

▶申込方法：①右の二次元コードから

②電話 山梨市役所 総務課行政・広聴広報担当（☎@ 1111 内線 2456）から



タイトル	内容	担当課
1 山梨市のまちづくり（総合計画など）	総合計画の「長期ビジョン」「中期計画」について	政策秘書課
2 DX（デジタルトランスフォーメーション）について	市のデジタル化の現状とDX実現に向けた取り組み	企画推進課
3 明るい選挙推進に関するはなし	政治活動や選挙運動、選挙制度	総務課
4 地方公務員とは？	地方公務員に関する制度など	総務課
5 デマンド型交通を利用してみよう！	デマンド型交通の予約、乗り方、アプリのダウンロード方法など	市民課
6 公共施設マネジメント計画とは	マネジメント計画の概要について	財政課
7 山梨市の家計簿	市の財政状況について	財政課
8 地籍を進めるまちづくり	地籍調査の概要、実施状況、調査の進め方など	管財課
9 地域ぐるみの防災対策	自主防災組織による「自助」「共助」、災害への備えについて	防災危機管理課
10 やさしい防災教室	防災について女性消防隊と楽しく学びます	防災危機管理課
11 山梨市防災アプリを活用しよう！	防災無線放送がスマートフォンに直接届く「山梨市防災アプリ」の登録や設定方法を分かりやすく説明します	防災危機管理課
12 「協働によるまちづくり」の道しるべ！	「みんなで山梨市をよくする協働事業推進の方針」の説明および具体的な「協働事業」の参考事例紹介など	地域資源開発課
13 男女共同参画の目指すもの	男女共同参画社会実現に向けた取り組み	地域資源開発課
14 山梨市の国際交流	国際交流事業の概要	地域資源開発課
15 移住・定住の推進について	移住・定住に関わる支援策と移住者の事例紹介など	企画推進課
16 空き家対策	空き家の現状と活用方法や基本計画の取り組み	地域資源開発課
17 地域資源の活用	地域資源活用の概要	地域資源開発課
18 だれもがつながる山梨市	人とのつながり、地域とのつながりを考える	高齢者・介護支援課
19 地方税のしくみ	税の種類・区分、課税の仕組み、納入方法など	税務課
20 道と河川の維持管理	市道・管理河川などの管理、改修などの事例について	建設課
21 山梨市の都市計画	都市計画の仕組みと山梨市の現状	都市計画課
22 山梨市の景観について	山梨市景観百選や景観計画の取り組み	都市計画課
23 会計課のしごと	市の出納事務の概要	会計課
24 議会のしくみと役割	市議会の役割、構成、傍聴などについて	議会事務局
25 戸籍と住民票のはなし	届出の種類と手続き	市民課
26 マイナンバーカードの申請・受取	マイナンバーカードの申請方法やカードの受取について	市民課
27 わかりやすい国民年金	市役所でできる国民年金の手続き	市民課
28 わかりやすい国民健康保険	国民健康保険制度の仕組みと内容	健康増進課
29 わかりやすい後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度の仕組みと内容	健康増進課
30 マイナ保険証を知ろう！	マイナ保険証の利用方法とメリットについて	健康増進課
31 チャレンジ！みんなでごみ減量化	3Rを駆使してのごみ減量化、リサイクル品目の分け方と出し方	環境課
32 エコライフ入門	緑のカーテン、エコキャンディ作りなど、エコライフへの取り組み	環境課
33 体験してみよう、次世代エネルギー！	木質ペレットの製造工場、ペレット冷暖房設備、エコハウスやまなしなどの再エネ・省エネの設備・施設の見学	環境課
34 廃棄物処理の今が見えてくる	廃棄物の排出量の推移、し尿処理施設の処理状況について	環境課
35 防ごう地球温暖化！めざせゼロカーボン！	地球温暖化による気候変動の現状と、身近にできる地球温暖化対策。ゼロカーボン（脱炭素社会）に向けて一緒に考える	環境課
36 気をつけよう…消費者トラブル！	悪質商法による契約トラブルやSNS型詐欺など消費者トラブルに遭わないために、実際の事例とその対処法について学び	商工労政課
37 木造住宅の耐震化支援事業について	耐震化の必要性と事業内容	都市計画課
38 市の木「スズ」を知ってみよう！	歴史的にも市民と深いかわりを持つ市の木「スズ」についての説明	都市計画課
39 快適な生活環境をめざして～汚水処理の現状～	河川の水質保全と快適環境を守る下水道	上下水道課
40 山梨市の水道のおはなし	水道の仕組みと概要	上下水道課

▶上記メニューにない講座でも、実施可能なものは対応しますのでご相談ください。出前講座は、市政への理解を深めてもらうために実施するものです。政治・宗教・営利を目的とした催し、苦情や要望のみをお聞きするものではありませんのでご了承ください。

タイトル	内容	担当課
41 障害者（18歳以上）支援について	障害福祉サービス、相談支援体制、各種制度をわかりやすく説明	福祉課
42 障害児（18歳未満）支援について	児童通所支援サービス、相談支援体制、各種制度をわかりやすく説明	福祉課
43 障害のある人の社会参加を目指して～障害のある人への差別をなくそう～	障害のあることを理由にした差別をなくすために、障害を正しく理解し、どのような配慮やサポートが必要なのか説明	福祉課
44 生活困窮者自立支援制度とは？	生活困窮者自立支援制度と市生活相談支援センターの説明	福祉課
45 民生委員・児童委員とは？	民生委員・児童委員の制度、職務および活動内容について説明	福祉課
46 ひとり親世帯に対する支援制度の説明	ひとり親世帯に対する支援制度の説明	こども・子育て課
47 少子化の現状と子育て支援	山梨市の現状と子育て支援事業	こども・子育て課
48 市民のための健康講座	心と体の健康づくり、子どもからお年寄りまで幅広く対応	健康増進課
49 歯のはなし	心と体の健康につながる習慣づくり！ 口腔ケアで健康につながる習慣づくり！	健康増進課
50 感染症に注意しましょう！！	新型コロナウイルス、ノロウイルス、インフルエンザなどの感染予防方法について	健康増進課
51 食と健康について	①楽しく食育、②わかりやすく生活習慣病予防、③フレイル予防 子どもからお年寄りまで幅広く対応します	健康増進課
52 健康診断受けてますか？	①健診の受け方、②健診の大切さ、③がん検診 健診に対するさまざまな疑問にお答えします！	健康増進課
53 ザ・禁煙	教材を活用した、タバコをやめるきっかけづくりについてお話しします	健康増進課
54 ここが知りたい「介護保険料」	介護保険料・介護保険財政、高額介護認定などについて	高齢者・介護支援課
55 ここが知りたい「介護相談～サービス利用」	①介護について相談したい、②介護サービスってどんな種類があるの？、③申請方法は？	高齢者・介護支援課
56 ここが知りたい「介護予防・フレイル予防」	健康寿命を延ばす「フレイル」予防について、楽しくお伝えします。軽運動・骨折予防（骨密度測定）や補聴器の話など、みなさんの気になる話題を専門職がお話します	高齢者・介護支援課
57 ここが知りたい「高齢者虐待」	高齢者虐待について制度や仕組みをわかりやすく説明	高齢者・介護支援課
58 ここが知りたい「認知症」	認知症にやさしい地域づくりのために、認知症サポーターになりませんか？個別の認知症の接し方～軽度認知障害(MCI)と認知症前期～を中心に理解しよう	高齢者・介護支援課
59 ここが知りたい「在宅医療・介護」	元気で過ごす工夫を「サポーターやまなし」の医療スタッフがわかりやすく説明	高齢者・介護支援課
60 森林セラピーってなあに？	森林を活用した健康づくり	観光課
61 中山間地域での農業を支援	中山間地域直接支払制度への取り組み	農林課
62 農地の新しい活用方法	農地中間管理機構を活用した農地の集積、新規就農者への支援	農林課
63 農地転用には許可が必要ですよ！	農地転用申請など農地を転用するための手続き	農林課
64 世界農業遺産とは？	世界農業遺産について紹介	農林課
65 農村環境を守る取り組み（多面的機能支払金事業）	地域ぐるみで農村環境を守る共同活動支援策	農林課
66 山梨市の学校教育	学校教育の現状と取り組み	学校教育課
67 青少年の健全育成と地域の取り組み	青少年の現状と課題	生涯学習課
68 山梨市の生涯学習事業	生涯学習事業と公民館活動の状況	生涯学習課
69 文化財の見方入門	仏像・建物・石造物などの種類や特徴の見分け方などを解説	生涯学習課
70 地域の文化財	「市内全域」「各地区」「各区」など、どんなエリア設定でも、その範囲にある文化財や歴史について紹介	生涯学習課
71 根津嘉一郎翁と根津記念館	根津嘉一郎翁の生涯における実業家としての手腕や社会への貢献を紹介すると共に「根津記念館」として生まれ変わった実家を紹介	生涯学習課
72 ニュースポーツってなにがあるの？	市民総合体育館で無料貸し出ししているニュースポーツを紹介	生涯学習課
73 体力年齢をご存じですか？	握力・腹筋・反復横跳び・立幅跳び・長座体前屈・20mシヤトルラッパなどをを行い、ご本人の体力年齢を測定	生涯学習課
74 子どもの保護者への読書啓発事業	①子どもの読書についての基本的な研修（子どもの成長と読書、子どもと一緒に楽しむ絵本）、②美演を交えた研修（絵本の選び方、読み聞かせの実演）	生涯学習課

▶以下のメニューの問い合わせ・申し込みは山梨市社会福祉協議会（☎@ 8755）へお願いします。

社会福祉協議会 「出前講座」メニュー

タイトル	内容
1 社会福祉協議会の概要	社会福祉協議会の概要・事業・活動内容など
2 日常生活自立支援事業について	認知症の高齢者や障害のある人などの福祉サービス利用を支援するサービス
3 成年後見制度を学ぼう！	成年後見制度の内容と利用のポイントについて
4 ボランティア入門講座	車いすやケアハウス、老人疑似体験などによるボランティア講座
5 高齢者のためのレクリエーションとゲーム	いきいきサロンで簡単に遊べるゲーム・レクリエーションの指導
6 赤い羽根・共同募金の使いみち	赤い羽根・共同募金の目的、募金の流れ、配分金の使いみち