



# ミシンがなくてもOK 手作りマスクの作り方

マスク不足が続いています。使い捨てマスクの代用品として、ミシンがなくても簡単に作れる手作りマスクの作り方をご紹介します。お試しください。

※手作りマスクには、ウイルスの感染を防ぐ効果は確認できておりませんので、咳エチケットの補助としてご活用ください。

※重要なことは、何度も使用せず、外したときに破棄することです。

## 材料



- キッチンペーパー 1枚
- 不織布性の排水溝用水切り袋や空気清浄機・換気扇などのフィルター 1枚
- 輪ゴム 2個
- ホチキス
- ◎フェルトのキッチンペーパーでも作れます

## 作り方

- ①  
不織布とキッチンペーパーを重ね、じゃばら折りにします。



- ②折ったキッチンペーパーの両端を輪ゴムでとめます。



- ③キッチンペーパーを広げ、輪ゴムを耳にかけます。

