

ふらっとよりみち相談会

あなたの地域に、健康と福祉を届けます！

午前：10:00-11:30

午後：14:00-15:30

1 相談



暮らしのことから、子育て・介護・健康のことまで、みなさんの「ちょっと気になっていたこと」お聞かせください！

簡単な体操で一緒に身体をほぐしましょう。

2 栄養パトロール



食生活アンケートをもとに、管理栄養士から今のあなたに必要なアドバイスがもらえます。

食生活から健康に過ごすコツを考えましょう。

3 オンライン診療車



メディくるYamanashiを体験しましょう！

オンラインでわかるの？
どうすれば利用できるの？

牧丘病院スタッフがご説明します。

4 キッチンカー



暑さに負けないように、管理栄養士が簡単にバランスよく栄養がとれるメニューを用意します！

バランスのよい食事を家でも食べられるようにレシピもお渡しします。

5 物販 午前（サポートファームあさひ） 午後（ワーキングベースプロペラ）



「サポートファームあさひ」、「ワーキングベースプロペラ」の製品を販売します！

サポートファームあさひ、ワーキングベースプロペラは市内にある障害福祉の事業所です。

6 交流



この相談会は、地域のつながりをつくることも目的としています。

ぜひ参加者同士でお話ししませんか？

外のテントまたは屋内の休憩室をご利用ください。

午前 山梨市役所東館 1 階

午後 三富基幹集落センター