

広報

やまなし

3

2026 vol. 253

PHOTO

三富地域の厳しい寒さが生んだ

「冬の芸術品～氷柱～」

笛吹川のせせらぎが、冬には
静寂と氷の輝きに包まれます。

撮影協力：三富温泉 白龍閣

この写真は1月下旬に撮影しました。

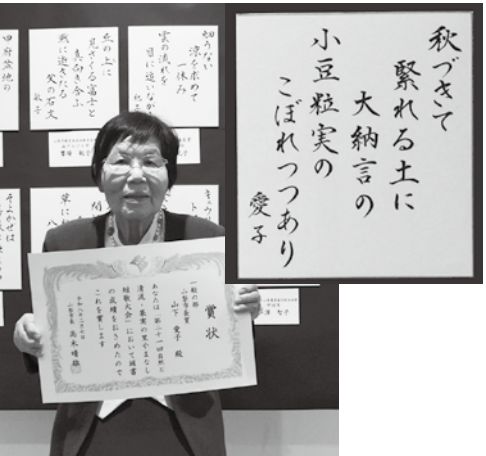
氷柱は、1月下旬から2月中旬ごろまでが見頃です。

第21回 自然と清流・果実の里 やまなし短歌大会

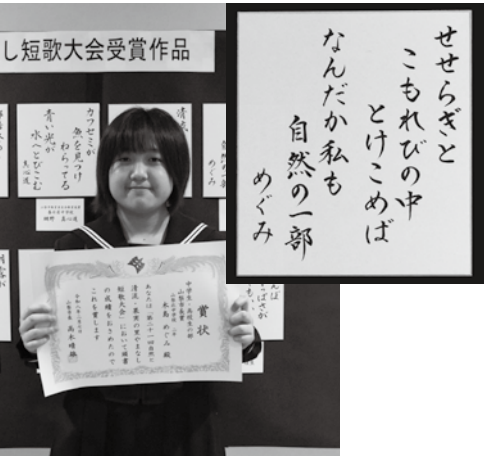
山梨市の特色である「自然・果実」をテーマに、市内外 2,326 人から 3,572 首の短歌作品の応募がありました。
2月7日(土)に、市民会館で表彰式が行われました。各賞の受賞者及び受賞作品を紹介します。(敬称略)



山梨市長賞



一般の部
やました あいこ
山下 愛子
(山梨市)



中学・高校生の部
きじま めぐみ
木島 めぐみ
山梨北中学校 2年



小学生の部
ふるや だいぢ
古屋 大地
八幡小学校 6年

山梨市 文化協会長賞

甲府盆地の
夜の灯りに
ふるさとの
イカ釣り舟の
点滅しのぶ
笑子

一般の部
かめざわ えみこ
亀澤 笑子
(都留市)

部活終わり
自転車またぐと
雷が
ゲリッ豪雨の
シャワーをあびる
帆崇

小学生の部
ますだ りゅう
益田 琉亜
塩山北小学校 6年 (甲州市)

フルーツ山梨農業 協同組合長賞

足となる
リフトがありて
こそこのわれ
朝より桃の
切り枝運ぶ
智子

一般の部
あしざわ ともこ
芦澤 智子
(甲州市)

さくらんぼ
あまずっぱさが
とてもいい
まるでぼくらの
部活動のようだ
煌生

小学生の部
いちのせ 叶伊
市川小学校 4年 (市川三郷町)

中学・高校生の部
まるやま こうき
丸山 煌生
甲府商業高校 3年 (甲府市)

山梨市 商工会長賞

キュウリ、ナス、
トマト育ちて
はつ夏の
食卓日ごと
彩りを増す
二三恵

一般の部
わたなべ ふみえ
渡辺 二三恵
(南部町)

白い雲
はてしなく広い
青空に
らくがきみたい
広がっている
直之

小学生の部
すぎた 伝
杉田 伝
日川小学校 6年

三枝浩樹賞

薔ぎの
間に去ってゆく
秋だから
草にねて見る
ハケ岳ブルー
清

一般の部
あさかわ きよ
浅川 清
(北杜市)

新聞で
そっと包んだ
桃一つ
優しさをみる
夏の帰り道
瑠那

小学生の部
こせき 帆南
小関 帆南
笛川小学校 5年

中学・高校生の部
のさか るな
野阪 瑠那
山梨南中学校 1年

山梨市議会 議長賞

焔うない
涼を求めて
一休み
雲の流れを
目に追いつながら
紀子

一般の部
わたなべ 紀子
渡辺 紀子
(富士吉田市)

清流に
ハゲロントボの
群見つけ
あみをふりふり
わらう弟
彩愛

小学生の部
こばやし 百桃
小林 百桃
加納岩小学校 6年

中学・高校生の部
よだ 彩愛
依田 彩愛
山梨南中学校 2年

山梨市教育委員会 教育長賞

丘の上に
見さく富士と
真向き合ふ
戦に逝きたる
父の石文
敬子

一般の部
あいはら としこ
饗場 敏子
(南アルプス市)

カフセミが
魚を見つけ
ねらってる
青い光が
水へとびこむ
真心道

小学生の部
坂本 実玲
坂本 実玲
加納岩小学校 5年

秋山佐和子賞

そよかぜは
薔薇に触れつつ
水無月の
庭に優しき
香をはこびくる
容子

一般の部
ちば 容子
千葉 容子
(富士吉田市)

朝露が
ぶどうの蔓を
つたうとき
山はうすらと
眠りをほく
庵莉

小学生の部
ふかさわ ゆかり
深沢 縁
山梨小学校 2年

特選入賞者

一般の部

くまがい 熊谷 和佳 (山形県)	えんどう 遠藤 幸子 (群馬県)	さちこ 幸子 (群馬県)
しばた 柴田 奉子 (都留市)	いわほ 岩澤 征子 (山梨市)	せいこ 征子 (山梨市)
さいとう 齋藤 千秋 (山梨市)		

中学・高校生の部

いの まさひと 猪野 雅仁	まえばし 菜々乃	まとば ゆうり 的場 悠里
駿台甲府中学校 2年	甲陵中学校 2年	山梨高校 2年
かいえだ ももか 海江田 桃花	なら がくと 奈良 岳人	
鷹巣中学校 3年 (鹿児島県)	山梨北中学校 2年	

小学生の部

こばやし ひろのぶ 小林 洪喜	ふるや の か 古屋 希々香	いまいずみ さ ゆ 今泉 咲結
八幡小学校 6年	加納岩小学校 5年	日下部小学校 5年
ありいずみ はるき 有泉 明輝	ふかさわ ぬくみ 深澤 温実	
山梨小学校 5年	後屋敷小学校 5年	

選者

三枝 浩樹 (歌誌「沃野」代表)
秋山 佐和子 (歌誌「玉ゆら」主宰 山梨市生まれ)

色紙揮毫

鈴木 彩伽

入選作品受賞者・各受賞作品は、
市ホームページに掲載しています。



生涯学習課生涯学習担当
内線 2326

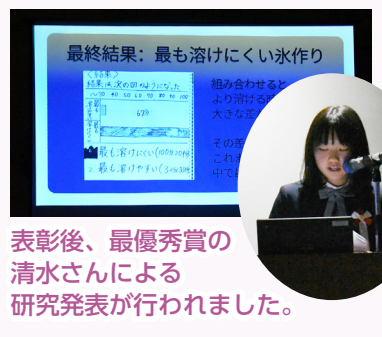


後援団体

国立科学博物館
NHK甲府放送局
山梨県立科学館
テレビ山梨
山梨日日新聞社
山梨放送
山梨CATV

第22回小・中学生山梨市ノーベル科学賞 審査委員

日本化学会教育委員	大久保 和樹
山梨県立科学館館長	小林 直紀
山梨市校長会会長	三枝 一哉
山梨市小・中学生ノーベル科学賞推進委員長	鶴田 誠司
山梨市教育長	竹川 和彦 (敬称略)



表彰後、最優秀賞の清水さんによる研究発表が行われました。



表彰後、米倉さんによる作文の朗読が行われました。

作文部門 市長賞
よねくら ちはる
米倉 千陽
山梨小学校 3年

作品名
「しあわせのたねをまこう」

受賞コメント

素晴らしい賞をいただき、とてもうれしいです。ありがとうございます。
いのちのふるさと山梨市の20年後を考えて書きました。しあわせの種をまく大人になれるように、これからもいろいろなことに挑戦していきます。



作品名
「温もりのある故郷のままで」

受賞コメント

私は山梨市が大好きです。20年後も同じ温もりのある故郷であるようにと願いを込めて作文を書きました。



作文部門 教育長賞
やなぎさわ ひな
柳澤 陽菜
山梨北中学校 3年



絵画部門 市長賞
こたか ゆきの
小高 佑妃乃
加納岩小学校 5年

作品名
「植物発電で発展した山梨市と、薬剤師になった私」

受賞コメント

私は桃とぶどうを使った植物発電で発展した20年後の山梨市を描きました。将来は父と同じ薬剤師になり、人の役に立つ仕事がしたいです。素晴らしい賞をいただきとても嬉しいです。ありがとうございました。



絵画部門 教育長賞
あまの
天野 ほのか
後屋敷小学校 3年

作品名
「20年後もつづいてほしいフルーツいっぱいの山なし市」

受賞コメント

大きなフルーツがおいしくて有名で、畑が楽になるロボットもあったらいいなと思ってこの絵をかきました。

作文部門優秀賞

- **天野 かのん** (後屋敷小学校 2年)
作品名「二十年後の私と山なし」
- **中野 翔** (笛川小学校 4年)
作品名「三十才のぼく」
- **原谷 柚花** (日下部小学校 5年)
作品名「20年後の山梨市のために私ができること」
- **小野 さくら** (山梨北中学校 3年)
作品名「住み続けられる山梨市を」

絵画部門優秀賞

- **川口 結愛** (加納岩小学校 2年)
作品名「山なししの“さんふじんか”ではたらくわたし」
- **雨宮 実虹** (加納岩小学校 3年)
作品名「つながる未来 山梨市」
- **藤原 優衣** (加納岩小学校 6年)
作品名「みんなで育てる未来の山梨市」
- **桂田 桃花** (山梨南中学校 3年)
作品名「テクノロジーが広げる ぶどうの未来」

最優秀賞 (大村高山梨市教育ゆめ基金賞)

しみず ゆうか
清水 優花 (加納岩小学校 6年)

研究名「最も溶けにくい氷を作ろう」

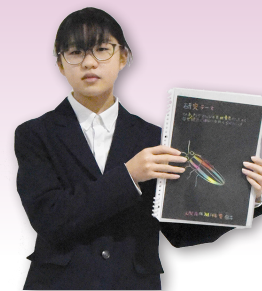
受賞コメント

私は、氷ができるだけ長持ちすると便利だと思い、最も溶けにくい条件を調べる実験を行いました。それぞれ溶けきるまでの時間を記録するのは大変でしたが、自分で条件を見つけることができて嬉しかったです。

市制施行20周年記念特別賞

すが ゆうこ
菅 優子 (山梨南中学校 1年)

研究名「ひろったタマムシの色が青色だったので、なぜ緑色ではないのかしらべたい!!」



受賞コメント

この研究を評価していただきありがとうございます。これからも不思議に思うことや、疑問に思うことなど、気になったことへの興味を広げていきたいです。

奨励賞

- **神澤 縁士** (日下部小学校 4年)
「ぼくの家近くの川にマイクロプラスチックゴミはあるのか？」
- **中沢 理子** (八幡小学校 5年)
「光の色で植物の育ち方は変わるのか？」

特別賞

- **平山 雅也** (後屋敷小学校 2年)
「ペタっとくっつくぞ」

子ども理科博士賞

- | | | |
|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| ● 関口 颯 (加納岩小学校 6年) | ● 河野 優真 (日川小学校 6年) | ● 向山 暖乃 (笛川小学校 6年) |
| ● 平井 惣一郎 (日下部小学校 6年) | ● 大沢 恵生 (山梨小学校 6年) | ● 白井 結太 (山梨南中学校 3年) |
| ● 岡 俊成 (後屋敷小学校 6年) | ● 渡邊 斗真 (八幡小学校 6年) | ● 雨宮 新 (山梨北中学校 3年) |
| | ● 野澤 奏 (岩手小学校 6年) | ● 青柳 篤司 (笛川中学校 3年) |

市制施行20周年記念 第22回小・中学生 山梨市ノーベル科学賞

応募総数 1,149 点

1月24日(土)に表彰式が行われました。
各賞の受賞者を紹介します。(敬称略)

学校教育課学校教育担当 内線 2319

優秀賞

- **岩間 俊介** (加納岩小学校 6年)
「モリアオガエルの産卵」
- **宮坂 咲希** (山梨南中学校 1年)
「茶色の生命の雫」
- **村上 綾野** (岩手小学校 4年)
「麺は本当に伸びるのか？」
- **今澤 樹希** (後屋敷小学校 5年)
「めだかのたまごの不思議について」

協賛賞

山梨ライオンズクラブ賞

- **村上 寛丞** (岩手小学校 6年)
「たくさんの屋台でにぎわう夏祭り」
- **杉江 桃** (山梨北中学校 3年)
「豆苗の再生栽培実験」

山梨ロータリークラブ賞

- **丸山 礼** (加納岩小学校 4年)
「イチからパン作り」
- **小泉 醒也** (山梨南中学校 3年)
「赤血球の変化について」

地域包括支援センターだより

特集

介護保険・予防サービスを 利用しながらの暮らし

暮らしの困りごとに対して、サポートを得て生活している後藤秀樹さん（75歳）と武藤マサ江さん（81歳）に、サポートを利用した感想などを聞きました。

後藤さんは、買い物や家事、健康管理をサポートしてもらったため、訪問介護、デイサービス、訪問看護を利用しています。

武藤さんは、体力の維持・向上、交流のため、半日型デイサービス、体操教室（地域元氣あつぷ教室）、住民主体の通いの場を利用しています。

介護保険サービスとは？

介護保険制度に基づき、要介護または要支援の認定を受けた人が自己負担1割／3割で受けられる介護サービスのことです。申請の相談窓口は高齢者・介護支援課にあります。

介護予防サービスとは？

要支援1・2の認定を受けた人、または基本チェックリストで、生活機能の低下がみられた人が心身機能の維持・向上を図るために利用するサービスです。

「デイサービスや訪問介護の他に、健康回復のための支援の場や、地域の通いの場、ちょっとした暮らしの困りごとのサポートなどがあります。」

介護サービス利用者
後藤さんインタビュー

「話し相手ができて良かった」

後藤さんからは、介護サービスを利用するようになって「話し相手ができて良かった」と感じたそうです。

デイサービスに行き始める前は不安もあったが、デイサービスの職員から話しかけてくれて、すぐに慣れることができました。

一人で暮らす自宅では飲み物も自分で用意しなければなりません。デイサービスでは、誰かからお茶を入れてもらえたり、大勢のなかにいるのは「一人じゃない」と思えたりするので、それだけで気分が晴れるそうです。



↑ヘルパーさんが買ってきた食材の受け取り

介護サービスの内容

自宅に来てもらう <ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 ・訪問看護 ・訪問リハビリ 	自宅の環境を整える <ul style="list-style-type: none"> ・福祉用具のレンタル・購入 ・住宅改修 	通う <ul style="list-style-type: none"> ・通所介護（デイサービス） ・通所リハビリ（デイケア）
泊まる <ul style="list-style-type: none"> ・短期通所（ショートステイ） 	入所する <ul style="list-style-type: none"> ・グループホーム ・特別養護老人ホーム ・介護老人保健施設 など 	通い、泊まり訪問支援 <ul style="list-style-type: none"> まとめて依頼 ・小規模多機能型居宅介護

また、介護サービスを調整するケアマネジャーは、『困りごとに対応してくれる頼りになる存在』だそうで、これまで、「こんなこと頼んじや申し訳ないという気持ち」が先に来て、どうしても我慢してしまうことがあったが、今では、気にかけてくれる存在が「あったらいいな」と、語っていました。



↑ケアマネジャーと日頃の暮らしについて話し合う後藤さん

介護サービス利用者

武藤さんインタビュー

「外に出たから触れることのできたやさしい気持ち」

武藤さんは、体力の維持向上のため、介護予防に積極的に取り組んでおり、介護予防サービスを積極的に利用しています。

地域元氣あつぷ教室では、体を動かすことによる体力づくりだけでなく、講師の先生に元気をもらっています。普段から行っている散歩中に近所の人と立ち話をしながら、「買い物に行くときには手伝うよ」と声をかけてもらえるようになりました。

また、介護予防のサービスを利用し始めたことで、新たな人との交流ができたことなど、一歩踏み出したからこそ経験できた出会いや、他者との関わり合いができることの喜びを感じているそうです。

「人と出会うと、そこにはまた新たな情報やつながりがある」

半日型のデイサービスを利用している武藤さんは、そこで紹介された住民主体の『通いの場』にも参加するようになり、自分が魅力的だと思った活動は友人にも紹介するなど、情報交換をしながら、人との関りを大切に生活しています。

そして、ケアマネジャーが定期訪問する際に近況報告することを張り合いに、武藤さんは、一日五千歩を目標としたウォーキングをするなど、毎日目標を持って暮らしています。



介護のスペシャリスト

ケアマネジャー

本人の困りごとを解消し、安心して暮らす環境を整えるため、ケアマネジャー（介護支援専門員）が本人・家族と相談して、必要な介護サービスを利用できるように調整します。

介護サービスの利用前に、本人、家族、関わる人が集まり、『サービス担当者会議』を開き、サービスの内容や目標を共有します。

介護予防のために…

第一歩は相談すること

高齢者のための支援制度は、ご本人の心身の状況や環境により、健康づくりのサポートから自分だけではできない生活の支援まで幅広くあります。暮らしの困りごとがある人は、地域包括支援センターに相談してください。



もの忘れ・認知症について医師に相談

もの忘れ相談

気になる症状があれば、早めにご相談ください。専門の医師が悩みをお聞きます。また、希望する人には、簡単な聞き取りチェックを行います。

会場 市役所東館1階相談室（要予約）
予約 地域包括支援センター ☎ 0294



認知症について学び、分かち合う場

認知症ほっとスペース （オレンジカフェ）

日時 3/6（金） 14:00～15:30
会場 牧丘支所会議室（要予約）
予約 地域包括支援センター ☎ 0294

制度について詳しく説明します

成年後見制度利用相談

日時 市役所開庁日（年末年始を除く平日）
8:30～17:15
会場 高齢者・介護支援課（市役所東館2階）
内容 制度について個別にお話を伺います。

最新情報は図書館ホームページ
をご確認ください。

山梨市立図書館 Yamanashi City Library

9:00 ~ 19:00
TEL: 0553-22-9600
FAX: 0553-23-3506
E-MAIL: lib@city.yamanashi.lg.jp
〒405-0031 万力1830番地



お知らせ information

事前申込不要 映画上映会

- ▶上映作品:「九十歳、なにがめでたい」(約110分)
- ▶日時:3月28日(土) 午後1時30分上映開始(開場午後1時)
- ▶場所:市民会館303会議室
- ▶対象:高校生以上



第4次山梨市子ども読書活動推進計画(案) パブリックコメントを募集します。

本市の子どもたちが読書に親しみ、自主的な読書活動ができるような環境づくりを推進するための計画です。

- ▶計画案の閲覧・意見募集の期間
1月28日(水)~3月15日(日) ※郵送は必着
- ▶閲覧方法・場所
市ホームページ(右の二次元コードから)
市立図書館、生涯学習課(西館3階)、牧丘支所、三富支所、地区
公民館(休庁日・休館日は閲覧不可)



3月のおはなし会

【場所】おはなしコーナー

【時間】
10:30 ~

28日(土)…幼児向け(くれよん)



3月の休館日は…
2日(月)、4日(水)~12日(木)、16日(月)
23日(月)、24日(火)、30日(月)
館内整理日の27日(金)です。



3月4日(水)~12日(木)は
蔵書点検期間のため休館します。

休館中の本の返却は、ブックポストをご利用ください。
DVDやCDなど壊れやすい資料は、必ず開館後カウンター
にご返却ください。

おすすめ recommended

一般書



フェイスウォッシュ・
ネクロマンシー
栗原 知子:著
息子の不登校に悩む
40代の「私」。美容
品を扱う店でテス
ターを使用した日から、祖母の霊
を降ろせるようになってしまった。
掃除に打ち込む「私」の傍らで、
祖母は何をどう感じているのか。



分水
今野 敏:著
女性スキャンダルで週刊誌に追
われる大物代議
士宅への方かの
疑いで、現場にい
たユーチューバーを追う竜崎。ライ
バル・八島と所轄による権力者への
付度が通常捜査を妨げる中、殺人事
件が発生し…。

児童書



シャボンだまサーカス
吉田 のばら:著
あおぞらサーカス団
がまちへやってきま
した。今回はこぐまのぼうやの初めて
の舞台。ところが雪が降ってきてしま
いました。このままでは玉乗りができ
ません。団長は困っていましたが、シャ
ボン玉を見て、いいことを思いつき…。



まわるおすし屋さん
藤重 ヒカル:作
山のお祭りで、人間た
ちに人気の「まわるお
すし屋さん」を開くこ
とになったサルたち。でも、というお
店なのかわかりません。サルたちは知恵
を絞る…。サルたちは「まわるおすしや
さん」を開くことができるのでしょうか。

NEW

主な新着図書

小説・文学・エッセイ

三十一文字のドラマ 谷 知子

ヤモリさんとご褒美 群 ようこ

おまあ推理帖 諸田 玲子

げっく月白 宇佐美 まこと

児童・一般・その他

メロとタビのクッキーだいさくせん
まめきち まめこ

おんぶにだっこどっちかな?
山口 てつじ

豊臣兄弟 天下を獲った処世術
磯田 道史

ぱぱっとととのえごはん
榎本 美沙

日本地図でよくわかる!名字と家紋
高澤 等

暮らしを考える 環境コラム

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言
山梨市は「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」
を目指します



vol.56

ちゃんと守れていますか? ごみ出しマナー

環境課生活環境担当 内線 2253



ごみ出しの時間は朝の6時~8時です

市では、約700か所あるごみ収集停留所を巡回して収集しています。
回収漏れがないように、必ず指定の時間帯にごみを出してください。



時間を守ろう!



ごみ出しのマナーを守りましょう(市HP)



危険物は混ぜないでください

塗料などの液体類やリチウム電池はごみ回収時に破裂・発火事故
のおそれがあり、同じごみ収集停留所利用者や、収集業者の迷惑
になってしまいます。

危険物は絶対にごみ袋に入れず、適正に処理をしてください!

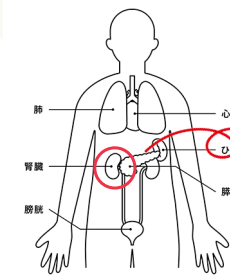


充電式電池の捨て方(市HP)

健康コラム

動脈硬化を予防しようシリーズ
12回目▶腎臓を守ろう

環境健康増進課健康づくり担当
内線 1162 ~ 1166



あなたは、腎臓が
どこにあるか
ご存知ですか?

おなかの中の背中側の腰骨の上
(腰痛時、トントンと叩く少し上)
あたりにあります。

どんな役割や機能を持っているの?



役割 血液中の老廃物をろ過して尿として排泄する。

機能 ・体内の水分量が一定になるよう水分が不足したとき
は、尿を濃く、多いときは薄くして尿量の調整をする。
・貧血を防ぐホルモンや血圧を調整するホルモンを分泌
する。

多くの機能を持つのに、影響を受けやすい!



ごく細い毛細血管の集まりでできているので、高血圧や
糖尿病などで血管が傷つくと影響を受けやすいのです。
腎臓を守るためには、水分摂取(約1.5L)、減塩(男性7.5g/
女性6.5g)に心がけるなど日頃からの健康管理が重要です。
からだは年齢とともに変化します。一年に一度の健康診断を
受けて、体調を確認することが「肝腎(肝心)」です。

NEXT ▶▶ 健康な骨づくりについて

困ったときは迷わず消費者ホットライン 188 に相談を

「こんなことで相談して良いのかな？」と相談することを躊躇した経験はありませんか？

以下のようなトラブルにあったときは、迷わず「消費生活相談窓口」や「消費者ホットライン 188」にご相談ください。

- ☐ インターネット通信販売を利用したが、商品が届かない。
- ☐ 新聞の折り込み広告で安いと思って申し込んだが、定期購入だった。
- ☐ 「必ず儲かる」「楽して稼げる」と誘われたけれど、話が違う！
- ☐ 不用品の買取業者に、自分が売りたいくない貴金属も安く買い取られた。
- ☐ 無料点検をうたう業者に不要な工事の契約をさせられた。

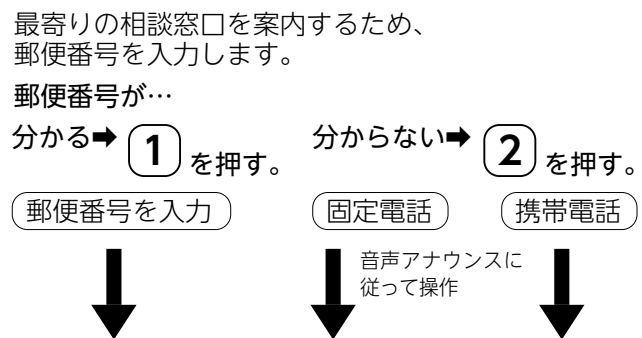
山梨市・甲州市消費生活相談窓口

毎週火曜日 山梨市役所西館 3 階 商工労政課内
毎週水曜日 甲州市役所本庁舎 1 階 市民課
時間 9:00~12:00 / 13:00~16:00

消費者庁「消費者ホットライン 188」
イメージキャラクター イヤヤン

「消費者ホットライン」188 の使い方

188 を押す 流れるアナウンスに従って以下の操作をします。



最寄りの消費生活センターなどの相談窓口案内相談窓口へ繋がった時点から、通話料金の負担が発生します。(相談料は無料です。)

商工労政課商工労政担当 内線 2363



「こんにちは、日下部警察署です。」 ☎ 0110

犯罪被害者支援大学生ボランティア募集のお知らせ



山梨県警察では、社会全体で犯罪被害者及びその遺族又は家族を支え、被害者も加害者も出さない街づくりを推進するため、将来を担う大学生を対象に犯罪被害者支援大学生ボランティアを募集しています。多くの県民に犯罪被害者等の思いを伝えるため、警察職員と共に、様々なイベントの機会にボランティアとして広報啓発活動を行います。熱意と行動力のある大学生の応募をお待ちしています。

●募集要件

大学（大学院及び短期大学を含む。）に在籍しており、犯罪被害者支援に関心を持ち、熱意と行動力を有する学生。

●応募方法

令和 8 年 4 月 30 日までに「犯罪被害者支援大学生ボランティア申込書」に必要事項を記載し、警察本部に郵送、持参又は電子メールで送信してください。希望者多数の場合は、抽選となります。

●活動内容

犯罪被害者等支援に関する広報啓発活動（講演会、各種イベント）にボランティアとして参加していただきます。



←詳細はこちら
県警ホームページ

その他の詳細にあつては、県警察本部警務課犯罪被害者支援室もしくは、日下部警察署までお問合せください。



ひとりで悩まない……！

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聴いてほしい。人に会うのがおっくうになり、ひきこもりがち、大切な人を亡くし辛いなど、悩んでいる人やその家族が対象。 要予約	◆精神保健福祉士：3/23 (月) ◆公認心理師：3/6 (金) / 18 (水) 9:30/10:30/13:15/14:15 (1 回 45 分) ◆精神対話士 日時は応相談。1 回 80 分	健康増進課健康づくり担当 内線 1164 こども・子育て課 こども・子育て支援担当 内線 1174 福祉課障害福祉担当 内線 1139 高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当 内線 1227
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限りします。	3/13 (金) 13:30 ~ 16:30 1 組 40 分まで。 要予約 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎ 055-253-2376
行政相談	行政相談委員による国・県・市などの仕事についての苦情や要望の相談	3/19 (木) 13:30 ~ 16:00 牧丘支所相談室	総務課行政・広聴広報担当 内線 2455
不動産相談	不動産全般に関する相談。 空き家相談会を合同で開催します。	3/19 (木) 10:00 ~ 15:00 (12:00 ~ 13:00 は休み) 市役所西館 2 階 202・203 会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
年金相談	年金全般に関する相談。 要予約 予約時に相談内容をお伝えください。	3/26 (木) 10:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 13:00 は休み) 甲州市役所	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431 (代)

みんなの掲示板

やまなし若者サポートステーション「街の駅出張相談」

▶日時：2/26 (木)、3/12 (木)、26 (木) 10:00 ~ 17:00 (要予約)
▶会場：街の駅やまなし ▶経費：無料
▶内容：「働きたい気持ちはあるけど、自信がない」「体調と相談しながら、ゆっくり進めたい」ひとりで悩まず、まずは「つながる」ことから始めましょう。キャリアコンサルタントや専門スタッフが対応しています。
☎ やまなし若者サポートステーション ☎ 055-244-3033



↑詳細はこちら
から

フィールドミュージアムウォーク

▶日時：3/8 (日) 9:00 ~ 12:30 (予定) ▶内容：梅香「国宝 清白寺」を訪ねます。▶集合：万力公園根津像前(9:26 山梨市駅発の JR 利用)
▶経費：400 円 (JR 運賃+保険代) ▶申込：不要
☎ 090-3210-1620 (村田)

9 割の人が知らない?! 元気な人でも介護保険は使える?

▶日時：3 月の毎週水曜日 10:00 ~ 11:00
▶場所：遊々庵 (正徳寺 1513-2) ▶内容：認知症・介護にならないための運動教室など、あなたも使える介護サービスがあります。介護保険とはどのようなものなのかをわかりやすく丁寧にお伝えします。▶対象：65 歳以上 (1 回の講座に先着 3 名まで) ※要予約
▶経費：無料 ▶参加特典：「自宅でできる転ばないための運動のパンフレット」をプレゼント。 ▶申込・問い合わせ先：合同会社 Wellbe ベネッセレ ☎ 070-8549-2902 (山田)

街の駅やまなし歌声サロン参加者による大分市佐賀関の大規模火災 (令和 7 年 11 月 18 日発生) の被災者への義援金報告

21,182 円を義援金として被災地に送りました。
☎ 090-1452-4471

3 月のイベント・募集のお知らせ

花かげの郷文化祭 諏訪・中牧・西保・三富 4 公民館合同

▶日時：3/21 (土) 13:30 ~ 15:30 ▶会場：花かげホール ▶内容：コーラス (グレープハーモニー)、オカリナ、ピアノ、三味線演奏など
▶作品展示：3/19 (木) 9:00 ~ 16:00、20 (金・祝) 9:00 ~ 15:00
会場：総合会館市民ホール (牧丘支所) ☎ 35-2612

フードパントリー&子ども食堂 友だち

▶日時：3/22 (日) 10:00 ~ 12:00
▶会場：みんなのひろば おひさま (上神内川 1193-1)
▶申込期間：3/8 (日) ~ 21 (土) ▶対象：市内在住で 18 歳以下のお子さんのいるひとり親世帯 (先着 30 世帯)
▶経費：パントリー…無料、こども食堂…子ども無料、大人 200 円※食堂参加希望は、当日の朝お聞きします。(先着 20 食)
☎ 080-1122-3323 (塚田)

寄付は、随時
受付中です！

着物でお茶会 主催 日本きもの教育支援プロジェクト 後援 山梨市 山梨市教育委員会

▶日時：3/27 (金) 9:30 ~ / 13:00 ~ ▶会場：根津記念館 青山荘
▶内容：きもの着装体験、雛飾り見学、お茶会
▶対象・定員：小中学生以上、一般 (各枠 12 人)
▶持ち物：着物、長襦袢、ゆかた、半幅帯、和装肌着 (タンクトップ・体操服可)・浴用タオル 3~4 枚、腰ひも 4 本、伊達締め 2 本、帯締め (あれば)、草履
▶申込・問い合わせ先：☎ 090-1779-2553 (奥平) 10:00~17:00 のみ



↑詳細・申し込み

山梨市民吹奏楽団 第 26 回定期演奏会

▶日時：3/29 (日) 13:30 開場 14:00 開演 ▶内容：吹奏楽曲やポップス曲など、老若男女が楽しめる曲を演奏します。ぜひお越しください! ▶会場：甲州市民文化会館 ▶経費：入場無料 (予約不要)
☎ 090-5680-5895 (窪田)

5 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

(令和 7 年 4 月 1 日現在)

区 分		経 験 年 数		
		10 年以上 15 年未満	15 年以上 20 年未満	20 年以上 25 年未満
一般行政職	大学卒	275,200 円	311,700 円	355,100 円
	高校卒	－	－	－



6 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

山梨市	国
(6 年度支給割合) 期末手当 2.50 月分 勤勉手当 2.10 月分	
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級などによる加算措置	
役職加算 5 ～ 15%	役職加算 5 ～ 20% 管理職加算 10 ～ 25%

(2) 退職手当は、国と同じです。

(令和 7 年 4 月 1 日現在)

勤続年数	支 給 率		その他の加算措置
	自己都合	勸奨・定年	
20 年	19.6695 月分	24.586875 月分	定年前早期退職 特例措置 (2 ～ 20% 加算)
25 年	28.0395 月分	33.27075 月分	
35 年	39.7575 月分	47.709 月分	
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	

(3) その他の手当

(令和 7 年 4 月 1 日現在)

手 当	内 容
扶養手当	配偶者：6,500 円 子：10,000 円 (16 ～ 22 歳：5,000 円加算) その他父母など：6,500 円
住居手当	借間・借家 家 賃 支給額 27,000 円以下 家賃の月額－ 16,000 円 27,000 円超～ 61,000 円以下 (家賃の月額－ 27,000 円) × 1/2+11,000 円 61,000 円超 28,000 円
通勤手当	①交通用具利用者 (片道通勤距離) 片道通勤距離 支給額 2km 以上 5km 未満 2,000 円 5km 以上 10km 未満 4,200 円 10km 以上 15km 未満 7,100 円 15km 以上 20km 未満 10,000 円 20km 以上 25km 未満 12,900 円 以降通勤距離に応じて 31,600 円を限度に支給 ②交通機関利用者 (定期券などの金額) ・ 55,000 円未満：定期券などの金額 ・ 55,000 円以上：55,000 円 ③交通用具と交通機関利用者 ①と②の合計額 (上限 55,000 円)
管理職手当	39,700 円～ 53,100 円

7 特別職の報酬などの状況

(令和 7 年 4 月 1 日現在)

区 分	給 料 月 額			退 職 手 当	
	給料	報酬	期末手当	算定方式	支給時期
市 長	810,000 円		4.10 月分	81 万円×在職月数× 42/100	任期ごと
副市長	630,000 円			63 万円×在職月数× 25/100	
教育長	560,000 円			56 万円×在職月数× 20/100	
議 長		370,000 円	3.25 月分		
副議長		345,000 円			
議 員		335,000 円			



間総務課人事給与担当

内線 2452

人事行政の公平性・透明性の確保を目的として「人事行政の運営などの状況」を公表することが義務付けられています。
市職員に支給される給与は、民間企業の賃金を基にして算出される人事院勧告をはじめ、国やほかの地方公共団体との均衡を考慮し、地方自治法および地方公務員法に基づき、市議会の議決を経て市の条例で定められています。
市職員の給与の状況は、次のとおりです。

市職員の給与などを公表します

1 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年 4 月 1 日現在)

区 分 部 門		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		6 年度	7 年度		
福祉関係を除く 一般行政部門	議 会	4	4	0	
	総 務	108	103	-5	業務再編による減
	税 務	18	20	2	業務再編による増
	労 働	1	1	0	
	農林水産	14	13	-1	業務再編による減
	商 工	16	14	-2	業務再編による減
	土 木	23	25	2	業務再編による増
	小 計	184	180	-4	
福祉関係	民 生	75	79	4	業務配分の見直しによる増
	衛 生	21	19	-2	業務再編による減
	小 計	96	98	2	
一般行政部門計		280	278	-2	
教 育		35	33	-2	業務再編による減
小 計		35	33	-2	
公営企業等 会計部門	水 道	11	11	0	
	下 水 道	8	8	0	
	そ の 他	21	16	-5	業務配分の見直しによる減
	小 計	40	35	-5	
合 計		355	346	-9	

(参考) 会計年度任用職員数 294 312 18

2 職員給与費の状況 (普通会計予算)

職員の給与は、基本給 (給料) と扶養手当、住居手当、期末勤勉手当などの諸手当から成り立っています。

区分	職員数 (A)	給 与 費			
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)
6 年度	315 人	12 億 914 万 7 千円	2 億 215 万 3 千円	4 億 6,996 万 6 千円	18 億 8,126 万 6 千円

1 人当たり給与費 B/A 597 万 2 千円 (注) 職員手当には退職手当を含みません。

3 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況

(令和 7 年 4 月 1 日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.5 歳	332,700 円	417,849 円

4 職員の初任給の状況

一般行政職の初任給は、国と同じです。

(令和 7 年 4 月 1 日現在)

区 分		初任給
一般行政職	大学卒	222,000 円
	高校卒	188,000 円

令和 8 年度 夢わーく山梨 各種講座受講生募集

- ▶開講期間：令和 8 年 4 月～令和 9 年 3 月

▶受講対象者：①開講期間を通して受講できる人
②市内在住者または在勤者を優先

▶負担金：講師謝礼（月謝制）・部屋代・材料費など

▶講座運営者：山梨市商工会（指定管理者）
- ▶申込方法：夢わーく山梨の窓口または電話でお申し込みください。

▶受付期間：2/24（火）～ 3/13（金） 平日 9:00 ～ 17:00

※定員になりしだい、受付けを終了します。なお、定員に満たない講座は開講しない場合があります。

（講師名 敬称略）

	講座名	曜日	時間	講師	内容	定員
昼間の講座	飾り巻き寿司教室	第 2 土曜	13:00 ～ 14:30	後藤 直子	キャラクターやお花など季節に合わせた絵柄で巻きずしを作ります。	5 人
	自家製酵母でパン作り教室 ※ 5 月から	第 2 金曜	13:00 ～ 16:00	飯野 沙織	自然の素材から育てた自家製酵母でパンを焼きます。四季を感じる素材を取り入たり、お野菜なども使ってパン作りを楽しみます。	6 人
	フラワーアレンジメント教室	第 3 火曜	13:00 ～ 15:00	鶴田 五郎	季節の生花を飾り、住まいに潤いを与えます。	6 人
	漢字書道教室	第 1・3 木曜	10:00 ～ 12:0	石原 美歩	美しい文字に触れ、自分の書作品を造ります。初心者も大歓迎です。	8 人
	編物教室	第 2・4 水曜	13:00 ～ 15:00	宮崎 俊恵	手作り、オリジナルの良さを味わう手編みの実習をします。	13 人
	漢字書道教室（初級）	第 1・3 木曜	10:00 ～ 12:00	鈴木 馨伽	書を通して日本の文化に触れ、心豊かな生活になるよう学びます。	14 人
	ピラティス教室	第 2・4 月曜	9:15 ～ 10:15	次田 美香	体幹部のインナーマッスルを鍛え、姿勢・骨盤・肩こり・腰痛など体の歪みを改善するリハビリとして開発されたエクササイズです。	7 人
			10:30 ～ 11:30			6 人
	太極拳教室	第 1・2・3 火曜	10:00 ～ 11:30	小澤 澄子	健康や多様な疾患に関する治療効果が注目されています。※事前の無料体験教室を実施します。※ 3/3（火）、10（火）、17（火）	12 人
	楽しく健康！らくらく懐メロダンス教室	第 1・2・3 水曜	10:30 ～ 11:30	中島 由美子	昭和の懐かしい歌謡曲を口ずさみながら体操の要素を取り入れたダンスです。	16 人
	3B 体操教室	第 2・4 水曜	13:30 ～ 14:30	黒崎 伸子	音楽に合わせて楽しく、気軽に、体に無理なく誰でも楽しめるように考案された健康体操です。	20 人
	体力アップ教室	第 1・3 木曜	10:30 ～ 11:30	河野 美香	毎日を明るく楽しく過ごす為の有酸素運動や筋力トレーニングをします。また、ストレッチポールを使用して姿勢改善も行います。	8 人
		第 2・4 木曜				10 人
	桜子式ストレッチ教室	第 1 月曜	14:00 ～ 15:15	斉藤 桜子	ストレッチと筋トレを同時に行うようなオリジナルの健康指導です。	9 人
		第 3 木曜				13 人
	ズンバ教室	第 2・4 金曜	13:00 ～ 14:00	中島 由美子	ダンス系の運動（エクササイズ）です。曲ごとにダンスの種類が変わり、簡単なダンスですので初心者でも楽しめます。	18 人
	カラダ整うボーカルケア教室	第 1・3 土曜	10:30 ～ 11:30	河野 美香	筋肉のコリやハリを緩め、動かしやすい体にしていきます。猫背や反り腰、巻き肩などの改善にもなります。	14 人
	姿勢改善教室	第 2・4 土曜	10:00 ～ 11:30	河野 美香	筋肉を緩めて整え、骨の配列を正しい位置に戻し、普段使わない筋肉を活性化させます。	7 人
	ヨーガ教室	第 1・3 土曜	14:45 ～ 16:00	飯島 由己 高井・樋渡	正しい姿勢と呼吸法で自律神経を整え、血行を促進し自然治癒力を高めます。	若干名
		第 2・4 土曜	13:30 ～ 14:45			17 人
	中国語講座（中級）	第 2・4 土曜	14:00 ～ 15:30	岡安 榮子	発音、読解、作文を通して中国語の構文を学びます。	5 人
夜間の講座	ピラティス教室	第 1・3 火曜	19:30 ～ 20:30	次田 美香	体の歪みを改善するリハビリとして開発されたエクササイズです。初めての方でも無理なく心地よく体力づくりができます。	10 人
		第 2・4 火曜				11 人
	いきいき健康体操教室	第 2・3・4 木曜	20:00 ～ 22:00	井上 利子	リンパの流れを促進するストレッチ体操です。音楽に合わせて有酸素運動も取り入れます。	若干名
	ズンバ教室	第 1 金曜	19:30 ～ 20:30	中島 由美子	ダンス系の運動（エクササイズ）です。曲ごとにダンスの種類が変わり初心者でも楽しめます。※事前の無料体験教室：3/6（金）	20 人
	着物着付け教室	第 3 水曜	19:00 ～ 21:00	中沢 富佐恵 名取 廣子	簡単に美しく装う着付けの方法を学びます。	若干名

☎夢わーく山梨
☎@ 3111



保存修理が完成した神門（左側）と比咩三神本殿（右側）

山梨市北にある国指定重要文化財・窪八幡神社の比咩三神本殿・神門について令和 6 年 9 月から保存修理を実施していましたが、令和 7 年 11 月に完成しました。

比咩三神本殿は、屋根修理・漆塗装の実施、神門について檜皮葺による屋根の葺き替え等を行いました。

比咩三神本殿は、田心姫命・湍津姫命・市杵島姫命の三女神をまつっており、現在の社殿は寛永 2 年（1625 年）、徳川忠長が再建したと伝えられています。

神門は境内の正面入り口に東面して建ち、総門とも呼ばれます。神社本紀によると永正 8 年（1511 年）、「王代記」によると天文 11 年（1542 年）の建立とされています。

文化財はかけがえのない市の宝

今回は窪八幡神社について、保存修理の完成のお知らせと共に紹介しました。
市には、ほかにも多数の文化財が存在しています。現在まで人々が守り、伝えてきた文化財。それはかけがえのない市の宝です。



市では数々の文化財を紹介した「文化財ガイドブック」を作成、販売しています。

◀「山梨市文化財ガイドブック」
・販売価格 1 冊 700 円
※生涯学習課文化財担当窓口でお求めください。

これからの花咲く季節、文化財を訪れ、人々により守り伝わってきたものに思いを馳せながら市内の魅力を再発見してみませんか。

神門の屋根修繕について、檜皮葺き替えの見学会を昨年 8 月に実施しました。檜皮葺屋根に竹釘を使い、素早く葺き替える伝統を受け継いだ職人技を、参加者が見学しました。



修理見学会の様子

窪八幡神社は、千年を越す歴史を有し、室町期に武田氏により再建・改修された社殿や、日本最大の十一間流造本殿、現存する最古の木造鳥居など国指定重要文化財が数多く存在しています。また、木造狛犬等の県指定有形文化財や市指定史跡の境内など、文化財の宝庫です。

地域に愛される文化財

「八幡」地区の名前の由来ともなっている窪八幡神社は、地区の人々のボランティア活動によっても支えられています。

総代経験者などをはじめとする「窪八幡神社有志の会」による定期的な清掃活動のほか、毎日竹ぼうきの音を響かせながら清掃活動を行っている地元の人もいらっしゃいました。

お話を伺うと「参道以外の細かい所なども、毎日 2 時間くらいかかりますが、自分のために運動だと思って清掃活動を行っています。私にとってもとても大切な地元の神社です。長い歴史を受け継いできた神社の魅力を皆さんにも感じて欲しいと思っています」と窪八幡神社への想いを語ってくださいました。

その言葉からは、文化財を地区のシンボルとして受け継ぎ、守ってきた誇りを感じることができました。

窪八幡神社の補修工事が完成しました

☎生涯学習課
文化財担当
内線 2322



統計調査員を募集します

あなたの力を統計調査にお貸しください

▶統計調査員とは

統計調査の代表といえば「5年に1度の国勢調査」ですが、そのほかにも統計調査は毎年実施されています。調査対象の世帯などを訪問して調査内容を説明し、調査票を配布・回収していただく人を統計調査員といい、統計調査の最も重要な部分を担っていただいています。

▶こんな人が向いています

- ・日中～夕方にかけて時間に融通の利く人
- ・責任感があって、調査事務に興味のある人

▶登録要件

- ①秘密の保護を遵守できる人
 - ②暴力団員および暴力団関係者でない人
 - ③20歳以上で健康な人 など
- ※市内在住に限りません。

▶調査員の報酬

1 調査あたり 2 万円～ 6 万円程度

▶令和 8 年度実施予定の統計調査

5 月～ 6 月 経済センサス

▶応募方法

電話または窓口へお問い合わせください。随時募集しています。



図商工労政課商工労政担当 内線 2362

募

県央ネットやまなし メタバース合同企業説明会 参加者を募集します

メタバース（仮想空間）を活用し、地元企業と全国の求職者をつなぐ新しい形の合同企業説明会です。

まずはここから、未来の可能性を広げる一歩を踏み出してみませんか？

▶日時：3/8 (日) 10:00 ～ 16:00

▶対象者：どなたでも参加可能（インターンシップ希望者、企業研究のみも可）

▶参加企業：圏域内に事業所のある 100 社を予定

▶参加方法：オンラインでの参加

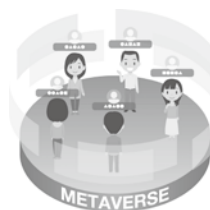
▶参加費：無料

▶申込締切：3/7 (土)

▶申込方法：右の特設サイトの申込フォームから申し込んでください。



申し込みはこちらから



▶問い合わせ

甲府市企業立地雇用推進課

☎ 055-237-5736

健

がん患者アピアランスケア助成事業のお知らせ

▶対象者 ※下記のすべてに該当する人

- ①助成の申請時において、市内に住所を有する人
- ②がんの治療を現に受け、又は過去に受けた人
- ③がんの治療に起因する脱毛または外科的治療などによる乳房の変形に対する補整具を購入した人
- ④助成を受けようとする補整具の購入費用について、他の制度による助成などを受けていない人
- ⑤対象者及び対象者の属する住民基本台帳上の世帯全員に市税の滞納がないこと（分割納付履行中の場合又は分割納付誓約書を提出している場合を含む）。

▶対象補整具と助成限度額、助成回数

対象補整具	限度額	助成の回数
ウィッグ（部分用ウィッグ及びヘアエクステンション、頭皮保護用のネットを含む。）、帽子（毛付きのものを含む。）	助成 1 回につき 2 万円	1 人あたり 1 回
乳房用の補整下着（下着とともに使用するパッドを含む。）	助成 1 回につき 2 万円	1 人あたり左右 1 回ずつ
人工乳房・乳頭（乳房再建術等により体内に埋め込まれたものを除く。）	助成 1 回につき 10 万円	1 人あたり左右 1 回ずつ

▶申請方法：補整具を購入した日の翌日から起算して 1 年以内に、つぎの書類と助成申請書を提出してください。

- ①がん治療に関する説明書、診断書、治療方針計画書など（がん治療を現に受け、または過去に受けたこと及びがん治療に伴う脱毛又は外科的治療などによる乳房の変形を証明する書類に限る）。
- ②対象補整具の購入に係る領収書（申請者の氏名、購入した年月日、品名、金額、台数の記載のあるもの）。
- ③助成金の振込を希望する口座の通帳などの写し（カナ名義及び口座番号が確認できるもの）。
- ④その他市長が必要と認める書類

助成の申請にあたって、原則領収書の提出が必要です。

ただし、一部のオンラインショップや決済方法では、領収書が発行できない場合があります。領収書が提出できない場合、助成金の交付ができない可能性があります。詳しくは下記担当へご相談ください。

図健康増進課健康企画担当 内線 1168、1169

障害者差別に関する相談窓口を設置しています

福祉課には障害者差別地域相談員を配置しています。

合理的配慮をしながら、お互いが過ごしやすい地域づくりに向け、皆さまのご協力をお願いします。

差別を受けた、配慮を得られなかったなど、お困りの際は、ぜひご相談ください。

▶相談・問い合わせ

福祉課障害福祉担当 内線 1137 ～ 1139

お知らせマイナンバーカード！

■予約制でマイナンバーカード（個人番号カード）関係の手続きが休日にもできます！

▶窓口受付日時：3/15 (日) 13:00 ～ 17:00

※完全予約制

▶受付業務：マイナンバーカードの交付申請・受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定

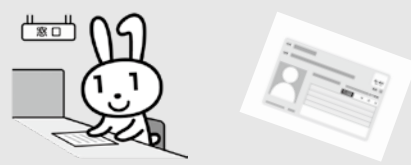
▶予約方法：平日 8:30 ～ 17:15 市民課まで電話で申し込んでください。

※交付申請の際に、顔写真を撮影します。（無料）

※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。お忘れになった場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要になり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要になります。

※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳またはキャッシュカードをご持参ください。

▶手続きに必要なもの：予約の際に担当にご確認ください。



■お一人でも予約制であなたのお宅に出張します！ 「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください！

マイナンバーカードの申請を希望する人が 1 人以上いる場合、市が出張して申請のお手伝いをします。

カードは後日、ご自宅へ郵送しますので、市役所へ出向くことなくカードを受け取ることができます。手続きは 1 人あたり 10 分程度、顔写真の撮影も無料で行いますので、ぜひ「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください。

▶申請できる人：市内に住民登録があり、来庁が難しい人

▶申込方法：事前に電話で予約してください。

図市民課市民・年金担当 内線 1102、1142 ～ 1144

募

シルバー人材センター 会員募集と利用案内

会員募集

シルバー人材センター山梨事務所では、随時入会説明を行っています。

▶場所：シルバー人材センター山梨事務所

▶時間：土、日及び祝祭日を除く
午前 9 時から午後 4 時

▶内容：会員登録の方法、就業の仕方など

▶対象：おおむね 60 歳以上で、健康で働く意欲のある人

地域を支え、仲間と共に生きがいをづくりをしませんか

利用について

シルバー人材センター山梨事務所では、随時ご利用を承っております。

まずはお電話で！

▶初めて利用の際は、現場を下見後に費用などを見積もり、ご提案いたします。

▶利用できる主な仕事の内容は除草、剪定、清掃、家事援助、ふすま・障子の張り替えなど臨時的、短期的及び軽易なお仕事です。

シルバー人材センターへの、お早目のご用命をお待ちしております。

▶問い合わせ

（公社）東山梨地区広域シルバー人材センター山梨事務所（上神内川 1348 夢わーく山梨 2 F）

☎ 22-4150 FAX22-4006

3/1
から

YBSラジオ FM 転換実証実験 に関するお知らせ



YBS ラジオは、3 月 1 日から「FM 転換実証実験」を行い、AM の運用を休止して、FM90.9MHz のみの放送となります。

そのため、3 月 1 日からは、FM90.0MHz 以上が受信できるワイド FM 対応ラジオ、または無料アプリ「radiko」でお聴きください。

▶問い合わせ

YBS ラジオ FM 転換準備室

☎ 055-237-1189

こども屋内運動遊び場整備事業 ワークショップ参加者を募集します！

市では、0～12歳(小学生)までのこどもたちが、天候に左右されず安心して体を動かし、伸び伸びと遊ぶことができる「こども屋内運動遊び場」の整備を進めています。



前回のワークショップの様子

市では皆さまの声を今後の施設づくりに活かすため、施設に設置する遊具について、実際に利用することもや保護者の皆様からアイデアやご意見を伺うワークショップを開催します。

「こんな遊具があったら楽しい」、「小さな子も安心して遊べる工夫がほしい」など、自由な発想をぜひお聞かせください。

▶日時：3/8(日) 10:00～

▶場所：市役所西館5階503会議室

▶対象者：0～12歳までのこどもとその保護者

▶内容：設置する遊具についての意見交換、アイデア出しなど

▶申込方法：電話または右の二次元コードから申し込んでください。

▶申込締切：3/6(金)

☎こども・子育て課子育て推進担当 内線 1155



申し込みは
こちらから

今年度の通学定期券補助の申請をお忘れなく！

市内に住んだまま県外の大学等へ電車で通う学生を対象に、定期代の一部を補助します。今年度の期間が含まれる定期券は、必ず今年度中に申請をお願いします。

▶対象：市内に住民登録があり、県外の大学などへ電車の通学定期券を利用する学生

※その他の条件は市ホームページでご確認ください。

▶申請方法：下にある二次元コードを読み取り、市ホームページから申請するか、申請様式に必要事項を記入のうえ、郵送または窓口まで持参してください。

※申請様式は申請様式は窓口または市ホームページから入手できます。

▶申請期限

・オンライン申請：3/30(月)

・郵送・窓口：3/31(火) 必着

▶補助額：定期代の半額(上限：月2万円)

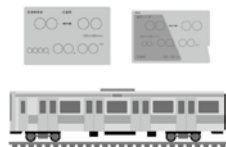
▶その他

・期限を過ぎると補助が受けられなくなりますので、ご注意ください。

市ホームページは
こちらから⇒



☎企画推進課人口減少対策室
内線 2426



国民年金保険料の 学生納付特例制度について

経済的理由で国民年金保険料の納付が困難な学生のは、学生納付特例制度の対象となる可能性がありますので、申請をご検討ください。

保険料を未納のままにしておくと、年金を受け取れない場合がありますので、納付が難しい学生は早めに申請をお願いします。

▶対象者：大学(院)、短大、専門(専修)、各種学校に在学する学生で、本人の前年所得が基準以下の人(注1)

【基準】128万円+(扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除額など)以下

▶継続申請：令和7年度に特例制度を利用し、令和8年度も該当する学生には、3月末にハガキ形式の申請書が年金事務所から送付されます。必要事項を記入し返信してください。

▶新規申請(継続申請でハガキが届いていない人を含む)
【手続き先】甲府年金事務所、市役所市民課市民・年金担当、各支所住民生活担当、電子申請(マイナポータル)

【持ち物】学生証(両面の写し)または、申請年度の在学証明書(原本)

(注1) 詳細については、日本年金機構のホームページをご確認ください。⇒



日本年金機構
ホームページ

3/12は「世界腎臓デー」です

毎年3月第2木曜日は、腎臓病の早期発見と予防の重要性を啓発する国際的な日「世界腎臓デー」と定められています。

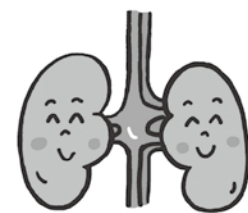
日本では、成人の8人に1人が慢性腎臓病(CKD：腎機能の低下した状態)

になると言われています。CKDが進行すると、人工透析や腎移植が必要となる可能性もあります。

腎臓は「沈黙の臓器」と呼ばれており、腎臓病になっても自覚症状がほとんどありません。そのため、自身の腎臓の状態を把握するためには血液検査でのe-GFR値(腎臓の稼働率)の確認が大切です。

腎臓の働きや腎臓を守るためにできることについて、今月号8ページの「健康コラム」にて紹介していますので、ご覧ください。

世界腎臓デー



☎健康増進課健康づくり担当 内線 1162～1166

空き家の悩み まとめて解決しませんか？

空き家バンクへ登録しませんか？
～その空き家、必要な人がいます～

「使う予定がない」「管理に困っている」そんな空き家を空き家バンクへ登録しませんか。

空き家は個人の財産であり、所有者には適切に管理する責務があります。

建物の老朽化による倒壊や雑草や樹木の繁茂など、周囲への影響が生じた場合、空き家の所有者は責任を問われることになります。

空き家バンクとは、空き家を「売りたい」「貸したい」所有者と住まいを探している人をつなぐ制度です。登録することで空き家の活用につながるだけでなく、管理や今後の方向性について考えるきっかけにもなります。

空き家を放置せず、次につなげる第一歩として空き家バンクへの登録をぜひご検討ください。



▶申し込み・問い合わせ 地域資源開発課地域資源活用担当 内線 2374、2375

行政×不動産
空き家ワンストップ相談会を開催します

空き家の管理や活用、売却、賃貸などに関する悩みはありませんか？

市では、市職員と宅建協会所属の不動産の専門家が合同で対応する空き家ワンストップ相談会を開催します。

この相談会は毎月実施している宅建協会による不動産相談会と同日開催となっており、行政の制度説明から民間事業者による専門的・実務的なアドバイスまで、ワンストップで相談することが可能です。

「空き家バンクや補助金について知りたい」「売却や賃貸が現実的に可能か専門家の意見を聞きたい」など、ぜひこの機会をご利用ください。

▶日時：3/19(木) 10:00～15:00

※12:00～13:00は休み

▶会場：市役所西館2階202会議室・203会議室

▶その他：申込みは不要ですが、事前にご連絡いただくとスムーズに参加できます。

情報 やまなし

山梨市の人口
(2月1日現在)

世帯数

14,862 世帯 (-8)

人口

男 15,510 人 (-14) 女 16,776 人 (-18) 計 32,286 人 (-32)

催 広瀬ダム竣工 50 周年 記念式典を開催します

広瀬ダムの完成から 50 年を記念し、地域の安全を願う記念式典を開催します。記念植樹のほか、きのこ汁の配布などを行ないます。

地域の皆さまのご参加をお待ちしています。

▶日時：3/7 (土) 10:00 ～ 11:30

※少雨決行

▶場所：広瀬・琴川ダム管理事務所
広瀬ダム管理課 1 階会議室

▶主催：県、広瀬・琴川ダム管理事務所

▶共催：市、みとみ活性化協議会

図広瀬・琴川ダム管理事務所

☎ 2411

三富支所 ☎ 2121



催 第 37 回チャレンジド ショップを開催します！

市自立支援協議会就労部会主催のチャレンジドショップを開催します。

チャレンジドショップとは、障害がある方々が通う事業所が集まり、心を込めて作った商品を販売するイベントです。

このイベントは障害者の工賃アップを目指しています。当日は、マフィンやクッキー、食器やポストカードなど一つ一つ丁寧に作られた商品を取り揃えています。どの商品にも作り手の思いや個性が詰まっています。

お買い物を楽しみながら、障害がある方々の仕事や活動を身近に感じていただける機会となっていますので、ぜひ、お気軽にお立ち寄りください！

▶日時：3/3 (火) ～ 10 (火) 10:00 ～ 15:00 ※ 3/4 (水) は休み

▶場所：街の駅やまなし

図福祉課障害福祉担当

内線 1137 ～ 1139

募 「ミニ農園」新規入園者 を募集します！

余暇を活用して野菜栽培の農作業を楽しみ、収穫の喜びを味わってみませんか。

▶入園対象：市内在住または市内在勤者の非農家世帯

▶農園の場所：三ヶ所 1525 (ホテルルートインコート山梨北側)

▶入園期間：令和 8 年 4 月～令和 9 年 2 月末

▶入園料：1 区画 (約 33 平方メートル) 年間 5,200 円

※年度途中の入園は、月割で計算します。

▶受付期間：随時 (空き区画が無くなり次第締切)

▶申込方法：商工労政課窓口で入園申込用紙にご記入ください。

※市ホームページから申込書を印刷し、郵送での申込も可能です。

▶その他：貸出は 1 世帯 2 区画まで

図商工労政課商工労政担当

内線 2362

あなたのご意見お聞かせください！ パブリックコメントを募集します

山梨市新型インフルエンザ等 対策行動計画 (案)

市では、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、「山梨市新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定します。新感染症が発生した際に山梨市における感染拡大を防止し、健康被害や社会機能への影響を最小限にとどめることを目的とする計画です。



市ホームページは
こちらから⇒



1. 計画 (案) の閲覧方法・場所：①市ホームページ
②健康増進課 (東館 1 階)、牧丘支所、三富支所、各地区公民館

2. 閲覧期間と意見の募集期間：2/24 (火) ～ 3/24 (火)
※土日祝日は除く、郵送の場合、当日消印有効

3. 意見の提出方法：市で用意する用紙に住所、氏名、電話番号、意見を明記し、郵便、ファックス、電子メール、または健康増進課・各支所に直接提出してください。

※閲覧場所に記入用紙を設置しますが、必要事項が記載されていればどのような用紙でもかまいません。

4. 公表：寄せられた意見は取りまとめたうえ、市ホームページおよび閲覧場所にて公表します。なお、いただいた意見の返却や個別の回答はいたしません。

5. 問い合わせ・意見提出先

健康増進課健康企画担当 内線 1167 ～ 1170

FAX：0553-23-2800

メールアドレス：kenkozoshin@city.yamanashi.lg.jp

i 市議会 3 月定例会 会期日程 (予定)



3 月定例会は、次の日程で開催する予定です。(都合により変更となる場合があります)

▶開催日：

2/24 (火) 本会議 (開会)

3/4 (水) 常任委員会 (補正予算)

3/10 (火) 本会議 (補正予算)

3/12 (木) 本会議 (代表質問)

3/13 (金) 本会議 (一般質問)

3/16 (月) 常任委員会 (当初予算)

3/17 (火) 常任委員会 (当初予算)

3/24 (火) 本会議 (閉会)

▶開催時間：

各日程とも 10:00 開会

図議会事務局議事担当

内線 1212、1213

i 令和 8 年 4 月に小・中学校へ入学予定の ご家庭へ



市教育委員会では、平成 31 年 4 月 2 日から令和 2 年 4 月 1 日までに生まれた子ども (幼児) の保護者および市内の小学校 6 年生の保護者あてに「就学通知書」を送付しています。

入学予定のお子さまがいるご家庭で、現在、お手元に通知が届いていないご家庭 (最近山梨市に転入し今年小・中学校へ入学する子ども〈幼児〉および児童がいるご家庭など) は、お手数でも市教育委員会学校教育課までご連絡ください。

また、特別な理由で就学校の変更をする場合についても市教育委員会学校教育課までご連絡ください。

図学校教育課学校教育担当 内線 2318

3 月 31 日は 国民健康保険税 (第 9 期) の納付期限です！

お手元の納付書により、納付期限内に納付してください。納付書にある二次元コード使用により、場所を選ばずご自宅でもキャッシュレス決済で納付できます。

▶納付書の二次元コードを直接読み込んで使える主なスマートフォン決済アプリ a u ペイ、ファミペイ、d 払い、ペイペイ、楽天ペイ など

▶クレジットカード、インターネットバンキングなどは、二次元コード (地方税お支払いサイト) から納付できます。

◎もっと便利で、「つい、うっかり！」の心配がない、安心な口座振替をご利用ください。

銀行窓口、市役所窓口でお手続きができます。

図税務課収納担当 内線 1122

牧丘支所総務担当 ☎ 3111

三富支所総務担当 ☎ 2121



! デマンド型交通予約ダイヤル の番号が変わります！

4/1 から予約番号

が変更になります。

電話予約の際は

ご注意ください！



4 月 1 日から、デマンド型交通の電話予約の連絡先が変わります。

変更後の電話番号

0570-010-843

※通話料は発信者の負担となります。

予約方法は、従来と変更ありません。

電話予約については、9:00 から 11:00 までは、非常に混み合っています。比較的繋がりがやすい正午以降か、専用アプリをご利用ください。

乗降場所が分からないなどの問い合わせは、下記担当までお問い合わせをお願いします。

図市民課公共交通担当 内線 1145

4/1 から 自転車の交通違反の取締まりに 青切符が導入されます

道路交通法が改正され、自転車の交通違反に、運転者が反則金を納付する「交通反則通告制度 (青切符)」が導入されます。

○取り締まりの対象となる人

16 歳以上の自転車運転者

○対象となる行為

- ・携帯電話で電話をしたり、画面を見ながらの運転 (ながらスマホ)
- ・信号無視、一時不停止など、113 種類の違法行為が対象

～交通ルールを守って乗りましょう～

- ▶自転車は車道が原則、道路の左側を通行
- ▶以下の場合には例外的に歩道を通行可
 - ・「普通自転車歩道通行可」の標識・表示がある
 - ・運転者が 13 歳未満や 70 歳以上
 - ・身体が不自由な人が運転する

図市民課公共交通担当 内線 1145

→こちら是有料広告です

MUSBELL

うちの子も結婚できた!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで! まずはお気軽にご連絡ください

マル連マークCMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所ムスベル甲府

甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

根津記念館 入館無料 ☎ 21-8250
開館時間 9:30~16:30 (16:00 受付終了)

3月のイベント情報

●・●休館 (●・●が
祝日の場合は、●休館)

● 根津家ゆかりの雛人形展

根津嘉一郎が姪の「たか」におくった雛人形や、市内の愛好家の皆さんが作った吊るし雛、根津記念館所蔵の段飾りなどを展示しています。

展示期間 2/20(金)~4/5(日)

展示場所 旧主屋

● 特別企画展「学校の歴史と根津家の貢献 〜わが村の学び舎〜」

展示期間 3/22(日)まで

展示場所 展示棟企画展示室

● ひな祭りイベント

3/1(日) 開催

① 邦楽演奏会

13:30 ~ 15:00

場所 青山荘

② ひなうどんの振る舞い

整理券配布 11:30 ~

振る舞い 12:30 ~

場所 展示棟前

③ キッチンカー 出店

9:30 ~ 16:30

クレープ・ドリンクなど

場所 東門前

春の イベント情報

桃の花ウォーキング かのがわ古道

古道を歩きながら、桃の花や春の草花を楽しむことができます。

開催日 4/11(土) 雨天決行

集合場所 山梨市駅南口 集合時間 13:00

募集人員 20人(先着) 申込締切 3/25(水)

事前準備 歩きやすい靴と服装、雨具

コース 山梨市駅(13:00) → かのがわ古道
→ 神徳橋 → 根津記念館解散(15:00)
) およそ2時間コース

申し込み・問い合わせ先

市観光ボランティアガイドの会事務局
(観光課内) 内線 2148



あそびとまなびがめぐる小さな本のお祭りが
今年も山梨市で!

YAMANASHI BOOKSCAPE FES

本×風景そして人との出会いを楽しむ野外イベント

3/14(土) 11:00~17:00(予定) 会場 笛吹川フルーツ公園

甲府盆地を一望できる最高のロケーションで開催!

内容 みんなの「推し本」を集めた野外図書館 &
本屋さん遊んで学べる本を使ったイベント!

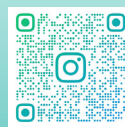
お絵描き、DIY、焚き火マシュマロ、本にまつわるワ
ークショップ、ステージ、トークイベントなど



外遊びを楽しむ温かいフード & ドリンク
暖かい焚き火とコタツもあるよ!



本の楽しみ方は、家の中で黙々と読むだけではありません。外
に飛び出したり、本で知ったことを試したり、誰かと好きな本に
ついて語り合ったり。本をきっかけに、日常がもっと楽しくなる
はず。今年は、昨年以上にパワーアップしたコンテンツが満載!
冬空の下、あなたも本の力で、まちの魅力を再発見してみませ
んか? ぜひご来場ください!



主催 市観光協会(企画運営(株) Hasen)
共催 やまなしフルーツパークパートナーズ
岡山梨ブックスケープ事務局
開催情報は Instagram から(左の2次元コード)
E-mail: furusato.yamanashi+bookscape@gmail.com

ヴァンフォーレ甲府



申請期間 2/24(土) 10:00 ~ 3/10(土) 23:59

対象 山梨市在住者
200組 400人

席種 バック自由席



応募フォーム
(Jリーグチケット)



各イベントへの
参加申込の詳細
は左の2次元コ
ードから

お子さま限定イベント
エスコートキッズ
フェアプレーラックベアラー
ピッチ内ウォーミングアップ見学

市政の動き & まちのわだい

1月11日(日) @ 山梨北中学校グラウンド
令和8年消防出初式



市消防団各分団の部員が一堂に会し、分列行進などが披露され、
地域の火災予防・安心安全を守る存在として、統率のとれた動き
と凛々しい表情で出初式に臨む姿がみられました。

1月26日(月) @ 夢わーく山梨

多文化理解講座 元ロシア国立クレムリン・バレエ団
プリンシパル 小池沙織さん



外国の文化について理解することを目的に行われ、講師の小池さ
んのロシアへの留学やクレムリン・バレエ所属時のエピソードが話
された後、バレエを取り入れたストレッチ教室が行われました。

2月1日(日) @ 根津記念館

根津記念館節分豆まきイベント



年男・年女や市長らが豆まき役で参加し、来館者の幸運と健康
を願うイベントが行われました。子どもたちは登場した鬼に向か
って元気いっぱい豆を投げつけ、大いに節分を楽しんでいました。

1月25日(日) @ 岡神社(石森山)
市消防団文化財防火演習



文化財防火デーにあわせて、加納岩地区、岡神社氏子総代、加納
岩分団および山梨消防署による合同防火演習が行われ、神社での火
災発生を想定し、初期消火から放水まで素早い動きで行われました。

1月27日(火) @ 街の駅やまなし

移住者交流会



山梨市に移住した人が「住んでみた感想」を述べる交流会を
開催しました。高木市長も参加し、「果物も水も空気もおいしい」
「移住前後の生活への情報がほしい」などの感想を共有しました。

2月4日(水) @ 市民会館

老人福祉大会



ちどりクラブの功績が顕著な人に市長表彰、ちどりクラブ会長
表彰、感謝状の贈呈を行いました。また、敬老作文最優秀作品の
表彰と受賞した小学生3人による敬老作文が朗読されました。

全市民を対象とした 支援金です

下記、給付対象者参照

山梨市物価高騰対策支援金について

エネルギー、食料品等の物価高騰による家計への負担増の影響により経済的負担が増加する中、本市独自の支援策として支援金を給付します。

給付対象者

令和8年1月1日（以下「基準日」という。）において、市の住民基本台帳に記録されている者のいる世帯主

給付金額

世帯員1人あたり10,000円

受給権者

支給対象者の属する世帯の世帯主

申請

児童手当、令和4年度特別定額給付金等で登録された口座情報を確認書に記載して送付します。

市に口座情報の登録があれば申請不要

2月下旬に送付される確認書でチェック

① 振込口座情報の変更なし ➡ 申請不要

② 振込口座情報が空欄または変更あり ➡ 申請書・必要書類を返送

スケジュール

2月19日から各世帯へ確認書を郵送し、3月下旬以降、順次振入を実施する予定です。詳細な申請・振込スケジュールなどは、後日ホームページなどで周知します。

山梨市物価高騰対策支援金に関する問い合わせ

企画推進課物価高騰対策支援金担当
☎ 34-6028（直）

大学生などの
学生が対象
※給付対象者参照
申請が必要です

大学生等物価高騰対策生活支援給付金について

市では、物価高騰による家計への負担を軽減し、修学の機会を守るとともに、将来の人材育成を支援するため、本市在住または出身の大学生などを対象に生活支援のための給付金を支給します。

給付対象者

下記の条件をすべて満たす人

- ① 平成19年4月1日以前に生まれた人
- ② 令和8年1月1日時点で、本市に住民登録がある人、または本市に住民登録がある扶養者に扶養されている人（※所得税法または地方税法の控除対象扶養親族、公的医療保険の被扶養者等）。
- ③ 大学、専門学校、短期大学、大学院、高等専門学校（4年次以上）、専修学校、各種学校、職業能力開発校等に在籍する人。

※上記のうち、原則として国の法律に基づく学校や、国・県・市が所管・認可・運営する学校が対象となります。対象となるか判断に迷う場合はお問い合わせください。

※企業に在籍する社会人学生や、学生でありながらその身分が「国家公務員」となり、給料が支給される特定の大学校の学生は除きます。

給付金額

1人あたり20,000円

オンライン
申請ページ



申請期間

令和8年3月31日(火)まで

申請方法

オンラインによる本人申請（詳細は市ホームページをご覧ください）
※申請期間を過ぎると申請を受け付けられませんので、必ずホームページをご確認ください。

大学生等物価高騰対策生活支援給付金に関する問い合わせ

政策秘書課政策担当
内線 2415・2416

予 告 75歳以上の市民を対象に、さらに5,000円を給付します。

この給付金は、5月以降、順次手続を開始します。
申請方法・スケジュールなどは、給付対象者に直接郵送でお知らせします。
☎ 高齢者・介護支援課介護保険担当 内線 1222

義務教育学校市立笛川学園の校章のデザインが決定しました！

考案者の校章に込めた想い

笛川学園の校章は、自然と調和しながら知と品格を育む学びを象徴しています。深緑を基調とした盾型の紋章は、安全と成長を表し、学園が子どもたちの確かな基盤となることを意味し、中央の金色の「TG」の文字は「Tekisen Gakuen（てきせん学園）」の頭文字であり、知性・誠実・未来への希望を象徴します。桜の枝は日本の伝統と季節の移ろいを映し出し、やがて花を咲かせる子どもたちの努力と友情、豊かな感性の象徴です。

学校の顔になる校章ですので、子どもたちが皆行きたくなる、学びたくなるようなカッコいい校章のデザインを考えてみました。これから生きていく若者たちへの未来の象徴となることを願っています。



デザイン考案
水上 莉奈さん（市内在住）

義務教育学校笛川学園 第4回地域・保護者説明会を開催します

令和8年4月開校予定の笛川学園について、開校前最後の説明会を行います。

日時

令和8年3月18日(水) 19:00～

場所

花かげホール

駐車場

旧牧丘町総合会館（YLO）跡地
（花かげの湯の駐車場には駐車できません。）

内容

笛川学園の教育方針・校舎整備・通学安全などについての説明や質疑応答



図学校教育課学校教育担当
（西館3階 内線 2318）



山梨市消防団・山梨消防署からのお知らせ

3/1(日)から3/7(土)まで

「春の火災予防運動」を実施します！

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

令和7年度全国統一防火標語



火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年この時期に実施しているものです。

この機会に防火への意識を高めましょう

住宅防火 ～いのちを守る10のポイント～ 「4つの習慣」と「6つの対策」

「4つの習慣」

- ★ 寝たばこは絶対に しない、させない
- ★ ストープの周りに 燃えやすいものを置かない
- ★ コンロを使うときは 火のそばを離れない
- ★ コンセントは、ほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

「6つの対策」

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやかんろ等は安全装置の付いた機器を使用
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検、10年を目安に交換
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策

エネルギー、食料品などの物価高騰への本市独自の支援策

山梨市物価高騰対策支援金

※全市民に1万円を支給します！

※令和8年1月1日時点で山梨市の住民
基本台帳に登録されている人

対象の世帯主に、2月19日から順次
「令和7年度山梨市物価高騰対策支援金確認書」
を送付します。届いたら内容を確認してください。

「振込口座情報」を含め、
確認書の内容に変更がない人は、
申請の必要はありません。

詳細は本誌27ページ
(この裏)の上段に
掲載しています。

給付金は3月以降、順次振り込みを実施する予定です。
詳細は、市ホームページにてお知らせします。

将来の人材育成を支援！

大学生等物価高騰対策 生活支援給付金

本市在住または出身の※大学生など
を対象に2万円を支給します！

給付金の受け取りには
申請が必要です！

申請は
↓こちらから



申請
期間 **3/31 (火)まで**

※対象者

下記の条件をすべて満たす人

① 平成19年4月1日以前に生まれた人

② 令和8年1月1日時点で、市内に住民票
がある人、または市内に住民票がある人
に扶養されている人

③ 大学、専門学校、短期大学、大学院、
高等専門学校（4年次以上）、専修学校、
各種学校、職業能力開発校などに在籍
する人

※原則として、法律に基づく学校や、国・県・市
が所管・認可・運営する学校が対象。

※企業に在籍する社会人学生や、国家公務員の
身分として給料の支給のある大学生は対象外

詳細は本誌27ページ
(この裏)の下段に
掲載しています。

