

# 山梨市 健康診断ガイド

受けられる健診の種類をご確認ください

年齢、保険証の種類により受けられる健診が異なります

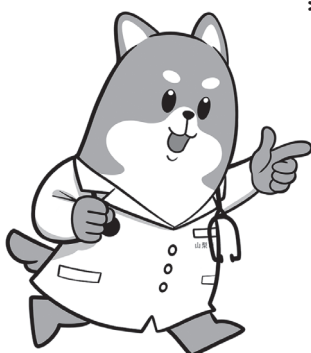


健診の種類 対象年齢・ 保険区分		集団健診 (バス健診で受診)		個別健診 (病院で受診)			人間ドック
		特定健診 (基本健診)	がん検診*1 (肺・胃・大腸・ 腹部・乳など)	特定健診	がん検診 (乳・子宮)	歯科検診	
40～74歳	国保加入者	○	○	○	○	○	○
	社会保険加入者 (本人)		○		○	○	
	社会保険加入者 (本人以外)	○*2	○		○	○	
21～39歳		○	○*3		○	○	
75歳以上		○	○*3		○	○	○

\* 1…集団健診のがん検診については、2～3ページをご覧ください。

\* 2…社会保険から発行される受診券が必要です。

\* 3…集団健診の乳がん検診は、年度末41歳～当日74歳の方が対象です。



希望する健診を受診しましょう

集団健診⇒ 1ページへ

個別健診⇒ 6ページへ

人間ドック⇒ 10ページへ

# 集団健診

Step 1 希望する健診項目を選ぶ ➡ 2~3ページを確認

Step 2 健診日程を選ぶ ➡ 4~5ページを確認

Step 3 いずれかの方法で予約する



## インターネット

右の二次元コードを読み、申込フォームにアクセスしてください。

4月30日~12月15日まで  
**24時間いつでも予約可能**



※予約受付終了日は各健診日によって異なります。4~5ページの健診日程をご確認ください。

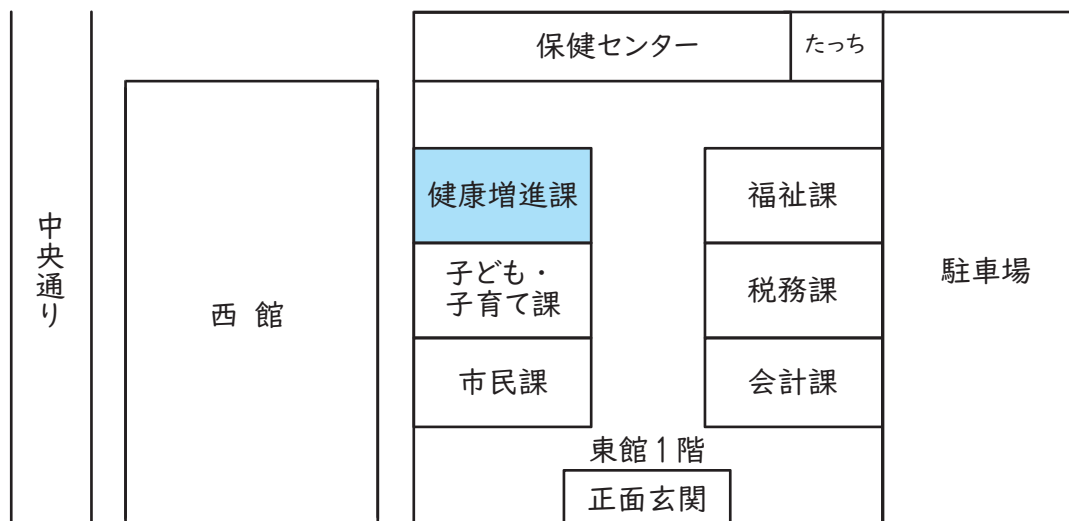
## 電話・窓口

希望する健診日の**予約受付期間内**にご予約ください。

※予約受付期間は、月~金曜日（祝日除く）8時30分~17時15分まで

山梨市小原西843 山梨市役所 健康増進課 健康づくり担当

☎0553-22-1111（内線1162~1166）



Step 4 問診票・予約票・検査キットが届く  
必要物品を持って健診を受診する



健診の受け方を動画で見よう！（外部サイト：YouTube）→

## ▶ 健診項目

健幸得々キャンペーン実施中!

※国保加入者限定 詳細は裏表紙へ

### 特定健診(基本健診) 料金 1,000円

対象者 (年度末年齢)	年度末21歳~39歳の方 40歳以上の方(国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者、 社会保険被扶養者※、生活保護受給者) ※社会保険被扶養者(40歳以上)の方は受診券、健康保険証が必要です。
検査内容	身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察、(心電図、眼底検査)※ ※心電図、眼底検査…国民健康保険加入者(40~74歳)で特定健診受診者のうち、医師が必要と 認められた方のみです。

### ● 肺がん検診 料金 200円

対象者	年度末21歳以上の方
検査内容	エックス線撮影による胸部レントゲン検査

### ● 胃がん検診 料金 700円

対象者	年度末21歳以上の方
検査内容	エックス線撮影(バリウム使用)による胃部レントゲン検査

### ● 大腸がん検診 料金 300円

対象者	年度末21歳以上の方
検査内容	便潜血検査(2日分の便を検査)

### ● 腹部がん検診 料金 500円

対象者	年度末21歳以上の方
検査内容	腹部エコー検査

### 乳がん検診 料金 1,100円

対象者	年度末41歳~当日74歳の女性
検査内容	マンモグラフィー検査 集団健診では、乳がん検診のみの予約はできません。 乳がん検診のみを希望される場合は、マンモグラフィースペシャル DAY(3ページ)、 又は個別がん検診(8ページ)でご受診ください。

<b>前立腺がん検診</b> 料金 <b>400円</b>	
対象者	年度末51歳～当日74歳の男性で、前立腺疾患治療中または経過観察中でない方
検査内容	血液検査（PSA検査）

<b>肝炎ウイルス検査</b> 料金 <b>無料</b>	
対象者	年度末40歳～当日74歳で、 <u>今までに検査を受けたことがない方</u>
検査内容	血液検査によるB型肝炎、C型肝炎ウイルス検査

<b>骨粗しょう症検診</b> 料金 <b>無料</b>	
対象者	年度末40・45・50・55・60・65・70歳の女性で、治療中または経過観察中でない方
検査内容	骨密度検査

## がんのセット割引でお得に！

●印の検診をまとめて受けると、

**腹部がん検診**（通常500円）が**無料**で受けられます！

**肺がん検診 + 胃がん検診 + 大腸がん検診 + 腹部がん検診**

※セットになっている検診を全て受診する方が対象です。

当日、医師の判断等により受けることができない検診項目があった場合は、本キャンペーンの対象外となりますのでご了承ください。



## マンモグラフィー スペシャル DAY **マンモ**

健診日：6/5(金)・8/24(月)・10/16(金)・11/9(月)・12/12(土)

受付時間：午前8時～8時30分

会場：各健診日の健診会場 ※4～5ページ参照

予約申込：各健診日の予約受付期間 インターネットでお申し込みください

※定員に達し次第、申し込みを締め切らせていただきます。

乳がん検診（マンモグラフィー）のみ受診可能な特別な検診を実施します。

朝早い時間帯の開催の為、待ち時間は比較的少なく受診しやすくなっています。

＼ネット受付のみ／



## ※今年度から肺がん・結核検診は胸部レントゲン検査のみとなります。

様々な研究やガイドライン\*に基づき、昨年度まで実施していた“<sup>かくたん</sup>喀痰細胞診”は「実施しないことを勧める」と判断されたため、市の検診では今年度から実施しません。なお、<sup>たん</sup>痰が続く方につきましては、肺がんに限らず様々な呼吸器の病気の可能性があるため、速やかに医療機関を受診してください。

\*「有効性評価に基づく肺がん検診ガイドライン 2025年度版」（2025年4月25日）国立がん研究センターがん対策研究所

## ▶ 健診日程

健診日	予約受付期間	バス送迎 (要予約)	健診会場
6/5(金) <b>マンモ</b>	4/30(木)~5/15(金)	③	三富基幹 集落センター
6/12(金)	5/11(月)~5/22(金)	①	山梨市役所 保健センター
6/21(日) <b>フェスタ</b> <b>託児</b>		②	
8/4(火)	7/1(水)~7/14(火)	③	牧丘町総合会館 (牧丘支所)
8/24(月) <b>マンモ</b>	7/8(水)~7/21(火)	①	山梨市役所 保健センター
9/7(月)	7/27(月)~8/7(金)	①	
9/15(火)		②	
9/28(月)	8/10(月)~8/21(金)	①	
9/30(水)		②	
10/5(月)	8/25(火)~9/8(火)	①	
10/9(金)		②	
10/16(金) <b>マンモ</b>		②	
10/19(月)	9/1(火)~9/11(金)	①	
10/20(火)		③	

### ◆バスの送迎時の巡回ルート（バスによる送迎をご希望の方は、予約時にお申し出ください。）

- ① 日川公民館 ⇒ 山梨市民体育館 ⇒ JA フルーツ山梨加納岩支所 ⇒ 後屋敷公民館
- ② 岩手公民館 ⇒ 石原なち子記念体育館 ⇒ 万力2区公民館 ⇒ 山梨厚生病院
- ③ 送迎場所は予約時要相談

### ◆表の色分けは、健診機関を示しています。 → 山梨厚生病院 → JA 厚生連

### ◆各日程、検査には定員があります。

定員に達した場合は、予約受付期間中でも、予約を締め切る場合があります。

健診日	予約受付期間	バス送迎 (要予約)	健診会場	
10/24(土)	9/10(木)~9/25(金)	②	山梨市役所 保健センター	
10/26(月)		①		
10/30(金)		②		
11/4(水)	9/24(木)~10/6(火)	①		
11/9(月) <b>マンモ</b>		②		
11/12(木)	10/13(火)~10/23(金)	②		
11/15(日) <b>託児</b>		①		
11/17(火)		③		牧丘町総合会館 (牧丘支所)
12/12(土) <b>マンモ フェスタ</b>	10/27(火)~11/10(火)	①		山梨市役所 保健センター
1/15(金)	12/1(火)~12/15(火)	②		
1/19(火)		①		
1/27(水)		②		

### 健康フェスタ **フェスタ**

健診日：6/21(日)・12/12(土)  
 受付時間：午前9時~11時30分  
 会場：山梨市役所 東館1階

集団健診と合わせて、山梨市健康フェスタを開催します。  
 健康に関する様々な体験ができ、ご参加いただいた方には、  
 ささやかなプレゼントもご用意しています。  
 健診受診者に限らずご参加いただけますので、ぜひお越しください!

### 託児付き健診(要事前予約) **託児**

いつまでも元気で子育てをするために、ぜひご活用ください!

健診日：6月21日(日) 予約申込：5月11日(月)~5月22日(金)  
 11月15日(日) 予約申込：10月13日(火)~10月23日(金)

託児対象：小学校入学前のお子さん **先着6組**

ご予約：必ず、お電話で、健診と託児についてお申し込みください。(ネット予約不可)  
 定員に達し次第、申し込みを締め切らせていただきます。





# 個別健診



## Step 1

### 健康増進課へ申し込みをする

#### インターネット（LINE）

各ページにある二次元コードを読み取って、申込フォームにアクセスしてください。

#### 電話・窓口

【健康増進課 健康づくり担当】へ申し込みください。

東館1階 ☎0553-22-1111

※月～金曜日（祝日除く）8時30分～17時15分まで

#### ハガキ・封書

氏名、住所、生年月日、電話番号、希望の個別健診名を記入し、

【健康増進課 健康づくり担当】へ郵送してください。

市から郵送で受診票が届きます

## Step 2

### 医療機関へ申し込みをする

医療機関は、健診によって異なるため、各健診ページを参照

## Step 3

### 医療機関を受診する

持ち物：受診票、マイナ保険証または資格確認書、自己負担金等

## 申し込みは、山梨市公式 LINE で！

今年度より、インターネットでの申し込みは山梨市公式 LINE を使用することになりました。

申し込みには、友だち登録が必要です。

右の二次元コードを読み、友だち登録をお願いします。

《LINE 申し込み対象健診》

- ・ 個別特定健診
- ・ 個別がん検診（乳がん・子宮がん）
- ・ 個別歯科検診
- ・ 人間ドック

※集団健診の予約申し込みは、昨年度と変更ありません。

山梨市公式 LINE では、市の取り組みやイベント情報、災害情報をはじめとする重要情報などを幅広くお届けしています。



アカウント名：[@yamanashicity](#)

## ▶ 個別特定健診



特定健診		料金 1,000円
対象者	年度末40歳～74歳までの国民健康保険加入者、生活保護受給者	
検査内容	身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、問診、医師の診察	
申込期間	令和8年4月2日(木)～令和9年2月26日(金)12:00まで	
受診期間	令和8年4月14日(火)～令和9年2月27日(土)	※2月27日(土)にお申し込み、 受診票の発行はできません。

市	医療機関名	電話番号	健診日程等
山梨市	秋元医院	0553-22-7522	予約時相談
	飯島医院	0553-22-0015	予約時相談
	加納岩総合病院	0553-22-6351	予約時相談
	坂の上クリニック	0553-20-1860	予約時相談
	武井医院	0553-22-0029	予約時相談
	中央内科クリニック	0553-22-1008	予約時相談
	つつじクリニック	0553-20-8188	予約時相談
	寺本医院	0553-22-0121	月・火・水・金 午前 8:30～12:00 午後 2:30～6:00 木・土 午前 8:30～12:00
	廣瀬醫院	0553-20-1555	予約時相談
	山梨厚生病院 予防医学センター	0553-22-7898	予約時相談
	山梨市立産婦人科医院	0553-20-1230	予約時相談
甲州市	あめみや医院	0553-32-5511	予約時相談
	池田内科小児科医院	0553-44-0613	予約時相談
	塩山市民病院	0553-32-5114	予約時相談 (問合せ：平日午前 10:00～午後 4:00)
	大藤診療所	0553-33-2649	予約時相談
	岡医院	0553-33-2583	月・火・木・金 午前 9:00～12:00 午後 3:00～6:00 土 午前 9:00～12:00
	加田クリニック	0553-32-5507	予約時相談
	櫻林腎・内科クリニック	0553-39-9233	予約時相談
	鶴田クリニック	0553-32-1151	予約時相談



## ▶ 個別がん検診（乳がん、子宮がん）

年度末41歳の方は無料  
※5月にクーポン券を郵送します。



乳がん検診 料金 1,100円	
対象者	年度末21歳以上の方
検査内容	・超音波検査⇒21歳以上40歳以下の方 ・マンモグラフィー検査⇒41歳以上の方
申込期間	令和8年4月2日(木)～令和9年2月26日(金)12:00まで
受診期間	令和8年4月2日(木)～令和9年2月27日(土) ※2月27日(土)にお申し込み、受診票の発行はできません。
注意事項	・視触診はありません。 ・対象年齢以外の検査については自己負担となります。
医療機関	山梨厚生病院、加納岩総合病院、塩山市民病院

年度末21歳の方は無料  
※5月にクーポン券を郵送します。



子宮がん検診 料金 1,300円	
対象者	年度末21歳以上の方 令和7年4月1日～令和8年2月28日の間に、市の受診票を利用して受診されていない方
検査内容	子宮頸部の細胞診
申込期間	令和8年4月2日(木)～令和9年2月26日(金)12:00まで
受診期間	令和8年4月2日(木)～令和9年2月27日(土) ※2月27日(土)にお申し込み、受診票の発行はできません。
注意事項	・子宮がん検診の費用助成は2年に1度です。 ・子宮体部(子宮の奥の部分)がん検診はありません。
医療機関	山梨厚生病院、加納岩総合病院、塩山市民病院、山梨市立産婦人科医院 他 ※他の医療機関につきましては、健康増進課へお問合せ下さい。

## ▶ 個別歯科検診



歯周病検診		料金 600円
対象者	年度末20歳～74歳の方	
検査内容	歯周病検診 (問診、現在歯・喪失歯の状況、歯周ポケット・歯肉の状況、口腔清掃状態、歯石の有無など)	
申込期間	令和8年4月2日(木)～令和9年2月26日(金)12:00まで	
受診期間	令和8年4月2日(木)～令和9年2月27日(土)	※2月27日(土)にお申し込み、 受診票の発行はできません。
注意事項	・費用助成は1年に1回限りです。	
医療機関	市内歯科医院 他 ※他の医療機関につきましては、健康増進課へお問合せ下さい。	

## 節目年齢の方は歯周病検診が無料！

対象：年度末20、30、40、50、60、70歳になる方

受診方法：お申し込み後に、節目年齢無料歯周病検診受診票をお送りします。受診票が届き次第、医療機関にご予約ください。

お口の健康は全身の健康につながります。

かかりつけ歯科医をもち、定期的に歯周病検診を受けましょう！

後期歯科口腔健診		料金 無料
対象者	後期高齢者医療保険加入の方	
検査内容	歯科口腔健診 (問診、口腔衛生・乾燥の状況、歯肉の状況、舌・咀嚼能力・嚥下機能評価など)	
申込期間	令和8年4月2日(木)～令和9年2月26日(金)12:00まで	
受診期間	令和8年4月2日(木)～令和9年2月27日(土)	※2月27日(土)にお申し込み、 受診票の発行はできません。
注意事項	・75歳になる方には、誕生月の翌月に受診票を郵送交付します。 ・費用助成は1年に1回限りです。	
医療機関	市内歯科医院 他 ※他の医療機関につきましては、健康増進課へお問合せ下さい。	



# 人間ドック



## Step 1

### 健康増進課へ申し込みをする

**インターネット (LINE)** 右の二次元コードを読み取って、  
申込フォームにアクセスしてください。



**電話・窓口** 【健康増進課 健康づくり担当】へ申し込みください。  
東館1階 ☎0553-22-1111

**ハガキ・封書** 氏名、住所、生年月日、電話番号、「人間ドック受診希望」と記入し、【健康増進課 健康づくり担当】へ郵送してください。  
※「人間ドック申込」と朱書してください。

## Step 2

### 健康増進課へ申し込みをする

人間ドック 市の助成額 **20,000円**

※自己負担金目安：約18,500～26,530円 ※医療機関によって異なります。

対象者	年度末40歳以上の山梨市国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者
検査内容	・基本項目：身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師の診察、問診、生理学的検査、血液生化学検査、血液一般検査、血清検査 ・各種がん検診：上部消化器管検査、超音波検査、胸部レントゲン検査、大腸検査
オプション検査項目	・乳がん検診（女性のみ）：自己負担金 1,800～4,000円 ・子宮がん検診（女性のみ）：自己負担金 1,800～2,900円 ・前立腺がん検診（50歳～74歳の男性）：自己負担金 400円 ※オプションの検査費用は医療機関によって異なります。
申込期間	令和8年4月2日（木）～令和9年1月29日（金）
受診期間	令和8年4月14日（火）～令和9年2月27日（土）

医療機関名	電話番号		予約受付時間帯
山梨厚生病院	0553-23-2378	月～金	9:00～17:00
		土	9:00～12:00
加納岩総合病院	0553-22-6351	月～土	9:00～17:00
塩山市民病院	0553-32-5114	月～金	10:00～16:00
クアハウス石和	0570-00-7075 (健診予約専用ダイヤル)	月～土	10:00～16:00
JA山梨厚生連	0120-28-5592	月～金	9:00～16:30
山梨病院	055-251-5855	月～金	8:00～12:00 13:00～16:00

# 健診を受けると得する！ 健幸得々キャンペーン

国保加入者限定



1

抽選で**商品券**が当たる！

集団健診、個別特定健診を11月末までに受診した方の中から抽選で**40名様**に、**5,000円**の商品券をプレゼント！

※商工会加盟の一部で使用可能

2

2年連続で受診した方は、**特定健診が半額！**

令和7年度に特定健診を受診した方は、今年も続けて受けると、**特定健診**の自己負担金が**1,000円⇒500円**になります。

※20歳～74歳の国保加入者限定、集団健診のみで適用

3

誘った方も誘われた方も**特定健診が無料！**

過去2年間(令和6～7年度)に**特定健診**を受診していない方と一緒に健診をご予約ください。誘った方も誘われた方も、**特定健診**の自己負担金**1,000円⇒無料**になります。

※集団健診のみで適用。健診予約時にお申し出ください。

※両者が現在40歳～74歳の国保加入者限定

※誘われた方…過去2年間(令和6～7年度)に国保加入しており、市の健診(集団健診、個別特定健診、人間ドック)を受診していない方

4

**41歳、51歳、61歳(今年度末)**の方は**特定健診が無料！**

令和8年度中に41歳、51歳、61歳になる方は、**特定健診**の自己負担金**1,000円⇒無料**になります。

※国保加入者限定、集団健診のみで適用