

回覧 400mL献血のみとなります。男女ともに体重50kg以上が必要です。

# 献血のお知らせ

医療機関では97%以上が400mL献血由来の血液を使用しています。  
400mL献血または成分献血にご協力をお願いします。



日時

令和 8年 3月 26日 (木)  
9時30分～11時45分  
13時00分～15時30分

会場

山梨市役所駐車場(北側)

主催

山梨市

山梨ライオンズクラブ

協力

一般社団法人山梨青年会議所

山梨市献血推進協議会

赤十字奉仕団

★献血バスでも予約ができます。優先してご案内します★

- ☆混雑を回避するために予約献血をご利用下さい。  
ご予約いただいた方から優先してバスへご案内いたします。
- ☆献血WEBサービス「ラブラッド」に登録済みの方は  
マイページから予約へ進めます。
- ☆ラブラッド未登録の方は、こちらからアプリをダウンロードして  
新規会員登録に進んでください。登録後にご予約ください。
- ☆献血希望日時の3時間前までご予約が可能です。



## 献血方法別の献血基準

献血の種類	成分献血 (献血ルームのみの受付です。)		全血献血	
	血漿成分献血	血小板成分献血		
1回献血量	600mL以下(循環血液量の12%以内)		200mL	400mL
年齢	18～69歳	男性 18～69歳 女性 18～54歳	16～69歳	男性 17～69歳 女性 18～69歳
	ただし、65～69歳の方については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた方に限る。			
体重	男性45kg以上・女性40kg以上		男女とも50kg以上	
年間※採血回数 (1年は52週として換算)	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内		男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
年間※総採血量 (1年は52週として換算)			200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内 女性800mL以内	

※期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

山梨県赤十字血液センター

〒400-0062 甲府市池田一丁目6番1号

TEL 055-251-5891 FAX 055-252-1203



# 献血のご協力について

日頃より献血にご協力いただき誠にありがとうございます。  
お手数ですが、下記のことにつきましてご理解とご協力をお願いします。

## 《服薬について》

お薬の名前が分かるものをご持参ください。  
お薬の名前が分からない場合は、献血をご遠慮いただく可能性がございます。

### ◆当日服用していても献血できる対象薬

- 血圧の薬（血圧がコントロールされている事、また、心臓、腎臓、血管系の合併症がない場合）
- 高脂血症治療薬（コレステロールを下げる薬） ● ビタミン剤 ● サプリメント ● 漢方薬
- 胃腸薬 ● アレルギー薬 ● 花粉症の薬（セレスタミン以外）
- 高尿酸血症治療薬（痛風の薬）など

### ◆当日服用していなければ献血できる対象薬

- 睡眠薬 ● 抗不安薬 ● 市販のかぜ薬 ● 痛み止め など

### ◆服薬中止から3日間は献血できない対象薬

- 抗精神薬 ● 抗菌薬（抗生物質、合成抗菌薬）
- 抗真菌薬 ● 抗結核薬 など

### ◆ご病気の内容や薬の影響のため献血できない対象薬

- 糖尿病治療薬（食事療法のみであれば献血可能）など
- 最終的には、症状や服薬目的等を含め、医師の判断になりますのでご了承ください。

その他のお薬については  
こちらでお調べすることができます！



チャットボットがお答えします！

## 《下記に該当する方は献血をご遠慮ください》

- 体調の悪い方
- 3日間以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方。
- 4週間以内に海外から帰国（入国）した方。
- 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた方。
- 1ヶ月以内にピアスの穴をあけた方。
- 24時間以内にインフルエンザの予防接種を受けた方。
- 6ヶ月間に産、流産をした方。妊娠中、授乳中の方。

山梨県唯一の献血ルームにも  
是非ご来場ください



# Grape

〒400-0032  
甲府市中央2丁目9番21号  
ファース甲府ビル2階  
TEL 055-235-3135

【受付時間】9:30～16:30  
(成分献血は15:30まで)

※ 健診業務を一時中断する場合がございます。

【定休日】12月31日・1月1日

「ココリ駐車場」、「パークジャパン」をご利用の際は  
駐車券をお持ちください。



献血についての情報を随時発信中！

◆詳しくはこちら [山梨県赤十字血液センター](#)

検索

