

広報 やまとがし

2

2026 vol. 252

PHOTO  
1月1日(元旦)、笛吹川フルーツ公園最上部において、「New Year Festival2026~HAPPY!初日の出~」を開催しました。市内外から多くの人が集まり、輝く初日の出に願いを込めて、新年を祝福しました。



## 絵本作家 斎藤楓さんワークショップ 「じやばら絵本をつくってみよう!!」を開催します

- ▶日時：3/1(日) 13:30～15:30
- ▶会場：市民会館 303 会議室
- ▶対象：4歳以上（小学生未満は保護者同伴）
- ▶定員：45人
- ▶参加料：無料
- ▶申込：2/22日(日)まで  
「代表者氏名・連絡先・住所・参加人数（年齢）」をお伝えください。

### 申し込み・問い合わせ

市立図書館  
電話：0553-22-9600  
メール：lib@city.yamanashi.lg.jp



申込フォーム  
はこちら▼



## 図書館ボランティアを募集します！

### 一緒に図書館を盛り上げてくれるブックボランティアを募集します。

- ▶活動内容：絵本の読み聞かせや書架整理、資料の修理など。  
詳しくは、募集要項を参照
- ▶募集人数：10人
- ▶応募要件：年間を通して継続的に活動が可能で、図書館が開催する研修などに参加できる18歳以上の市民（高校生を除く）。
- ▶申込期間：令和8年2月20日(金)まで
- ▶登録期間：令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)まで
- ▶報酬など：報酬、交通費、昼食の支給はありません。
- ▶応募方法：登録申請書に必要事項を記入の上、郵送・ファックス・メールまたは窓口まで持参するか、上記二次元コードから申し込んでください。  
※登録申請書は、市立図書館に設置されているほか、市ホームページからダウンロードもできます。
- ▶問い合わせ  
市立図書館  
電話：0553-22-9600 ファックス：0553-23-3506 メール：lib@city.yamanashi.lg.jp



応募フォーム  
はこちら▼



## 企業や団体のPR方法をお探しではありませんか？ ～雑誌スポンサー大募集！～

雑誌の購入費を負担していただくことで、雑誌カバーを情報発信の場としてご活用いただける制度です。

- ▶募集対象：企業（会社・商店・団体など）、個人
- ▶スポンサー期間：令和8年4月発売号～令和9年3月発売号（1年間）
- ▶提供雑誌：市立図書館で購入している雑誌から選択
- ▶申込受付期間：令和8年2月1日(日)～2月28日(土)
- ▶申込方法：図書館ホームページおよび図書館に設置してある申請書と掲載希望の広告図案や原稿を図書館に提出（持参・郵送・メール）  
詳細は、図書館ホームページをご確認ください。
- ▶申し込み・問い合わせ  
市立図書館  
電話：0553-22-9600 メール：lib@city.yamanashi.lg.jp



年間来館者数  
約9万8,000人



◀ 詳細はこちら

最新情報は図書館ホームページ  
をご確認ください。

## 山梨市立図書館 Yamanashi City Library

### お知らせ information

#### 事前予約制 「英語の読書会」 English Book Club

英語の絵本や児童書を通して、楽しく英語に触れてみませんか？

- ▶日 時：2月14日(土) 10:30～11:15
- ▶場 所：市民会館 403 会議室
- ▶対 象：小学3年生～6年生（3年生以下の方も大歓迎です♪）
- ▶定 員：10人
- ▶講 師：星野真理先生（山梨英和大学講師）
- ▶申 込：カウンター、メール、電話

#### やまなし生涯学習フェスティバル

##### ●おはなし会

2月21日(土)・22日(日) 10:30～11:00

##### ●雑誌リサイクル

2月21日(土) 10:00～15:00

※詳しくは6～7ページをご覧ください。

#### 2月のおはなし会 【場所】おはなしコーナー

- 8日(日)…幼児向け（ぐれーぷ）
- 10日(火)…乳幼児向け（チェリー）
- 15日(日)…親子向け・英語（ぴーち）

9:00～19:00  
TEL : 0553-22-9600  
FAX : 0553-23-3506  
E-MAIL : lib@city.yamanashi.lg.jp  
〒405-0031 万力 1830番地



2月の休館日は…  
2日(月)、9日(月)、12日(木)、16日(月)  
24日(火)、25日(水)  
館内整理日の27日(金)です。



3ページにも、「図書館からのお知らせ」  
を掲載しています。

### おすすめ recommended

#### 一般書



グロリアソサエテ  
朝井 まかて：著  
大正13年、宗教哲  
学者・柳宗悦の家に、  
陶芸家の河井寛次郎  
と濱田庄司が来訪。

意氣投合した男たちは小道具市を巡  
り…。新たな美「民藝」の世界を切り  
開いた人々の情熱と輝きの日々を描く。

#### 児童書



パンダおかづけ  
でんしゃ  
いりやま さとし：作  
あっちこっちに、お  
もちゃがいっぱいの  
部屋をおかづけしよう。パンダが運  
転手になって、おかづけでんしゃ、  
しゅっぱつしんこう！おもちゃたちを  
それぞれのおうちまで運んで…。でん  
しゃごっこで、たちまちおかづけ。



ここにいるよ  
真山 仁：著  
2024年元日、巨  
大地震能登半島  
を襲った。阪神・  
淡路大震災で家  
族を失い、東日本  
大震災で被災地の子供たちを励まし  
きた元教師・小野寺は再び被災地で  
子どもたちと向き合い…。



ゆきんこのレストラン  
ながしま ひろみ：作  
冬の日、なっちゃんは、  
雪の積もった森の奥で、  
氷でできたドアを見つ  
けました。中から現れた女の子は、「ゆき  
んこのレストランへようこそ」と言いま  
す。なっちゃんは、そのレストランの初  
めてのお客さんになって…。

NEW

#### 主な新着図書

##### 小説・文学・エッセイ

武家女人記 砂原 浩太朗

pring another season

恩田 陸

うらぎり長屋 高瀬 乃一

ブーズたち鳥たちわたりたち

江國 香織

雀ちよっちょ

村木 崑

##### 児童・一般・その他

みえないおしごと とくなが けい

わたしがすきなもの たけうち ちひろ

かいけつゾロリニセゾロリあらわる!!

原 ゆたか

ビル・ゲイツ自伝 1

ビル・ゲイツ

広報やまなし

2



“二十歳を迎えて”の意見発表




発表者 若月 志織さん  
「大人になったと実感した瞬間」

発表者 橋本 勇太さん  
「目標を持ち続けること」

決意のことば、意見発表の全文は、市ホームページで公開しています。→



式典パンフレット  
表紙・裏表紙画  
山中 啓（敬称略）

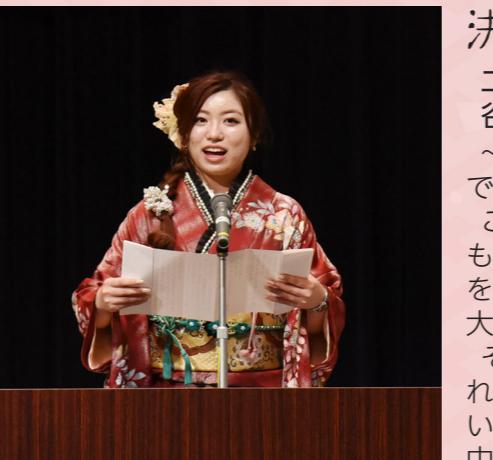


市制施行  
20周年記念

# 令和8年 二十歳のつどい with やまなしし

1月11日(日) @市民会館

令和8年二十歳のつどい with やまなしし実行委員（敬称略）  
谷古宇 愛麗、穎川 太郎、堀井 香甫、田辺 凜、芳賀 結也、橋本 勇太、  
若月 志織、窪田 悠喜、楯 にちか、澤登 美桜



**決意のことば**  
二十歳のつどい実行委員長  
谷古宇 愛麗 さん  
～誰にも見えない努力を、誇れる人  
でありたい～  
これから先、思い通りにならない日  
も、迷う瞬間もある。それでも、自分  
を見捨てず、可能性を信じ続けられる  
大人でありたい。  
そして、自分のためだけでなく、こ  
れまで支えてくれた人に対して恥じな  
い選択をし、次は私たちが、誰かの背  
中をそっと押せる存在になりたい。



1月11日(日) 令和8年二十歳のつどい with やまなしし  
が市民会館で行われ、今年度20歳を迎えた266人が出席  
しました。今年度も式典代表者からなる『二十歳のつどい実  
行委員会』が式典の企画を行いました。司会進行、壇上での  
挨拶・発表をしっかりと務めてくれました。

会場では、友との久しぶりの再会や恩師からのメッセージ  
など、懐かしさに触れながら、参加者それぞれが、ひとつず  
つ大人への階段を上っていることを実感していました。



爆笑！？感動！？“恩師からのメッセージ動画”

2026/2/21(土)・2/22(日) 10:00~15:00

# やまなし生涯学習フェスティバル



2月21日(土)

開会式：10:00～10:20

## 観て聴いて感動！ステージ発表

午前の部：10:20～12:00/ホール

- ♪山梨市ヴァイオリン教室…ヴァイオリン演奏
- ♪濤空館空手道スポーツ少年団…空手演武
- ♪Appassionate（アッパシヨナート）…オカリナ演奏
- ♪天川 城士郎…エレクトーン演奏
- ♪日下部公民館 オカリナ愛好サークル…オカリナ演奏

午後の部：13:00～14:50/ホール

- ♪T-bear…ダンス
- ♪後屋敷民踊教室…民踊
- ♪オカリナ・ひだまり…オカリナ演奏
- ♪後屋敷フォークダンス教室…フォークダンス
- ♪由美子のズンバスクール…ズンバ
- ♪佳きつどひ…長唄
- ♪ちどり&夢追い人 ハーモニカクラブ…ハーモニカ演奏

## 五感を使おう！イベント・体験

市立図書館おはなし会 @2階図書館  
幼児向けのおはなし

アトリエ マーレイズロウ @3階展示室  
ガラスを使った作品作り

ハンドメイド凜 @301会議室  
手足型アート、ペインティングライトなど

帽子型マグネット作り @401会議室  
山梨市地区公民館によるマグネット作り

しゃぼん珠 @403会議室  
耳リフレ・アロマワークショップ

環境課ゴース @302会議室  
21日(土)午前：愛鳥クイズ＆アクセサリー作り 午後：プラアクセサリー作り  
22日(日)午前：みつろうラップ作り 午後：環境映画上映会

21日(土)のみ

- ♪ツクリサイクル @403会議室
- 男女共同フォーラム @303会議室
- クラフトペーパー作成 @3階廊下  
やまなしクイズ
- 山梨市消費生活協力員会の啓発 @3階廊下
- 里親養育クイズ @3階廊下



4階 3階 2階 ホール

おはなし会

ステージ発表 午前の部

おはなし会

ステージ発表 午後の部

おはなし会

ホール 2階 3階 4階

おはなし会

ステージ発表 午前の部

おはなし会

ステージ発表 午後の部

おはなし会

※ブースは一部有料  
※内容が一部変更になる場合があります。

会場内でスタンプラリーを開催!  
4つ全部探せたら粗品プレゼント



詳細はこちら



¥ 入場無料

会場：山梨市民会館

(山梨市万力 1830)

問い合わせ：生涯学習課 ☎ 22-1111 (内線 2327)

当日の問い合わせ：山梨市民会館 ☎ 22-9611

観て聴いて感動！ステージ発表

午前の部：10:00～11:55/ホール

- ♪かっぱ moon…楽器演奏
- ♪夢笛樂房…篠笛演奏
- ♪ウルプア…フラダンス
- ♪じよいそーらん 夢想甲州…じよいそーらん
- ♪愛されヨガ…体操・ヨガ
- ♪山梨南中学校吹奏樂部…吹奏樂



午後の部：13:00～14:55/ホール

- ♪フラメンコスタジオ・サリーダ…フラメンコダンス
- ♪笛の風…コーラス
- ♪Q&P…ケーナピアノ
- ♪花かげ一座…演劇
- ♪カリカ・ナニ…フラダンス
- ♪Good Sun…ダンス

10:00～15:00

知識と教養を身に着けよう！作品展示

小さな水彩スケッチと色えんぴつ画  
3色だけで描いた風景など (当日実演あり)

山梨市女性消防隊  
AEDの使い方・応急手当について

地域密着型通所系事業所部会

デイサービス等で作成した小物、絵画等の作品展示

日川高校美術部  
部活動で作成した作品展示

アトリエ マーレイズロウ  
ステンドグラスの展示



やさしい日本語  
短歌大会入選作品展示

401会議室  
各地区公民館活動作品展示

3階会議室  
22日(日)のみ  
手作り甲冑の会 作品展示



4階 3階 2階 ホール

ホール 2階 3階 4階

# 地域包括支援センターだより

高齢者・介護支援課  
地域包括支援センター  
☎(2) 0294



## 高齢者の一人暮らしをサポートする制度を紹介します



ひとり暮らしの虚弱高齢者や高齢者のみの世帯で、どちらかが虚弱の場合、緊急通報装置を設置して緊急時の救護に備えます。※原則、協力員として近所に住む3人の登録が必要です。



認知症や障がいなどで判断能力が不十分な人を、法律的に支援し、権利や財産を守る制度です。高齢者・介護支援課内に相談窓口（山梨市成年後見支援センター）があります。



地域の集いの場や、介護予防に取り組むグループの紹介など、他者との交流を持ったい人には、交流や活動の場所を紹介しています。



ひとり暮らし高齢者、または高齢者のみの世帯で支援が必要な状況にある人への支援制度は、同敷地内に生活するご親族がいる場合には、事業の対象外となります。詳細は、介護予防・支援担当にお問い合わせください。

もの忘れ・認知症について医師に相談

### もの忘れ相談

気になる症状があれば、早めにご相談ください。専門の医師が悩みをお聞きします。また、希望する人には、簡単な聞き取りチェックを行います。

会場 市役所東館1階相談室（要予約）

予約 地域包括支援センター

☎(2) 0294



困りごとの総合相談窓口

### 山梨市地域包括支援センター

市役所東館2階（高齢者・介護支援課内）

保健師、社会福祉士、介護支援専門員等の専門職が、健康や医療、介護など、暮らしの困りごとに相談対応します。

認知症について学び、分かち合う場

### 認知症ほっとスペース

（オレンジカフェ）

日時 2/7(土) 9:30～11:00

会場 街の駅やまなし会議室（要予約）

予約 地域包括支援センター ☎(2) 0294

制度について詳しく説明します

### 成年後見制度利用相談

日時 市役所開庁日（年末年始を除く平日）

8:30～17:15

会場 高齢者・介護支援課（市役所東館2階）

内容 制度について個別にお話を伺います。



### 配食サービス



食事の準備が十分にできないひとり暮らしまでは高齢者のみの世帯の高齢者に、お弁当を配達しながら安否確認を行います。

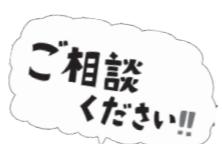


### 友愛訪問事業

地域での支え合いを大切にするため、ひとり暮らしの高齢者への声掛け訪問を、市がちどりクラブ（市老人クラブ）に委託しています。

### 介護保険サービス

体力の衰えなどにより、ひとり暮らしが困難になってきた人には、本人の状態に合わせて、介護保険や介護予防の支援制度があります。まずは、地域包括支援センターにご相談ください。



困りごとの総合相談窓口

### 山梨市地域包括支援センター

市役所東館2階（高齢者・介護支援課内）

保健師、社会福祉士、介護支援専門員等の専門職が、健康や医療、介護など、暮らしの困りごとに相談対応します。

認知症について学び、分かち合う場

### 認知症ほっとスペース

（オレンジカフェ）

日時 2/7(土) 9:30～11:00

会場 街の駅やまなし会議室（要予約）

予約 地域包括支援センター ☎(2) 0294

制度について詳しく説明します

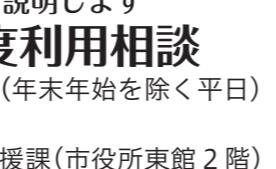
### 成年後見制度利用相談

日時 市役所開庁日（年末年始を除く平日）

8:30～17:15

会場 高齢者・介護支援課（市役所東館2階）

内容 制度について個別にお話を伺います。



食育レシピ  
vol.172

## つくってみろし。 たっぷり玉ねぎとパンのスープ

エネルギー 220kcal たんぱく質 8.0g  
脂質 9.5g 炭水化物 31.0g 食塩 1.7g  
(栄養価は1人分)

◎後屋敷地区の食生活改善推進員さんからのレシピです。

材料（2人分）

玉ねぎ	1個	乾燥パセリ	少々
にんじん	1/4本	～お好みで～	
じゃがいも	1/4個	こしょう	
バター	10g	おろししょうが	
コンソメ（顆粒）	小さじ1	おろしにんにく	
食パン	1枚		
とろけるチーズ	30g		

作り方

- 玉ねぎは薄切り、にんじんとじゃがいもは角切りにする。
- 薄切りにした玉ねぎを耐熱皿に入れ、ラップをして電子レンジ600Wで約3～5分加熱する。
- 鍋にバターを熱し、玉ねぎをあめ色になるまで炒める。
- にんじんとじゃがいもを加え炒めたら、水300mlにコンソメを加え煮立たせ、お好みでこしょう・おろししょうが・おろしにんにくを入れる。
- 器に④・角切りにした食パン・その上にチーズをのせ、オーブンスターで焼き色がつくまで約3～5分焼く。
- パセリを散らして出来上がり。



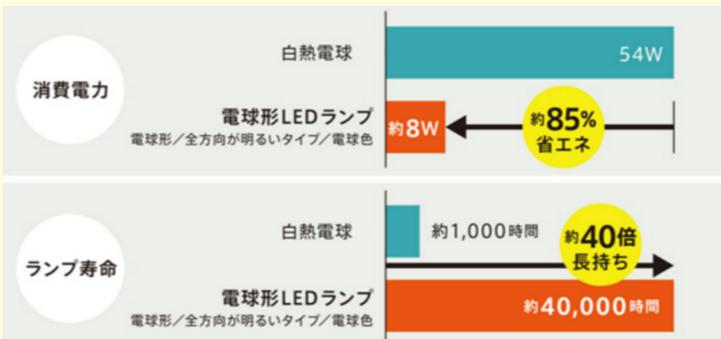
市ホームページで毎月レシピを更新中！  
市公式LINEアカウントに「食育レシピ」と入力すると、これまでに紹介してきたレシピを見ることができます。  
市公式LINE友だち登録募集中！

暮らしを考える  
環境コラム

やまなし「ゼロカーボンシティ」宣言  
山梨市は「2050年二酸化炭素排出実質ゼロ」を目指します

## vol.55 LEDで変わる、明るい暮らし

電球形LEDランプは一般電球に比べ、消費電力が約85%低く、寿命は約40倍!!



（※一般白熱電球・蛍光灯シーリングライトとの比較 環境省HP「デコ活アクション」「COOL CHOICE」より）

・地球にやさしい

CO2削減量

【電球形LEDランプ】

40(kg-CO2)

【LEDシーリングライト】

29(kg-CO2)

・家計にやさしい

節約額

【電球形LEDランプ】

2,883(円/年)

【LEDシーリングライト】

2,108(円/年)

環境課グリーン社会推進担当 内線2255

## 動脈硬化を予防しようシリーズ

### 11回目▶冬の健康管理

健康増進課健康づくり担当  
内線 1162～1166

山梨の気候は…

空気が乾燥して寒暖差が大きい!!

暖かいところから急に屋外の寒さにさらされると、私たちの血管はきゅっと縮まり、からだが冷えないように反応します。これによって血圧が急に上昇し、心筋梗塞の危険が増します。

### 寒い冬を元気に過ごすために重要なこと

01 寒暖差対策

02 保温・保湿

03 感染症対策



冬の乾燥で皮膚がかゆいという人は、保湿クリームを風呂上がりに塗るとかゆみが緩和されることもあります。

### インフルエンザなどの感染症に注意！

室内の乾燥に注意し、湿度を50%程度にするよう、保湿に努めましょう。（例…寝室に濡れタオルを干す・加湿器を利用するなど）

感染症対策には、免疫力を落とさないことも大事です。バランスのよい食事を心がけ、寒い冬を乗り切りましょう。

NEXT ▶ 腎臓を守ろう！について



# 安全×安心

交通安全スローガン  
「守るのは マナーと家族と 君の明日」



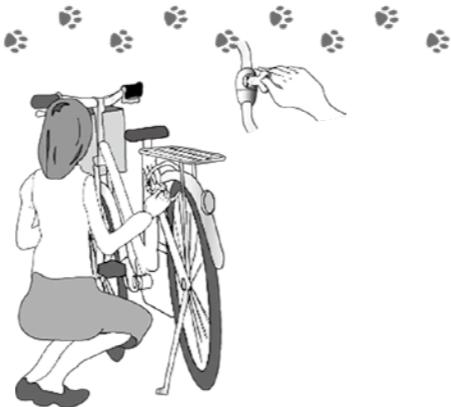
## ワンポイントアドバイス

### 自転車盗難を防ぐために いつでもどこでもツーロック！

自転車の盗難被害は年間 20万台です。

被害に遭わないために

常に… 備え付けの鍵 + 施錠の仕方が異なる鍵 = ツーロックをかけましょう



わずかな時間でもツーロック …コンビニで買い物するときなど自転車からほんの少し離れた間に盗まれることがあります。

急いでいてもツーロック …自宅や学校の敷地内でも盗まれることが少なくありません。

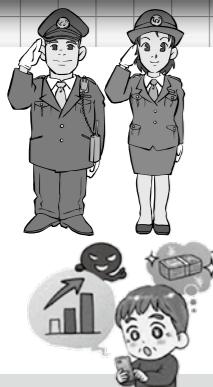
油断しないでツーロック …明るくできるだけ安全な駐輪場を選びましょう。

### 防犯登録をしましょう

自転車利用者は、「自転車防犯登録」をするように法律で義務付けられています。自転車販売店やホームセンターなどで登録（有料）しましょう。

防犯登録は、盗難防止に視覚的な効果があり、また、盗まれた自転車の早期発見・返還につながります。

問市民課公共交通担当 内線 1146



### 「こんにちは、日下部警察署です。」 トウ ロマ 0110 SNS型投資・ロマンス詐欺 トウ ロマ の被害防止

#### トウロマ被害の主な特徴

##### ①きっかけ

- ・投資詐欺は、有名投資家や著名人などを装ったバナー広告を表示し、投資に興味がある人にクリックさせます。
- ・ロマンス詐欺は、魅力的な見た目や趣味が合うと装い、SNS やマッチングアプリなどで、近づいてきます。

##### ②興味を抱くと…

- ・LINEなどのやり取りで、一度も会わずに信頼させます。

##### ③投資に誘導

- ・二セの投資サイトやアプリに登録させ、少額の購入から“儲けが出ている”と見せかけます。

##### ④だまし取る方法・手口

- ・儲かっていると信じさせて、借金までさせて投資させます。

##### ⑤さらにだまし取る

- ・出金しようとすると、手数料などの名目で金銭を要求したり、「違法行為」と不安をあおって、さらにだまし取ります。

#### 被害を防ぐポイント

- ・SNS で知り合った相手からお金（投資）の話をされたら全て詐欺  
一度も会ったことのない相手を信じてお金を出してはいけません。
- ・知らない個人・法人名義の口座への振込は詐欺  
振込先が知らない個人や法人名義の口座の場合は全て詐欺を疑う。  
投資も暗号資産も自分名義の口座から購入します。
- ・暗号資産の送金は詐欺  
暗号資産は送金したら戻ってきません。

# 各種相談



ひとりで悩まない……！

相 談	内 容	日時・会場	申込・問い合わせ
こころの健康相談	家庭や職場など人間関係に悩んでいる。子育て、介護疲れで辛い。体調がすぐれず話を聞いてほしい。人に会うのがおっこうになり、ひきこもりがち、大切な人を亡くし辛いなど、悩んでいる人やその家族が対象。要予約	◆精神保健福祉士：2/10(火) ◆公認心理師：2/5(木)/20(金)夜間 9:30/10:30/13:15/14:15(1回45分) 夜間相談 18:00/19:00(1回45分) ◆精神対話士 日時は応相談。1回80分	健康増進課健康づくり担当 内線 1164 こども・子育て課 こども・子育て支援担当 内線 1174 福祉課障害福祉担当 内線 1139 高齢者・介護支援課 介護予防・支援担当 内線 1227
特設人権相談所	人権問題について市民の皆さんの相談に応じます。秘密は固く守られますのでお気軽にお越しください。	2/12(木) 10:00～15:00 市役所西館 2階 203 会議室	福祉課社会福祉担当 内線 1130
司法書士無料相談会	相続登記、土地や建物の名義変更、遺言、成年後見、会社関係の登記など。書類の作成指導や審査はいたしません。※初めてのご相談に限ります。	2/15(日) 13:30～16:30 1組40分まで。要予約 街の駅やまなし	山梨県司法書士会 相続登記相談センター ☎ 055-253-2376
合同行政相談	行政相談委員、人権擁護委員、民生児童委員、心配ごと相談員、消費生活相談員が相談に応じます。	2/20(金) 13:30～16:00 市役所西館 5階 503 会議室	総務課行政・広聴広報担当 内線 2455
不動産相談	不動産全般に関する相談。	2/20(金) 10:00～15:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館 2階 203 会議室	(公社) 県宅地建物取引業協会 ☎ 055-243-4300
行政書士による無料相談会	遺言・相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許認可など	2/20(金) 10:00～16:00 (12:00～13:00は休み) 県立青少年センター第二研修室	県行政書士会事務局 ☎ 055-237-2601
年金相談	年金全般に関する相談。要予約 予約時に相談内容をお伝えください。	2/26(木) 10:00～16:00 (12:00～13:00は休み) 市役所西館 4階 401 会議室	甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431(代)

#### フィールドミュージアムウォーク

▶日時：2/8(日) 9:00～13:00 (予定) ▶内容：近くに在りながら馴染みのない「塩山山」(塩の山)を訪ねます。▶集合：万力公園根津像前(山梨市駅 9:26 発のJR利用) ▶経費：480円 (JR運賃+保険代) ▶申込：不要 開事務局 ☎ 090-3210-1620 (村田)

#### 9割の人が知らない?! 元気な人でも介護保険は使える?

▶日時：2月の毎週土曜日 11:00～12:00  
▶場所：遊々庵 (正徳寺 1513-2) ▶内容：認知症・介護にならないための運動教室など、あなたも使える介護サービスがあります。介護保険とはどの様なものなのかをわかりやすく丁寧にお伝えします。▶対象：65歳以上 (1回の講座に先着3名まで) ※要予約  
▶経費：無料 ▶参加特典：「自宅でできる転ばないための運動のパンフレット」をプレゼント。▶申込・問い合わせ先：合同会社 Wellbe ベネッセレ ☎ 070-8549-2902 (山田)

#### 歌声サロン ~歌を通して 心豊かなひとときを~

歌ってみたい、好きな歌をリクエストしてみんなで歌いましょう！  
▶日時：毎月第3木曜日 (会場の利用状況により、第2・第4木曜日に変更することがあります) ▶会場：街の駅やまなし会議室  
▶会費：300円 ▶講師 (ピアノ演奏)：天明屋恵子先生  
▶参加希望などの問い合わせ先：☎ 090-1452-4471 (櫛渕)

#### みんなの掲示板

2月のイベント・募集のお知らせ

##### フードパントリー&子ども食堂 友だち

寄付は、随時受付中です！

▶日時：2/22(日) 10:00～12:00  
▶会場：みんなのひろば おひさま (上神内川 1193-1)  
▶申込期間：2/8(日)～21(土) ▶対象：市内在住で18歳以下のお子さんのいるひとり親世帯 (先着30世帯)  
▶経費：パントリー…無料、こども食堂…子ども無料、大人200円※食堂参加希望は、当日の朝お聞きします。(先着20食)  
開地域支えあい 虹の会 ☎ 080-1122-3323 (塚田)

##### 地元中国語映画・連続ドラマ勉強会 (リスニング重視)

▶日時：2/17(火) 14:00～16:00 ▶会場：市民会館  
▶内容：中国語連続ドラマ「安家」(中国版「家売るオンナ」)、映画「哪吒1」を学びます。▶対象：中～上級中国語学習者  
▶経費：無料 開中文映画俱楽部 (王) ☎ 070-8335-1963  
E-mail:movie@allkenkou.com

市ホームページでも  
見ることができます



## ＼地域とともに未来を創る企業を応援！支援制度のお知らせです／

市では、地域の経済活性化と雇用創出を目指し、新たな企業の誘致や市内企業の経営支援を推進しています。工場の立地や事業所の拡大に伴う費用の一部を助成する制度等を設けていますので、ぜひご活用ください。

※その他要件などがありますので、  
詳細は市ホームページをご覧ください。

市ホームページはこちらから⇒



閑商工労政課企業立地担当 内線 2365

### [利用できる制度とその概要]

制 度	概 要
企業立地促進事業補助金	工場等を立地する事業者に対し、県の「産業集積促進助成金」と協調して、投下固定資産額に応じた助成金を交付する。
事業所設置奨励金	工場などを新設、増設又は移設した場合や、併せて本社機能を移転した場合に、固定資産税相当額を最大6年間交付するほか、その際に生じた埋蔵文化財発掘調査費用に対して奨励金を交付する。
地域経済牽引事業促進区域における固定資産税の課税免除	県の承認を受けた「地域経済牽引事業計画」に基づき整備した工場等について、固定資産税を5年間免除する。 ※別途、法人税等の優遇措置あり。
本社機能移転促進及び市内居住者常時雇用促進事業補助金	企業が市外から本社機能を移転するとともに、市内居住者を常時雇用した場合に補助金を交付する。
地方活力向上地域における固定資産税の特別措置	県の認定を受けた「地方活力向上地域特定業務施設整備計画」に基づき、本社機能の移転や特定業務施設等の整備を実施した場合に、固定資産税を3年間優遇する。 ※別途、法人税等の優遇措置あり。
過疎対策のための固定資産税の免除	過疎地域（牧丘・三富地域）に製造業・農林水産物等販売業・旅館業（下宿を除く）・情報サービス業の用に供する設備を新設又は増設等した場合に、固定資産税を3年間免除する。
先端設備等の導入に伴う固定資産税の特例措置	市の認定を受けた「先端設備等導入計画」に基づいて導入した設備について、固定資産税を最大5年間1/4に軽減する。
空き工場・空き事業用地バンク	空き工場、空き事業用地等の情報をHPに掲載し、情報提供を行うことで有効活用を推進する。

### 根津記念館企画展を開催します 「学校の歴史と根津家の貢献～わが村の学び舎～」



根津家に残る資料などから、現在の山梨市域に、明治から昭和初期にかけて開設された学校の変遷を辿ります。

根津嘉一郎と大地主根津家を継承した啓吉の貢献を中心に展示します。

市域の各村に開校した学校、市域に建てられた「藤村式建築」の校舎、根津家が代々貢献した平等小学校（現在の山梨小学校）、女子師範学校（現在の山梨高等学校）、日川村に設立された県立第二中学校（現在の日川高等学校）など、なつかしい校舎の写真やエピソードも紹介します。

▶開催期間：1/28(水)～3/22(日)

▶展示場所：根津記念館展示棟 企画展示室

閑根津記念館 ☎ 8250

### 第52回（令和8年度）信玄公祭り 通訳案内ボランティアスタッフを募集します！

県では、「信玄公祭り」のお手伝いをいただく通訳案内ボランティアを募集しています。

#### ▶募集業務：通訳案内ボランティア

※原則18歳以上70歳未満の人  
※英語または中国語の通訳ができる人  
※定員になり次第受付を終了します。

▶人員：10人程度

▶業務日時：4/4(土) 14:00～19:30（予定）

#### ▶応募方法

右上の二次元コードに入力または参加申込書に必要事項を記入し、メールでお申し込みください。

▶締切：2/16(月)

▶申込先：信玄公祭り実行委員会「会場ボランティア係」  
(やまなし観光推進機構内)  
メールアドレス：shingen@yamakan-sk.jp

#### ▶申し込み・問い合わせ

電話：055-231-2722  
ファックス：055-221-3040



申し込みは  
こちらから



子どもと子育てのページ

## Kid's World

### 物価高対応子育て応援手当（2万円）および 山梨物価高対応子育て応援特別給付金（2万円）を支給します

物価高の影響が長期化しその影響が様々な人々におよぶ中、特に、その影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援する観点から、国より物価高対応子育て応援手当、山梨県独自の上乗せ分として、山梨物価高対応子育て応援特別給付金を支給します。

#### 1. 対象児童

##### ①児童手当支給対象児童

令和7年9月分の児童手当支給対象児童  
※令和7年9月に出生した児童は10月分

##### ②新生児

令和7年10月1日から令和8年3月31日  
までに出生した児童

#### 2. 支給対象者と申請について

##### ①令和7年9月分児童手当を、山梨市から受給した人

※令和7年9月に出生した児童は10月分  
※原則申請は不要。市から案内通知を送付します。

##### ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに 出生した児童の保護者のうち生計を維持する程度の 高い人（市内に住所登録がある人）

##### ③令和7年10月1日以後、山梨市において児童手当 の受給者となった人（DV避難や離婚などによるもの）

##### ④所属庁から児童手当を受給している公務員の人 (令和7年9月30日時点で市内に住所登録がある人)

※②、③、④の人は原則申請が必要です。

申請書に必要事項を記入、必要書類を添付のうえ、  
担当窓口に提出をお願いします。

#### ▶提出先：市こども・子育て課（東館1館）

#### ▶申請に必要な書類

##### ・申請書

※公務員の人は、申請書内の「公務員児童手当  
受給状況証明欄」に、所属庁の証明が必要です。  
まずは職場へご確認ください。

・振込口座確認書類（通帳やキャッシュカードの  
写しなど）

・顔写真入りの本人確認書類（マイナンバーカード、  
運転免許証、パスポートなどの写し）

#### 3. 支給額

対象児童1人につき、40,000円  
(国：20,000円、県20,000円)

#### 4. 支給方法

▶児童手当を受給している受給者（①の人）  
原則児童手当受給口座へ振り込みます。  
※令和7年10月支給時、令和7年9月に出生した児童は12月支給時

▶支給申請を行った保護者など（②～④の人）  
申請書で指定した口座へ振り込みます。

#### 5. 問い合わせ

○こども家庭庁コールセンター（フリーダイヤル）

☎ 0120-252-071（受付時間 平日9:00～18:00）

○県こども福祉課

☎ 055-223-1459（受付時間 平日8:30～17:15）

○市こども・子育て課子育て推進担当

内線1153・1155



# 環境学習イベントを開催します！

海ごみによる海洋汚染が大きな社会問題となっています。市では、プラスチックごみ削減をテーマに楽しく学べる様々なイベントを用意します。ぜひお越しください。

※市民会館にて開催される生涯学習フェスティバル内で実施します。  
参加費・持ち物・事前申し込みは不要です。

会場：市民会館 3階 302会議室 ※両日とも

2/21(土)…第1・2部開催

## 【第1部】愛鳥クイズ&アクセサリー作り

- ▶ 時間：10:00～12:00
- ▶ 内容：鳥の鳴き声クイズ、木製アクセサリーへの色塗り
- ▶ 定員：40人
- ▶ 共催：サントリープロダクツ(株)



## 【第2部】環境学習会・ワークショップ

- ▶ 時間：13:00～15:00
- ▶ 内容：環境学習会、ペットボトルキャップを使ったアクセサリー作り
- ▶ 定員：30人
- ▶ 共催：山梨・甲州環境協同組合、峡東漁協組合、サントリープロダクツ(株)



## お知らせマイナンバーカード！

### ■予約制でマイナンバーカード（個人番号カード） 関係の手続きが休日にもできます！

- ▶ 窓口受付日時：2/14(土) 13:00～17:00  
※完全予約制

- ▶ 受付業務：マイナンバーカードの交付申請・受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定

- ▶ 予約方法：平日 8:30～17:15 市民課まで電話で申し込んでください。

※交付申請の際に、顔写真を撮影します。（無料）

※「電子証明書の更新」には、ご自身で設定した暗証番号が必要です。お忘れになった場合は、「暗証番号再設定」の手続きが必要になり、マイナンバーカード以外の本人確認書類が必要になります。

※公金受取口座の登録には、本人名義の通帳またはキャッシュカードをご持参ください。

▶ 手続きに必要なもの：予約の際に担当にご確認ください。



### ■お一人でも予約制であなたの宅に出張します！ 「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください！

マイナンバーカードの申請を希望する人が1人以上いる場合、市が出張して申請のお手伝いをします。

カードは後日、ご自宅へ郵送しますので、市役所へ出向くことなくカードを受け取ることができます。手続きは1人あたり10分程度、顔写真の撮影も無料で行いますので、ぜひ「らくらく出張申請お手伝い」をご利用ください。

▶ 申請できる人：市内に住民登録があり、来庁が難しい人

▶ 申込方法：事前に電話で予約してください。

問市民課市民・年金担当 内線 1102、1142～1144

参加者には  
オリジナルエコバッグ  
または  
カトラリーセットを  
プレゼントします

## 万力公園の赤松林を守ろう！

万力公園の歴史あるアカマツを後世へ守り育てる活動を行うにあたりボランティアを募集します。皆さまのご協力をお願いします。

- ▶ 日時：3/14(土) 10:00～12:00 (受付 9:45～) ※雨天中止 (小雨決行)
- ▶ 集合場所：万力公園 旧管理棟前
- ▶ 作業内容：苗木の植替え作業など
- ▶ 服装：作業のしやすい、汚れてもよい服装（軍手や長靴など）
- ▶ 道具：主催者側で準備
- ▶ 募集期間：2/27(金)まで
- ▶ 申込方法：右の二次元コード、電話または都市計画課窓口にてお申し込みください。
- ▶ 問い合わせ  
万力林赤松保存会事務局（都市計画課都市計画担当 内線 2243）



申し込みはこちらから

無理なく上手に  
冬の省エネルギー  
60

厚手のカーテンを上手に活用！



KDH 関東電気保安協会



## 市民総合体育館でカルチャー教室を開催しています！

(※)改修工事期間中は他の場所での開催となります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

### 若返り健康体操教室 ～健康寿命をのばす、やさしい運動～

ボールを使った運動、リズム運動などさまざまな運動を皆さんのがペースに合わせて講師の先生が優しく、ゆっくり指導します。いつまでも健康でいるためにみんなで楽しく、運動しましょう。

教室終了後は温泉利用のサービス付きなので、運動して、温泉で汗を流してのんびり過ごすことが出来ます。

- ▶ 日時：毎週金曜日 10:00～11:30

- ▶ 内容：レッスン 45分、温泉利用 45分

- ▶ 場所：牧丘B&G海洋センター

- ▶ 参加費：4,840円（税込）

- ▶ その他

- ・教室に通うのが難しい場合は送迎します。
- ・利用には事前申込みが必要です。また、別途費用がかかります。

### 申し込み・問い合わせ

牧丘B&G海洋センター ☎ ④ 4411



### 色えんぴつ画教室 ～やさしい色鉛筆画～

絵をはじめる人の楽しい色鉛筆画教室です。色鉛筆の持ち方やデッサンなど、基礎から作品まではじめての人にわかりやすい教室です。

- ▶ 日時：第1・3木曜日 13:30～15:30

- ▶ 場所：市民総合体育館（※）

- ▶ 参加費：4,070円（税込）

※「小さな水彩スケッチ」教室と同時受講で550円引き

### 小さな水彩スケッチ教室 ～小さな風景画～

小さな風景画を基本の画材で描きはじめます。絵を描く道具の使い方から基礎デッサン、下描き、着色まで初心者にわかりやすい絵の教室です。

- ▶ 日時：第1・3木曜日 10:00～12:00

- ▶ 場所：市民総合体育館（※）

- ▶ 参加費：4,070円（税込）

※「色えんぴつ画」教室と同時受講で550円引き



詳細はこちらから



▶ 申し込み・問い合わせ：市民総合体育館 ☎ ② 5600

# 募 観光ボランティアガイドを募集します！



募集ガイド名	ボランティア観光ガイド	森林セラピー®推進協議会ガイド	西沢渓谷ガイドの会ガイド
概要	市内や周辺の景勝観光地、施設、山、農園などの説明や案内をするボランティアガイドを募集	「森林セラピー®基地」に認定されている「西沢渓谷」や市内各地の森林セラピー®ロードで案内するボランティアガイドを募集	平成の名水百選や日本の滝百選に認定された、市内屈指の観光地「西沢渓谷」、世界文化遺産登録された富士山が見える絶景ポイント「小樽山」などを案内するボランティアガイドを募集
業務内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 景勝観光地の案内やガイド</li> <li>▶ 登山客にコースやルートの案内</li> <li>▶ 山梨市駅前観光案内所で案内業務</li> <li>▶ 市が主催する事業への運営協力</li> <li>▶ 観光資料などの収集配布</li> </ul> <p>※全て行うのではなく、できることに参加していただきます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶個人または団体の依頼に基づく、同行ガイドの業務 【ガイドコース】</li> <li>▶個人または団体の依頼に基づく、同行ガイド業務 【ガイドコース】 森林セラピー®基地 西沢渓谷ほか市内の森林セラピー®ロード</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶個人または団体の依頼に基づく、同行ガイドの業務 【ガイドコース】</li> <li>▶個人または団体の依頼に基づく、同行ガイド業務 【ガイドコース】 森林セラピー®基地 西沢渓谷ほか市内の森林セラピー®ロード</li> </ul>
業務期間	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶山梨市駅前観光案内所の業務 ・3月～11月 9:00～15:00 ・12月～2月 9:00～14:00</li> <li>▶現地ガイド、市が主催する観光イベントなどはその都度</li> </ul>	通年	<p>毎年4月29日～11月末の期間 ※万力公園万葉の森は通年</p>
募集条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶市内在住・在勤者</li> <li>▶年齢が満25歳以上で心身ともに健康な人</li> <li>▶市内の景勝地、観光に関心があり、魅力を発信しようと思う人</li> <li>▶月に2～3回、駅前観光案内所で観光案内が可能な人</li> <li>▶年数回行われる定例会および研修会に参加可能な人</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶年齢が18歳以上70歳未満で心身ともに健康な人</li> <li>▶NPO法人森林セラピーソサエティが認定している「森林セラピーガイド」の資格を取得していること</li> <li>▶市認定ガイド養成講座・実地研修を受講できる人（春期開催予定） 【参考】令和7年度実施日：6/8(日)、9(月)※研修の後、認定試験あり。</li> <li>▶ロード整備、下見などの各種調査活動（アセスメント）に参加できる人</li> <li>▶市内で活動できる人であれば、居住地は不問</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶心身ともに健康な人（男女不問）</li> <li>▶月1～3回程度のガイドが可能な人</li> <li>▶実地研修を受講できる人 ※市外の人も歓迎！</li> </ul>
募集人員	制限なし	10人程度	
受付期間	通年	2/2(月)～20(金)	2/2(月)～27(金)
その他	事務局にて活動時の傷害保険に加入します。	・事務局にて活動時の傷害保険に加入します。 ・実際のガイド業務に就くのは、実地研修後になります。	
申込方法	観光課窓口に用意してある申込用紙（市ホームページからダウンロードできます）に必要事項を記入し、郵送・ファックスまたは観光課窓口まで直接お持ちください。		
申し込み・問い合わせ	〒405-8501 山梨市小原西843 観光課内 各ガイド事務局 ☎②1111 内線2148 ファックス②2800		



## 野焼きは法律で禁止されています！



屋外でごみを焼却する行為は、例外を除き法律で禁止されています。

野焼きによるすすや煙は、ご近所に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因になります。

家庭や事業所から出るごみは、正しく分別を行い、決められた方法で適切に処理しましょう。

### 【例外として焼却が認められているもの】

- ・国または地方公共団体が施設管理を行うために必要な焼却
- ・災害の予防、応急対策または復旧のために必要な焼却
- ・農林業者がやむを得ず行う稻わらや伐採した枝等の焼却  
※ぶどうの傘や農業用シートの焼却は認められていません。
- ・「どんど焼き」など風俗習慣上または宗教上の行事を行うための焼却
- ・キャンプファイヤー等での軽微なまきの焼却

### 注意

ただし、例外に該当する場合であっても、事業や家庭から出たごみと一緒に燃やすことはできません。



環境課生活環境担当 内線2253、2254

## 国民年金保険料の口座振替・前納制度のご案内

▶国民年金保険料は口座振替・クレジットカード納付が便利です：納め忘れの心配がなく、金融機関などへ納付に行く手間と時間が省けます。

▶口座振替・クレジットカードによる前納（次の4つの振替方法から選択）：①2年前納（4月分～翌々年3月分）  
②1年前納（4月分～翌年3月分）、③6か月前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）、④当月末振替（早割・口座振替のみ）1か月60円割引

### ～「2年前納」と「2年前納（4月開始）」の違い～

- 「2年前納」：手続き後、初回振替時に、当月分から翌年度3月分（13カ月から最大で24カ月の2カ年度分）の保険料をまとめて振替（割引あり）
- 「2年前納（4月開始）」：手続き後、初回振替時から当年度3月分保険料までは、毎月末日に1カ月分ずつ振替（割引なし）その後、最初の4月末にまとめて2年分の保険料を振替（割引あり）

閑甲府年金事務所 ☎ 055-252-1431  
市民課市民・年金担当 内線1102、1142～1144

### ★お申し込みの際の注意点★

○基礎年金番号がわかる書類、通帳、金融機関の届出印、クレジットカードなどが必要となります。

○前納はいつでも申し込むことができます。ただし、申し込みの時期により、初回の振替期間が異なります。全期間を希望される場合の期限については次のとおりです。

①上期6カ月（4月分～9月分）前納、1年前納、2年前納については**2月末** ②下期6カ月（10月分～翌年3月分）は**8月末**

お近くの年金事務所にお申し込みください。もししくは口座振替申出書を金融機関、市民課市民・年金担当にご提出ください。

○金融機関届出印の相違や、口座氏名などの相違によりご登録が遅れると、手続きが間に合わない場合がありますので、**前納のお申し込みはお早めにお願いします。**

○納付書によるお支払いの場合、任意の月分から当年度末または翌年度末までの国民年金保険料を前払い（前納）することができます。金額についてはお近くの年金事務所にお問い合わせください。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください⇒



クレジットカードでのお支払い

口座振替でのお支払い



## ～回答へのご協力ありがとうございました～

令和7年国勢調査は、市民の皆さまのご協力により、無事に調査を終了することができました。

今回の調査結果は、令和8年5月頃に国により速報が公表される予定となっております。国勢調査から得られる統計結果は、社会福祉・生活環境の整備・災害対策など、本市の未来に向けたまちづくりにおける、あらゆる施策の基礎データとして活用させていただきます。

今後も各種統計調査へのご理解とご協力をお願いします。

今年は経済センサスが実施されます。市では調査員としてご協力いただける人を募集しておりますので、ぜひあなたの力を統計調査にお貸しください。

□商工労政課商工労政担当 内線 2362

## 「私の未来を描く！お金とキャリアと暮らしの相談会」 参加者を募集します！

ライフデザインとは、自分の「これから」を自由に描くこと。

将来がまだはっきり決まっていなくても、プロのライフプランナーに気軽に相談してみませんか？生き方のヒントがきっと見つかります。

理想の未来は、元気な体から。世代を問わず、どなたでも来場特典として血管年齢や野菜摂取量が測定できます。

▶日時：2/22(日) 10:00～15:00 (40分枠)

▶会場：市民会館3階 エレベーター前広場

▶対象：おもに高校生～30代の人

・「なんとなく不安」を整理したい人

・将来かかるお金を知りたい人

・賢く準備したい人

▶申込方法：右の二次元コードからお申し込みください。

▶申込締切：2/19(木)

▶申し込み・問い合わせ：企画推進課人口減少対策室 内線 2426



生涯学習フェスティバル  
に出展します♪

まずは話を聞いてみたい人  
大歓迎！  
無料で参加できます！



## 山梨CATVのデータ放送で山梨市の情報を見ることができます

山梨市の  
お知らせ

休日夜間  
診療

防災無線  
情報

火災  
情報

緊急  
情報

イベント  
情報

山梨CATV チャンネルでリモコンのdボタンを押してご覧ください！

## 保 「高額医療・高額介護合算療養費申請勧奨通知」 を発送します

後期高齢者医療制度に  
加入している皆さまへ

▶高額医療・高額介護合算療養費制度とは：医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。1年間の医療と介護の自己負担額を世帯で合計し、定められた限度額を超えた場合、その超えた金額を支給します（高額療養費、高額介護（予防）サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します）。

▶支給対象：令和6年8月1日～令和7年7月31日の1年間に、医療と介護の両方に自己負担額があり、その世帯での合計額が所得区分ごとに定められた限度額を超えた場合支給対象となります。該当する世帯には令和8年3月上旬に支給申請書などを郵送します。

▶申請方法：3月上旬に、支給申請についてのお知らせ・支給申請書・振込先の口座がわかるもの・身分証明書などを持参のうえ、下記窓口にて申請をしてください。

▶支給決定まで：医療分については、申請から約3ヶ月後に医療保険者が決定・支給します。介護分については、医療分決定後に、市介護保険担当から支給されます。

▶申請の時効：勧奨通知がお手元に届いてから2年間です。お忘れのないよう早めの申請をお願いします。

□健康増進課国保・後期高齢者医療担当  
内線 1175～1177

## 山梨市公式SNSで情報発信中！

### 山梨市公式LINE



毎週水曜日定期配信  
友達登録をお願いします。  
@yamanashicity

### 山梨市公式X(旧Twitter)



随時情報を配信  
フォローをお願いします。  
@yamanashicity

## i 市社会体育施設・夜間照明施設・学校体育館 利用に伴う団体登録を受け付けます（毎年登録必要！）

令和8年度に利用を希望する団体は、忘れずに登録手続きをしてください。

### ▶対象施設

- ・各スポーツ広場（昼間・夜間）
- ・各小中学校の体育館・グラウンド（夜間）



### ▶受付期間：2/2(月)～27(金)

受付期間終了後も随時受け付けますが、できる限り期間内に申請してください。

### ▶登録資格：市内在住・在勤・在学者で構成されている団体

※体育館は5人以上、スポーツ広場・グラウンドは10人以上

### ▶登録方法：ホームページに掲載します。

※令和7年度の登録団体には、登録方法についての案内をお送りします。

□生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2333

## i 令和8年度 子育て支援スポーツ施設使用料免除申請登録 を受け付けます（毎年登録必要！）

市では、子育て支援の一環として、一定の要件を満たすスポーツ団体を対象に、スポーツ施設使用料を免除しています。登録は毎年必要ですので、令和8年度に免除を希望する団体は、手続きをしてください。

### ▶受付期間：2/2(月)～27(金)

受付期間終了後も随時受け付けますが、4月1日以降の登録申請による免除期間は、申請日から令和9年3月31日までです。

### ▶登録資格

- (1) スポーツによる青少年の健全育成を目的とする団体
- (2) 構成員の過半数かつ、夜間照明施設の使用については10人以上、体育館施設の使用については5人以上が、市内に住所を有する幼児、小学生または中学生である団体
- (3) 市内を主たる活動拠点とし、公認の指導資格を有する者により年間を通して継続的に活動している団体
- (4) 構成員または構成員の保護者の総意によって自主的で組織的な運営がされている団体
- (5) 有料のスポーツクラブ、塾、教室など、営利を目的とする団体以外の団体
- (6) 専ら競技力または技術力習得を主たる目的に活動するクラブチームその他これに類する団体以外の団体

### ▶登録方法

申請書と会員名簿に必要事項を記入し、以下の書類とともに提出してください。  
※令和7年度の登録団体には、申請書を郵送します。

### ▶提出書類

- ・社会体育施設使用料免除団体証交付申請書
- ・会員名簿
- ・令和7年度の収支決算と事業報告、令和8年度の予算と事業計画が確認できる書類
- ・公認の指導資格証の写し

### ▶提出先：市教育委員会生涯学習課（西館3階）

□生涯学習課スポーツ振興担当 内線 2333

## 福 民生委員・児童委員が 委嘱されました

厚生労働大臣および山梨市長から、民生委員・児童委員の委嘱が行われました。今回委嘱された委員は次の人がです。（敬称略）

### 【1月1日付け委嘱】

八幡地区（切差区）

…松土春仁

岩手地区

…久保田勇人（主任児童委員）

▶任期：令和10年11月30日まで

### 【民生委員・児童委員の活動】

担当地域の生活困窮者・高齢者・障害者・ひとり親家庭などの要援護者への相談、援助、適切な福祉サービスの情報提供などの活動を行うほか、市役所や関係機関と協力し合い、地域福祉の増進に努めます。

### 【主任児童委員の活動】

民生委員・児童委員の中で児童問題を専門に担当し、いじめや不登校、虐待など児童に関する様々な問題に児童相談所や市の家庭児童相談員などの関係機関と連携し、早期発見や問題解決にむけて活動します。



□福祉課社会福祉担当 内線 1130

## ♥善意をありがとう♥

このコーナーでは、市にご寄附いただいた皆さんの中から、広報紙への掲載を承諾いただいた人・団体のみを紹介しています。

### ▼社会福祉資金として

故 岸本 榮子 様のご遺志として  
岸本 仁 様（甲府市）  
…100,000円



### ▼社会福祉資金として

八幡橋東詰馬頭観音様 賽銭  
…6,788円

# デマンド型交通

4/1 から予約ダイヤルの番号が変わります！

デマンド型交通は、電話と専用アプリによる予約が可能です。  
市では、電話予約に関する機器を更新するため、予約番号  
が変更になります。

**変更後の電話番号** ※通話料は発信者の負担となります

0570-010-843

～デマンド交通を利用される皆さまへ～



現在、電話予約については、時間帯によ  
っては、非常に電話が混み合っています。

特に、9:00 から 11:00 までは非常に混  
み合っていますので、専用アプリをご利用いただくか、比  
較的電話がつながりやすい、正午以降にご利用ください。

乗降場所が分からなどの問い合わせは、市までお問  
い合わせをお願いします。

閑市民課公共交通担当 内線 1145 ~ 1147

～予約メモを活用しましょう～

よく利用する乗降場所は、メモを活用して予約の時  
間を短縮しましょう。

山梨市デマンド型交通利用申込メモ		
よく乗る場所とポイント番号をメモしておき、 申込の時間を短くしましょう。 往復で申込をしておくことをオススメします。		
のる場所	名称	ポイント番号
のる場所	例) 山梨市役所	1000
おりる場所	例) 山梨市駅	1003
のる場所		
おりる場所		
のる場所		
おりる場所		
のりばがわからない場合		
市役所: 0553-22-1111		
利用申込: 電話かアプリ 03-6370-2890		
※アプリは24時間・365日いつでも申込可能 (システムメンテナンス時を除く)		

※このメモの様式は、市役所および車内で配布してい  
ます。

## 山梨市ごみ減量化ゲームであそぼう！

「ごみ減量化ゲーム」始めました！家庭から出るごみの分け方を、巨峰のキヨッ  
シーと一緒にスマホで学べます。

分別するだけのかんたんゲームなのに、意外にはまるかもしれません。  
正しく分別して、ランキング1位を目指しましょう！



Let's Try!!



ゲームはこちらから

< URL > <https://trashgame.ficapp.net/19205/index.html>

閑環境課生活環境担当 内線 2253、2254



《企業連携 開発提供者：  
株式会社福島情報処理センター》

この春のさまざまな“おめでとう”  
ご家族・ご親族・ご友人・  
同僚の方々での  
各種お食事会、ご宴会のご予約を  
承っております！

【2月の休館日のご案内】2026年2月2日(月)～2月5日(木)  
ホテル内機器点検・メンテナンスの為、休館とさせていただきます。

ご卒業・ご入学  
おめでとうございます

お問い合わせ

ご入社おめでとうございます

お問い合わせ

国際園業グループ  
**フルーツパーク富士屋ホテル**  
TEL 0553-22-8811 https://www.fruitpark.jp/  
〒405-0043 山梨県山梨市江曾原 1388

車両の名義変更・廃車の手続きはお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1日に原動機付自転車や軽自動車などの所有者として登録されている人に課税されます。  
車両の所有者に変更があった場合は、名義変更や廃車の手続きをすることが法律で義務付けられています。  
名義変更や廃車の手続きがされていないと、そのまま課税となりますので、「車両を過去に譲渡したけど税金の通知が来ている」、「盗難にあった」、「所有者が亡くなった」など、心当たりのある場合は手続きをお願いします。

車種	手続き場所
原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車（農耕用含む）	税務課市民税担当・ 牧丘支所総務担当・三富支所総務担当
軽自動車（三輪以上）	軽自動車検査協会山梨事務所 ☎ 050-3816-3121
二輪の軽自動車 小型自動車（125cc超）	関東運輸局山梨運輸支局（陸運） ☎ 050-5540-2039

手続きに必要なものなどに  
ついては、各手続き場所へお  
問い合わせください。

閑税務課市民税担当  
内線 1125、1126

i 入札結果をお知らせします（11月入札）

閑管財課契約検査担当  
内線 2345

### ■一般競争入札 入札日 11月 28日

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額（円）	予定価格（円）
65	牧丘町北原地内 市道 23011 号線 朝日橋補修工事（明許）	牧丘町北原	（株）甲斐建設	10,340,000	10,395,000

### ■指名競争入札 入札日 11月 28日

入札番号	工事・委託名	場所	落札者名	契約金額（円）	予定価格（円）
40	下釜口地内 市道 31031 号線道路改良（その2）工事	三富下釜口	（有）中村架設工業	3,168,000	3,190,000
41	市道岩手線舗装工事	西	（有）山下舗設	9,460,000	9,988,000
42	山梨地域下水道舗装本復旧（その2）工事	大野	（有）宮脇工業	7,150,000	7,172,000
43	徳和低区配水池緊急遮断弁・配水池流量計更新工事（明許）	三富徳和	シンク・エンジニアリング（株）	9,636,000	9,933,000

\ テレビCM絶賛放送中！ /

無料査定・出張買取も承ります

これ買取できるかな？と思ったらお気軽にご相談下さい

おたからや山梨市駅前店

高価買取

山梨中央銀行  
ードカフェ  
食鮮館りゅうしょう  
おたからや山梨市駅前店  
中央内クリニック  
オムラ時計店 KIKI  
マメハナドリ 白川踏切  
秀英PAS  
山梨市観察案内所  
古屋耳鼻咽喉科医院

0553-34-8520

営業時間 10:00~18:00 定休日 不定期  
山梨県山梨市上神内川1644 甲州屋ビル1階

# 情報 やまなし

市役所 0553 ② 1111  
牧丘支所 0553 ③ 3111  
三富支所 0553 ⑨ 2121

山梨市の人口  
(1月1日現在)

世帯数 14,870 世帯 (+13) 人口 男 15,524 人 (-6) 女 16,794 人 (-5) 計 32,318 人 (-11)

## 募 「山梨ことぶき勧学院」 令和8年度学生募集します

新たな生きがいづくりと仲間づくりで、健康で活力に満ちた、地域に貢献できる人材の育成を目指します。シニアの生涯学習の場「山梨ことぶき勧学院」で学びませんか。

- ▶ 入学案内・募集要項配付：1月下旬から（各市町村の教育委員会や教育事務所などで配付予定）
- ▶ 出願受付：2/2 (月)～3/13 (金)
- ▶ 修業年限：2年（1年間で25講座実施予定）
- ▶ 講座日：1年生は主に金曜日  
月平均2回
- ▶ 費用：入学後に基本学習費を納入  
【参考】令和7年度は20,000円  
■ 山梨ことぶき勧学院  
☎ 055-233-6947

## 夢わーく山梨講座 受講者を募集します

## ズンバ体験教室

ズンバとは、ダンス系の運動（エクササイズ）です。曲ごとにダンスの種類が変わるのが特徴です。簡単なダンスですので老若男女問わず楽しめます。



- ▶ 日時：3/6 (金) 19:30～20:30
- ▶ 会場：夢わーく山梨 軽運動室
- ▶ 講師：中島由美子さん

- ▶ 参加費：無料
- ▶ 定員：20人（市内在住者または在勤者を優先）
- ▶ 参加費：動きやすい服装、室内履き、フェイスタオル、飲み物
- ▶ 申し込み・問い合わせ  
平日9:00～17:00 電話か窓口で申し込んでください。

夢わーく山梨 ☎ 3111

## 第29回加納岩公民館 学習まつりを開催します

- ▶ 日時：2/7 (土) 10:00～16:00  
2/8 (日) 10:00～15:30
- ▶ 場所：加納岩公民館
- ▶ 内容：【両日】公民館利用団体による作品展示・ステージ発表、加納岩地区小・中・幼稚園・保育園児作品、福祉団体による販売ブース、ものづくり体験コーナー  
【2/7のみ】特別企画「不思議発見？マジック教室」、特別講話「はじめてのアンガーマネジメント」 講師：仲澤宏一先生
- ▶ 問い合わせ  
加納岩公民館 ☎ ② 2871

## 県央ネットやまなし メタバース合同企業説明会 参加者を募集します

メタバース（仮想空間）を活用した地元企業と全国の求職者をつなぐ新しい形の合同企業説明会です。

自分専用のアバターとニックネームで、気になる企業の情報収集や説明会に参加できます。「メタバース合同企業説明会」は、あなたの就職活動を後押しします。

- ▶ 日時：3/8 (日) 10:00～16:00  
(休憩 12:00～13:00)
- ▶ 対象者：どなたでも参加可能（インターネットシップ希望者、企業研究のみも可）
- ▶ 参加企業：圏域内に事業所のある100社を予定（特設サイトに掲載）
- ▶ 参加方法：メタバース空間を利用したオンラインでの参加
- ▶ 参加費：無料
- ▶ 申込締切：3/7 (土)
- ▶ 申込方法：右の特設サイトの申込フォームから特設サイトへ申し込んでください。  
こちら
- ▶ 問い合わせ：甲府市企業立地雇用推進課 ☎ 055-237-5736

## 講 防災ミニ講座を開催して います！

山梨消防署を会場とし、応急手当の実演、体験を行います。身の回りにある道具を使用した方法も紹介します。ぜひご参加ください。

- ▶ 開催日程  
○日時：2/19 (木) 19:00～21:00  
内容：応急手当（止血・骨折・搬送・心肺蘇生）  
場所：山梨消防署 2階講堂  
(小原西 100-1)

- ▶ 申込方法  
電話または右の二次元コードから申し込んでください。
- ▶ 申し込み・問い合わせ  
防災危機管理課防災危機管理担当  
内線 2443



## i 自然と清流・果実の里 やまなし短歌大会表彰式 を開催します

たくさん的人に支えられ、21回目の大会を迎えることができました。市内外から3,572首の応募をいただき、その中でも優秀な歌を詠んだ皆さんを表彰します。

- ▶ 日時：2/7 (土) 10:00～11:30（予定）
- ▶ 会場：市民会館 303会議室
- ▶ 内容：入賞者の表彰、選者からの講評、特選までの受賞作品展示
- ▶ 大会選者 三枝浩樹さん（歌誌「沃野よくや」代表）、秋山佐和子さん（歌誌「玉ゆら」主宰）
- ▶ 関生涯学習課生涯学習担当  
内線 2325



## 催 第21回 老人福祉大会 を開催します

市とちどりクラブとの共催により、高齢者福祉の一層の向上を図るため老人福祉大会を開催します。

高齢者福祉関係者や市内ちどりクラブ会員のほか、どなたでも参加できます。

多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

- ▶ 日時：2/4 (水)  
○式典 13:30～  
永年にわたり地域福祉に貢献された人・ちどりクラブで活躍された功労者への表彰、市内小学生敬老作文最優秀作品の表彰および朗読  
○催し物 15:00～（予定）  
夫婦太神楽「かがみもち」による記念公演
- ▶ 場所：市民会館 3階 303会議室  
■ 福祉課社会福祉担当 内線 1130



## i プログラミング体験講座を開催します！



ロボットプログラミングの体験や、量子技術などの最先端技術の現状を学び、これらが社会にどのような効果を生み出すかを考える講座を開催します。

- ▶ 日時：2/22 (日) 13:00～16:00
- ▶ 会場：街の駅やまなし B会議室
- ▶ 定員：10人（先着順）
- ▶ 参加費：無料
- ▶ 対象者：市内小学生（4年生以上）※保護者同伴可
- ▶ 内容
  - ・プログラミングの必要性を知ろう！
  - ・ロボットをプログラミングで動かしてみよう！
  - ・現在の先端技術（量子技術）とは？
- ▶ 申込方法：右の二次元コードから申し込んでください。（1/30（金）から申込可）
- ▶ 関政策秘書課政策担当 内線 2416

申し込みは  
こちらから

## 障害者差別に関する 相談窓口のお知らせ

市福祉課には障害者差別地域相談員が配置されています。

車椅子を理由にお店の利用を断ることも差別に該当する場合があります。

差別を受けた、配慮を得られなかったなど、お困りの際は、ぜひご相談ください。

- ▶ 相談・問い合わせ  
福祉課障害福祉担当 内線 1137～1139

## 山梨市交通・火災災害共済 に加入しましょう！

市では、令和8年度山梨市交通・火災災害共済の会員募集を行います。

交通・火災災害共済とは、市民の皆さんが会費を出し合い、交通事故や火災によって被害を受けた人に見舞金をお支払いする、助け合いの制度です。

会費は1人500円です。2月下旬から、郵送または区長を通じて申込書を配布します。ぜひ、家族ぐるみでご加入ください。

■ 市民課公共交通担当 内線1145～1147

Q MUSBELL

# うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

あさらめないで!  
まずはお気軽にご連絡ください。

マルチマークCMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所ムスベル甲府

甲府市丸の内2丁目16-4 丸栄ビル6階

0120-138-026

通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

⇒ こちらは有料広告です

## 朝ごはんを食べよう！ レシピコンテスト入賞作品 が決定しました

閑健康増進課健康づくり担当



12月7日、夢わーく山梨において、「朝ごはんを食べよう！山梨市レシピコンテスト」入賞作品の試作会を実施しました。

当コンテストは、朝食の大切さや簡単にできる朝食レシピの周知のため、小学生、中学生、高校生・大学の3部門より一品レシピを募集し、各部門5作品（合計15作品）の入賞レシピを選出しました。

※レシピ集は、健康増進課窓口で配布しています。

市ホームページでも掲載▶



## 二酸化炭素排出量削減のために カーボンニュートラルの取組に 関する連携協定を締結しました

閑環境課グリーン社会推進担当



12月9日、市と株式会社バイウィルが「カーボンニュートラルの取組に関する連携協定」を締結しました。

この協定を契機に、まずは市が実施した「公共施設一括LED化事業」により削減した、CO<sub>2</sub>排出量を環境価値に換算し、J-Credit化する作業を進めていく予定となっています。

株式会社バイウィルとの協定締結は、県内では初となります。

## 健診受診率向上を目指して 健康フェスタを開催しまし た

閑健康増進課健康づくり担当



12月13日、市民の健康への关心の向上を目的に、市役所において、健康フェスタを開催しました。

イベントでは、協定締結企業や食生活改善推進員、歯科衛生士などの協力により、普段の野菜の摂取量が足りているかを数値で測れるベジチェックや、味噌汁の塩分体験、血管年齢測定、歯の健康の相談などさまざまな健康ブースが開かれました。

## 12月14日(日) @ 市民会館にて表彰式を実施 峡東地域世界農業遺産自由研究コンクール



峡東地域の小学生が「世界農業遺産」をテーマに、生物や観光、ワインなど独自の視点で取り組んだ128点の作品の中から、優秀作品が選出され表彰式が行われました。どの作品も工夫と努力が詰まった力作ばかりでした。

## 12月20日(土) @ 市立図書館 図書館クリスマス会



英語絵本の読み聞かせ会やクリスマス工作などが行われたほか、山梨英和大学ハンドベルサークルによるコンサートでは「きよしこの夜」などクリスマスにちなんだ曲の美しい演奏が響きました。

## 企業版ふるさと納税制度を活用 防犯カメラ～カメリアくん～ が市に寄付されました

閑学校教育課学校教育担当



12月15日、エムシーツー株式会社から市へ、企業版ふるさと納税制度を活用した物品が寄付されました。

今回、市に寄付された物品は、本市つづじ幼稚園で活用する防犯カメラです。

園外にも持ち運び可能で、背後の映像も記録できます。また、付属の壁面設置用カメラスタンドにより、園内監視カメラとしても設置可能です。今後、様々な方法で活用していく予定です。

## 市民サービスの向上に向けて 地方創生に関する包括連携 協定を締結しました

閑政策秘書課政策担当



12月25日、市役所において市民サービスの向上と地域の活性化に資することを目的に、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と地方創生に関する包括連携協定を締結しました。

今後は、地域・暮らしの安全・安心、防災・災害対策や産業振興・中小企業支援に関するこをはじめ、さまざまな分野で連携・協力し、さらなる地方創生の取組を推進していきます。

## 市内在住の芸術家による作品 七宝額絵の作品が市に寄贈 されました

閑管財課管財担当



12月25日、市内在住の芸術家・堀内征子さんによる七宝額絵「ぶどうとワイン」(40cm×30cm)が市に寄贈されました。

七宝額絵は、七宝焼の技法を用いて金属板に色ガラスのうわぐすりを焼き付け絵画のように表現したもので、仏教の七宝（金、銀、瑠璃など）に由来する美しい輝きを持つ作品です。

市役所東館エントランスに展示していますので、来庁の際はぜひご覧ください。

## 1月4日(日) @ 根津記念館 お正月を楽しむ新春イベント



美術押絵の羽子板や金屏風の展示に併せ、多目的広場ではお正月遊びコーナーが設けられ、新春の陽気のなか、来館者はコマ回しや羽根つきなどの伝統的な遊びを楽しんでいました。

## 12月15日(月)～17日(水) @ 市内公立保育園 英語教室でクリスマスイベント！



英語教室の中で、ALTの先生が扮するサンタクロースと一緒に、クリスマスの歌やクリスマスにちなんだクイズを楽しみながら、園児たちは海外のクリスマス文化に触れることができました。

## 12月21日(日) @ 市民総合体育館 通算224勝 工藤公康さんによる野球教室



市内の少年野球チームを対象に、元プロ野球選手の工藤公康さん（元ソフトバンク監督）、藤村大介さん（巨人）、山梨ファイアーウインズ（BCリーグ）の選手らによる野球教室が行われました。

## 1月5日(月) @ 日川分団第5部詰所 伝統の消防団出初め行事「水の洗礼」



昔から水害の多いこの地域では、部員の水に対する恐怖を克服するために伝統的に行われており、奥山部長ら3人の部員が地元の無災害と消防団員の健康を願い、20分間の放水に耐えました。



2月1日  
(日曜日)  
13:30~14:10



### 豆まき役を募集します

午年生まれの年男年女の人で豆まき役をしてくれる人を募集しています。

参加希望者は、お気軽に根津記念館までお問い合わせください。(定員になり次第締め切ります。)

#### 問い合わせ

根津記念館 ☎ 21-8250

営業時間 9:30~16:30 (受付は 16:00 まで)

入館無料 休館日 月曜、火曜 (祝日は開館)



根津記念館  
ホームページ

2月22日  
(日曜日)  
11:00~19:00  
雨天・荒天中止



主催 山梨市観光協会  
共催 山梨市ワイン振興会  
問い合わせ 観光課観光企画担当  
内線 2147

# 根津記念館 \* 節分 豆まきイベント

会場 根津記念館庭園

皆さまの幸運と健康を願う節分の豆まきを行います。どなたでも参加できます。節分は根津記念館で、楽しいひとときをすごしませんか?



#### 根津記念館企画展示・イベント予告

##### 根津家ゆかりの雛人形展

2月 20 日(金)~4月 5 日(日)

根津嘉一郎が姪の「たか」に贈った雛人形をはじめ、記念館所蔵の段飾りなどを旧主屋に展示します。また、公民館などで作成した「吊るし雛」も賑やかに飾ります。



##### 「ひな祭り」イベント

3月 1 日(日) 9:30~16:30

・邦楽演奏会 13:30~15:00 (申込不要)

場所: 旧主屋 協力: 市文化協会邦楽部

・ひなうどんの振る舞い



# 万葉の森DE焚き火 TO ウインマルシェ

会場 万力公園せせらぎ広場

市内ワイナリーによるワイン販売、焚火教室・キッチンカー、各種飲食、体験ブース・野外図書館、もつ食べくらべなど  
キッチンカー、飲食ブースで買い物をすると、マシュマロをプレゼント!



ほうとう無料提供します!

14:00 ~ 先着 100 人

イベントの内容は変更となる場合があります。  
詳細は観光協会ホームページをご確認ください。

