

3月11日、市内中学校において、卒業証書授与式が執り行われました。卒業生たちは、これまで育ててくれた家族、先生、後輩たちに見守られながら、3年間の学び舎への別れを告げ、これから進むそれぞれの道に向けて、晴れやかな表情を見せていました。



TOPICS

- P.2 市役所組織の一部が変更になります
- P.3 義務教育学校市立笛川学園開校
- P.4 乙女高原特集
- P.7 Vitality やまなしシティウォーク
- P.9 人間ドック、各種健診の申し込み
- P.14 狂犬病予防注射

# 義務教育学校市立笛川学園が開校します！

笛川小学校と笛川中学校が統合し、県下初となる義務教育学校『山梨市立笛川学園』が、4月より開校します。

## 新しい学校の門出を祝して 笛川学園開校式を実施します

日時 4/10(金) 10:00～  
場所 花かげホール

山梨市立笛川学園校章



図学校教育課学校教育担当  
(西館3階 内線2318)

## 義務教育学校とは？

- ・小学校から中学校までの9年間の義務教育を一貫して行う学校で、小学校・中学校とは異なる新たな学校種として、平成28年の法改正により、義務教育学校が規定されました。
- ・笛川小学校、笛川中学校は、これまでも連携した教育を行いながら、教育内容の実証・研究の期間を経て、令和8年4月の義務教育学校の開校に向けて準備をしてきました。

## 笛川学園校章 デザイン考案者の表彰式が行われました

2/16(月)  
@市役所  
市長応接室



笛川学園のシンボルマークである校章を制定するにあたり、昨年10月27日～11月26日までデザインを公募しました。応募のあった作品の中から、左記のデザインを採用することが決まり、考案者である水上莉奈さんへ表彰をおこないました。

# 4月1日から市役所組織の一部が変更になります



さまざまな行政課題に迅速に対応し、総合的かつ機動的に業務推進が図れる組織とするため、令和8年度から生涯学習課の担当の一部を次のように変更します。  
サイン表示などを設置しますが、来庁の際はお気を付けください。

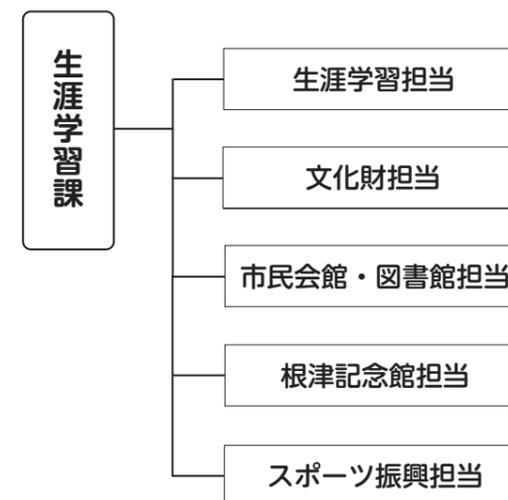
図財政課経営管理担当 内線 2432

## 生涯学習課

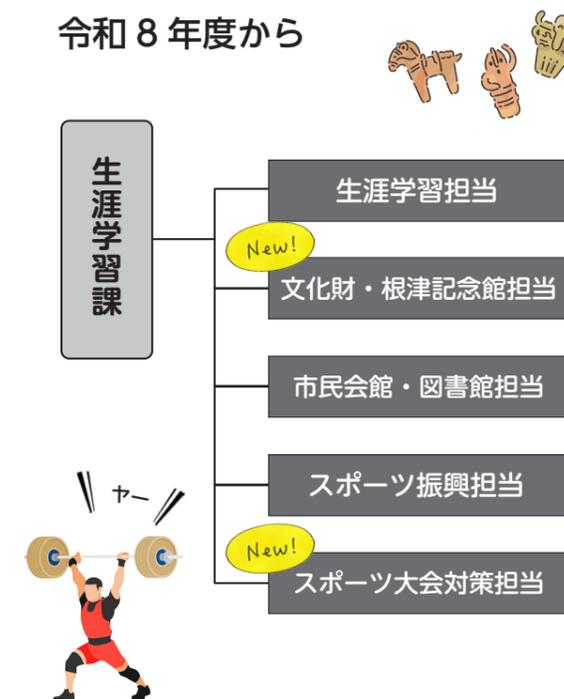
令和9年度に開催されるインターハイ南関東ブロックウエイトリフティング競技大会、また今後実施される第86回国民スポーツ大会と第31回全国障害者スポーツ大会の運営・事務処理を円滑に行うため、生涯学習課内に専任の「スポーツ大会対策担当」を創設します。

また、「文化財担当」と「根津記念館担当」を統合させ、「文化財・根津記念館担当」を設置します。

### これまで



### 令和8年度から



大村高様からのご寄付により

## 市内各小学校に備品を配備しました

小・中学生山梨市ノーベル科学賞の特別審査員であり、国や横浜市での理科教育の発展充実にも尽力している大村高様から、学校備品を購入するための多額のご寄付をいただきました。いただいたご寄付により市内小・中学校に備品を配備しましたので、ご紹介します。配備した備品を有効に活用し、本市の理科教育の発展やICT教育の推進に役立てていきます。

### 各小中学校へ配備した備品

- 加納岩小学校… 65型液晶モニター1台、書画カメラ7台
- 日下部小学校… 65型液晶モニター1台、55型液晶モニター4台、顕微鏡対応型書画カメラ2台
- 後屋敷小学校… 65型電子黒板1台、書画カメラ1台、顕微鏡対応型書画カメラ1台、プロジェクタ1台
- 日川小学校… 65型電子黒板1台、書画カメラ4台
- 山梨小学校… 75型電子黒板1台、書画カメラ1台、顕微鏡対応型書画カメラ1台、ホワイトボード兼用スクリーン1台
- 八幡小学校… 65型液晶モニター3台、顕微鏡対応型書画カメラ2台



加納岩小学校での備品贈呈式で、児童へ講話をしていただきました。



配備した備品は、各小・中学校の授業で活用しています。

- 岩手小学校… 65型電子黒板1台、ホワイトボード兼用スクリーン1台、書画カメラ1台、プロジェクタ1台
- 笛川小学校… 75型電子黒板1台、自立式スクリーン1台、書画カメラ1台
- 山梨南中学校… 55型モニター4台、自立式スクリーン1台、ホワイトボード兼用スクリーン1台、プロジェクタ1台
- 山梨北中学校… 65型モニター1台、55型モニター3台、プロジェクタ1台
- 笛川中学校… ホワイトボード兼用スクリーン3台、顕微鏡対応型書画カメラ2台、プロジェクタ3台

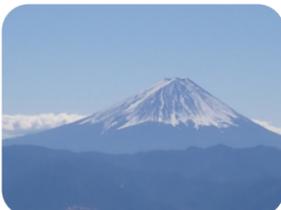
# 高原の草花を見る約1時間のハイキングコースと 関東富士見百景

レンゲツツジが咲き乱れる初夏から  
ススキ原の秋までがオススメ！

乙女高原には、遊歩道  
が整備されています。

植物の保護のために  
保護ロープ内には、入ら  
ないようにしてください。  
外来種を持ち込まないよう  
に靴の泥を落としてから散策  
してください。

## 山頂のヨモギ頭周辺



関東の富士見百景スポット



巨木「ブナじいさん」

県指定自然環境保全地区  
(県内唯一の活用地区)  
県指定森林文化の森  
甲武信ユネスコエコパーク

人の手によって、豊かな生物多様性が保たれてきた

# 乙女高原

山梨市牧丘町の北西、標高1,700m、秩父山塊のふところに位置  
する乙女高原は5.4haの小さな草原を中心としたエリアで、昔か  
ら人の手で草刈りが行われてきました。そのおかげで草原が森に  
変わることなく、草原がないと生きていけない動植物にとって大  
切な生息地になっています。また、草原のまわりにはいろいろな  
森や湿地があり、多種多様な生き物が暮らしています。

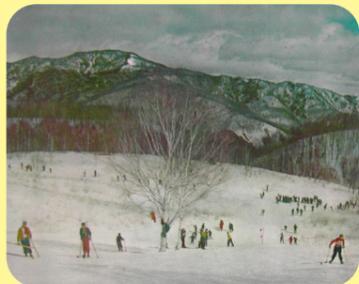
山梨市が誇るこの自然を後世に引き継いでいくため、本特集では、  
乙女高原の自然のすがたと、人と自然の豊かな関わりを紹介します。



乙女高原のハイキングコース

## 乙女高原の歴史

乙女高原周辺は、少なくとも江戸時代には刈り草を肥料や飼  
料にするため、草刈り場として利用されていました。乙女高原  
周辺は広い草原だったのです。戦後、刈り草の利用は激減し、  
草原は次々と森になりましたが、乙女高原はスキー場となり、  
草刈りが続けられました。スキー場が閉鎖した2000年からは、  
市・県・乙女高原ファンクラブ共催で草刈りが続けられていま  
す。この長年の草刈りのおかげで草原が維持されています。



スキー場の頃の乙女高原

## 乙女高原の魅力の一つ「自然と人の関係性」 「人が自然を守る」を実感できる！

乙女高原の自然を次の世代に引き継ぐため、市・県・乙女高  
原ファンクラブの協働で、5月に遊歩道の整備、11月に草刈  
りボランティアなどが行われ、多くの市民が参加しています。



毎年5月に行われる  
遊歩道の整備



毎年11月に行われる草原  
の草刈りボランティア

## 乙女高原ファンクラブ

現在、総入会者は959人。2026年4月に  
25周年を迎えました。「知る・  
調べる」「作業する」「伝える・  
広める」を活動の三本柱として、  
幅広く活動しています。

詳しくはホームページをチェ  
ック！



↑最新情報はファンクラブ  
ホームページから

乙女高原ファンクラブに関する問い合わせ先  
E-mail : otomefc@fruits.jp

## シカ柵の設置による生態系と景観の回復

乙女高原は、シカによる食害  
により、見られる草花が大きく  
減少してしまいました。

そこで、2015年に市で総延  
長1kmのシカ柵の設置しまし  
た。これにより、ほとんど見  
られなくなっていたアヤマヤ  
オミナエシなどの草花が再び  
見られるようになりました。



設置されたシカ柵

## 行ってみよう！ 乙女高原への アクセス

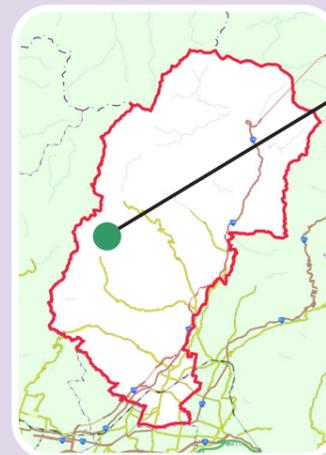
山梨市役所から車で40分

牧丘町袖口経由

県道柳平塩山線(クリスタルライン)を  
柳平方面に進み焼山峠へ

牧丘町北原経由

県道塩平窪平線を塩平方面に進み、焼山峠へ  
焼山峠からは、林道(クリスタルライン)を  
乙女高原方面に進む。



## 乙女高原

山梨市牧丘町の北西端に位置  
し、周辺には、乙女湖(琴川ダム)  
や金峰山の入り口となる柳平地区な  
どがあります。

## 駐車場情報

乙女高原駐車場(20台)  
乙女高原グリーンロッジ(20台)  
※グリーンロッジの営業は休止し  
ています。

初夏、レンゲツツジで草原は赤く染まり  
夏、3歩あるけば何種類もの花と出会える  
まさに『天然のお花畑』

春から秋にかけて、里では見られない亜高  
山帯特有のお花たちがバトンタッチするよう  
に咲き続けます。いつ訪ねても花が豊かな高  
原です。



6種の『マルハナバチ』と  
なんと31種類もの『スマレ』  
乙女高原の自然の豊かさを表して  
いるのがマルハナバチとスマレの多  
様さ。こんなにたくさん見られるの  
は全国的に見ても珍しいです。

湿地に住むゆるキャラ!?

『谷地坊主(やちぼうず)』

湿地にはタニガワスゲの株が丸く盛  
り上がった坊主頭が並んでいます。こ  
れを谷地坊主といい、釧路湿原が有名  
ですが、乙女高原でもたくさん見られ  
ます。(市指定天然記念物)

春の妖精『ヒメギフチョウ』

乙女高原は「生きた化石」とも言われる  
ヒメギフチョウの分布南限地であり、大  
切に保護していかなければなりません。  
(市指定天然記念物)



## 注意事項

柳平～焼山峠間、塩平～焼山峠間、および焼山峠～乙  
女高原間の県営林道(川上牧丘線・荒川線)は、11人  
乗り以上の車は乗り入れ不可。かつ林道は冬期は閉鎖  
しています。(閉鎖中は、乙女高原には行けません。)

## 県営林道の通行状況は

県ホームページ(県営林道通行状況) →  
または峡東林務環境事務所施設管理担当  
☎20-2727 までお問い合わせください。



総務課  
行政・広聴広報担当  
内線 2456

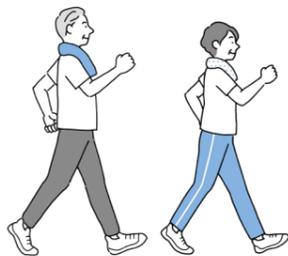
監修・資料提供・写真提供  
乙女高原ファンクラブ  
写真提供  
山梨市観光協会

# 1日“何歩”歩いてますか？

第4次山梨市健康増進計画では「生活習慣病予防」として、  
20歳~64歳は8,000歩  
65歳以上は6,000歩  
を目標に掲げています！



日常生活でどのくらい歩いているか振り返りながら、健康のために、歩いてみませんか？



歩こうとは、思ってるけど、なかなか始められない…

そんなあなたに！  
アプリを使って、歩いて特典を獲得できるイベントが始まります！

## 骨粗しょう症検診は市の成人健康診査（集団健診）で無料で受診できます。

**対象者**  
令和8年度中に、節目年齢（40,45,50,55,60,65,70歳）になる女性。

対象者には5月末～6月にハガキで通知します。

※治療中の人や経過観察中の人を受診できません。



※集団健診の詳細や日程については、4月末に発行する「健康診断ガイド」をご覧ください。

### 健康コラム

健康な体づくりのためにできること

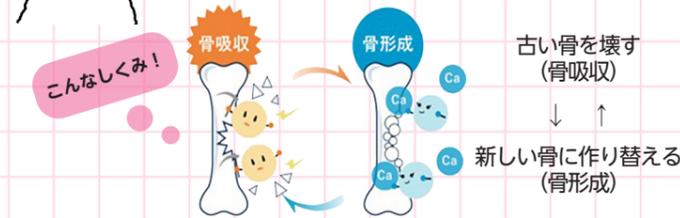
#### ▶健康な骨づくり

健康増進課健康づくり担当  
内線 1162～1166



### 全身の骨は新しく生まれ変わるまで何年かかるのでしょうか？

※答えは、健康コラムの下部にあります。



#### 骨の代謝バランスが崩れるとどうなるの？

加齢やカルシウム不足、運動不足等により骨の代謝バランスが崩れると、骨形成よりも骨吸収が上回る状態となり、骨がもろくなってしまいます。これが極度に進行した状態が「骨粗しょう症」です。

市の集団健診で骨粗しょう症検診を受けることができます。詳細は左ページ（7ページ）でご確認ください。

#### 丈夫な骨にするにはどうすればいいの？

骨は負担がかかるほど骨を作る細胞が活発になり、強くなる性質があるため、ウォーキングや階段の昇り降り、かかと落とし、日光浴などが骨粗しょう症予防に繋がります。

NEXT ▶▶ 喫煙について



### 食育レシピ

vol.174

つくってみるし。残り物で卵焼き～キッシュ風～

エネルギー 282kcal たんぱく質 38g  
脂質 13.3g 炭水化物 3.2g 食塩 1.9g  
(栄養価は1人分)

◎三富地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

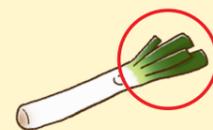
#### 材料（2人分）

卵	2個	かにかま	4本
しらす干し	10g	めんつゆ（ストレート）	小さじ1
長ネギ（青い部分）	15g	油	大さじ1/2
サラダチキン（プレーン）	100g		

#### 作り方

- 卵はよく溶きほぐしておく。
- ネギは小口切り、サラダチキンとかにかまは手で裂いておく。
- ①に、②としらす干し・めんつゆを入れ、ざっくり混ぜる。
- フライパンに油を熱し、③を流し入れ、蓋をして弱火で蒸し焼きにする。
- 火が通ったら出来上がり。

POINT



長ネギの青い部分は、白い部分よりβカロテン※が豊富に含まれます！

※βカロテン…免疫力アップに役立つ栄養素。



市ホームページで毎月レシピを更新中！  
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。  
市公式LINE友だち登録募集中！



## ～アプリを使ってお得に健康づくりを始めよう～ Vitality やまなしシティウォークを開催します！

Vitality やまなしシティウォークは、スマートフォン専用アプリ「Vitality」を活用した健康づくり事業です。

### 「Vitality」とは？

市が健康づくりに関する連携協定を結んでいる住友生命保険相互会社が運営するスマートフォンアプリです。

### 住友生命



ウォーキングなどの運動に取り組み、毎週設定される目標を達成することで、さまざまな特典が獲得できます。

本事業は、市が健康づくりに関する連携協定に基づき、住友生命保険相互会社の協力のもと実施しています。

### 申込方法

右の2次元コードから市ホームページにアクセスして、案内に沿って登録します。



住友生命保険相互会社のアプリ「Vitality」をダウンロードしていただきます。

自分での登録は、ちょっと難しいかも…

そんなあなたも諦めないで！

健康増進課健康づくり担当  
東館1階 内線 1165

<b>実施期間</b>	4/13(月)～6/7(日)
<b>対象</b>	18歳以上の市内在住者または在勤者 住友生命のスマートフォンアプリ「Vitality」は、3月24日以降、対象年齢を15歳以上に拡充予定です。（やまなしシティウォークの対象年齢は、ホームページでお知らせします。）
<b>参加定員</b>	200人（先着）
<b>参加費</b>	無料
<b>申込期間</b>	4/6(月) 10:00～4/12(日)

## 「Vitality」登録サポート会を開催します

4/7(火) 9:00～11:30  
市役所東館1階エントランスホール

Vitality やまなしシティウォークに興味のある人は、お気軽にスマートフォンを持ってお越しください。  
アプリの登録方法などをサポートします。

### 暮らしを考える

#### 環境コラム

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言  
山梨市は「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指します



必ずリサイクルしよう！



## vol.57 ペットボトルの分別術！

ペットボトルは大切な資源です



PET  
PETマーク

「PET」マークがついていたら、ペットボトルとしてリサイクルができます。飲料用だけでなく、しょうゆ・みりん・酢などの調味料にもついていることがあるので確認してみましょう。



プラマーク

油脂を含むものや香辛料の強いもの（焼肉のたれやソースなど）は「PET」マークではなく、「プラ」マークがついていることが多いです。「プラ」マークのものは「その他プラ」として分別しましょう。

リサイクルに出す際は…

リサイクルステーションへ！



はがす



洗う



つぶす※



#### 注意！

- ・中身が残っているもの
  - ・たばこなどの異物を入れたもの
  - ・油や薬品入れに使用したもの
  - ・工作などに使用したもの
- これらはリサイクルできませんので、絶対に混ぜないでください。

※つぶしにくい場合は、無理につぶさなくてOK！



# 令和8年度 4/2 (木)から健康診断の申込受付を開始します

※受診できる医療機関など、詳しくは広報5月号と一緒に全戸配布の「健康診断ガイド」をご覧ください。

種別	申込期間	受診期間	対象者	自己負担金
国民健康保険 後期高齢者医療保険 人間ドック	翌年 1/29 (金) まで	4/14 (木) S 翌年 2/27 (土)	・国民健康保険税完納者で、40歳から74歳までの山梨市国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者	約18,500円～26,530円 ※医療機関によって異なります。
個別医療機関健診 ※かかりつけ医等での特定健診（生活習慣病予防のための健診）			・国民健康保険税完納者で、40歳から74歳までの山梨市国民健康保険加入者 ・生活保護受給者	1,000円
子宮がん検診	翌年 2/26 (金) 12:00 まで		・年度末 (R9.3.31) 年齢で、21歳以上の人 ※令和7年度中に市の受診券を利用していない人 ※子宮体部がん検診は無し	1,300円
乳がん検診		4/2 (木) S 翌年 2/27 (土)	・年度末 (R9.3.31) 年齢で40歳以下の人→超音波検査 41歳以上の人→マンモグラフィ検査 ※いずれも視触診はなし	1,100円
歯周疾患検診			年度末20歳以上で、受診当日時点で74歳以下の人	600円
後期歯科口腔健診			後期高齢者医療保険加入者	無料

## 各健康診断の受診までの流れ

※集団健診については  
広報5月号に掲載します。

### step1 受診票を取り寄せる

#### ① インターネットで申し込む

市ホームページの「山梨市各種健診のインターネット申込一覧」のページから、希望する健診を選んで、お申込みください。

※右の二次元コードからも申し込みができます。



#### ② 郵送で申し込む

はがきまたは封書に、以下の記入例のように記入し、郵送してください。

《送付先》  
〒405-8501  
山梨市役所 健康増進課  
健康づくり担当 行

《はがきの裏面》

- ① 受診希望の健診名
- ② 申込者氏名(ふりがな)
- ③ 住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 生年月日

#### ③ 電話や窓口で申し込む

健康増進課健康づくり担当  
東館1階 ☎22-1111 (内線1162～1166)  
4月は電話が混み合いますので、できるだけ  
①または②の方法での申込みをお願いします。

### step2 受診票が届いたら… 医療機関に予約をとって受診する

申し込みから2週間以内に「受診票」を送付します。内容を確認して、医療機関へ受診の予約をしてください。予約は、受診期間の中で予約してください。

※年度内に山梨市国民健康保険に加入した人  
人間ドック、個別医療機関健診の受診票は、  
加入した月の翌月22日以降に発行されます。

### 対象の人はこの機会を逃さず お得に受診！

#### ★無料クーポンを送付します★

※令和8年度対象者に送付します。  
※検査料の一部が無料となります。

- ・子宮がん検診…  
令和8年度中に21歳になる人(6月に送付)
- ・乳がん検診…  
令和8年度中に41歳になる人(6月に送付)
- ・後期歯科口腔健診…  
令和8年度中に75歳になる人(誕生月の翌月に送付)
- ・歯周疾患検診…  
令和8年度中に20,30,40,50,60,70歳になる人  
※無料クーポン利用には申込が必要です。

# 地域包括支援センターだより

高齢者・介護支援課  
地域包括支援センター  
☎0294



## 今日からできる！フレイル予防

知っていますか？ 放っておくと要介護の危険性！

### ●健康と要介護のあいだの状態“フレイル”

フレイルは、加齢により心身の機能が低下した状態のことをいいます。「健康」と「要介護」のあいだの状態です。放っておくと要介護になる危険が高いといわれています。

早めに気づいて生活習慣を見直すことで、健康な状態に引き返すことができます！



健康 → フレイル → 要介護

あてはまる項目はありますか？

### ●フレイルかもしれないサイン

- 歩くのが遅くなった
- 疲れやすくなった
- 筋力(握力)が低下した
- 体を動かすことが減った
- 半年で意図せず体重が2~3kg以上減った

市の出前講座でも、フレイル予防を行っています。地域・お仲間での集まりなどでご活用ください。

「もしかしたらフレイルかも？」などの心配ごとがあれば、市地域包括支援センターまでご相談ください。

### ●フレイル予防の“3つの柱”

#### 栄養・口腔



1日3回 バランスよく。特に、たんぱく質(肉・魚・卵・大豆・乳)を意識して摂りましょう。おいしく食事をするためには、毎食後の歯磨きや義歯の手入れ、定期的な歯科健診も大切です。

#### 運動



散歩やウォーキングなどの有酸素運動、スクワットなどの筋力トレーニングが効果的です。体調に合わせて無理のない範囲で行いましょう。

#### 社会参加



社会とのつながりがなくなることがフレイルの入り口といわれています。買い物、通院、散歩、地域の集まり、ご近所さんとあいさつを交わすことも社会参加の1つです。

### もの忘れ・認知症について医師に相談 もの忘れ相談

認知症の専門医や地域の医師から、認知症の説明や予防、早期発見、適切な対応の仕方、医療的なアドバイスなどの助言や相談を受けられます。

希望があれば、認知症の簡易チェックを受けることができます。  
5月から毎月1回実施します。

詳細は、5月号でお知らせします。

認知症について学び、分かち合う場

### 認知症ほっとスペース(オレンジカフェ)

日時 4/24(金) 14:00～15:30

会場 街の駅やまなし(要予約)

予約 地域包括支援センター ☎0294



# 安全×安心

交通安全スローガン  
「安全の 気づかい乗せて 甲斐の道」

## ワンポイントアドバイス

### 春の全国交通安全運動

期間：令和8年4月6日(月)から4月15日(水)

4月から新入学児童が慣れない通学路を通い始めます

子どもたちは道路での安全な行動がまだ身につけていません。ドライバーの皆さん、通学路や住宅地を運転する時は、周辺にしっかり目配りし、子どもの早期発見に努めてください。



### 自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先（車道の右側通行は逆走となり違反）
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

お早めに  
ライト点灯



岡市民課公共交通担当 内線 1146



### 自転車の交通違反の取り締まりに青切符が導入されます

道路交通法が改正され、自転車の交通違反に、運転者が反則金を納付する「交通反則通告制度（青切符）」が導入されます。



## 「こんにちは、日下部警察署です。」

☎0110

### 令和8年度山梨県警察官採用試験を実施します



本年度から受験年齢上限を2歳引き上げ、35歳までの方が受験できます。山梨県の安全・安心を守るために、是非、多くの皆さんに採用試験を受験していただきたいと思っております。

恵まれた職場環境と、やりがいを感じられる仕事があなたを待っています。

#### 春季試験

警察官A (第1回目)

・採用予定人員 男性 23人程度 女性 7人程度  
情報技術 2人程度

○受付期間 4月13日(月)まで

○第1次試験日 5月10日(日)

○勤務開始日 令和9年4月1日

(既卒者で勤務可能な人は、令和8年10月1日に採用される場合があります。)

#### 秋季試験

警察官A (第2回目)

・採用予定人員 男性 4人程度 女性 2人程度  
警察官B

・採用予定人員 男性 17人程度 女性 7人程度

○受付期間 7月21日(火)～8月21日(金)

○第1次試験日 9月20日(日)

○勤務開始日 令和9年4月1日

試験に関する問い合わせ・採用試験案内請求先

日下部警察署警務課採用試験担当 ☎0110

採用専用フリーダイヤル ☎0120-314-874



県警察  
ホームページ

# 各種相談

ひとりで悩まない……!

相談	内容	日時・会場	申込・問い合わせ
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聞いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがち、大切な人を亡くし辛いなど、悩んでいる人やその家族が対象。要予約	◆公認心理師：4/10(金)/23(木) 9:30/10:30/13:15/14:15(1回45分) ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康づくり担当 内線 1164 こども・子育て課 こども・子育て支援担当 内線 1174 福祉課障害福祉担当 内線 1139 高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当 内線 1227
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限りです。	4/17(金) 13:30～16:30 1組40分まで。要予約 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎055-253-2376
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望の相談	4/17(金) 13:30～16:00 市役所西館2階203会議室	総務課行政・広聴広報担当 内線 2455
不動産相談	不動産全般に関する相談。	4/20(月) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。要予約 予約時に相談内容をお伝えください。	4/23(木) 10:00～16:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館2階203会議室	甲府年金事務所 ☎055-252-1431(代)

## みんなの掲示板

4月のイベント・募集のお知らせ

### 第4回 桜まつり・うたごえの集い2026

▶日時：4/4(土)9:00～16:00 ▶場所：旧牧丘第二小学校校庭  
▶内容：今年で4回目を迎えました「桜まつり・歌声のつどい2026」を今年も開催します。皆様のご来場をお待ちしています。キッチンカー/地元マルシェ/ステージでのパフォーマンスなど  
▶参加費：無料 岡実行委員会 080-6536-1317 (岡田)

### 古事記新月素読会

▶日時：4/17(金)19:30～21:00 ▶会場：差出磯大嶽山神社集殿  
▶内容：月1回のペースで古事記の原文の素読(声に出して読む)と解説を行います。今回が初回になります。古事記がなんだか全然知らない方からちょっと知ってる人まで、初心者大歓迎です。▶募集人数：20人(先着順)  
▶経費：500円 岡E-mail:jean-farm@fruits.jp(網倉) ↑詳細はこちら

### 子ども食堂 友だち

▶日時：4/26(日)10:00～12:00  
▶会場：みんなのひろばおひさま(上神内川1193-1)  
▶申込期間：4/12(日)～25(土) ▶対象：市内在住で18歳以下のお子さんのいるひとり親世帯(先着30世帯) ▶経費：子ども無料、大人200円※食堂参加希望は、当日の朝お聞きします。(先着20食)今年度のフードパントリーは奇数月のみ開催します。  
岡地域支えあい 虹の会 ☎080-1122-3323(塚田)

寄付は、随時  
受付中です!

### やまなし若者サポートステーション「街の駅出張相談」

▶日時：3/26(木)、4/9(木)、23(木) 10:00～17:00(要予約)  
▶会場：街の駅やまなし ▶経費：無料  
▶内容：働くことについて、ひとりで悩まず、まずは「つながる」ことから始めましょう。キャリアコンサルタントや専門スタッフが対応しています。  
↑詳細はこちら  
岡やまなし若者サポートステーション ☎055-244-3033



### フィールドミュージアムウォーク

▶日時：4/12(日)9:00～12:00(予定) ▶内容：枝垂桜越しの富士山が絶景の、矢坪の「永昌院」を訪ねます。▶集合：万力公園根津像前 ▶経費：100円(保険代) ▶申込：不要  
岡事務局 ☎090-3210-1620(村田)

### 大嶽山那賀都神社 春季例大祭

▶日時：4/18(土)10:00～ ▶場所：大嶽山那賀都神社(三富上釜口781) ▶内容：知る人ぞ知る山梨のパワースポットの年に一度の大きなお祭り。当日は古式ゆかしく神楽が奉納されます。  
岡事務局 ☎090-5433-2224(本田)

### 9割の人が知らない?! 元気な人でも介護保険は使える?

▶日時：4月の毎週土曜日 11:00～12:00 ▶場所：遊々庵(正徳寺1513-2) ▶内容：認知症・介護にならないための運動教室など、あなたも使える介護サービスがあります。あなたの知らない健康の秘訣や介護保険とはどのようなものなのかをわかりやすく丁寧にお伝えします。▶対象：65歳以上(1回の講座に先着3名まで) ※要予約 ▶経費：無料 ▶申込・問い合わせ先：合同会社 Wellbe ベネッセレ ☎070-8549-2902(山田)

市ホームページでも  
見ることができます



## こども誰でも通園制度が はじまります！

### 保育園や幼稚園に月 10 時間通ってみませんか？

こども誰でも通園制度とは？

保育所等に通っていない  
0歳6ヶ月～満3歳未満が  
対象

月10時間までの範囲で  
時間単位で利用が可能

1時間 300円～  
利用可能

### 利用方法

#### 利用申請

- ▶市役所窓口で利用申請  
手続きをします
- ▶1週間程度で認定通知  
を送付します

#### アカウント発行

- ▶利用認定後、ご登録の  
アドレスにアカウント  
発行のお知らせが届きます
- ▶案内に従い、アカウント  
設定をしてください

#### 初回面談予約

- ▶利用には必ず初回面談が  
必要です
- ▶施設の設定する予約方法  
をご確認ください

#### 利用開始

### 実施施設



市ホームページ

園名	施設区分	所在地	電話番号	利用料 (1時間あたり) ※
山梨保育園	公立保育園	落合 43-1	☎ 2044	300円
くさかべ幼稚園	私立認定こども園	小原東 356	☎ 9898	500円
風の子保育園		歌田 27	☎ 7700	300円

※利用料のほかにも、おやつ代や教材費など実費が発生する場合があります。  
詳しくは施設にお問い合わせください。  
※市外の施設も利用することが可能です。  
※制度の詳しい説明や、予約の方法・キャンセルなどの情報は市ホームページ  
をご確認ください。

園こども・子育て課保育担当 内線 1153

最新情報は図書館ホームページ  
をご確認ください。

# 山梨市立図書館

## Yamanashi City Library

9:00～19:00  
TEL: 0553-22-9600  
FAX: 0553-23-3506  
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp  
〒405-0031 万力1830番地



## お知らせ information

### 事前予約制 「英語の読書会」 English Book Club

英語の絵本や児童書を通して、楽しく英語に触れてみませんか？

- ▶日時: 4月18日(土) 10:30～11:15
- ▶場所: 図書館ラウンジ
- ▶対象: 小学3年生～6年生 (3年生以下の方も参加できます)
- ▶定員: 15名
- ▶使用図書: 「Nate the Great ぼくはめいたんてい」ほか
- ▶申込: カウンター、メール、電話

### 4月のおはなし会

【場所】おはなしコーナー

【時間】

10:30～

- 12日(日)…幼児向け (ぐれーぷ)
- 14日(火)…乳幼児向け (チェリー)
- 19日(日)…英語・親子向け (ぴーち)
- 25日(土)…幼児向け (くれよん)
- 28日(火)…乳幼児向け (ぐれーぷ)

### こどもの読書週間

4月23日(木)～5月12日(火)は「こどもの読書週間」  
2026年・第68回標語…「ことばがきみのはねになる」

4月の休館日は…  
6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)  
館内整理日の29日(水・祝)です。

## おすすめ recommended

### 一般書



退職クロスロード  
安藤 祐介: 著  
年度末の総合メーカーの本社ビル。清掃員の守田は、この日で定年を迎え会社を去る窓際部長の佐和山から突然朝食に誘われ、「あなたは、私の命の恩人」と言われ…。理不尽な社会で真っすぐに生きるための、勇気と誇りの物語。



暗黒の彼方  
堂場 瞬一: 著  
新聞記者の古山は、先輩の松島に呼び出され、暗号のような文章が書かれたメモを託される。がんで余命宣告を受けた先輩のため、暗号を解き、謎を暴くための古山の取材が始まる。

### 児童書



ちいさなショベルカー  
ベルン  
すどう あさえ: 作  
ベルンはぴかぴかのミニショベルカー。トラックに乗って、はりきって工事現場に向かいます。ところが、現場には大きくて立派なショベルカーばかりで…。小さくても大活躍するかわいいミニショベルカーのお話。



はるをみつけたよ  
平野 恵理子: 作  
つくしんぼう、小さな花、もんしろちょう、めじろ、いちご、お花見弁当、たけのこごはん、さくら餅…。春に見られるものを、美しくあたたかな絵で描く。季節に親しみが湧き、春をみつけに出かけたい絵本。

### 主な新着図書

小説・文学・エッセイ

青春といく 永井 沙耶子

南町奉行と消えゆく町

風野 真知雄

少年とハリス 稲葉 稔

悪女たちのレシピ

秋吉 理香子

大河の一滴 最終章

五木 寛之

児童・一般・その他

せんになのせんにな

大串 ゆうじ

おとのさま、おさかなっておいしいの？

いしかわ ななこ

寄せ植えのはじめかた

主婦の友社編

100歳アイ

伊勢屋 貴史

**健** 令和8年度より妊婦RSウイルスワクチンの定期接種が始まります！

～RSウイルス感染症とは～

RSウイルスは、呼吸器症状を引き起こすウイルスで、2歳までにほぼ全ての乳幼児が1度は感染するとされています。

感染すると、発熱、鼻水、咳などの症状が出現し、初めて感染した乳幼児の約7割は軽症で数日のうちに軽快しますが、約3割では咳が悪化し、重症化することがあります。

▶予防接種の対象者

・接種時点で、**妊娠28週0日から36週6日**までの妊娠中の人  
※過去の妊娠時に組換えRSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)を接種したことがある人も対象です。

※対象の人には予診票やお知らせを4月に個別通知します。

※4月1日以降に母子健康手帳を交付される人は、交付時にお渡しします。

▶助成金額：1人につき33,500円

※接種料金は各医療機関によって異なります。接種費用から助成金額を引いた差額を医療機関窓口でお支払いください。

※詳しくは、右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

健康増進課健康企画担当 内線 1167～1170



市ホームページ



令和9年「山梨市二十歳のつどい」  
実行委員を募集します

市では、二十歳のつどいに向けて、式典の企画・運営を行う委員を幅広く募集します。

今しかできない思い出づくりとして、一生に一度の二十歳の式典を自分たちで創りあげてみませんか。

▶募集要件：今年度19・20歳になる人(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人)

▶活動内容：式典内容、記念行事、記念冊子の企画や制作物の作成、式典運営

▶開催時期

・8～12月に5回程度の会議を予定(制作活動含む)

・前日リハーサル

※会議はオンラインでの参加も可能です。

▶募集方法：右の申請フォーム、生涯学習課窓口または電話にて申し込んでください。

▶募集期間：4/1(水)～5/29(金)

▶募集人数：5人程度

生涯学習課生涯学習担当 内線 2325

**i** 重要文化財「上野家住宅」を特別公開します



岩手地区の「上野家住宅」は、主屋の建築年代が17世紀前期まで遡るとされ、敷地には土塋や堀を巡らせた中世武家屋敷の系譜を受け継ぐ屋敷構えが良好に残っており、令和4年2月に国の重要文化財に指定されました。

住宅として維持されているため、普段一般公開はされていませんが、所有者のご協力により、次のとおり特別に公開します。

この機会にぜひご参加ください。

▶日時：4/18(土) ①9:30 ②11:00 (各回15人)

▶申込方法：事前申し込みが必要です。電話または右の申込フォームで下記までお申し込みください。

※申し込みが定員を超えた場合は抽選とします。

▶申込締切：4/3(金)まで

▶参加費：無料

▶その他

・住宅の写真撮影はできません。

・駐車場・集合場所など詳細は申し込み受付後に連絡します。

▶申し込み・問い合わせ  
生涯学習課文化財担当 内線 2322



申し込みはこちらから⇒



狂犬病予防集合注射を実施します

犬を飼っている人は、市への登録と狂犬病予防注射を年に1回受けさせることが義務付けられています。集合注射に来られない場合は、かかりつけの動物病院で注射を受けてください。

環境課生活環境担当 内線 2253、2254

牧丘支所住民生活担当 ☎3111

三富支所住民生活担当 ☎2121

▶持ち物：注射料金・送付したはがき

(新規登録の場合は登録手数料)

※開始時間は各会場で前後しますが、終了時間は変わりません。

▶注射料金

登録犬…3,650円(注射料金3,100円+手数料550円)

新規登録犬…6,650円(上記料金+新規登録手数料3,000円)

牧丘地域		
実施日	会場	時間
4/10(金)	上杣口区公民館前	9:15～9:30
	大室公民館前	9:40～9:50
	千野々宮果実組合倉庫	10:00～10:20
	室伏公民館	10:30～10:40
	大沢唐土神社前	10:50～11:00
	隼公民館	11:10～11:20
4/15(水)	塩平公民館	9:30～9:35
	西保公民館	9:45～9:50
	膝立バス停	10:00～10:05
	中村上公民館	10:15～10:20
4/17(金)	豊原公民館	9:20～9:30
	西山公民館	9:40～9:45
	中屋公民館	9:50～10:00
4/19(日)	西保公民館	9:10～9:15
	旧牧丘第二小学校	9:30～9:40
	牧丘支所	9:55～10:15
三富地域		
実施日	会場	時間
4/13(月)	広瀬バス車庫前	9:15～9:25
	青笹区集会所前	9:35～9:40
	川浦スポーツ広場	9:45～9:55
	雷樋口氏住宅前	10:05～10:10
	旧三富スポーツ広場	10:20～10:30
	三富定住促進住宅	10:40～10:45
	徳和バス車庫	10:55～11:05
	徳和辻ステーション前	11:10～11:15
	一之橋館前	11:25～11:35
	市内全域	
実施日	会場	時間
5/10(日)	山梨市役所駐車場	13:30～15:00

山梨地域		
実施日	会場	時間
4/8(水)	下井尻公民館駐車場	8:30～9:00
	七日市場共選所	9:10～9:25
	七日子神社駐車場	9:35～9:45
	久保金光寺	9:55～10:05
	紺屋区公会堂前	10:10～10:20
	西区公会堂前	10:30～10:45
	旧JAフルーツ山梨日下部支所	11:00～11:20
	小原西3区区民会館前	11:30～11:40
	水の宮児童公園	11:50～12:00
	4/20(月)	切差区公民館前
水口公会堂前		9:15～9:20
堀之内公会堂前		9:25～9:30
大工公会堂前		9:35～9:50
市川公会堂前		10:00～10:20
江曾原公会堂前		10:30～10:40
北公会堂前		10:50～11:10
南自治公民館前		11:20～11:35
4/22(水)	上神内川4区育成会館前	8:30～8:40
	上神内川6区公会堂前	8:50～9:05
	加納岩公民館上石森分館前	9:15～9:25
	JA加納岩支所裏側駐車場	9:35～9:45
	下神内川2区公会堂前	9:55～10:20
	加納岩公民館下石森分館前	10:30～10:50
4/24(金)	JAかのいわ中央共選所(大野)	11:00～11:30
	山梨市役所駐車場	8:30～9:00
	矢坪共選所	9:20～9:30
	山根公会堂前	9:40～9:50
	上岩下共選所	10:00～10:20
	JA山梨支所駐車場	10:30～10:45
	正徳寺果実組合共選所	10:50～10:55
	万力2区公民館前	11:05～11:20
	万力3区公民館前	11:30～11:40
	5/8(金)	西後屋敷公会堂前
東後屋敷つどいの家		8:50～9:00
JA旧後屋敷支所		9:05～9:30
鴨居寺公会堂前		9:35～9:45
中村公会堂前		9:55～10:05
上栗原◎果実組合出荷所		10:10～10:25
下栗原大宮五所前		10:35～10:45
歌田公民館前		10:55～11:15
一町田中果実組合共選所	11:25～11:35	

# 国民年金付加制度を知って有効活用しよう



## ■ 受給年金額を増やす国民年金付加年金制度とは

国民年金の定額保険料に付加保険料（月額 400 円）をプラスして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加年金額は、年間で 200 円×付加保険料納付月数が加算されます。  
例）付加保険料を 1 年間（12 月）納めると…

付加保険料納付額 400 円×12 月＝4,800 円  
上乗せ付加年金額 200 円×12 月＝2,400 円

※付加年金は老齢基礎年金を受給している限り上乗せされるため、付加保険料を納めた分は、2 年間年金を受給すると採算が取れます！

### ▶ 付加保険料を納めることができる人

- ・国民年金第1号被保険者
  - ・65歳未満の任意加入被保険者
- ※例外として次の方は付加年金加入することができません。

- ・国民年金保険料の納付を免除されている人
- ・個人型確定拠出年金の掛金が68,000円に達している人
- ・国民年金基金の加入員である人

### ▶ 付加保険料の納め方：申し込んだ月分から支払い（納期限：翌月末）

- ・月々の保険料を納付書で納める場合…後日送付される納付書で支払い
- ・保険料を前納で納付済みの場合…後日送付される納付書で支払い
- ・月々の保険料を口座振替（クレジット）で納める場合…指定の口座から引き落とし。ただし、手続きの関係で、申し出後1～2 か月間は納付書でお支払いいただく場合があります。

### ▶ 付加保険料を納める際の留意点

- ・付加保険料の納付期限は、翌月末日（休日・祝日の場合は翌営業日）と定められています。
  - ・納付期限を経過後も、2 年間は付加保険料を納めることができます。
  - ・納付を希望しなくなった場合、辞退申出書の提出が必要です。
  - ・付加年金は定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。
  - ・支払った保険料は、社会保険料として所得から全額控除にできます。
- ▶ 手続き：希望者は、市役所または年金事務所で手続きしてください。

## ■ 学生納付特例制度の申請はお済みですか？

学生納付特例制度により、令和7年度に保険料納付を猶予されている人で、8年度も引き続き在学している人に、4月上旬にはがき形式の申請書を送付しています。同一の学校に在学している人は、はがきを提出することで、8年度の申請ができます。

はがきが届いていない人、まだ令和7年度の手続きが済んでいない人は、学生証（コピーでも可）または、在学証明書（原本）を持参し手続きしてください。

市民課市民・年金担当  
内線 1102、1142～1144  
牧丘支所住民生活担当 ☎ 3111  
三富支所住民生活担当 ☎ 2121  
甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431（代表）

## 国保に加入するとき、脱退するときは手続きを

健康増進課  
国保・後期高齢者医療担当 内線 1176

国保への加入や国保を脱退するときは、ご自身で手続きを行っていただく必要があります。**自動的にはい行われません。**早めのお手続きをお願いします。

### ■ 国保に加入するとき（退職などで社会保険を脱退したとき）

#### ▶ 持ち物

- ・退職証明書、離職票、社会保険喪失証明書（被扶養者がいる場合は被扶養者の記載があるもの）
  - ・届出人の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、免許証など）
- ※加入手続きが遅れても、加入資格が発生した日（会社などの健康保険を脱退した日）から国保加入となり、国保税もさかのぼって課税されます。

### ■ 国保を脱退するとき（会社などの健康保険に加入したとき）

#### ▶ 持ち物

- ・脱退する人全員の資格確認書、資格情報のお知らせ
  - ・届出人の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、免許証など）
- ※国保の脱退手続きが遅れると、国保税と社会保険料を二重に支払う期間が生じる場合があります。

※会社などの健康保険に加入した後は、国保は使えません。万が一、国保の脱退後に国保で病院受診した場合、保険給付分（7割または8割）を国保へ返還していただくことになります。

### ■ 就学のため転出する人へ

国保加入中の人が、大学や専門学校などに就学するために住民票を市外に移す場合、特例として引き続き山梨市の国保を使うことができます。届け出が必要ですので、窓口で手続きしてください。

#### ▶ 持ち物

- ・在学証明書または学生証
- ・届出人の本人確認できるもの（マイナンバーカード、免許証など）

※卒業などで学生でなくなった時も、手続きが必要です。

どの手続きも、同じ世帯の人であれば本人以外でも手続きすることができます。別世帯の人が手続きを行う場合は、委任状（任意の様式）が必要です。

## 福祉タクシー乗車券を交付します

### ▶ 対象者（詳細は要問い合わせ）

- ・身体障害者手帳（1級・2級）を持っている人
  - ・療育手帳（A判定）を持っている人
  - ・市寝たきり・認知症高齢者介護慰労金の支給を受けた人に介護を受けている人（所得税非課税世帯に限る）
- ※自動車税および軽自動車税の減免を受けている人、入院・入所中（サービス付高齢者向け住宅、ショートステイは除く）の人は該当になりません。

▶ 助成内容：乗車代金の一部を助成するタクシー乗車券を、1人につき月3枚交付（1枚660円）

※交付枚数は、4月中旬に申請すると1年分として36枚、5月以降の申請になると月3枚×来年3月までの月数の枚数になります。

▶ 申請に必要なもの：印鑑、対象者であることを証明できる障害者手帳、介護での申請の場合は健康保険資格確認書類などの身分証明書

### ▶ 申請場所

- ・福祉課障害福祉担当
- ・牧丘支所住民生活担当
- ・三富支所住民生活担当

▶ 申請受付：3/27（金）から開始

福祉課障害福祉担当 内線 1137～1139



## 福祉 令和8年度 高齢者温泉利用割引カードを発行します

▶ 対象者：満65歳以上の市内に住所がある人

▶ 利用期間：4/1（水）～翌年3/31（水）

▶ 割引料金額：花かげの湯・鼓川温泉・みとみ笛吹の湯共通で250円割引により、250円の利用者負担で入浴できます。

▶ 申請に必要なもの：公的機関が発行した本人確認書類（マイナンバーカード、免許証など）

※お受け取り時に受領印または署名をいただきます。

### ▶ 申請場所

- ・福祉課社会福祉担当
- ・牧丘支所住民生活担当
- ・三富支所住民生活担当

▶ 申請受付：3/25（水）から 平日8:30～17:15

※利用期間内に65歳になる人は、誕生月の初日から申請できます。月の初日が閉庁日の場合は、直近の開庁日に申請が可能です。

※令和7年度割引カード（緑色）の有効期間は、3/31（火）までです。4月以降は利用できませんのでご注意ください。

福祉課社会福祉担当 内線 1130



## 農 生産者の皆さまへ 農産物の環境負荷低減の取組の「見える化」に取り組んでみませんか？

農林水産省では、農産物の「温室効果ガス削減への貢献」や「生物多様性の保全」の取組を分かりやすく等級ラベル（＝みえるらべる）で表示することで、生産者の環境負荷低減の努力が消費者に伝わり、農産物を選択できる環境を整える「見える化」を推進しています。



### ～対象品目：24品目（令和8年1月現在）～

▶ 露地：米、ほうれんそう、白ねぎ、たまねぎ、はくさい、キャベツ、レタス、だいこん、にんじん、アスパラガス、りんご、日本なし、もも、ばれいしょ、かんしょ、茶

▶ 施設：ミニトマト、いちご

▶ 露地・施設：きゅうり、なす、トマト、ピーマン、温州みかん、ぶどう

詳しくはこちらから



農林水産省ホームページ

関東農政局山梨県拠点 地方参事官室 ☎ 055-254-6055（代表）

## ～公務員になる人および公務員ではなくなる人へ～ 児童手当に関する手続きはお済みですか？

児童手当の受給者が採用や出向先からの帰任などにより公務員になる場合、または退職や独立行政法人への出向などにより公務員ではなくなる場合は、所属先と市役所窓口の両方で手続きを行う必要があります。

▶ 必要書類：発令通知書など所属庁の公印が押してあるもの

※異動日の翌日から起算して15日以内に手続きをしてください。手続きが遅れると、児童手当を受給できない期間が発生する場合があります。

※児童手当の申請手続きに必要なその他の書類は、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

子ども・子育て課子育て推進担当 内線 1155



# 山梨市スポーツ少年団 団員を募集しています！



山梨市スポーツ少年団では、新規団員を募集しています。  
みんなで楽しくスポーツをしましょう。

▶申し込み・問い合わせ  
市スポーツ少年団事務局（生涯学習課内）  
☎ 22-1111 内線 2333

種目	チーム名	種目	チーム名	種目	チーム名
ミニバスケットボール	日下部 Girls ミニバスケットボール	柔道	日下部柔道	野球	日川野球
	UNITE 山梨ミニバス		山梨柔道		後屋敷野球
	W・Wings ミニバスケットボール	天龍会空手道	ラウンダース		
	牧丘ミニバスケットボール	溝空館空手道	山梨 NORTH 野球		
サッカー	加納岩女子ミニバスケットボール	バレーボール	山梨少女バレーボール	ハンドボール	山梨市ハンドボール
	山梨サッカー		八幡バレーボール	ACP	山梨市 ACP クラブ
	山梨ジュニアサッカー		日下部バレーボール	軽スポーツ	Plus Smile Sports Club
	リスカール牧丘サッカー		フェニックス	少林寺拳法	峡東山梨市少林寺拳法

## 体験会を開催します！

主催：山梨市スポーツ少年団

日時：4月19日(日) 9:30～12:00  
(受付時間：9:00～10:00)

入場無料

市スポーツ少年団では、子どもたちにスポーツの楽しさを広めるべく体験会を開催します。

様々な競技を体験することで、スポーツの面白さに目覚めるかもしれません！運動が大好きな子も苦手な子も一緒に楽しくスポーツしましょう！

▶会場：山梨北中学校

▶対象：年少児～小学6年生までの児童および保護者

▶持ち物：飲み物、タオル、体育館履き、運動靴

▶申し込み：申し込みフォーム（右端にある二次元コード）またはメールで申し込んでください。

メールの場合は、題名を【体験会申込】とし、①保護者氏名、②住所、③連絡先、④お子さんの氏名（ふりがな）⑤学校（園）名を記載し、問い合わせ先まで申し込んでください。

### 注意事項

- ・スムーズな受付を行うため、事前申込にご協力をお願いします。※当日参加も可能です。
- ・お子さまのみでの参加はできません。必ず保護者同伴をお願いします。
- ・主催者側で撮影する写真などは、ホームページなどに掲載することがあります。

体験種目

野球、サッカー  
ミニバスケットボール  
バレーボール  
空手、柔道、ハンドボール  
ACP



申し込みはこちらから

山梨市スポーツ少年団事務局（生涯学習課内）☎ 20-1522（内線 2333）FAX:23-5357  
メール :shogaigakushu@city.yamanashi.lg.jp

## 令和8年度果樹技術向上セミナー受講者を募集します

県東農務事務所では、峡東地域で就農2年目以内の栽培経験の浅い農業者を対象に、果樹技術向上セミナーを開催します。モモ、ブドウの基本的な栽培技術や農業経営に必要な基礎知識の習得、仲間づくりの機会としてぜひご参加ください。

### 内容

- ①年間の栽培管理に関する現地講習会・視察など（モモ・ブドウ各コース年間6回程度）
- ②果樹栽培や農業経営に関する講義形式の全体講習会（両コース共通年間6回程度）

▶受講対象：峡東地域ですでに就農しており、就農年数が2年目以内かつセミナーへ80%以上出席できる人

▶定員：30人（両コース全体）

※定員を超えた場合は、受講者の選考がありますのでご了承ください。

▶開催時期：5月～翌年3月（平日開催）

▶開催場所：現地ほ場、東山梨合同庁舎、果樹試験場など

▶参加料：無料

▶募集期間：4/1(水)～22(水)

### 申込方法

右の二次元コードを読み取り、詳細を確認して申し込んでください。

### 問い合わせ

県東農務事務所（峡東地域普及センター）  
担い手育成担当  
☎ 2707 FAX 2709  
メールアドレス  
kt-noumu@pref.yamanashi.lg.jp



申し込みはこちらから



## 募 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

農地などの利用最適化の推進を図っていくため農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

### ○農業委員と農地利用最適化推進委員の共通事項

▶募集方法：①市内の個人または団体などからの推薦 ②農業者、農業者が組織する団体などからの推薦（JAなど）③一般募集（応募）

### ▶対象者

農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、その他農業委員会の業務に属する事項に対して適切に職務を遂行できる人

### ▶募集期間

4/27(月)～5/29(金) ※土日祝除く

▶受付時間：8:30～17:15

### ▶応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、農業委員会事務局へ提出  
応募用紙は農業委員会に設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

### ○募集人数、任期、主な業務内容

#### ▶農業委員（19人）

任期：令和8年12月1日から令和11年11月30日まで  
農地の権利移動等の審査、農地利用集積計画の決定、違反転用の早期発見・是正指導、遊休農地の発生防止と解消の推進、農業委員会総会および各種会議などへの参加

#### ▶農地利用最適化推進委員（18人）

任期：委嘱の日から令和11年11月30日まで  
担当地域内において、農地利用の最適化の推進、遊休農地の発生防止と解消に向けた農地所有者への働きかけ、農地の貸し手や借り手の掘り起こし活動など。

※農業委員と農地利用最適化推進委員を兼務することはできません。

### ○選任方法

#### ▶農業委員

評価委員会において書類審査を行い、市議会の同意を得て市長が任命

#### ▶農地利用最適化推進委員

農業委員会総会において書類審査を行い、農業委員が委嘱

### 山梨市農業委員会事務局

☎ 22-1111 内線 2215

## 春季河川清掃の実施にご協力ください

環境課生活環境担当  
内線 2254

快適で美しい生活環境を維持するため、各区で『春季河川清掃』が実施されます。きれいで住みよい生活環境をつくるため、ご協力をお願いします。

各地区からの軽トラックでの搬入は安全面を考慮して手降りし作業となります。ご理解ご協力をお願いします。

### 山梨地域

#### ▶実施日・地区

5/10(日)…日下部・八幡・後屋敷・岩手  
5/17(日)…加納岩・山梨・日川

※区によって実施日が異なる場合があります。詳細はお住まいの区の区長または保健衛生委員にご確認ください。

## 税 固定資産税の縦覧・閲覧のお知らせ

税務課固定資産税担当  
内線 1127・1128

▶固定資産税の縦覧：納税者が他の土地や家屋と比較して、自己の土地や家屋の評価額が適正かどうか確認できる制度です。

縦覧できる人	土地・家屋に対して固定資産税が課税されている人	
縦覧できる項目	土地価格等縦覧帳簿（土地の所在、地番、地目、地積、価格） 家屋価格等縦覧帳簿（家屋の所在、地番、家屋番号、種類、構造、床面積、価格） ※土地・家屋の所有者や税額は、縦覧の対象には含まれません。	
縦覧期間	4/1(水)～5/29(金) ※土日・祝日は除く	
縦覧場所・時間	市役所東館1階 税務課固定資産税担当 8:30～17:15	
手数料	無料	
必要なもの	①納税者本人、住民票 上同一世帯の親族	本人確認ができる身分証明書（運転免許証など）
	②代理人	納税者からの委任状、本人確認ができる身分証明書（同上）

▶固定資産税の閲覧：納税義務者などが自己の資産について、固定資産課税台帳に登録された項目を確認できる制度です。また、借地人・借家人も借用物件の課税台帳の閲覧ができます。

閲覧できる人・閲覧できる項目	1. 固定資産税の納税義務者…当該納税義務に係る資産 2. 借地人、借家人…当該権利の目的である土地または家屋 3. 固定資産の処分をする権利を有する一定の人（1/2以降に固定資産を取得した人など）…当該権利の目的である資産	
閲覧期間	年中 ※土日・祝日、年末年始は除く	
閲覧場所・時間	市役所東館1階 税務課固定資産税担当 8:30～17:15	
手数料	1件300円 ※縦覧期間中に限り手数料は免除	
必要なもの	①納税者本人、住民票 上同一世帯の親族	本人確認ができる身分証明書（運転免許証など）
	②代理人	納税者からの委任状、本人確認ができる身分証明書（同上）
	③借地人・借家人	賃貸借契約書など賃貸借関係を証明する書類、本人確認のできる身分証明書（同上）
	④1/2以降に土地や家屋を取得した人	登記事項証明書または売買契約書、本人確認のできる身分証明書（同上）

# 大学生等物価高騰対策 生活支援給付金

4/15(水)まで

申請期間を延長します！

申請忘れのないよう、ご注意ください

申請は  
こちらから



市ホームページ

閩政策秘書課

大学生等給付金担当 内線 2415、2416

**給付対象者** 下記の条件をすべて満たす人

- ① 平成 19 年 4 月 1 日以前に生まれた人
- ② 令和 8 年 1 月 1 日時点で、本市に住民票がある学生、または本市に住民票がある扶養者に扶養されている学生

※ 学生とは、大学、専門学校、短期大学、大学院、高等専門学校（4 年次以上）、専修学校、各種学校、職業能力開発校、予備校などに在籍する人を指します。

※ 新年度に入学する学生は対象外です。

**給付金額** 1 人あたり 20,000 円

**申請期間** 令和 8 年 4 月 15 日(水)まで

**申請方法** オンラインによる本人申請



※申請期間を過ぎると申請を受け付けられません。  
必ず市ホームページをご確認ください。

## 4月1日から「マイナ救急」がはじまります！

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、傷病者の医療情報を閲覧する仕組みのことです。



### マイナ保険証を活用するメリット



▶ 傷病者本人の正確な情報を得られる



▶ 正確な情報により、病院の選定や搬送中の措置を適切に行える



▶ 搬送先の病院で治療の事前準備ができる

### 救急現場でご協力いただきたいこと

- ① マイナンバーカードを救急隊へ提示する
- ② 救急隊が医療情報を閲覧することについて、同意していただく



詳しくはこちら

～ マイナ救急にご協力いただくため、マイナンバーカードの携帯をお願いします ～

閩東山梨消防本部消防課 ☎ 5022

## 入札結果をお知らせします (1 月入札)

閩管財課契約検査担当  
内線 2344

■ 指名競争入札 入札日 1 月 16 日

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額 (円)	予定価格 (円)
48	市内一円安全施設設置 (その 1) 工事	下栗原ほか	大面建設(株)	2,310,000	2,398,000

### 市民課からの お知らせです

4月の窓口は大変混雑します ~手続きは時間に余裕をもって~

引っ越しをされる人の住所変更手続きが集中し、窓口が非常に混み合うことが予想されます。特に 11 時～13 時および 16 時～17 時の時間帯が混雑します。手続きは、時間に余裕を持ってお越しください。  
閩市民課市民・年金担当 内線 1102、1142～1144

## お知らせマイナンバーカード！

■ 予約制でマイナンバーカード（個人番号カード）関係の手続きが休日にもできます！

▶ 窓口受付日時：4/18(土) 13:00～17:00  
※完全予約制

▶ 受付業務：マイナンバーカードの交付申請・受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定

▶ 予約方法：平日 8:30～17:15 市民課まで電話で申し込んでください。

※交付申請の際に、顔写真を撮影します。(無料)

※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。お忘れになった場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要になり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要になります。

※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳またはキャッシュカードをご持参ください。

▶ 手続きに必要なもの：予約の際に担当にご確認ください。



■ お一人でも予約制であなたのお宅に出張します！  
「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください！

マイナンバーカードの申請を希望する人が 1 人以上いる場合、市が出張して申請のお手伝いをします。

カードは後日、ご自宅へ郵送しますので、市役所へ出向くことなくカードを受け取ることができます。手続きは 1 人あたり 15 分程度、顔写真の撮影も無料で行いますので、ぜひ「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください。

▶ 申請できる人：市内に住居登録があり、来庁が難しい人  
▶ 申込方法：事前に電話で予約してください。

閩市民課市民・年金担当 内線 1102、1142～1144

## マイナンバーカードの有効期限は切れていませんか？

有効期限が切れていても更新の手続きは可能です！

マイナンバーカードの有効期限は、発行日から 10 回目の誕生日（18 歳未満は 5 回目）、電子証明書の有効期限は、発行日から 5 回目の誕生日です。

有効期限の 2～3 ヶ月前に有効期限通知書が送付されますので、ご確認ください。

期限が切れてしまうと、各種証明書等の利用ができなくなりますが、更新手続きは有効期限後でも可能ですので、お早めに手続きをお願いします。



更新手続き  
PR 動画



マイナンバー  
総合サイト

閩市民課市民・年金担当 内線 1102、1142～1144

# 情報 やまなし

市役所 ☎ 0553 ② 1111  
牧丘支所 ☎ 0553 ③ 3111  
三富支所 ☎ 0553 ③ 2121

山梨市の人口 (3月1日現在) 世帯数 14,864 世帯 (+2) 人口 男 15,504 人 (-6) 女 16,761 人 (-15) 計 32,265 人 (-21)

## 募 夢わーく山梨講座 受講者を募集します

### 自家製酵母でパン作り教室

果物やハーブ、お花など自然の素材から育てた自家製酵母でパンを焼きます。四季を感じる素材を取り入れたり、お野菜なども使ってパン作りを楽しんでいただけます。初めての人も気軽に参加できます。  
▶日時：4/18(土) 13:00～16:00  
▶会場：夢わーく山梨 料理実習室  
▶講師：飯野紗織さん  
▶参加費：1,000円(材料代)  
▶定員：6人(市内在住者または在勤者を優先)  
▶参加費：1,000円(材料代)  
▶持ち物：エプロン、マスク、ハンドタオル、パン生地を包む薄い布(日本手ぬぐいのような布)、持ち帰り用の袋またはタッパー

5月から月1回の自主講座が始まります！  
毎月新しいパン作りに挑戦してみませんか

▶申し込み・問い合わせ  
平日 9:00～17:00 電話か窓口で申し込んでください。  
夢わーく山梨 ☎ ② 3111

### 集いの場連絡会を開催します！

▶日時：4/22(水) 13:30～15:00  
▶場所：市役所西館5階503会議室  
▶参加費：無料  
▶申し込み：不要  
▶対象者：どなたでも参加できます。  
▶内容：連絡会では地域の集いの場(サロン活動など)の情報交換を行っています。活動中の人、活動に興味のある人はお気軽にご参加ください。

☎ 高齢者・介護支援課  
支援つなげる担当 内線 1232

## 募 県央ネットやまなし 合同企業説明会 参加者募集

▶日時：5/9(土) 10:00～16:00  
▶会場：アイメッセ山梨  
▶対象：どなたでも大歓迎。学生(インターンシップ希望者、新卒、全学年対象)、一般・既卒、高校生、保護者、留学生、外国人など  
▶開催内容：フリーガイダンス方式(各企業がブースを設けて説明)  
▶参加企業：約190社(特設サイトに掲載)  
▶参加料：無料  
▶参加方法  
詳細は、右の二次元コードから特設サイトをご確認ください。  
○事前申込で特典があります  
○無料シャトルバスを運行！  
○就活セミナーも同時開催します  
☎ 甲府市企業立地雇用推進課  
☎ 055-237-5736



## 福 民生委員・児童委員が委嘱されました

厚生労働大臣および山梨市長から、民生委員・児童委員の委嘱が行われました。今回委嘱された委員は次の人です。(敬称略)  
【3月1日付け委嘱】  
・西保地区 古宿由美子 ※担当行政区…牧平区  
・日下部地区 名取英之 ※担当行政区…小原東6区、県営住宅東山梨団地  
▶任期：令和10年11月30日まで  
【民生委員・児童委員の活動】  
担当地域の生活困窮者・高齢者・障害者・ひとり親家庭などの要援護者への相談、援助、適切な福祉サービスの情報提供などの活動を行うほか、市役所や関係機関と協力し合い、地域福祉の増進に努めます。  
☎ 福祉課社会福祉担当 内線 1130

## 西沢渓谷ガイドの会 ボランティアガイドを募集しています！

▶業務の内容：個人または団体の依頼に基づく同行ガイド業務  
▶ガイドコース：・西沢渓谷一周約10km、三重の滝までの往復約5km 徳和渓谷、小植山、乙女湖および乙女高原周辺、一之釜大嶽山コース、万力公園万葉の森、仏沢・友沢、その他会の指定したコース  
▶業務の実施期間  
毎年4月29日～11月末の期間 ※万力公園万葉の森は通年  
▶募集条件  
・心身ともに健康な人(男女不問)  
・月1～3回程度のガイドが可能なお人  
・実地研修を受講できる人  
※市外の人も歓迎！  
▶募集人員：若干名  
▶申込期間：3/23(月)～4/15(水)  
▶申込方法：観光課窓口を用意してある申込用紙(市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入し、郵送・FAXまたは観光課窓口まで直接お持ちください。  
▶申し込み・問い合わせ  
〒405-8501 山梨市小原西 843  
観光課内 各ガイド事務局 ☎ ② 1111 内線 2148 FAX ② 2800



## i 4/2は「世界自閉症啓発デー」です

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、4月2日から8日は「発達障害啓発週間」です。  
自閉症は、生まれつきの脳の特性によるもので、人とのやりとりが苦手、強いこだわりがある、音や光に敏感などの特徴がみられることがあります。見た目では分かりにくい障害です。  
大切なのは、違いを理解し、認め合うことです。わかりやすく伝える、落ち着いて対応するなど、ちょっとした配慮が安心につながります。  
自閉症啓発のシンボルカラーは「青」です。この機会に、理解の輪を広げてみませんか。  
市では、自閉症をはじめ発達障害について多くの皆さんの理解を深め、安心して暮らせる地域づくりに引き続き取り組んでいきます。  
☎ 福祉課障害福祉担当 内線 1137

## 介 令和8年度山梨市家族介護用品支給サービスのお知らせです

要介護認定者を在宅で介護している家族を対象に、紙おむつなどの介護用品を購入できる介護用品購入券を交付する事業を実施します。  
▶対象：次の(1)～(3)すべてに該当する人を在宅で介護している家族  
(1)要介護認定者の住所が市内であること  
(2)介護保険の介護度が要介護4・5で紙おむつなどの介護用品を必要とする人  
※要介護認定者が入所または1か月以上の入院、長期ショートステイを利用している場合は対象外になります。  
(3)令和7年度の世帯全員の市民税が非課税であること  
▶利用限度額：月額5,000円  
▶利用有効期間：利用決定月～令和9年3月31日  
※詳しくは下記までお問い合わせください。  
☎ 高齢者・介護支援課介護予防・支援担当 内線 1232

## 介 訪問理美容サービスをご利用ください

在宅で寝たきりなどにより理美容店に行くことが困難な高齢者に対し、市内の訪問理美容サービス協力店がご自宅に向いて髪カットのサービスを行います。  
▶対象者：65歳以上の在宅高齢者で、要介護度4または5、かつ日常生活自立度(寝たきり度)BまたはCの状態にあり、理美容店に行くことが困難な人  
▶利用者負担金：1回につき2,000円 年4回まで利用可(ただし、申請月により利用回数が異なります)  
▶利用方法：下記担当までお問い合わせください。利用が必要と決定された人に「サービス利用券」を交付します。  
▶注意事項  
・介護者1人の協力が必要です。  
・お湯・タオルの用意をお願いします。  
☎ 高齢者・介護支援課介護予防・支援担当 内線 1232

## 住宅用自然エネルギー・省エネルギーシステム設置費補助金



### 令和8年4月1日から補助金の申請方法が変わります

▶対象システム  
蓄電池システム・地中熱利用システム・太陽熱利用システム・エネファーム  
▶変更内容

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申請時期	これまで	これから
	設置後に申請	着手前に申請



(※) すべてのシステムが対象です。  
☎ 環境課グリーン社会推進担当 内線 2252、2255

## 学童クラブ指導員を募集します！

「子どもが好き」を仕事に活かしてみませんか？  
市社会福祉協議会では、学童クラブと一緒に働く指導員を募集しています。

詳しくはこちらから→



市社会福祉協議会  
ホームページ

☎ 甲府市社会福祉協議会 ☎ ② 8755

## 東山聖苑の空調換気設備が新しくなりました

東山聖苑の空調換気設備改修工事が3月に完了しました。冷暖房機能が向上し、より快適で過ごしやすい環境となりました。  
施設利用の詳細は東山梨行政事務組合ホームページをご覧ください。  
☎ 甲府市東山梨行政事務組合東山聖苑 ☎ ② 8130

→こちらは有料広告です

MUSBELL  
うちの子ども結婚できました！  
独身のお子様の結婚相談  
あきらめないで！  
まずはお気軽にご連絡ください

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社  
結婚相談所ムスベル甲府  
甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階 (通話料無料) 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

☎ 0120-138-026

# 生涯学習 TOPICS

## 2/21.22 生涯学習フェスティバルを開催しました



▶ステージ発表（山梨南中学校吹奏楽部）



▶デイスービス等で作成した作品の展示



▶各地区公民館活動作品展示



▶食生活改善推進員による減塩啓蒙活動



▶お金とキャリアと暮らしの相談会



▶ニュースポーツ体験

様々なジャンルのステージ発表・展示・体験コーナーがあり、子どもから高齢者まで幅広い世代の方々が訪れ、フェスティバルを楽しんでいました。



## 生涯学習課公式 Instagram を開設しました

生涯学習課のイベント告知や当日の様子を発信するため、Instagram のアカウントを作成しました。これからたくさん情報を発信していきますので、ぜひフォローよろしくお願いします★

 **yamanashi\_shogai** 



# イベントレポート

## 2月21日(土) @ 市民会館 男女共同参画フォーラム「自分らしさ」が社会を変える ブルボンヌさん講演会



ジェンダー、LGBT、自己肯定感など「性」や「心」に関する言葉の意味やバックグラウンドに触れ、男らしさ・女らしさよりも「自分らしさ」の大切さについてお話をしてくれました。

## 2月21日(土) 22日(日) @ 市民会館

### 環境学習イベント

プラスチックごみ削減をテーマに楽しく環境について学びました！



↑ プラアクセサリー作り (21日)

↓ みつろうラップ作り (22日)



この他、愛鳥クイズ、環境学習会、プラスチックごみ映画上映会などを実施しました。

## 2月22日(日) @ 万力公園せせらぎ広場 万力公園 de 焚火 to ワインマルシェ



主催 山梨市観光協会

今年度で4回目となるこのイベントは、暖かい春空の中行われ、家族連れ、友達同士など、多くの来場者が訪れ、焚き火を囲みながらワインや食事、焼きマシュマロなどを楽しみました。

## 2月22日(日) @ 街の駅やまなし ロボットプログラミング体験講座



次世代を担う子どもを対象に、最先端の量子技術に触れてもらうことを目的に開催され、参加した子どもたちは、ロボットがプログラミングによって動く様子を食い入るように見つめていました。

## 3月1日(日) @ 市立図書館 さいとうまささんワークショップ じゃばら絵本を作ってみよう



絵本作家である齋藤慎さんによるワークショップが開催され、絵本の読み聞かせや世界にひとつだけのじゃばら絵本（山折りと谷折りの紙を交互に繋げた絵本）づくりを楽しみました。

## 3月7日(土) @ 広瀬ダム 広瀬ダム竣工 50 周年記念式典



水害防止と水利用で地域に貢献してきた広瀬ダムが竣工 50 年を迎え、記念式典が開催されました。当日は三富地域の食材を使ったきのこ汁の振る舞いや記念植樹、餅つきで節目を祝いました。



# 山梨市の皆さまにお得なキャンペーン☆

広報  
やまなし  
2026年4月号



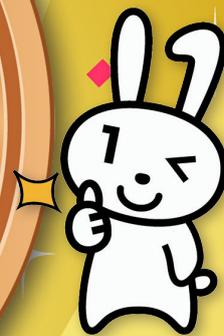
マイナンバーカードで  
お得に証明書発行

## コンビニ交付で証明書

# 10円

### キャンペーン

コンビニ交付なら  
証明書発行手数料が  
なんと**10円!**



# 4月1日からスタート

## キャンペーン期間 令和9年3月31日まで

### 取得できる証明書

住民票の写し	200円 → 10円
印鑑登録証明書	200円 → 10円
戸籍謄本・抄本	350円 → 10円
戸籍の附票の写し	200円 → 10円
所得課税証明書	200円 → 10円

- ・ 戸籍謄本・抄本および戸籍の附票の写しは、本籍地が山梨市の人を対象。  
※山梨市以外に住民登録がある人は、利用登録が必要。
- ・ 所得課税証明書は、令和8年1月1日時点で山梨市に住民登録があり、かつ証明書発行時点で山梨市に住民登録がある人が対象。

### 利用できる場所

全国のコンビニエンスストア等にあるマルチコピー機



※ 取得には、マイナンバーカードおよび4桁の暗証番号が必要です。

### 利用時間

6:30 ~ 23:00

※ 12月29日~1月3日および保守点検日(不定期)は利用できません。

キャンペーンの詳細は、  
こちらから(市ホームページ)



キャンペーンに関する  
問い合わせ先

市民課市民・年金担当  
税務課市民税担当

☎ 0553-20-1303  
☎ 0553-34-6047

令和8年3月23日発行(通巻254号)

発行/山梨市  
〒405-8501 山梨県山梨市小原西843  
☎ 0553-2111(代表) 팩 0553-2800

編集/総務課行政・広報広報担当  
■ URL <https://www.city.yamanashi.yamanashi.jp>  
■ e-mail [info@city.yamanashi.jp](mailto:info@city.yamanashi.jp)

山梨市の最新情報は  
市ウェブサイト・SNSで



@yamanashicity

「広報やまなし」2026年5月号は  
4月23日(土)発行予定です。