



平成28年度 体験型子育て講演会

子育ても仕事も グングン楽しくなる 笑いヨガ



笑いヨガ とは
「笑いの体操」と
ヨガの呼吸法 を
組み合わせた
エクササイズです



平成29年1月21日(土) 午前10時45分～12時

講師：佐藤 志穂 氏

- ・笑いヨガティーチャー
- ・こどものためのリトミック指導者（上級）
- ・運動保育士
- ・幼稚園教諭免許

会場：夢わーく山梨 大集会室・会議室B

対象：未就学児童または児童（低学年）とその保護者
★父子での参加大歓迎 !!

定員：40組

持ち物：動きやすい服装、水分補給の飲み物

申込み方法：電話または子育て支援課窓口へ直接
お申し込みください。

受付期間：12月26日(月)～1月12日(木)
(土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

※定員になり次第締め切り

○申込み・お問合せ

山梨市子育て支援課
子育て支援担当

電話 22-1111
(内線1155・1156)

