

4月たっち講座

親子ふれあいヨガ

1.日 時 **4月28日(火)**

午前10時15分から ※受付:午前10時から

2.場 所 つどいの広場「たっち山梨」

3.講 師 高木みどりさん(ヨガインストラクター)

4.内 容 赤ちゃんを抱えながらでもできるヨガ

5.持ち物 バスタオル(ヨガマット)、飲み物

動きやすい服装でお越しください♪

6.人 数 ☆先着**10組**限定☆

7.申 込 令和8年4月14日(火)午前10時から

予約は
たっちダイアリー
からできます!



問い合わせ つどいの広場「たっち山梨」(TEL:0553-23-1801)

