上 (1 回の講座に先着 3 名まで) ※要予約 ▶経費：無料 ▶申込・問い合わせ先：合同会社 Wellbe ベネッセレ ☎ 070-8549-2902 (山田)

くらしとお金に関する体験相談会 (無料・事前予約制)

"人生 100 年時代" あなたの悩みをファイナンシャルプランナーに相談してみませんか?
▶日時：6/27(土) 10:00 ~ 10:50 11:00 ~ 11:50
▶場所：ぴゅあ総合 2 階大研修室 (甲府市朝気 1-2-2)
▶内容：NPO 法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会が資格認定した CFP®・AFP が暮らしとお金に関するさまざまなお悩みにお答えします。詳しくは「FP 協会 山梨」で検索
☎ NPO 法人日本 FP 協会山梨支部 ☎ 03-5403-9495

フィールドミュージアムウォーク

▶日時：6/14(日) 9:00 ~ 13:00 (予定)
▶内容：近いわりに馴染みの少ない「塩山山(塩の山)」を訪ねます。
▶集合：万力公園根津像前 ▶経費：500 円 (JR 運賃・保険代)
▶申込：不要 事務局 ☎ 090-3210-1620 (村田)

差別・死刑・再審について考えるシンポジウム

▶日時：7/5(日) 13:00 ~ 17:00 ▶場所：県立文学館 講堂
▶内容：映画「新・あついで」の上映会と
八尋光秀弁護士、中山節夫監督によるトークショー
▶参加費：無料 ▶申込：右の二次元コードから
☎ 山梨県弁護士会 ☎ 055-235-7202

子ども食堂 友だち ※ 6 月は食堂のみ開催

▶日時：6/28(日) 11:00 ~ 12:00
▶会場：みんなのひろばおひさま (上神内川 1193-1)
▶申込期間：6/14(日) ~ 27(土) ▶対象：市内在住で 18 歳以下のお子さんのいるひとり親世帯 (先着 20 食)
▶経費：子ども無料、大人 200 円
※食堂参加希望は、当日の朝お聞きします。
☎ 地域支えあい 虹の会 ☎ 080-1122-3323 (塚田)

寄付は、随時
受付中です!

令和8年度 児童手当現況届の提出について

現況届は、6月分以降の児童手当を引き続き受給する要件（児童の養育や保護、生計関係、所得状況など）を満たしているか確認するため、毎年6月1日現在の状況を報告していただきます。

児童の養育状況が変わっていなければ原則不要ですが、下記に該当する場合は提出をお願いします。

※提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

【現況届の提出が必要な人】

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が市内と異なる人
- ・市内に住民票がない児童や無戸籍の児童を養育する人
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている人
- ・未成年後見人、施設などの受給者
- ・その他、市から提出の案内があった人

【提出期限】6/30(火)

■ご注意ください■

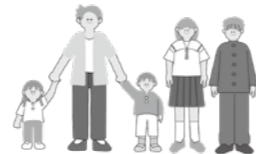
○児童手当の受給資格者は父母のうち恒常的に所得が高く、児童の生計を維持する度合いが高い人です。所得に応じて、受給資格者の変更の必要がある人には8月ごろ通知を発送します。

○下記に該当する人は申請が必要です。

- ・受給者や配偶者、児童の氏名や住所などが変わったとき
- ・受給者の加入する年金が変わったとき
- ・児童を養育しなくなったとき
- ・受給者が離婚または結婚したとき
- ・離婚協議中の受給者が離婚したとき

■公務員の場合■

生計中心者が公務員の場合、児童手当は勤務先から支給されます。新たに公務員になった人は、職場で申請をするとともに、**こども・子育て課で消滅の手続きを必ず行ってください。**



令和6年10月の制度改正に伴う手続きについて

次に該当し、まだ受給されていない場合は申請が必要です。ただし、申請書提出日の翌月分からの支給となります。

○支給対象が高校生年代まで（18歳到達後の最初の年度末まで）延長されました。

○所得制限がなくなり、いままで所得上限超過により支給対象外であった人も対象となりました。

○第3子以降の手当月額が30,000円になり、子の人数として加算される対象が22歳到達後の最初の年度末までの子に延長されました。

※ただし、児童手当の受給者が対象の子に対して、監護に相当する日常生活上の世話や経済的負担がある場合に限りです。

☎こども・子育て課
子育て推進担当 内線 1155

令和7年度 業務状況報告

市では、開かれた行政を目指して、市の条例などで各種業務状況の公表を定めています。令和7年度の業務状況は、次のとおりです。なお、すでに広報誌などで公表している業務は、省略します。

■山梨市住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する要綱による公表（市民課市民・年金担当）

閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
山梨県知事 長崎幸太郎	山梨県総合計画の推進に対するアンケート調査	令和7年4月15日	市内全域 264件
公益財団法人 笹川スポーツ財団	子ども・青少年のスポーツライフに関する調査	令和7年4月24日	小原西 30件
内閣府大臣官房政府広報室 室長 畠山貴晃	国民生活に関する世論調査	令和7年6月10日	大工 15件
山梨県知事 長崎幸太郎	令和7年度山梨県県民意識調査	令和7年6月25日	市内全域 18歳以上 80件
総務省大臣官房総括審議官 玉田康人	通信利用動向調査	令和7年7月8日	下神内川、小原西、市川、万力 173件
内閣府大臣官房政府広報室 室長 原典久	外交に関する世論調査	令和7年7月31日	正徳寺 14件
国土交通省関東地方整備局 局長 橋本雅道	令和7年度全国都市交通特性調査（関東ブロック）	令和7年8月19日～9月10日	市内全域 2,606件
公益財団法人 生命保険文化センター	2026年度人生100年時代における生活設計に関する調査	令和8年2月19日	上石森 35件

（令和7年4月1日から令和8年3月31日閲覧分）

■山梨市環境基本条例に基づく環境保全などの実施状況報告および公表（環境課 生活環境担当・グリーン社会推進担当）

1 環境の状況

- (1) 水質調査による結果(市内河川18カ所)…異常は認められない。
- (2) 公害の現状…特に認められない。

2 環境保全等に関する施策

- (1) 資源の循環利用、廃棄物の抑制への取り組み(環境センター調べ前年度比)
 - ①指定ごみ袋制度導入による家庭系ごみの増減
 - ・可燃ごみの排出量…3.8%減(増減量 252.64トン減)
 - ・不燃ごみの排出量…4.7%減(増減量 19.25トン減)
 - ②リサイクルステーション
 - ・利用状況…98.2%(増減量 24.85トン減)
 - ・廃食油回収量…3,842ℓ(増減量 642ℓ減)
- (2) 地球温暖化防止への取り組み
 - ・住宅用自然エネルギーおよび省エネルギーシステム設置費補助…20件
 - ・再配達削減推進事業費補助…268件
 - ・木質バイオマス資源利活用補助…4件

3 施設整備などの推進

- ・下水道普及率…令和7年度末 59.46%(令和6年度末 59.40%)
- ・浄化槽の設置…令和7年度 26基

4 環境学習の充実

- ・やまなし親子でエコチャレンジ…取組8校(260世帯)
- ・プラごみゼロプロジェクト(上映会、ワークショップ)…参加者122人
- ・ECHOES学習(総合学習)におけるサントリーホールディングス(株)出張授業…6校8回
- ・キッズエコチャレンジやまなし(ソーラーランタン工作教室)…参加者10人

■山梨市情報公開条例の規定による情報公開などの運用状況（総務課文書法制担当）

- ・開示請求の件数および処理件数…16件
- ・開示(部分開示および時限開示を含む)…15件
- ・不開示…0件
- ・不存…1件
- ・不服申し立ての件数…0件
- ・不服申し立ての処理状況…0件

■山梨市立保育所苦情解決取扱要綱による苦情解決結果などの公表（こども・子育て課保育担当）

- ・苦情受付件数…0件
- ・その他の保育所に対する苦情受付…0件

■山梨市立養護老人ホーム晴風園苦情解決取扱要綱による苦情解決結果などの公表（福祉課社会福祉担当）

- ・苦情受付件数…0件

☎総務課文書法制担当 内線 2445

～新しい趣味はじめてみませんか？～

市民総合体育館 短期運動教室・カルチャー教室 受講生募集！

▶期間：開催・受付ともに通年

▶受講対象：基本どなたでも受講できます。(一部例外あり)

▶費用

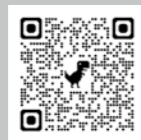
・短期健康運動教室は期ごと(年間3期+特別講座3期)

・カルチャー教室は月謝制

▶場所：市民総合体育館

※改修工事期間中は市内の別の場所で開催しますので、ご注意ください。

★気になる講座を3講座まで無料体験できます。
詳しくは、下の二次元コードを読み取ってご確認ください。



短期健康運動教室



カルチャー教室



お問い合わせ LINE



▶申し込み・問い合わせ
市民総合体育館 ☎@ 5600

年

国民年金には『保険料が免除される制度』があります！
令和8年度の手続き開始は、7月からです

◎国民年金には、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります（学生の人は、学生納付特例制度をご利用ください）。なお、申請時点から2年1か月前までの期間について、遡って申請できます。

※一部納付（一部免除）制度は、保険料の一部を納付することで、残りの保険料の納付が免除される制度です。保険料の一部を納付しなかった場合は、その期間は**未納期間**となります。

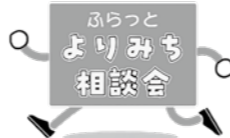
- ▶申請手続き：市民課市民・年金担当、各支所住民生活担当窓口へ
- ▶必要なもの：①年金手帳等基礎年金番号のわかるもの（納付書など）②失業などを理由とするときは、雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証など（いずれもコピー可）

制度	全額免除	※一部納付（一部免除）	納付猶予
免除（猶予）	保険料の全額（17,920円）が免除	保険料の一部を納付、残りの保険料は免除	保険料の納付が猶予（学生以外の50歳未満の人に限り）
審査	本人と配偶者、世帯主の前年所得審査	本人と配偶者、世帯主の前年所得審査	本人と配偶者のみの前年所得審査（世帯主の所得審査は不要）
免除・猶予期間の年金	全額免除された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、年金額が1/2として計算	一部納付は3種類（1/4、1/2、3/4）あり、免除された期間は、納付した割合に応じて年金額を計算	猶予を受けた期間については、年金額に反映されません。
受給資格	いずれの免除・猶予も年金請求時に受給資格期間として計算		
追納	免除や猶予を受けた期間は10年以内であれば、後から保険料を納めること（追納）が可能 ※3年目以降は当時の保険料に加算額を上乗せ		

市民課市民・年金担当 内線 1102・1142～1144
牧丘支所住民生活担当 ☎ 3111 三富支所住民生活担当 ☎ 2121

ふらっとよりみち相談会 始まります！

お近くの公民館などに出張します！お気軽にお申込みください！



「ふらっとよりみち相談会」が今年も始まります！
食事のこと、暮らしのこと、健康のこと、「ちょっと気になっていた」こと、なんでもお話ください。地域からの相談会開催の申し込みも受付中です！

… 食べて楽しむ …

管理栄養士がキッチンカーで登場！

健康になれるレシピがもらえます！

栄養パトロール

食事と暮らしのアンケートの結果に合わせて、あなたのためのアドバイスをします

健康もアップ↑↑

… つながって安心 …

相談につながる

保健師・看護師・社会福祉士などの専門職が出張相談

オンラインでつながる

オンライン訪問診療車「メディくる」が登場！
オンラインでつながる経験をしましょう

人とつながる・地域とつながる

地域の人と顔見知りになる機会です



6月の開催予定

開催日	時間	場所
6/11(木)	10:00～11:30	山梨市役所
	14:00～15:30	三富基幹集落センター

高齢者・介護支援課支援つなげる担当 内線 1231、1232

令和8年度山梨市防災リーダー養成講座 受講者を募集します！

市民の防災意識を高め、地域で活躍できる人材を育成するために山梨市防災リーダー養成講座を開催します。

回	講習日時・会場	講習内容	担当講師	備考
第1回	7/16(木) 19:00～21:30 夢わーく山梨大集会室	開講式、講習日程説明、講師紹介	市防災危機管理課	
		災害時における市の対応と現状		
		被災地における「自助」「共助」	山下アドバイザー	
第2回	7/25(土) 9:00～13:00 市民会館401会議室 または 7/26(日) 9:00～13:00 牧丘支所第1・2会議室	応急手当（止血・骨折・搬送・心肺蘇生）	東山梨消防本部 山梨消防署	※講習内容は2日とも同じです。 ※2日間のうちどちらかを受講
		災害用伝言ダイヤルの使用方法について	NTT 東日本	
		ライフライン（電気）と災害への備え	東京電力パワーグリッド	
第3回	8/1(土) 9:00～16:00 夢わーく山梨大集会室 または 8/2(日) 9:00～16:00 牧丘支所第1・2会議室	手書き防災マップ作成	山下アドバイザー	※講習内容は2日とも同じです。 ※2日間のうちどちらかを受講
		避難所図上演習 ※途中で昼休憩		
		事例発表	上栗原区 小田切氏	
		閉講式	市防災危機管理課	

▶申込方法：右にある二次元コードまたは下記までお問い合わせください。

▶申込締切：7/3(金)

▶申込人数：先着20人

▶注意事項

※第1回から第3回の全3回を可能な限り受講してください。

※時間は講義の進行状況により前後することがあります。

※筆記用具をご持参ください。

※8/1(土)、2(日)の講習時の昼食は各自ご用意ください。（自宅に帰っての昼食も可）

▶その他：当講座全3回を修了した人で希望者は県が主催する「甲斐の国・防災リーダー養成講座」に参加することもできます。その場合は、お住まいの区の区長からの推薦が必要です。

▶申し込み・問い合わせ：防災危機管理課防災危機管理担当 内線 2443

申込みはこちらから⇒



県俳句大会を開催します

県民の皆さまに広く俳句を楽しんでもらうことを目的に、俳句大会を開催します。

▶日時：9/27(日) 13:30～16:00 受付13:00～

▶会場：県生涯学習センター オープンスクエア（防災新館1階）

▶作品：四季雑詠 1人2句まで

※作品はボールペンか万年筆を使用し、崩さずわかりやすい文字で書くこと

※「新かなづかい」「旧かなづかい」いずれの表記でも可 ※未発表作品に限る。

▶参加費：1,000円 ※当日受付に持参してください。

▶定員：70人 ※事前に参加申込をした人のみ投付可

▶申込方法：住所、氏名（番号）、ふりがな、電話番号、年齢をハガキに記載し、郵送またはメールにて下記まで送付してください。

〒406-0812 笛吹市御坂町下黒駒86 一之宮英文

☎090-4813-7356

メール：hmssmiya@rose.ocn.ne.jp

▶申込期間：7/1(水)～8/31(月)

▶問い合わせ：県俳句大会実行委員会事務局 三柵

電話・ファックス：0553-44-3339

シルバー人材センター 技能講習のお知らせです

◎公共リサイクル施設就業体験 シルバー人材センターに興味のある人や、現在登録している仕事の職種変更を検討している人を対象とした就業体験会です。

▶日時：7/10(金) 午後

▶会場：笛吹市（甲府・峡東クリーンセンター）

▶定員・参加費：20人 無料

▶申込締切：6/15(月)

▶要件：シルバー人材センターで就業を希望する60歳以上の人 ※事前の会員登録は不要

◎筆耕講習 賞状や宛名書きに必要な毛筆筆耕の知識と技術を学びます。

▶日時：8/5(水)、6(木)、7(金) 午前 ※3日間参加できる人

▶会場：山梨市内

▶定員・受講料：15人（書類選考により決定） 無料

▶申込締切：6/10(水)受講申込書必着 ※まずは電話でお申込みください。

▶要件：今年度シルバー人材センターに入会して就業を希望する60歳以上の人 ※受講日までにシルバー登録が必要

▶申し込み・問い合わせ

県シルバー人材センター連合会 ☎055-228-8383

i 入札結果をお知らせします (3月入札) 圖管財課契約検査担当
内線 2344

■一般競争入札 入札日 3月19日

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額 (円)	予定価格 (円)
75	(都) 加納岩小学校西通り線道路改良 (7-10 工区) 工事 (明許)	下神内川	(株)ちの工務店	39,380,000	40,007,000
76	山梨地域下水道舗装本復旧 (その3) 工事 (明許)	三ヶ所	(株)藤プラント建設	13,167,000	13,288,000

■指名競争入札 入札日 3月19日

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額 (円)	予定価格 (円)
55	山梨市駅前夢の実広場照明 LED 化工事 (明許)	上神内川	(株) YEC 米倉電気	9,166,300	9,955,000
56	北中第 1 水源取水ポンプ更新工事 (明許)	小原東	(株)サクセン山梨	3,960,000	4,004,000

♥♥善意をありがとう♥♥

このコーナーでは、市にご寄附いただいた皆さんの中から、広報誌への掲載を承諾をいただいた人・団体のみを紹介しています。

▼教育事業資金として
大村 高 様 (横浜市) …1,000,000 円

【幼稚園・保育園】
▼つつじ幼稚園へ
令和 7 年度つつじ幼稚園 PTA・卒園児一同 様
ワイヤレスマイクロホン (ハンド型) 1 本、
充電式クリーナー (バッテリー充電器付) 1 台

▼後屋敷保育園へ
令和 7 年度後屋敷保育園保護者会 様
MK ポーター 3 台

▼山梨保育園へ
令和 7 年度山梨保育園保護者会 様
ピクニックテーブル 1 台、外遊び用幼児車 2 台、
砂場セット 1 セット

▼八日市場保育園へ
令和 7 年度八日市場保育園保護者会 様
CD ラジカセ 1 台、移動式ホワイトボード 2 台、
紙芝居セット 1 セット

▼八幡保育園へ
令和 7 年度八幡保育園保護者会 様
ファットプレイン幼児用 1 台、ジェイリーブロックス
園用 1 台、ひもですらすら! お絵描きセット 2 セット

▼窪平保育園へ
令和 7 年度窪平保育園保護者会・卒園児保護者一同 様
パンゴーン (遊具) 1 セット

労働保険の年度更新はお済みですか？



労働保険電子申請
イメージキャラクター
ペパレス執事

令和 8 年度労働保険 (労災保険・雇用保険) の年度更新期間は

6/1 (月) ~ 7/10 (金) です

年度更新のお手続は「電子申請」をぜひご利用ください！
窓口には並ばず、インターネット上で簡単・便利に手続ができます。

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

詳しくは、下の二次元コード
からご確認ください。



年度更新申告書
書き方パンフレット



労働保険電子申請
特設サイト

物価高対応子育て応援手当および
山梨物価高対応子育て応援特別給付金

申請手続きはお済みですか？

6/30 (火) まで (必着)

申請期限を延長しました。未申請
の人は期限までに申請をお願いします。
詳しくは、右の二次元コードから
市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

【申請が必要な人】

- ▶ 令和 7 年 10 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日
までに出生した児童の保護者のうち生計を維持
する程度の高い人 (山梨市に住所登録がある人)
- ▶ 令和 7 年 10 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日
の間に離婚などで、本市において児童手当の受給
者となった人
- ▶ 所属庁から児童手当を受給している公務員の人



圖こども・子育て課子育て推進担当
内線 1153、1155

農 令和 8 年度の農作業標準賃金をお知らせ
します



市農業委員会では、毎年、臨時に人を雇う場合の「農作
業標準賃金」を定めています。

令和 8 年度の標準賃金の額は次のとおりです。参考に
してください。

一般農作業の重作業 (1 日当たり) ……	9,410 円
一般農作業の軽作業 (1 日当たり) ……	8,810 円
高校性のアルバイト (1 日当たり) ……	8,670 円
耕起代かき (10a 当たり) ……	19,790 ~ 21,020 円

圖市農業委員会事務局 (農林課農地担当内) 内線 2216

募 「こどもの居場所づくり」を行う事業者を
応援します！

市では、地域の団体や法人が子どもたちの居場所づくりに
取り組む事業に対する支援を通じて、活動拠点の整備を
行っています。

▶ **対象者**：居場所事業の拠点が市内にあり、営利を目的
としない法人または団体

▶ **対象事業**：生活や学習などの環境に困難を抱えるこども
を含むおおむね 10 人以上の市内在住のこどもに対して
実施する次の事業

- ① こどもの居場所の環境整備 ② 居場所の提供、学習支援
- ③ 生活習慣の形成 ④ 成長に資する体験活動
- ⑤ 相談支援に関する事業などの複合的に行うもの

▶ **補助金額**：補助対象経費の 3 分の 2

※ 予算の範囲内において最大 200 万円、1 事業者 1 回

▶ **募集期間**：5/25 (月) ~ 6/30 (火)

▶ **その他**

- ・ 詳しくは、右にある二次元コードから
市ホームページをご確認ください。
- ・ 申請を希望する団体などは、申請前に
下記担当までご相談ください。



市ホームページ

圖こども・子育て課こども・子育て支援担当 内線 1157

第 3 回山梨市平和のための戦争展を開催します

多くの市民の皆さんと一緒に戦争について
考え、語り合う機会を設けるため、平和のため
の戦争展を開催します。

昨年好評を得た、武田美通・鉄の造形「戦
死者たちからのメッセージ」を今年も展示し
ます。ぜひご覧ください。

- ▶ **日時**：8/5 (水) ~ 14 (金)
- ▶ **場所**：市役所エントランス (西館・東館)
- ▶ **後援**：山梨市、山梨市教育委員会

戦争の遺品や写真・手紙などをお貸しください！

お借りできる戦争遺品 (写真・手紙) をお
持ちの人がいましたら、下記までご連絡くだ
さい。戦争の体験談を語れる人、家族から聞
いた話を聞かせていただける人も併せて募集
しています。

「平和のための戦争展」実行委員を募集しています！

展示の企画、準備に協力いただける人を募
集しています。戦争と平和について興味があ
る人ならどなたでも参加いただけます。

圖山梨市平和のための戦争展実行委員会
事務局 岡 ☎ 090-7710-4847

第 68 回「水道週間」 6 月 1 日(月)～ 7 日(日)

「たいせつな 水道守ろう 未来へと」

水道週間は、水道について理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的として昭和 34 年に設けられました。私たちの生活の基盤となっている水道は、毎日の生活に欠かせない大切なものです。

市では、使用者の皆さまから信頼される水道の構築を図るとともに、安心安全で良質な水の安定供給にこれからも努めていきます。

「水道週間」を機会に、水道について一層のご理解・ご協力をお願いします。

水道水がそのまま飲めるのは日本だけなんだよ。貴重な資源のお水を大切に使ってね！



～ 上下水道課からのお願いです ～

▶ 検針へのご協力

メーターボックスの上に物を置いたり、近くに木を植えたりすると検針の支障になります。また、犬はメーターから遠くにつないで、安全な検針にご協力ください。

なお、水道使用水量のお知らせ票は、水道料金の口座振替納付済通知書を兼ねていますので、大切に保管してください。

▶ 定期的な漏水の確認

宅地内の給水管および器具類は、水道利用者の管理となります。漏水を早期に発見するために、定期的に点検を行いましょう。

全ての蛇口を閉めた状態でメーター内のパイロットが回っている場合は、漏水の疑いがあります。宅地内で漏水等により水道設備を修理する場合は、市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。



※右にある二次元コードから市指定給水装置事業者を確認できます。

市ホームページ

▶ アパート・マンションの所有者の皆さまへ

アパート・マンションの未入居部屋の清掃などで水道水を短期間あるいは少量使用する場合でも、水道使用開始の申し込みが必要です。

▶ 口座振替のご利用

水道料金の支払いは、安心して便利な口座振替のご利用をお願いします。納入通知書に記載の指定金融機関(ゆうちょ銀行を含む)であれば、本・支店(本・支所)どちらでもご利用になれます。

口座振替の依頼書は、市内の指定金融機関の窓口にあります。

▶ 問い合わせ

【水道の開始・中止・料金の支払い・検針に関すること】
上下水道課上水道庶務担当 内線 2118、2119
【道路などで漏水を発見した場合】
上下水道課上水道管理担当 内線 2116、2117

お知らせマイナンバーカード！

■ 予約制でマイナンバーカード(個人番号カード)関係の手続きが休日にもできます！

▶ 窓口受付日時：6/20(土) 13:00～17:00
※完全予約制

▶ 受付業務：マイナンバーカードの交付申請・受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定

▶ 予約方法：平日 8:30～17:15 市民課まで電話で申し込んでください。

※交付申請の際に、顔写真を撮影します。(無料)

※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。お忘れになった場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要になり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要になります。

※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳またはキャッシュカードをご持参ください。

▶ 手続きに必要なもの：予約の際に担当にご確認ください。



■ お一人でも予約制であなたのお宅に出張します！「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください！

マイナンバーカードの申請を希望する人が 1 人以上いる場合、市が出張して申請のお手伝いをします。

カードは後日、ご自宅へ郵送しますので、市役所へ出向くことなくカードを受け取ることができます。手続きは 1 人あたり 10 分程度、顔写真の撮影も無料でいきますので、ぜひ「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください。

▶ 申請できる人：市内に住居登録があり、来庁が難しい人
▶ 申込方法：事前に電話で予約してください。

市市民課市民・年金担当 内線 1102、1142～1144

寝たきり・認知症高齢者介護慰労金を支給します

寝たきりまたは認知症高齢者を在宅で介護している家族の労苦をいたわり、要介護高齢者の在宅生活の継続を図るため、寝たきり・認知症高齢者介護慰労金を支給します。

該当すると思われる場合は、6月12日(金)までに高齢者・介護支援課へお問い合わせください。

【支給対象者】

- 次の(1)～(4)全ての要件を満たす介護者
- (1) 市内に住所がある介護者
 - (2) 寝たきり高齢者または認知症の高齢者と同居している介護者
 - (3) 過去 1 年間介護保険サービス(年間 7 日以内のショートステイの利用を除く)を利用しなかった高齢者を現に介護している介護者
 - (4) 次の要件を満たす高齢者を令和 7 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までの 1 年間を通して常時介護した。

ア 令和 7 年 4 月 1 日現在、65 歳以上の高齢者(昭和 35 年 4 月 1 日以前に生まれた人)

イ 令和 7 年 4 月以前から、市内に住所を有する高齢者であって、かつ令和 8 年 4 月 1 日までの 1 年間にわたり寝たきり高齢者または認知症高齢者

※ただし、介護されている人のショートステイ利用期間が 7 日を超える場合、または入院の期間が合計で 90 日を超える場合は支給対象となりませんので、ご注意ください。

- 寝たきり高齢者…要介護 4、5 または相当の状態にあり、寝たきりの基準に該当する高齢者
 - 認知症高齢者…問題行動などがあり、常に見守りが必要な状態にある高齢者
- ※詳しくは、下記までお問い合わせください。

市高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当 内線 1233



防災ミニ講座を開催しています！



災害時を想定して、自身で備えることは

とても大切なことです。

しかし、実際には「何をすればいいのか？」と悩んでしまうものです。

本講座は、災害に詳しい専門家を講師とし、そんな悩みに応える内容になっています。お気軽にお申し込みください。

- ▶日時：6/25(木) 19:00～
- ▶内容：「我が家の備え」学習会
- ▶会場：市役所西館 4 階 401 会議室
- ▶申込方法
電話または右の二次元コードから申し込んでください。
- ▶申し込み・問い合わせ
防災危機管理課防災危機管理担当 内線 2443



日本語教室 日本語パートナーのボランティアを募集します！

市内で生活する外国人住民を対象とした日本語教室の開催にあたり、日本語を習いたい外国人の学びをサポートしていただける日本語パートナーを募集します。対話や協働活動を通して、互いの文化や考え方を理解し合い、情報を交換してみませんか。

<パートナー募集>

- ▶対象：市内在住・在勤の人(国籍、年齢、外国語能力不問)
 - ▶募集期間：6/1(月)～30(日)
 - ▶申込方法：右の申込フォームから申し込みをお願いします。
 - ▶応募条件：異なる文化への理解や傾聴、やさしい日本語などをテーマにした研修会への参加
- ※パートナーは、日本語を教える役割ではありません。



申し込みはこちら

～ パートナー研修会(県主催の合同研修会、全 5 回、無料)～

日程：7/18、25、8/1、9/26 各日 土曜日 13:00～16:00

開催方法：オンライン形式

※研修の 1 回分は日本語教室に参加して課題を提出する自主研修です。

※8/2 以降は日本語教室にご参加ください。

※山梨市日本語教室は、9～11 月下旬に開催予定です。詳細は広報 8 月号をご覧ください。

▶申し込み・問い合わせ
地域資源開発課交流促進担当 内線 2373

○パートナーに関する問い合わせ
(公財)山梨県国際交流協会 古屋

☎090-7705-7513 メールアドレス：y-nihongo@yia.or.jp



情報 やまなし

市役所 ☎ 0553 ② 1111
 牧丘支所 ☎ 0553 ③ 3111
 三富支所 ☎ 0553 ③ 2121

山梨市の人口 (5月1日現在) 世帯数 14,900 世帯 (+5) 人口 男 15,470 人 (-6) 女 16,713 人 (-7) 計 32,183 人 (-13)

募 「山梨市プラモデル作品展示会」の開催および展示作品の募集

今年も山梨市プラモデル展示会サポーターズ主催による「山梨市プラモデル作品展示会」が開催されます。出品する皆さんの様々な力作をぜひご覧ください。

- ▶開催日時
7/4 (土) 12:00 ~ 17:00
7/5 (日) 9:30 ~ 16:00
 - ▶開催場所
地域交流センター街の駅やまなし (上神内川 1711、☎② 7010)
 - ▶開催内容：作品展示、プラモデル組立体験、タレントの水萌みずさんが製作し、市に寄贈されたプラモデルの特別展示など
- ※この事業は、令和8年度山梨市協働まちづくり支援事業です。

～展示作品を募集します～
 申込方法などの詳細を市ホームページで必ずご確認ください。皆さまのご応募を心よりお待ちしております。

☎ 0595 2372

あなたらしさが、社会のチカラ 6月23～29日は男女共同参画週間です

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、一人ひとりが身近なところから取り組んでいきましょう。

☎ 2372 地域資源開発課交流促進担当

催 第38回チャレンジドショップを開催します！

市自立支援協議会就労部会主催のチャレンジドショップを開催します。チャレンジドショップとは、障害がある人たちが通う事業所が集まり、心を込めて作った商品を販売するイベントです。

このイベントは障害者の工賃アップを目指しています。当日は、マフィンやクッキー、食器やキーホルダーなど一つ一つ丁寧に作られた商品を取り揃えています。どの商品にも作り手の思いや個性が詰まっています。

お買い物を楽しみながら、障害がある人たちの仕事や活動を身近に感じていただける機会となっていますので、ぜひ、お気軽にお立ち寄りください！

- ▶日時：6/16 (火) ~ 23 (火) 10:00 ~ 15:00 ※17 (水) は休み
- ▶場所：街の駅やまなし
☎ 福祉課障害福祉担当
内線 1137 ~ 1139

令和8年度峡東地域「子育て講演会」を開催します！

- ▶日時：7/10 (金) 15:00 ~ 17:00
- ▶会場：甲州市民文化会館
- ▶講師：山梨大学大学院総合研究部 教育学域教育学系 教授 吉井勘人氏
- ▶内容：発達特性や問題行動への具体的な関わり方を最新の知見と実例から学ぶ

※詳しくは、右にある二次元コードから峡東教育事務所のホームページをご確認ください。

- ▶問い合わせ：峡東教育事務所 地域教育担当 ☎ 2731



市議会6月定例会 会期日程 (予定)



6月定例会は、次の日程で開催する予定です。(都合により変更となる場合があります)

- ▶開催日：6/1 (月) 本会議 (開会)
6/17 (水) 本会議 (代表質問)
6/18 (木) 本会議 (一般質問)
6/19 (金) 常任委員会
6/22 (月) 常任委員会
6/23 (火) 常任委員会
6/29 (月) 本会議 (閉会)
- ▶開催時間：各日程とも 10:00 開会
☎ 議会事務局議事担当
内線 1212、1213

子どものアレルギー講演会を開催します

- ▶日時：6/29 (月) 14:00 ~ 15:00 ごろ 受付 13:30 ~
- ▶会場：市役所西館 5 階 502 会議室
- ▶講師：山梨厚生病院 小児科医師 アレルギー専門医 池田久剛氏
- ▶内容：保護者向け食物アレルギーやアトピー性皮膚炎の仕組み・予防法
- ▶人数：50 組
- ▶その他
会場内でお子様と一緒に聞くことができます。
- ▶申込開始
6/1 (月) 10:00 から
- ▶申込方法
右にある二次元コードから申し込んでください。



申し込みはこちらから

☎ 1157 子育て支援担当

空き店舗を活用してみませんか？

市では、市内の商業を活性化させ、地域全体の活性化を図るため空き店舗バンク事業を実施しています。空き店舗をお持ちの人はぜひ登録をお願いします。

また、空き店舗登録物件を活用し、新規出店する人は、空き店舗活用促進事業補助金をご活用ください。

詳しくは、下にある二次元コードから、市ホームページをご確認ください。



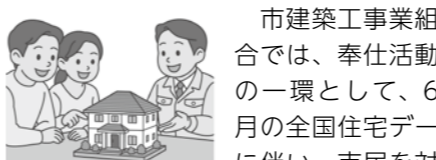
空き店舗バンクとは



補助金制度のお知らせ

☎ 2362 商工労政課商工労政担当

「住宅相談会」と「無料包丁研ぎ」にご参加ください！



市建築工事業組合では、奉仕活動の一環として、6月の全国住宅デーに伴い、市民を対象とした「住宅相談会」と「無料包丁研ぎ」を行います。

- ▶日時：6/21 (日) 9:00 ~ 11:00
- ▶会場：夢わーく山梨 (働く婦人の家) 前庭、牧丘支所

※包丁の持ち運びにはご注意ください。
 ※会場では募金を行っています。
 ☎ 2362 商工労政課商工労政担当

お嬢様の結婚が心配な方へ ★完全予約制 ※定員不足の場合、開催なし

親同士のお見合い交流会

会場：山梨県地場産センターかいてらす 南会議室

6月27日(土) 14:00~

費用 3,000円(税込) ※おひとりでもご夫婦でも同額 主催 結婚相談所 ムスベル甲府

お問い合わせ 参加申込はこちら ☎ 0120-324-003

甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階 営業時間：10時~19時 定休日：第2・第4水曜日

事業継承個別相談会を開催します！

事業の未来をともに考えてみませんか？



事業の引継ぎや後継者不在でお困りの方を対象に「事業承継個別相談会」を開催します。山梨県事業承継・引継ぎ支援センターの専門員が相談に応じます。

- ▶日時：6/18 (木) 9:30 ~ 16:30
- ▶場所：市役所西館 501 会議室
- ▶相談時間：1人あたり原則1時間
- ※事前予約制 (開催予定日の5日前まで)
- ▶相談料：無料
- ▶持ち物：会社案内、決算書 (確定申告書) など
- ▶申込方法：電話にて申し込んでください。
- ※「山梨市の個別相談会」とお伝えください。
- ▶問い合わせ・申し込み
県事業承継・引継ぎ支援センター ☎ 055-267-7620

6月30日は市県民税(第1期・前納)の納付期限です！

お手元の納付書により、納付期限内に納付してください。納付書にある二次元コード使用により、場所を選ばずご自宅でもキャッシュレス決済で納付できます。

▶納付書の二次元コードを直接読み込んで使える主なスマートフォン決済アプリ a u ペイ、ファミペイ、d払い、ペイペイ、楽天ペイなど
 ▶クレジットカード、インターネットバンキングなどは、下の二次元コード (地方税お支払いサイト) から納付できます。

☎ 1122 ~ 1124 税務課課税納付担当
 ☎ 3111 牧丘支所総務担当
 ☎ 2121 三富支所総務担当



東山聖苑 臨時休業のお知らせ

東山聖苑では、施設の保守点検および修繕などのため、次のとおり臨時休業します。なお、火葬や式場使用などの申請受付業務は、通常どおり行います。

- ▶臨時休業日：7/1 (水) 1日間
- ▶休業内容：火葬業務、式場 (通夜・告別式) の使用に関する業務

☎ 8130 東山聖苑

コンビニ交付サービスを停止します

機器のメンテナンスのため、下記の期間は利用できません。証明書が必要な人は計画的なご利用をお願いします。

- 【サービス停止期間】 6/2 (火) 6:30 ~ 6/4 (木) 23:00
- 【取得できない証明書】 課税証明書

※国の法律に基づき、証明書のレイアウトが変更されます。6/5 (金) からは、令和8年度 (令和7年分) の証明書となります。

☎ 1125、1126 税務課市民税担当

STOP! 熱中症

～夏の安全を守るために～



熱中症とは

熱中症は、高温や高湿が続く環境で体温調節がうまくいかなくなり、めまい・ふらつき・強いだるさ・意識障害などを起こす病気です。重症化すると命に関わります。熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートが出たら、屋外での活動を控える、屋内でも冷房等で室温を下げるなどの行動が必要です。

熱中症の予防法 (すぐできる4つのポイント)

- ①水分・塩分の補給
 - ・気温の高い日は、のどが渇かなくてもこまめに水分をとりましょう
- ②熱中症になりにくい室内環境
 - ・扇風機やエアコンを適切に使用して温度管理をしましょう
 - ※室温を上げりにくくする工夫：こまめな換気、遮光カーテンやすだれ、打ち水など
- ③体調に合わせた取り組み
 - ・こまめな体温測定（特に子どもや高齢者）
 - ・通気性の良い吸湿・速乾素材の衣服の着用
 - ・保冷剤・氷・冷たいタオルなどで首や脇の下を冷却
- ④外出時の準備
 - ・日傘や帽子を着用し、直射日光を避ける
 - ・日陰を選んで歩く、こまめに休憩をとる
 - ・通気性の良い服装で、飲み物を携帯する

熱中症に注意 すべき気候の特徴

- ・気温が高い日
- ・風が弱い日
- ・湿度が高い日
- ・急に暑くなった時期



「涼み処」・ クーリングシェルターのご案内

本市では、冷房設備のある市内施設に「涼み処」を設置しています。開館中はどなたでも休憩場所としてご利用できます。また、熱中症特別警戒アラートが発表された場合、「涼み処」はクーリングシェルターとして特別に開放されますのでご活用ください。
施設一覧・開館時間等の詳細は以下、二次元コードをご確認ください。



市ホームページ



園健康増進課健康企画担当
東館1階 内線 1168

6/21(日)
に開催!

山梨市健康フェスタ

集団健診と合わせて、山梨市健康フェスタを開催します。健康に関する様々な体験ができ、ご参加いただいた人には、ささやかなプレゼントもご用意しています。健診受診者に限らずご参加いただけますので、ぜひお越しください。

- ▶日時：6/21(日) 受付 9:00～11:30
- ▶会場：市役所東館1階
- ※「保健センター・つどいの広場たち」の入口から入り、受付を済ませてください。
- ▶イベント内容：ベジチェック測定、インボディ測定、骨ウェーブ測定、歯の健康相談コーナー ほか
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



園健康増進課健康づくり担当 内線 1162～1166

阪田知樹 ピアノリサイタル



©Ayustet

～世界が認めたピアニストの
”いま”に出会う～

世界が認めたピアニスト、阪田知樹。国内外で高い評価を受ける実力派ピアニストが、2年ぶりに花かげホールへ帰ってきます!

透明感あふれる音色と豊かな表現力を、優れた音響を誇る花かげホールでお楽しみください。

- ▶日時：10/31(土) 開場 13:30 開演 14:00
- ▶会場：花かげホール(牧丘町窪平 453-1)
- ▶チケット料金：[全席指定(税込)] 一般 5,500円、ペア券 5,000円(1名分) ※未就学児入場不可
- ※小学生以上～18歳以下の子ども達を無料招待! & 同行する保護者の一部を半額
- ※お申し込みは先着順、定員に達し次第終了
- ▶申し込み
 - ①会館オンライン先行発売中
 - ②一般発売&子ども無料招待(窓口・電話)
- 6/6(土) 10:00～
- ▶問い合わせ：市民会館 ☎9611



オンラインチケットは
こちらから

根津記念館 イベント情報

根津記念館企画展
transition- 記憶の中の丸石神

6/27(土)～8/16(日) 展示棟企画展示室

本市出身の写真家、廣瀬和弘さんが峡東地域に多く見られる丸石道祖神と周囲の街並みをおさめた写真を多数展示します。山梨特有の丸石道祖神の現在の様子をご覧ください。



根津記念館
インスタグラム
フォローお願いします!



天体観測会

6/20(土) 19:00～20:00 駐車場



惑星や星座の観測をします。解説付きです。天気により中止の場合あり(インスタグラムでご確認ください。)

レミオロメン新曲「さあはじめよう」の
ミュージックビデオが撮影されました



YouTube ミュージックビデオ
視聴はこちらから ⇒



園根津記念館(入館無料) ☎21-8250

開館時間：9:30～16:30 受付終了：16:00

休館日：月曜日・火曜日(月・火曜日が祝日の場合は、水曜日)

広報やまなし 22

5月9日(土) @ 牧丘 B&G 海洋センター体育館 B&G 財団会長杯 剣道大会



小学校1年生から中学校3年生が部門ごとに分かれ、優勝を目指し白熱した競い合いが繰り広げられました。剣道を通じて青少年の健全育成と仲間との親睦を深める素晴らしい大会となりました。

5月9日(土) @ 万力公園 万力公園ふれあいマルシェ



ウサギとのふれあい・ヤギのエサやり体験・世界最大級のウサギと撮影会・キッチンカーなどのマルシェが行われました。子どもたちは少し怖がりながらも、生命の温かさに触れていました。



4月7日(火) @ 市役所東館エントランス Vitality やまなしシティウォーク登録会



市と包括連携協定を結んでいる住友生命の協力のもと、スマートフォン専用アプリ『Vitality』の登録会を実施しました。参加者は、現在の体の状態を測定し、1週間ごとの運動目標を立てました。

4月10日(金) @ 花かげホール 市立笛川学園 開校式



県下初の義務教育学校となる市立笛川学園が開校しました。児童生徒による合唱が行われ、9年間を見通した新たな学び場がスタートしました。

4月19日(日) @ 山梨北中学校 スポーツ少年団体験会・大運動会



市内のスポーツ少年団が集い、ハンドボール、アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)、野球、空手など様々なスポーツを体験しました。また、大運動会も同日開催されました。

4月29日(水・祝) @ 差出磯大嶽山神社 差出磯大嶽山神社 春季例大祭



毎年4月29日(昭和の日)に開催されています。天候にも恵まれ、今年も1万人以上の参拝者が訪れ、神楽殿で行われた太々神楽や餅投げ、市消防団のラップ演奏などを楽しんでいました。

市政の動き

地域の安全安心を守ります!

令和8年度 消防団任命式

消防団管理課消防防犯担当



4月19日、山梨市民八幡スポーツ広場において消防団任命式が行われ、各分団新役員、各部の nouveau 部長・新班長、そして33人の新入団員が任命書の交付を受けました。

任命書の交付を受け、新入団員代表による宣誓では、「消防の目的を自覚し、地域の安全安心を守っていききたい」と決意が述べられました。

また、任命式後、東山梨消防本部の指導のもと礼式訓練が行われました。

快適なかわまちづくりを目指して

オオキンケイギク撲滅作戦を実施しました

園政策秘書課政策担当



4月26日、万力公園の笛吹川土手沿いで、山梨市まちづくりの会 RCC との共催で特定外来生物に指定されているオオキンケイギクの駆除作業を実施しました。

この日集まった団体やボランティアなど約150人の参加者は、オオキンケイギクの特徴や駆除方法の説明を受けたのち、作業を開始しました。

参加者は、根が残らないようオオキンケイギクを丁寧に抜き取り、駆除作業に汗を流していました。

愛称「YamaRide (ヤマライド)」に決定!

デマンド型交通 愛称発表・新車お披露目会

園市民課公共交通担当



4月28日、市役所東館前ロータリーにおいて、山梨市デマンド型交通愛称発表・新車両お披露目会を行いました。

愛称は、「YamaRide(ヤマライド)」に決定しました。公共交通としてのルールを守りながら、いつでもどこでも、もっと自由に、新しい時代を切り開いていくという思いと希望が込められた愛称です。

今後も、利便性が高く、安心してご利用いただける公共交通サービスの提供に努めてまいります。

5月3日(日・祝) @ 根津記念館 根津記念館ゴールデンウィークイベント



うどん作り体験、塩山高校茶道部によるお茶会や山梨北中学校による吹奏楽部演奏会などが開催され、多くの人々が楽しいひとときを過ごしました。

5月5日(火・祝) @ 道の駅みとみ 道の駅みとみ こどもの日イベント



5月5日のこどもの日に、新緑が深まった道の駅みとみで初のイベント「レインボーマルシェ」が開催されました。飲食ブースや物販・体験ブースがあり、家族連れやバイカーでにぎわっていました。

特集

西沢渓谷

わたしたちの街が誇る『絶景』に癒されて

西沢渓谷ってどんな場所？

秩父多摩甲斐国立公園内に位置する日本屈指の景勝地。巨大な花崗岩（かこうがん）が浸食されてできた渓谷にはいくつもの滝があり、季節によって様々な表情を楽しむことができます。

西沢渓谷のある三富川浦には森林セラピー②基地にも選定されているため、森の中に入ると木々の緑や土のにおい、空気などによって自然とリラックスマスすることができます。

最大の魅力は、渓谷内最大で日本の滝百選にも選ばれている「七ツ釜五段の滝（ななつがまごだんのたき）」。

ベストシーズンは、5月下旬～6月下旬。紅葉が見られる10月中旬～11月上旬も人気です。

コースは、

- ① 1周コース
(所要時間約3時間半)
- ② 三重の滝折り返しコース
(所要時間約2時間)

新緑の深まる、今の時期にわたしたちの街が誇る『絶景』に癒されてみては。



▲三重の滝（みえのたき）

様々な選定地に選ばれている！？

- 森林セラピー②基地（三富川浦）
- 森林浴の森100選
- 日本の滝100選「七ツ釜五段の滝」
- 水源の森100選
- 新日本観光地100選
- 平成の名水100選

昔はトロッコで…

昭和43年まで木材搬出のトロッコが走っていた道（旧森林軌道）が渓谷内にあり、当時使用していたレールがところどころに残っています。
渓谷を訪れた際は、ぜひ見つけてみてください。

令和8年度 西沢渓谷山開き・田部祭

今年も4月29日に、西沢渓谷が山開きとなりました。大嶽山那賀都神社宮司による「安全祈願祭」や西沢渓谷を含む秩父山系を世に出したといわれる登山家・田部重治氏の偉業を讃える「田部祭」を開催しました。

当日は、安全祈願餅の配布、森林セラピー②体験やガイド付きハイキング、ハイキングした人を対象とした特産物抽選会も実施しました。

大人から子どもまで、多くの人が絶景を目指して渓谷へ向かいました。

場所・アクセス

- ◆場所
山梨市三富川浦
- ◆アクセス
- ▲車…国道140号を北上
(埼玉秩父方面・雁坂トンネル方面へ)
駐車場有 (60台)
- ▲バス…① JR塩山駅から
西沢渓谷入口行きのバスを利用
4月～11月まで運行 (要確認)
- ② JR山梨市駅から
西沢渓谷入口行きのバスを利用
- ▲デマンド型交通…④を指定し、西沢渓谷入口まで徒歩5～10分 (要予約)

お願い

渓谷はハイキングコースであっても登山です。転倒等の事故に遭わないよう、運動靴やトレッキングシューズなど十分な装備をし、足元に注意しながら散策を楽しんでください。また、ペットを連れての入山は転落の恐れがありますので、ご遠慮ください。



当時の田部重治氏を再現



▲市ホームページ



▲観光協会ホームページ



▲デマンド型交通

キ

西沢渓谷コース (1周約3時間30分～：歩くペースや休憩時間などで変わります。) ※渓谷道は危険回避の為原則一方通行となります。

- 1 西沢渓谷入口 30分
- 2 西沢山荘 20分
- 3 三重の滝 10分
- 4 人面洞 10分
- 5 竜神の滝 5分
- 6 恋系の滝 5分
- 7 貞泉の滝 5分
- 8 母胎淵 25分
- 9 七ツ釜五段の滝 5分
- 10 不動滝 15分
- 11 旧森林軌道 35分
- 12 大久保沢 30分
- 13 ネットリ大橋 20分
- 1 西沢渓谷入口



第31回

万葉うたまつりと ホタル観賞会

6/12(金)～6/14(日)

万カ公園万葉の森



ステージ

19:00 開会式・点灯式
12日(金) 19:30 岩手小学校太鼓演奏
20:00 観光大使ステージ

10:00 万葉歌朗唱会
13日(土))
20:00 万葉ステージ

10:00 誰でもミュージシャン
14日(日))
20:00 万葉ステージ

ホタル観賞会

19:00～21:00 @ホタル水路

飲食店街

10:00～21:00 ※12日(金)は19:00～

観光協会ワインマルシェ

13日(土) 10:00～19:00

ちびっこ広場

13日(土)・14日(日) 10:00～16:00

お茶会

13日(土)裏千家流・14日(日)表千家流 10:00～15:00
@万カ公園内茶室良庵 ※最終席入り 14:30

※当日は、臨時駐車場(市役所など)を利用してください。



お問い合わせ

山梨市万葉うたまつりとホタル観賞会実行委員会
観光課 観光企画担当(西館1階内線 2147～2149)
開催中のお問い合わせ ☎ 080-4804-2583



↑ ホームページはこちら



@UTAMATSURI_YAMANASHISHI

