

山梨市 地区・ 家の「避難行動計画」

「マイ・タイムライン」とは、浸水・土砂災害の発生に備えて、避難するための行動計画をまとめたものです。一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせて、あらかじめ、「いつ」「誰が」「何する」かを時系列順に整理し、その時々行動を決めておくことで、慌てずに安全な避難行動をとることができます。



「マイ・タイムライン」の記入方法はこちら→
事前に家族と話し合い、まとめたものを記載して、全員の見える場所に貼っておきましょう！
広報やまなし6月号裏表紙の防災情報も併せて確認しましょう。 園防災危機管理課消防防災担当 内線 2447

マイ・タイムライン

警戒レベルと行政からの情報等、警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

警戒レベル		警戒レベル 1	警戒レベル 2
市からの情報等			自主避難など 注意の呼びかけ
警戒レベル相当情報等 (気象庁や国交省河川国道事務所等の情報)		早期注意情報	大雨注意報、洪水注意報、 氾濫注意情報 等
行動の目安	基本的事項 全ての避難行動に共通する事項	<input type="checkbox"/> 天気予報を確認 <input type="checkbox"/> 家の点検・補強 <input type="checkbox"/> 非常持出品や備蓄品の確認	<input type="checkbox"/> 備蓄品等が浸水しないように安全な場所に置く
	浸水想定区域外の家族、親族、知人宅等への避難	<input type="checkbox"/> 避難をする相手先と連絡をとる <input type="checkbox"/> 避難の方法を確認	
	避難に支援を必要とする人 高齢者や身体障がい者等	<input type="checkbox"/> 家族やケアマネジャー等支援者を交えて避難手段やタイミング等の確認	

私と家族の計画

自分や家族のマイ・タイムラインを話し合い、実際に行える行動を記載しましょう

例) テレビ・ラジオなどによる気象情報の確認。ハザードマップの確認。非常持出品の確認。家の周囲の安全確認。

平常時に確認・準備すること

平常時に、自宅の状況をハザードマップ等で確認し、緊急時に避難が必要か事前に知っておくことが大切です。

●非常持出品の準備

◎持出品は、普段から準備をしておきましょう！

- | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水・食料 | <input type="checkbox"/> 保険証(身分証明書) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 着替え | <input type="checkbox"/> 携帯電話 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

◎市が発令する避難情報は、基本的に防災行政無線で放送します。それ以外の手段は次のとおりです。

 防災行政無線
電話応答サービス※

080-0800-6811

前回の放送を聞く…#1
最初から聞き直す…#2

※通話料無料。放送終了後から利用でき、チャイムは聞けません。

 CATVデータ放送で
最新情報をCHECK!

CATVチャンネルでdボタンを押すと、
・緊急情報アラート
・防災行政無線情報
・土砂災害警戒情報
などの災害関連情報が
見られます。




 山梨市
防災防犯メール

防災行政無線情報、災害情報、高齢者等避難・避難指示などの避難情報、防犯に関する情報で、市内全域に放送する内容を配信します。



市防災防犯メール登録はこちらから

危険な場所から 高齢者等は避難	危険な場所から 全員避難	災害発生
警戒レベル 3	警戒レベル 4	警戒レベル 5
高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
大雨警報、洪水警報、 氾濫警戒情報 等	土砂災害警戒情報、 氾濫危険情報 等	大雨特別警報、 氾濫発生情報
<input type="checkbox"/> 避難場所・開設状況の確認 山梨市役所ホームページ 山梨市防災防犯メール	<input type="checkbox"/> 避難開始 避難指示時には危険な 場所から全員避難	警戒レベル5が出てはまだ避難 できていない場合は、自宅の少し でも安全な部屋に移動したり、 すぐ近くに安全な建物があれば そこに移動したりするなど、命 を守るための最善の行動をとっ てください。
◎自分や家族が、どのように行動するか考えましょう！ ◎ハザードマップで災害リスクや避難所の確認を！		
<input type="checkbox"/> 避難開始 避難に時間を要する人は 危険な場所から避難	◎ハザードマップ 土砂災害の危険性のある地域や洪水 の想定区域を地図で確認できます。	
例) 気象情報の確認。親戚や知人に避難先を 連絡する。近所の人へ声をかける。	例) ●●公民館等へすぐに避難！	外に出るのがかえって危険な時 には、家の中で安全な場所(崖から 離れた2階部屋)に移動する。

●ハザードマップの確認

- あなたの住んでいる地域は？
 - 浸水想定区域
 - 土砂災害警戒区域
- 自宅が早期に避難が必要な区域内にある。
 - はい いいえ



↑山梨市
ハザードマップ

●避難する場所 ◎避難方法や経路についても平常時から考えておきましょう。

- 実際に避難する場合、どのような場所なら避難生活ができるか考えましょう。(親戚や知人の自宅等への避難には、事前のお願いと確認が必要)
 - 避難所 親戚・知人の自宅 近くの頑丈な建物
 - 自宅の2階等 その他()
- 避難する場所： _____
- 避難する場所までの交通手段： _____